平成２５年４月８日
阿賀町立
阿賀津川中学校
保健室
第１号

新年度が始まりました！養護教諭の勝見麻衣です。保健室では、さまざまな機会を利用して、みなさんと体や心の「健康」について考えていきたいと思っています。そして、みなさんが元気に１年間学校生活を送ることができるよう、サポートしていきます。どうぞよろしくお願いします！

健康診断が始まります

今年度の健康診断の日程は下の通りです。事前に、保健調査票などの提出物が必要な検診もあります。忘れずに学級担任の先生に提出してください。

日にち	時間	内容	対象者
４月１０日（水）	３・４限	身体計測	全校 （聴力は２年生を除く）
４月１６日（火）	13：35～14：35	内科検診	１－１、１－２、２－１
５月１４日（火）	13：35～14：35		２－２、３－１、３－２
４月２２日（月）	13：10～15：30	心臓検診	１年生
		貧血検査	全校（希望者）
		生活習慣病検診	肥満度３０％以上の生徒（希望者）
４月２４日（水）	登校後	尿検査（一次）	全校
５月１６日（木）	９：00～	歯科検診	１－１、１－２、２－１
５月２３日（木）			２－２、３－１、３－２
５月２９日（水）	９：35～10：40	耳鼻科検診	全校
５月２９日（水）	登校後	尿検査（二次）	一次未提出者、二次対象者
６月　４日（火）	９：35～10：10	眼科検診	全校
６月１３日（木）	登校後	尿検査（三次）	未提出者、二次対象者

年度初めの提出物

- 健康調査票
- 保健調査票
- 結核健康診断問診票
- 貧血検査申込書
- （独）日本スポーツ振興センター加入同意書（１年生のみ）
- フッ素洗口実施希望調査（１年生、昨年度未実施者のみ）
- 心臓検診問診票（１年生のみ）
- 宿泊研修前健康調査（１年生のみ）
- 修学旅行前健康調査（３年生のみ）

提出締め切り
4月 11 日(木)

保健室利用についての約束です

約束①　休み時間に利用しよう（急病時は除く）

授業に遅れそうなときは、次の授業の先生に断ってから来ましょう。授業を無断で欠席することがないように。

約束②　付き添いは最小限に（1人で行ける場合は1人で）

保健室は休養する場所です。騒ぐと、休んでいる人の迷惑になります。

約束③　先生の指示を守ろう

勝手にベッドに寝転んだり、測定器具にむやみに触ったりしないこと。使った後は元の状態に戻してください。

約束④　入室時はノックとあいさつを忘れずに

「失礼します」と一言あいさつを。「いつから、どこが、何で、どんなふうに」具合が悪くなったか、きちんと話しましょう。