

青い海、広い砂浜で元気に遊ぼう！

いろいろできます！

楽しみ方を見つけてね！

ドッジボール

相撲

ビーチサン
跳ばし

ビーチ
フラッグス

ベース
ボール
など



利用
無料

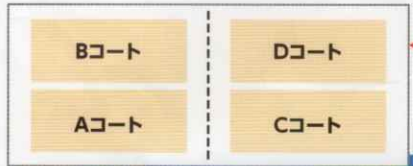
所在地 **寺泊中央海水浴場**

施設内容
ビーチバレーボールコート 4面
※ビーチテニスコート4面兼用
※ビーチサッカーコート2面兼用

貸出用具
ビーチバレーボール
支柱、ネット、ライン
ビーチバレーボール

ビーチテニス
支柱、ネット、ライン
ビーチテニスラケット、ボール

ビーチサッカー
フットサル用簡易ゴール
ビーチサッカーボール



安全にご利用いただくために
ビーチクリーンにご協力ください。

寺泊 ビーチ スポーツ コート

6月10日▶10月21日まで
時間/9:00~16:00まで

イベントの詳細は **てらスポ!ホームページ** でチェック!

てらスポ!

ビーチスポーツ体験会

7/1日
9:00~13:00

- ビーチクリーン
- ビーチフラッグス
- ビーチバレーボール
- ビーチテニス
- ビーチサッカー

優れた指導者



- 特別ゲスト **遊佐 雅美** (ゆさ まさみ)
ビーチフラッグス世界選手権4回優勝者
- B.S.C Niigata
 - ・新潟県ビーチバレーボール連盟
 - ・JFBT新潟県支部

Loveビーチ in寺泊

8/5日

- 海岸清掃
- ビーチで遊ぼう
- てらスポ!カップ
ビーチバレーボール大会

セット体験
あり

独身男女限定!

大人版
ビーチで遊ぼう!



主催・利用申込み先

受託・イベント問い合わせ先

長岡市寺泊支所地域振興課 ☎0258-75-3111

※予約は、利用日の1か月前から先着順となります。月曜日から金曜日午前9時から午後4時。希望の日時・コート数、責任者の氏名・連絡先を、電話でお申込みください。



寺泊総合型スポーツクラブ
てらスポ!

☎ 0258-86-6719
FAX 0258-75-2238
✉ terasupo-sc@bd6.so-net.ne.jp
http://terasupo-sc.com/