

社会保険にいがた

一般財団法人新潟県社会保険協会

4

2025
NO.944

4

- 保険料の納付が困難なときに 学生納付特例制度
- 国民年金保険料のおトクな納付方法
- 「健康経営優良法人2025」認定法人発表
- 医療費抑制のための上手な医療のかかり方

Contents ● <募集>カールベックス古民家見学ツアー など



鯛めし

TAIMESHI

初夏の魚とい

えば、タイ。新潟県は近年、全国10位前後のマダイの漁獲量を誇り、4月から6月の産卵期には沖から浅瀬に集まってくるため漁獲量も増える。餌となるエビをたくさん食べ、赤く色づいたタイは「桜鯛」の名で親しまれている。ちなみに秋の脂が乗ってウロコが赤みを帯びるタイは「紅葉鯛」と呼ばれる。どちらも風情のある呼び名だ。

マダイは全県的に水揚げされるが、大謀網（だいぼうあみ）魚で有名な粟島や、佐渡、上越が主な産地となっている。上越に隣接する柏崎市でも海藻が豊富な笠島沖などが主な漁場となっている。そして柏崎はタイを使った料理でもおなじみだ。2011年にご当地グルメコンテストでグランプリを受賞した「柏崎 鯛茶漬け」は、グランプリを機にご当地グルメとして話題を呼び、現在も市内の複数店舗で味わうことができる。

お茶漬けがアレンジ版だとすれば、タイを使ったベーシックな料理として伝承されているのが「鯛めし」だ。土鍋に白米と昆布だしと少々の塩と醤油、適量の酒を入れ、ウロコ



柏崎市



と内臓を取って塩焼きしたタイをまるごとのせて炊く豪快な料理。もちろん炊飯器でも作ることもできるが、炊き上がった土鍋を食卓に置き、目の前で鯛をほぐして盛って食べると、おいしさに楽しさがプラスされ、盛り上がる。宴会などで塩焼きの鯛を土産にいただいたときに試してみるのもおすすめ。他県の話になるが、香川や愛媛、大分などに伝わる、煮付けた鯛をそうめんとともにのせる「鯛めん（鯛そうめん）」も、一度味わってみたい郷土料理だ。

文／高橋真理子（NPO法人にいがた食の図書館） イラスト／荒井晴美

社会保険協会からのお知らせ

令和7年度 社会保険協会費納入用紙をお届けいたします

当協会では、会員の皆様から納入いただく「年会費」により、令和7年度も社会保険制度に関する知識習得を支援する事業や健康づくり・厚生福利を応援する事業、その他各種優待事業などを行います。新規事業も含め各種事業を計画しておりますので、ぜひご参加（ご利用）ください。つきましては、令和7年度年会費の納入用紙（払込取扱票）をお送りいたしますので、最寄りの（ゆうちょ銀行・郵便局）で払い込みいただくか、ご案内の当協会の銀行口座にお振込みくださいますようお願い申し上げます。貴事業所様の益々のご発展と事業主様はじめ従業員様のご健勝を心よりお祈り申し上げます。

国民年金保険料のおトクな納付方法

国民年金保険料は、一定期間の保険料をまとめて前払い(前納)することができます。まとめて前払いすると割引が適用されるのでお得です。さらに、口座振替の場合は、割引額が大きくなり大変お得です。

前納の種類		2年前納	1年前納	6カ月前納	当月末振替 (早割)	毎月納付
納付額 (1回あたり)	納付書払い クレジットカード払い	409,490円	206,390円	104,210円	—	17,510円
	口座振替	408,150円	205,720円	103,870円	17,450円	17,510円
割引額	納付書払い クレジットカード払い	15,670円	3,730円	850円	—	—
	口座振替	17,010円	4,400円	1,190円	60円	—

※口座振替・クレジットカード払いを希望される場合は、お申込み時期により、前払いができる期間や割引額が変更されますのでご注意ください。
※納付書払いを希望される場合は、令和7年4月1日に発送される納付書をご使用ください。なお、2年前納の納付書は同封されておきませんので、ご希望の際は、お近くの年金事務所へお問い合わせください。

お申し込みは、オンラインが簡単！

口座振替による前納制度の申出は、マイナポータルからオンラインで手続きが可能です。

手続きは
こちらから



マイナポータル

<https://myna.go.jp>



詳しくは、日本年金機構のホームページをご覧ください。

日本年金機構



<https://www.nenkin.go.jp>

令和7年 5月の出張年金相談のご案内

予約制

ご予約は、主催年金事務所でお受けしておりますので、事前に電話にてお申込み願います。

主催年金事務所(予約先TEL)	会 場	相談日時(予約可能な相談時間)
新潟東 (025-283-1013)	五 泉 市 福 祉 会 館	5月15日(木) 10:00~15:00 (10:00~14:30)
	阿 賀 町 役 場 本 庁	5月22日(木) 10:00~15:00 (10:00~14:30)
新潟西 (025-225-3008)	佐渡市にお住いの方は『テレビ電話相談』も実施しております	個室でプライバシーに配慮しています！ むずかしい操作は一切ありません！ 好きな日・時間に予約ができます！ 対面相談と同じ相談が可能です！ 会場：佐和田行政サービスセンター内(事前予約要)
長 岡 (0258-88-0006)	小 千 谷 市 民 会 館	5月14日(水) 10:00~15:00 (10:00~14:00)
	魚 沼 市 ボ ラ ン テ ィ ア セ ン タ ー	5月22日(木) 10:00~15:00 (10:00~14:00)
上 越 (025-524-4115)	糸 魚 川 市 役 所	5月14日(水) 10:00~15:00 (10:00~14:00)
		5月28日(水) 10:00~15:00 (10:00~14:00)
新発田 (0254-23-2128)	村 上 市 役 所	5月14日(水) 10:00~15:00 (10:00~14:00)
		5月28日(水) 10:00~15:00 (10:00~14:00)
	阿 賀 野 市 水 原 総 合 体 育 館	5月21日(水) 10:00~15:00 (10:00~14:00)
六日町 (025-716-0008)	十 日 町 地 域 地 場 産 業 振 興 セ ン タ ー (ク ロ ス 1 0)	5月 8日(木) 10:00~15:00 (10:00~14:30)
		5月22日(木) 10:00~15:00 (10:00~14:30)

● 年金の相談にお越しの際には、年金手帳(基礎年金番号通知書)、年金証書、振込通知書や被保険者証といった、本人であることを確認できるものを必ずお持ちください。

● 本人以外の方が相談される場合には、本人からの委任状とお見えになる方の本人確認ができる身分証明書(運転免許証等)が必要となります。



「健康経営優良法人2025」認定法人発表



「健康経営優良法人2025」(経済産業省、日本健康会議主催)が発表され、協会けんぽ新潟支部加入の下記の事業所様が「健康経営優良法人」として認定されました！認定法人の皆様、おめでとうございます！ ※敬称略、市町村ごと、五十音順

大規模法人部門 (ホワイト500): 1社

柏崎市 株式会社ブルボン

大規模法人部門: 11社

新潟市
一正蒲鉾株式会社
亀田製菓株式会社
第一建設工業株式会社

一般社団法人新潟県労働衛生医学協会
新潟マツダ自動車株式会社
ハーバーハウス株式会社
株式会社本間組

長岡市
株式会社コーピル
三条市
日本ハム惣菜株式会社

新潟市
株式会社ホンダオート新潟
燕市
株式会社丸山自動車

中小規模法人部門 (ブライツ500): 13社

新潟市
株式会社アイセック
株式会社SACO
双峰通信工業株式会社
長岡市
コンドウ印刷株式会社
三条市
小柳建設株式会社
株式会社ナカジョウ
株式会社プラスパッケージ

柏崎市
柏陽鋼機株式会社
新潟市
株式会社花安
十日町市
大島電気株式会社
燕市
スワロー工業株式会社
上越市
株式会社高館組
株式会社リボン

中小規模法人部門 (ネクストブライツ1000): 21社

新潟市
株式会社oRo code MOC
株式会社シアンズ
株式会社新直
新潟空調株式会社
新潟陸運株式会社
日本海曳船株式会社
北陸保全工業株式会社

長岡市
株式会社北陸製作所
三条市
株式会社グリーンライフ
株式会社小林設計
一般社団法人三条市スポーツ協会
外山工業株式会社
外山産業株式会社
株式会社メッツ

柏崎市
株式会社阿部建設
新潟市
株式会社弘新機工
三福運輸株式会社
村上市
村上舗材株式会社
燕市
NA&HRコンサルティング社会保険労務士法人

佐渡市
株式会社越佐ロード
南魚沼市
株式会社島田組

中小規模法人部門: 281社

新潟市
社会保険労務士法人あおぞら社労士事務所
株式会社青海製作所
株式会社アクアリゾート
株式会社アグロジャパン
東工業株式会社
株式会社アツマテクノス
アレーテ新潟株式会社
EIC保険エージェンシー株式会社
株式会社E&Cマクロム
株式会社イエスト
税理士法人石田経理事務所
弁護士法人一新総合法律事務所
インテックス株式会社
株式会社インプレッシュ
エアブラック株式会社
株式会社SRI
株式会社エスアールエス
株式会社越後イェローハット
有限会社エヌ・ティール
エルメック電子工業株式会社
有限会社エントレサイン
株式会社大橋商会
株式会社開新電気
株式会社力ネコ商会
株式会社力ネコ物流
株式会社川内自動車
株式会社カンエツ
浦原瓦斯株式会社
株式会社技研
株式会社技研運輸
株式会社木山機設工業
株式会社熊谷
グリーン産業株式会社
株式会社景
研冷工業株式会社
株式会社高圧技研
株式会社シビル旭
大宗建設工業株式会社
株式会社大鏡
大東産業株式会社
大洋工業株式会社
株式会社タカヨシ
株式会社遠建設
株式会社田中組
タンレイ工業株式会社
中央陸運株式会社
株式会社テクニカル通信
東新興業株式会社
東部運送株式会社
株式会社徳永製作所
株式会社富井工業所
内外商工株式会社
新潟県観光物産株式会社
新潟商工会議所
新潟ポント工業株式会社
新潟メタリコン工業株式会社
株式会社新潟自動車学校
新潟商工会議所
仁岡建株式会社
日本サミコン株式会社
株式会社ネクスコ・エンジニアリング新潟
株式会社ネクスコ・サポート新潟
株式会社長谷川エンジニアリングサービス
株式会社ハヤマ
樋口鉄工建設株式会社
株式会社ひらせいホームセンター
株式会社福宝
フタバ工業株式会社
豊和建設株式会社
北都コミュニティ株式会社
保険システム株式会社
星野電気株式会社
有限会社星山技研
株式会社ホンダ北越販売
株式会社ホンマ
株式会社巻電設

特定非営利活動法人幕明けプロジェクト
株式会社マツダモビリティ新潟
株式会社マレソー・ロジテック
株式会社三ツ葉パーツ
株式会社村尾技建
ユニトライク株式会社
ココエAVシステム株式会社
らう道楽株式会社
長岡市
株式会社アークエイト
株式会社アプトシステムズ
石崎防災電設株式会社
石崎ホールディングス株式会社
有限会社一代工務店
株式会社伊藤建設
株式会社居藤電機
株式会社イトー運輸
株式会社ヴィクトリー
越後製菓株式会社
株式会社大原鉄工所
大原電業株式会社
株式会社オガタ
株式会社金山組
株式会社北澤工業
株式会社キョウウウ
有限会社くらわ・保険サービス
株式会社氣輪工業
株式会社山恵工業
三光電機株式会社
JPC株式会社
株式会社システムスクエア
株式会社神保鉄工所
株式会社新橋電機
ソリマチ株式会社
株式会社ソリマチ技研
ダイエープロビス株式会社
長岡商工会議所
株式会社ナカノオート
株式会社ネクスコ・メンテナンス新潟
株式会社プラスパートナー
株式会社プランビー
株式会社古川広吉鉄工所
株式会社ベルダン
株式会社前里工業
マコー株式会社
三越タクシー株式会社
株式会社メジャーズ
株式会社良電社
三条市
江戸川産業株式会社
株式会社河井工業
キューエス三条株式会社
株式会社樽建設
株式会社コンプケア
株式会社青磁
有限会社坂井工業
株式会社坂謙
株式会社サルーン
株式会社三共電機
三条商工会議所
三条タクシー株式会社
三条三菱自動車販売株式会社
J E J アステージ株式会社
下村工業株式会社
鈴木金属株式会社
高森コキ株式会社
株式会社外山精一商店
株式会社製本商店
株式会社ナリタ工業
有限会社日宏住設
株式会社NODA
株式会社水戸銅鐵店
株式会社藤田自動車
株式会社ホンダカーズ新潟県央
本間電機工業株式会社
マルソー株式会社
株式会社マルト長谷川工作所

株式会社みつみ環境
有限会社宮川産業
株式会社山谷産業
株式会社吉田組
株式会社ヨネヤマシール印刷
柏崎市
株式会社飯塚鉄工所
柏崎商工会議所
有限会社弘倫工業
株式会社サイカフ
株式会社酒井鉄工所
株式会社品銀鉄工所
翠光建材株式会社
有限会社大栄工業
税理士法人ツチダ会計
中村石油株式会社
株式会社はまなす保険企画
株式会社ホームメックス
株式会社ユニテック
新潟市
株式会社伊藤組
株式会社大堀商会
株式会社川崎商会
株式会社三和商会
新潟田商工会議所
新潟田鍛工株式会社
昭栄印刷株式会社
大進電業株式会社
株式会社トラスト
新潟ロードテック株式会社
フジマ舗道株式会社
株式会社ベック
株式会社松浦製作所
株式会社宮野食品工業所
小千谷市
越後乳紙株式会社
エヌ・エス・エス株式会社
有限会社エム・ケイ・メディカル
小千谷商工会議所
小杉土建工業株式会社
秀和建設株式会社
山崎建設株式会社
加茂市
株式会社アイウィル
加茂商工会議所
株式会社コスモ・パワー
十日町市
株式会社オスボック
信栄電機工業株式会社
十日町商工会議所
株式会社新潟ソフトストラクチャー
株式会社メイケン
見附市
株式会社サンプラスト三笠
村上市
株式会社アイテック
株式会社加藤組
株式会社コウデン
株式会社長谷川電気工業所
ハリス電子株式会社
株式会社平山電気商会
株式会社フォト・スタンプ新潟
株式会社ミク
村上商工会議所
株式会社村電デジタルサービス
株式会社ヤマノイ
株式会社ワイテム
株式会社鷹尾組
燕市
株式会社アベケン
エコー金属株式会社
株式会社神子島製作所
株式会社カンダ
株式会社キントラ
照倉シャーリング有限会社
佐野プレス工業株式会社
下村企販株式会社

株式会社シンドー
スワオメッキ有限会社
株式会社ダイワメカニク
燕商工会議所
藤次郎株式会社
有限会社プライライン
株式会社星野電業社
株式会社ほしゆう
株式会社ホンク
有限会社本間産業
株式会社明治屋
吉田金属工業株式会社
糸魚川市
田辺運輸株式会社
松尾株式会社
妙高市
株式会社保坂組
株式会社山崎建設
五泉市
あしなが保険株式会社
五泉商工会議所
新潟梁工株式会社
有限会社村松自動車
上越市
株式会社アイシン
相村建設株式会社
アイレック新潟株式会社
株式会社イチムラ
株式会社牛木組
株式会社越後梁草
青海建設株式会社
株式会社大島ホクワ
株式会社サトウ産業
株式会社新金谷
大栄建設株式会社
大陽開発株式会社
大和土建工業株式会社
株式会社滝田
田中産業株式会社
新潟精密株式会社
株式会社保坂屋
株式会社丸互
株式会社三枚建設工業
株式会社横瀬オーディオ
阿賀野市
株式会社クルマヤ
安田設備工業株式会社
株式会社ワイエムフーズ
佐渡市
佐渡ガス株式会社
高千穂産有限会社
前佐渡運送株式会社
魚沼市
大栄産業株式会社
北越建設株式会社
株式会社三友組
南魚沼市
新和コンクリート工業株式会社
新和商事株式会社
聖籠町
株式会社聖籠第一設備
株式会社遠山増援
藤木鉄工株式会社
藤原段ボール株式会社
弥彦村
株式会社ラッセルフィールド
田上町
江戸川ポリマー株式会社
田上化工株式会社
株式会社丸勝
阿賀町
田部鉄工エンジニアリング株式会社
湯沢町
株式会社森下組

医療費抑制のための上手な医療のかかり方



皆様に納めていただいている健康保険料は都道府県ごとの医療費に基づいて算出されています。保険料率の伸びを抑えるために一人ひとりが上手に医療機関を利用することが大切です。

マイナ保険証を利用しましょう

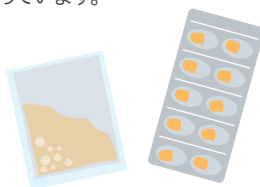
マイナンバーカードで受診すると、医師が過去のお薬情報や診療情報を確認できるため、重複検査や重複投薬のリスクが少なくなります。旅行先や災害時でも、薬の情報等が連携されます。



詳しくはこちら
(厚生労働省HP)

ジェネリック医薬品を選びましょう

①先発医薬品より、研究開発費やコストを大幅に抑えることができ、お薬の価格が抑えられています。
②先発医薬品と効き目や安全性が同等であることが証明されています。
③薬の形や味が工夫され飲みやすくなっています。



かかりつけ医を持ちましょう

①かかりつけ医を決めることで医師が日頃の健康状態を把握できるため、病気の予防や早期発見につながります。
②病気や症状、治療法についての的確な診断やアドバイスをしてくれます。
③どこにかかったら良いかわからない時も、かかりつけ医に相談すれば適切な医療機関を紹介してくれます。



緊急時以外は、診療時間に受診しましょう

休日や夜間は緊急性の高い重症患者や入院患者に対応する時間帯です。この時間帯の安易な受診は、自己負担の増加だけでなく、医療スタッフの負担になるとともに本当に治療が必要な方の治療の機会を奪うことになりかねません。やむを得ない場合以外は診療時間に受診するようにしましょう。



夜間・休日は ＃8000のご利用を

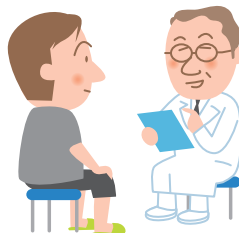
夜間・休日にお子様の急なケガや病気で受診するか迷ったときは、「小児救急医療電話相談」をご利用ください。専任の看護師からアドバイスを受けられます！

＃8000
または
025-288-2525



「ポリファーマシー」って きいたことがありますか？

多くのくすりを服用しているために、副作用を起したり、きちんとくすりや飲み薬がなくなったりしている状態をいいます。単に服用するくすりの数が多いことではありません。医療機関等を受診する時には、現在服薬しているくすりを医師・薬剤師に正しく伝えましょう！



医療費の伸びは協会けんぽの財政にも影響を与えています

一人ひとりが上手な医療のかかり方をすることが大切です！



全国健康保険協会 新潟支部

協会けんぽ

〒950-8513 新潟市中央区東大通2-4-4 日生不動産東大通ビル3階 TEL.025-242-0260(代表)

協会けんぽ 新潟

検索



お知らせ

令和7年度

一般財団法人新潟県社会保険協会の事業計画

「健康保険、厚生年金保険等各種社会保険制度の被保険者及び被扶養者の福利を増進し、社会保険制度の普及発展及び事業の円滑な運営に資することを目的」に、その達成のため、次の事業を実施します。

(1)社会保険制度の普及宣伝事業 (2)保健事業 (3)厚生福利事業 (4)その他この法人の目的を達成するための必要な事業
主な事業

- 1 社会保険制度の普及宣伝事業

●社会保険事務講習会

●働き方改革関連法セミナー(仮題)

●事例から学ぶ職場のハラスメントセミナー(仮題)

●知って安心!「60歳からの年金・健康保険・雇用保険を学べセミナー」

●「社会保険ダイアリー2026」配付

●「社会保険の事務手続き(総合版)」配付
- 2 保健事業

●職職場の健康づくり講習会講師派遣

●健康啓発DVD貸出し

●南魚沼・坂戸山カタクリ群生地トレッキング

●新緑の国上山トレッキング

●初心者トレッキング教室(座学と実習)

●湯沢高原アルプの里ミニトレッキング

●駅から街歩き
- 3 厚生福利事業

●クアオルト 健康ウォーキング

●街歩き～地元の魅力を楽しむ学ぶ～

●クライミング体験教室

●ボウリング大会

●50代からのライフプランセミナー

●日帰りバスツアー

●みんなで楽しく料理教室

●施設利用助成券配付

●代金助成チケット配付

●東京ディズニーリゾート®・コーポレートプログラム利用券配付
- 4 その他事業

●施設優待事業の実施(「施設利用会員証」配付)

●社会保険関係参考図書あっせん

「令和7年度一般財団法人新潟県社会保険協会の事業計画と予算」については、当協会のHP[協会概要]でご確認いただけます。

社会保険事務講習会 5月開催のご案内

参加費
不要

厚生年金・健康保険の主な事務手続きについて、分かりやすくご説明します。
主に事務担当者向けの内容ですが、どなたでもご参加いただけます。

講習
内容

- 厚生年金・健康保険の事務手続きについて ～新しく担当者になられた方へ～
(資格取得届、資格喪失届、被扶養者(異動)届、月額変更届、算定基礎届、賞与支払届、産前産後・育児休業にかかる届書)

●届出誤りが多い事例(報酬賞与の範囲、短時間労働者について) …………… 講師/日本年金機構年金事務所職員



社会保険事務講習会 6月開催のご案内

参加費
不要

厚生年金・健康保険の主な事務手続きについて、分かりやすくご説明します。
主に事務担当者向けの内容ですが、どなたでもご参加いただけます。

講習
内容

- 健康診断、特定保健指導、健康経営宣言等の手続きについて
～健診の3つの「もったいない」をなくしましょう～ …………… 講師/全国健康保険協会新潟支部職員

●算定基礎届、月額変更届について～まもなく届出を迎える算定基礎届を理解しましょう～
●届出誤りが多い事例(定時決定、随時改定) …………… 講師/日本年金機構年金事務所職員

開催日	開催時間	会場		定員
6月 6日(金)	午後 1時30分 ～ 午後 4時00分	新発田市	新発田市生涯学習センター(第1研修室)	30名
6月11日(水)		上越市	上越市市民プラザ(第二会議室)	52名
6月13日(金)		長岡市	まちなかキャンパス長岡(301会議室)	56名
6月17日(火)		三条市	燕三条地場産業振興センターリサーチコア(研修室4)	48名
6月24日(火)		柏崎市	柏崎市産業文化会館(第1会議室)	24名
6月26日(木)		新潟市	新潟ユニソンプラザ(中研修室)	80名
6月27日(金)		南魚沼市	南魚沼市ふれ愛支援センター(研修室)	40名

※「まちなかキャンパス長岡」会場には駐車場がないため、近隣の駐車場または公共交通機関等をご利用ください。
※各会場とも先着順とし、定員に達した場合のみご連絡します。

申込方法

(一財)新潟県社会保険協会ホームページ[■事業案内1]募集中(催事のご案内)]をご確認のうえ同ページに掲載してある(申込書)に必要事項を記入しFAX(025-290-3201)でお申し込みください。



募集中

管理栄養士さんとみんなで楽しく「料理教室」

参加費
無料

～イキイキと健康な生活を過ごすため「おいしく減塩・健康的な食事」を学びましょう！～

開催日 **〔新潟会場〕** 令和7年6月21日(土)
東区プラザ・調理室(新潟市東区下木戸1-4-1)

〔上越会場〕 令和7年6月28日(土)
市民交流施設高田城址公園オーレンプラザ・調理実習室(上越市本城町8-1)

〔長岡会場〕 令和7年7月19日(土)
さいわいプラザ別棟2階・調理実習室(長岡市幸町2-1-1)

講習時間 10:30～13:30(受付開始 10:00～) **定員** 20名(最少催行人数10名)

参加資格 会員事業所にお勤めの被保険者及びそのご家族(小学生以上)
※令和7年度「協会費」が納入済であることをご確認の上お申し込みください。
※中学生以下のご参加は、保護者の付添をお願いします。

持参品 エプロン、ハンドタオル、
三角巾、マスク、筆記用具、飲み物

申込
方法等

下記の申込書に必要事項を記入し、各会場開催日の
10日前までに(一財)新潟県社会保険協会あてFAX
(025-290-3201)によりお申し込みください。

※参加申込多数の場合は抽選となります。

※開催中止の場合は、参加申込代表者あてご連絡します。

料理
内容

〔ささっとできる和風ドライカレー〕
〔疲労回復きのこの澄まし汁〕
〔作り置きで便利! ひんやり野菜マリネ〕
〔小鍋で作るてんさいプリン〕
作った料理は、お召上がりいただけます。(お持ち帰り不可)

お問い合わせ 一般財団法人 新潟県社会保険協会 TEL.025-240-5337 **協賛** 公益社団法人 新潟県栄養士会 栄養ケア・ステーション

- 切り取らずコピーしてお使いください -

令和7年度

「料理教室」参加申込書



※希望する会場に○を付けてください。 〈新潟会場〉6月21日(土)開催 〈上越会場〉6月28日(土)開催 〈長岡会場〉7月19日(土)開催

氏名	年齢	事業所名	事業所所在地等(または自宅住所)	代表者携帯電話番号
(ふりがな)			〒 TEL	
(ふりがな)			〒 TEL	

募集中

ご希望の会員事業所様に

参考図書「社会保険の事務手続(総合版)」を配付します

配付時期
6月上旬(予定)

下記の申込書に必要事項を記入し510円分の切手を同封のうえ、
5月19日(月)までに(一財)新潟県社会保険協会あて郵送によりお申し込みください。(5月19日消印有効)



※令和7年度「協会費」が納入済であることをご確認のうえ、お申し込みください。
※510円分の切手が同封されていないお申し込みは、無効です。 ※配付は1事業所1冊です。

送付先

〒950-0087 新潟市中央区東大通1-2-25 北越第一ビルディング6F
一般財団法人新潟県社会保険協会

お問い合わせ 一般財団法人 新潟県社会保険協会 TEL.025-240-5337

社会保険の
事務手続(総合版)
A4・136頁

- 社会保険に関する届出や納付について平易に解説。
- 健康保険・厚生年金の被保険者の資格取得の決定、標準報酬月額決め方、定時決定と算定基礎届、随時改定と月額変更届、保険料の納め方など平易に解説した事務テキストです。
- 労働保険の解説と主な届出様式の記載例も収載しています。

- 切り取らずコピーしてお使いください -

令和7年度

「社会保険の事務手続(総合版)」配付申込書

事業所所在地	〒 -	連絡先電話番号等
事業所名称		TEL - -
申込責任者		FAX - -

※お届けする際の宛名シールとして利用しますので、明確にご記入願います。 ※510円分の切手を同封してお申し込みください。

令和七年四月十八日発行
発行所 一般財団法人新潟県社会保険協会

電話〇二五―二四〇―五三三七

950-0087

新

瀧市中央区東大通一―二―二十五

北越第一ビルディング六階

募集中

日帰りバスツアー

「古民家再生の奇跡の集落」竹所集落散策&イエローハウス
カールベンクス古民家カフェ 澁い - Shibui -

ドイツの建築家カールベックス氏が手掛けた再生古民家があつまる竹所集落。
心地よい自然の中で、絵本のようにカラフルで素敵な空間を散策してみませんか。



開催日 令和7年6月7日(土) 募集人員 24名(最少催行人数 15名)

参加資格 (一財)新潟県社会保険協会の会員事業所にお勤めの方(被保険者)とそのご家族(小学生以上)限定
※令和7年度の年会費が納入済みであることをご確認のうえお申し込みください。

参加費 4,000円(税込) 昼食付き ※大人・こども同額

行程

- ▶ 新潟駅南口(8:00) ▶ トラムス本社(8:40) ▶ 栄パーキング(9:00) ▶ 石動パーキング(9:30) ▶ 長岡IC
 ▶ (北陸・関越道) ▶ 越後川口インター前(9:55)
 ▶ 古民家カフェ澁い(キッシュのランチ)(11:00~12:30)
 ▶ 松代ほくほく通り(カールベンクス氏がデザインした外装の民家が点在)(~13:40)
 ▶ 竹所集落・イエローハウス(カフェタイム・カールベンクス氏が手がけた古民家16ヶ所見学)(14:00~14:30)
 ▶ 道の駅まつだい(休憩)(16:00~16:20) ▶ 越後川口インター前(17:05) ▶ 石動パーキング(17:30)
 ▶ 栄パーキング(18:00) ▶ トラムス本社(18:20) ▶ 新潟駅(19:00)

※道路状況により、発着時間に変更になる場合がございます。(バス会社／はるかぜ観光バス ※添乗員同行)

申込方法

下記の申込書により令和7年5月21日(水)までに(一財)新潟県社会保険協会あてFAX(025-290-3201)によりお申し込みください。定員を超えた場合は、抽選により参加者を決定し、当選者には、株式会社トラベルマスターズより参加費納入のご案内や乗降車場所のお知らせ等を申込代表者様宛お送りいたします。

※抽選に漏れた申込代表者様には、(一財)新潟県社会保険協会よりご連絡いたします。

旅行企画・実施／株式会社トラベルマスターズ 新潟県知事登録旅行業第2-259号 総合旅行業務取扱管理者／岡村澄代

お問い合わせ 一般財団法人 新潟県社会保険協会 TEL.025-240-5337

- 切り取らずコピーしてお使いください -

令和7年度

「カールベンクス古民家見学ツアー」参加申込書

※ご希望の乗降車場所に○を付してください

〔バス乗降場所〕 新潟駅南口 ・ トラベルマスターズ本社 ・ 栄パーキング ・ 長岡石動パーキング ・ 越後川口インター前

氏 名	年 齢	参加者区分	住所(ご自宅)
(ふりがな) -----		被保険者 被扶養者 (どちらかに○を付す)	〒 携帯電話番号(- -)
(ふりがな) -----		被保険者 被扶養者 (どちらかに○を付す)	〒

T

申込日 令和7年 月 日 事業所所在地

事業所名称	管理 No	tel	fax
-------	-------	-----	-----