

社会保険にいがた

5

一般財団法人新潟県社会保険協会

2024
NO.933

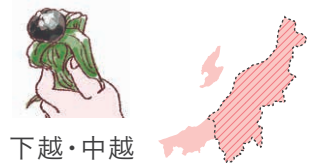
5

- 社会保険手続きには、便利な電子申請をご利用ください
- 令和6年度特定健康診査受診券の発送遅延について
- 「要治療」「要精密検査」と判定されたら医療機関を受診しましょう!
- 「施設利用助成券」または「代金助成チケット」を配付します
- <募集> 職場における心の健康づくりセミナー・料理教室 など

Contents



笹団子



SASADANGO

愛らしい形

とヨモギの香りに癒される新潟土産の代表格・笹団子。米粉(モチ米とウルチ米の粉)にヨモギを混ぜた生地に具(あん)を入れて丸め、3枚の笹の葉で包み、スゲヤイグサで縛って束ねて蒸した団子だ。発祥は戦国時代の携行食や中国伝来のちまきが変化したなど諸説あるが、くず米を生かす先人の知恵から生まれたことは確かだろう。

昔は各家庭で、節句や祭りなどのハレの日には上等の米粉を使い、2日ばかりで丹念に作っていたという。通年作るケの日(日常)の笹団子は具なしや、日々のおかずを入れていたそうだ。砂糖は高価だったため、あんこ入りが一般化したのは明治以降とのこと。ちなみに頸城(上越)と、西の食文化が残る佐渡では昔は笹団子を作る風習はなかったそうだ。

笹団子が新潟土産として定着したきっかけとなったのが1964年の新潟国体だった。笹団子を来県者に持ち帰



ってもらおうと、菓子店や県食品研究所(現食品研究センター)の協力のもと県をあげて食味や保存性を高める研究開発を行った。

現在、笹団子のルーツを残そうと、昔ながらのきんぴらや海藻のアラメ入りなども商品化されている。結び方も横と縦がありその理由も諸説伝わる。見て、むいて、味わって、笹団子の奥深い物語をかみしめたい。

文/高橋真理子(NPO法人にいがた食の図書館) イラスト/荒井晴美

20/ 会員事業所からのお知らせ



十日町市 大島電気株式会社

取締役社長 大島 博

健康経営を始めて8日目になりました。健康経営優良法人7年連続、中小企業全国500社に与えられるプライトの称号は4年連続で受賞しました。当時は健康経営という言葉自体を知らませんでした。ただ、社員の定期健康診断結果で有所見率が県内でも、同業の建設業と比較しても高いため、これを低減させるための諸対策が評価されたと考えています。現在、少子化に伴い新規採用も難しい状況ですが、パートナーである社員の健康を第一に考え、安全を最優先にして家庭まで送り届けることを目標としています。今後も社員の健康管理に寄り添い、2年後の80周年をみんなで祝いたいと思います。

2024
健康経営優良法人
Health and productivity
プライト500

社会保険手続きには、便利な電子申請をご利用ください

社会保険(健康保険・厚生年金保険)手続きには、e-Gov※1やマイナポータル※2を経由した電子申請が大変便利です。毎年7月に提出する算定基礎届や賞与を支払った際に提出する賞与支払届等、社会保険に関する主要な届出をオンラインで行うことができます。

※1 デジタル庁が運営する総合的な行政ポータルサイト ※2 デジタル庁が運営する、行政手続きの検索・電子申請などをワンストップで行うことができるオンラインサービス

電子申請を利用するメリット

いつでもどこでも申請可能

24時間365日オンラインで申請ができます。職場のパソコンからインターネット経由で申請が可能です。在宅勤務をしていても自宅から申請できます。

申請時のチェック、データ管理が簡単

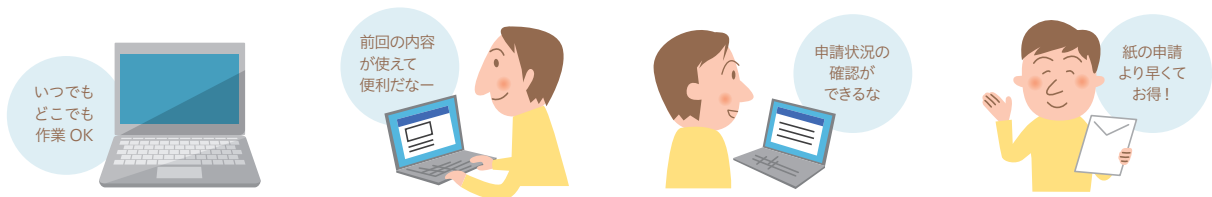
申請時に不備がないかシステムチェックができます。処理状況・結果通知をパソコンで確認でき、データ管理も簡単です。

処理が早く、正確

申請データをそのまま取り込んで処理するため、紙の届出と比べ、正確に早く処理されます。例えば、保険証の発行は紙の届出より3～4日早く届きます。

コスト削減

来所や郵送による申請と比べ、移動に要する時間や交通費、郵送費を削減できます。



電子申請には「GビズID」をご利用ください！

「GビズID」とは、デジタル庁が運営している認証システムです。1つのアカウント(ID・パスワード)で複数の行政手続きが可能となるサービスで、無料で利用することができます。「GビズID」の詳細内容、手続きはGビズIDホームページをご覧ください。

GビズID  <https://gbiz-id.go.jp>  アクセスはこちらから

オンライン事業所年金情報サービスで「保険料納入告知額・領収済額通知書」が受け取れるようになりました！

オンライン事業所年金情報サービスでは、「GビズID」でe-Govにログインし、利用申込みを行うことで、社会保険に関する事業所向け各種情報・通知書(社会保険料額情報、被保険者データ、保険料増減内訳書等)をオンラインで受け取ることができます。令和6年1月からは、社会保険料を口座振替で納付している事業所の方が登録すると「保険料納入告知額・領収済額通知書」を電子送付で受け取ることが可能となりました。

利用方法等は [こちらから](#)

日本年金機構 電子申請  <https://www.nenkin.go.jp/denshibenri/index.html>  アクセスはこちらから

日本年金機構 オンライン事業所情報サービス  https://www.nenkin.go.jp/tokusetsu/online_jigyousho.html  アクセスはこちらから

算定基礎届事務講習会を開催します

「算定基礎届」は、厚生年金保険および健康保険の給付の決定や保険料の計算の基礎となる『標準報酬』を決定する、1年に1度の大切な届書になります。適正な届出にご協力いただきますとともに、下記日程にて行わせていただきます事務講習会への担当者様のご参加にご配慮をお願いいたします。

令和6年度 算定基礎届事務講習会の日程および会場

年金事務所	日時	会場	対象の事業所
新潟西	6月11日(火) 10:00~11:30	新潟テルサ 大ホール	新潟市
	6月14日(金) 14:00~15:30	アミューズメント佐渡(佐渡中央文化会館) 小ホール	佐渡市
長岡	6月18日(火) 14:00~15:30	五泉市福祉会館3階 大会議室	五泉市・阿賀町
	6月20日(木) 14:00~15:30	長岡リリックホール シアター	長岡市・小千谷市・出雲崎町
	6月25日(火) 14:00~15:30	魚沼市小出郷文化会館 小ホール	魚沼市
上越	6月18日(火) 13:30~15:00	ピーチホールまがたま 研修室4・研修室5	糸魚川市
	6月19日(水) 13:30~15:00	新井総合コミュニティーセンター 大会議室	妙高市・上越市
柏崎	6月20日(木) 13:30~15:00	リージョンプラザ上越 コンサートホール	
	6月19日(水) 13:30~15:30	柏崎文化会館アルフォーレ	柏崎市・刈羽郡
三条	6月19日(水) 14:00~16:00	加茂文化会館 小ホール	加茂市・田上町
	6月25日(火) 14:00~16:00	三条市体育文化会館 マルチホール	三条市・燕市・見附市・弥彦村
新発田	6月10日(月) 13:30~15:30	阿賀野市水原保健センター	阿賀野市
	6月12日(水) 13:30~15:30	村上市民ふれあいセンター 2階研修会議室1	村上市・岩船郡
六日町	6月14日(金) 14:00~16:00	新発田市カルチャーセンター 視聴覚室・展示室	新発田市・胎内市・聖籠町
	6月18日(火) 14:00~16:00	南魚沼市民会館	南魚沼市・南魚沼郡
	6月20日(木) 14:00~16:00	(一財)十日町地域地場産業振興センタークロス10	十日町市・中魚沼郡

令和6年 6月の出張年金相談のご案内

予約制

ご予約は、主催年金事務所でお受けしておりますので、事前に電話にてお申込み願います。

主催年金事務所(予約先TEL)	会場	相談日時(予約可能な相談時間)
新潟東 (025-283-1013)	五泉市村松支所	6月6日(木) 10:00~15:00 (10:00~14:30)
	五泉市福祉会館	6月20日(木) 10:00~15:00 (10:00~14:30)
	阿賀町役場本庁	6月27日(木) 10:00~15:00 (10:00~14:30)
新潟西 (025-225-3008)	佐渡市にお住いの方は『テレビ電話相談』も実施しております	個室でプライバシーに配慮しています! むずかしい操作は一切ありません! お好きな日・時間に予約ができます! 対面相談と同じ相談が可能です!
	会場：佐和田行政サービスセンター内(事前予約要)	
長岡 (0258-88-0006)	小千谷市民会館	6月12日(水) 10:00~15:00 (10:00~14:30)
	小出ボランティアセンター	6月27日(木) 10:00~15:00 (10:00~14:30)
上越 (025-524-4115)	糸魚川市役所	6月12日(水) 10:00~15:00 (10:00~14:00)
		6月26日(水) 10:00~15:00 (10:00~14:00)
三条 (0256-32-2820)	見附市市民交流センターネーブルみつけ	6月26日(水) 10:00~15:00 (10:00~14:00)
	新発田 (0254-23-2128)	村上市役所
阿賀野市水原総合体育館		6月26日(水) 10:00~15:00 (10:00~14:30)
六日町 (025-716-0008)	十日町地域地場産業振興センター(クロス10)	6月19日(水) 10:00~15:00 (10:00~14:30)
		6月13日(木) 10:00~15:00 (10:00~14:30)
		6月27日(木) 10:00~15:00 (10:00~14:30)

●年金の相談にお越しの際には、年金手帳(基礎年金番号通知書)、年金証書、振込通知書や被保険者証といった、本人であることを確認できるものを必ずお持ちください。

●本人以外の方が相談される場合には、本人からの委任状とお見えになる方の本人確認ができる身分証明書(運転免許証等)が必要となります。



令和6年度 特定健康診査受診券の発送遅延について

協会けんぽでは、毎年4月初めに被保険者様のご住所あてに、被扶養者(40歳以上)の、「特定健康診査受診券」をお送りしています。

「令和6年度特定健康診査受診券」については、令和6年4月第1週にお手元にお届けする予定で準備を進めてきたところですが、発送業務を委託している事業者より、発送物を保管している倉庫で令和6年3月25日深夜に水漏れが発生し、特定健康診査受診券がすべて使用できない状態との報告がありました。その結果、発送日が5月上旬になりました。

加入者の皆様に多大なご迷惑をおかけしましたことを、深くお詫び申し上げます。

ご家族(被扶養者)の健診について

対象者	40歳～74歳の被扶養者
自己負担額	無料～1,264円(新潟県内) ※受診される医療機関によりご負担金額が異なります。
内容	診察、問診、身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査など基本的な検査 (医師の判断により追加で詳細な健診を実施することがあります)

※住所不明等で送付ができなかった場合は、被保険者様がお勤めの事業所様へお送りしますので、被保険者様へお渡しください。

事業所担当者様へお願い

ご家族で健診を受けている方はおおよそ三人に一人です。事業主様から、ご家族に特定健診の受診をお勧めいただければと思い、事業主様と協会けんぽの連名での案内チラシをご用意しました。ご協力いただける場合は新潟支部保健グループ(025-242-0260【自動音声案内2】)へご連絡ください。

健康保険証は2024年12月2日廃止

医療機関の受診はマイナ保険証で

※マイナ保険証…マイナンバーカードに保険証利用の登録をしたもの

マイナ保険証
始まっています!



メリット1

医療情報の共有化で質のよい医療が受けられます!

マイナ保険証を使って受診すると、初めての医療機関等でも特定健診や薬剤・診療情報が医師等と共有でき、より適切な医療が受けられます。

メリット2

手続きなしで高額な窓口負担が不要に!

マイナ保険証で受診すると、限度額適用認定証がなくても、自己負担限度額を超える医療費の支払いが不要となります。



全国健康保険協会 新潟支部

協会けんぽ

〒950-8513 新潟市中央区東大通2-4-4 日生不動産東大通ビル3階 TEL.025-242-0260(代表)

協会けんぽ 新潟

検索



スマートフォンから!

「要治療」「要精密検査」と判定されたら 医療機関を受診しましょう！



健診はあくまでも生活習慣改善の必要性や病気を発見するための手段です。
健診受診後の行動が大切です。

- ①「要治療」「要精密検査」の項目があった従業員様に医療機関を受診するよう必ずお伝えください。また、勤務時間中に医療機関へ受診できるよう、勤務時間等の配慮にご協力をお願いいたします。
- ②要治療、要精密検査数値に該当し、健診受診後3か月以内に医療機関への受診が確認できなかった方に対して、協会けんぽから医療機関へ受診の案内をお送りしています。
- ③右記委託事業者から、事業主様、事務ご担当者様経由で従業員様へご連絡させていただく場合がございますので、ご協力をお願いいたします。

要治療、要精密検査の数値

血圧	収縮期血圧	160mmHg以上
	拡張期血圧	100mmHg以上
血糖	空腹時血糖	126mg/dL以上
	HbA1c	6.5%以上
脂質	LDLコレステロール	180mg/dL以上

委託事業者名称 株式会社アールエムサポート
委託事業者電話番号 0120-513-010
業務委託期間 令和6年4月～令和7年3月



健康サポート(特定保健指導)を受けましょう！

特定保健指導
とは？

生活習慣病予防健診を受けた方で、メタボリックシンドロームのリスクが高いと判定された40～74歳の被保険者、被扶養者を対象に行われる健康サポートのことです。保健師や管理栄養士が無料で生活習慣改善のサポートをおこないます



保健指導についてYouTube動画で
分かりやすく説明しています！



特定保健指導のご案内は、協会けんぽの他、右記の専門業者から、事業所様へご連絡しております。案内がいきましたら、対象者へ特定保健指導を受けるよう働きかけをお願いします。

委託事業者名称 株式会社ベネフィット・ワン
株式会社オクタウェル
業務委託期間 令和6年4月～令和7年3月



高血圧、高血糖、脂質異常を放置するとどうなるでしょう？



高血圧

脳卒中(脳出血、脳梗塞等)のリスクが5.2倍～8.4倍高まります。

出典：日本高血圧学会
「高血圧治療ガイドライン2019」

高血糖

人工透析の約4割は糖尿病性腎症が原因です。

出典：日本透析医学統計調査委員会
「わが国の慢性透析療法の現状(2020.12.31現在)」

脂質異常

約3～4倍、心筋梗塞等になりやすいことが分かっています。

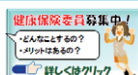
出典：厚生労働省 保健局
「標準的な健診・保健指導プログラム【平成30年度版】」



健康保険委員を募集しています！

有益な情報をいち早くご提供します！ 応募方法は新潟支部ホームページから→

パソコンから！



スマートフォンから！



主催イベントのご報告

学んで安心「初心者トレッキング教室」

開催日 / 4月13日(土) 会場 / (座学)里山ビジターセンター(石油の里公園内) (実習)菩提寺山 参加者総数 / 14名

「新潟楽山会」のご協力により、登山をする前の準備や登山当日の注意事項、リュックの担ぎ方や靴紐の結び方等々、安全で楽しい山歩きのポイントを「座学」と「実技」で学びました。

疲労軽減に効果的な歩き方や道迷い防止のための注意点等について実地指導もあり、「基本的な知識」を学ぶ機会となりました。

好天にも恵まれ、菩提寺山山頂での昼食タイムでは、遠くに磐梯山を眺めながら穏やかな一時を過ごすことができました。安全登山の基本は無理をしないこと。転倒・転落や道迷い、熱中症等の危険に十分気を付けて、登山を楽しみましょう！ご協力いただいた「新潟楽山会」の田中会長さんをはじめ関係者の皆さん、参加者の皆さん、お疲れさまでした。

参加者の声

時々靴紐が緩むことがあったのですが、今回教えていただいた結び方に変更したら緩まなくなりました。



参加者の声

友達とゆっくり会話しながら登りました。天気にも恵まれて良かったです。



参加者の声

休憩の時にいただいた一口羊羹が、塩味もあり美味しかったです。山のおやつに加えたいと思いました。



みんなで歩こう！「南魚沼・坂戸山カタクリ群生地トレッキング」

開催日 / 4月20日(土) 開催地 / 坂戸山(集合場所・ホテル坂戸城) 参加者総数 / 10名

今回の開催地・坂戸山(標高634m)は、「坂戸城」のあった場所で、いたるところに石碑や石垣等の史跡が残されています。春はカタクリの群生地としても知られ、多くの登山者が訪れる山です。

当日は好天に恵まれ、カタクリやタムシバ、イワウチワ等多数の花々を楽しむことができました。また、山頂からは南魚沼市の街並みや周囲の山々を見渡すこともでき、春の好日を満喫した坂戸山トレッキングでした。

参加者の皆さん、「南魚沼・坂戸山カタクリ群生地トレッキング」楽しんでいただけましたか？ガイドいただいた六日町観光協会の青野会長さん、一緒に汗を流した参加者の皆さん、ありがとうございました。

参加者の声

先週開催された「初心者トレッキング教室」にも参加したかったのですが、会場が遠くて参加できませんでした。今回参加できて良かったです。



参加者の声

これまでは遠くから人が登る様子を眺めていた「坂戸山」ですが、今回初めて登りました。山頂からの眺めも良く、カタクリの他にもたくさんの花々が咲いていて楽しめました。参加して良かったです。



参加者の声

近くにこんなにカタクリの群生があるとは知らなかったです。少し疲れましたが、楽しかったです。



社会保険事務講習会 6月開催のご案内

講習内容

- 健康診断・特定保健指導の事務手続きについて～従業員の健康を守りましょう～ …… 講師 / 全国健康保険協会新潟支部職員
- 算定基礎届、月額変更届について ※事例を中心に …… 講師 / 日本年金機構年金事務所職員
- 資格取得届、資格喪失届、被扶養者(異動届)について ……

申込方法

(一財)新潟県社会保険協会ホームページ[■事業案内1]募集中(催事のご案内)]をご確認のうえ同ページに掲載してある(申込書)に必要事項を記入しFAX(025-290-3201)でお申し込みください。

どなたでもご参加いただけます

参加費不要



お知らせ

「施設利用助成券」または「代金助成チケット」を配付します

(一財)新潟県社会保険協会では、会員事業所が運営する下記の施設や店舗を皆様が利用した際の料金や代金の一部を助成する「施設利用助成券」または「代金助成チケット」を配付します。配付をご希望される会員事業所は、次の事項にご留意のうえ、下記の申込書に必要事項を記入しお申し込みください。

※令和6年度「協会費」が納入済みであることをご確認のうえお申し込みください。

申込方法等

84円切手を貼付した返信用封筒を同封のうえ、6月21日(金)までに
(一財)新潟県社会保険協会あて郵送によりお申し込みください(6月21日消印有効)。

送付先 〒950-0087 新潟市中央区東大通1-2-25 北越第一ビルディング6F
一般財団法人新潟県社会保険協会

配付枚数等

「施設利用助成券」または「代金助成チケット」の配付申込枚数は、被保険者数区分に応じた配付枚数を記入してください。

※「施設利用助成券」と「代金助成チケット」の重複申込はできません。
※申込枚数が予定枚数を越えた場合は、抽選により配付会員事業所を決定させていただきます。(抽選にもれた場合には、お送りいただいた返信用封筒をお返しします。)
※「施設利用助成券」または「代金助成チケット」は7月1日(月)以降順次郵送します。



被保険者数区分	配付枚数		被保険者数区分	配付枚数		被保険者数区分	配付枚数	
	施設利用助成券	代金助成チケット		施設利用助成券	代金助成チケット		施設利用助成券	代金助成チケット
1~4人	2	5	30~49人	6	15	300~499人	10	26
5~9人	3	8	50~69人	7	18	500~999人	16	41
10~19人	4	11	70~99人	8	20	1000人~	26	65
20~29人	5	12	100~299人	9	23			

施設利用助成券

助成券1枚につき **500円** を助成

利用対象施設

新潟・西蒲区	岩室温泉ゆもとや (日帰り利用可)	湯沢町	湯沢グランドホテル
田上町	ホテル小柳	津南町	ニュー・グリーンピア津南 (日帰り利用可)
三条市	越後長野温泉 風溪荘 (日帰り利用可)	上越市	高台の宿 三景
長岡市	美味探究の宿 住吉屋 (日帰り利用可)	妙高市	赤倉ホテル (日帰り利用可)
魚沼市	よもぎひら温泉 和泉屋	佐渡市	Ryokan 浦島
南魚沼市	折立温泉ホテルさかえや		ホテル ニュー桂 (日帰り利用可)
	南魚沼市		旬彩の庄 坂戸城

代金助成チケット

チケット1枚につき **200円** を助成

利用対象店舗

村上市	松風荘(銭湯)	長岡市	丸五食堂
	結城堂 瀬波店 瀬波温泉内		豆撰(栃尾油揚げ)
	結城堂 岩船鮮魚センター店(自動扉前)		佐藤豆腐店(栃尾油揚げ)
	結城堂 本店・本店工場		あげ処さとう(道の駅R290)
新発田市	結城堂 だんご店(本店右隣)		麵屋 松
	結城堂 中央通り店(洋菓子製造販売)	小千谷市	小千谷名物へぎそば わたや本店
	結城堂 月の丘店(わくわくファーム内)		小千谷名物へぎそば わたや平沢店
五泉市	アートフラワーズせきや 本店	魚沼市	竹屋商店 広神S
	アートフラワーズせきや キューピット三本木店	南魚沼市	塩沢そば処 田畑屋
	越後長岡小嶋屋 CoCoLo新潟店		お茶の小酒井園 本店
新潟・中央区	割烹 大善	上越市	お茶の小酒井園 イオン上越店
	やさい茶屋		お茶の小酒井園 エルマール店
新潟・西区	バターフィールド イオン新潟青山店		とんかつ鎌倉大幸 直江津店
新潟・南区	フルーツランド白根グレープガーデン	妙高市	松茶屋(ラーメン店)
新潟・西蒲区	こまどり(ラーメン店)		フレンチレストラン ラ・ブラージュ
	越後長岡小嶋屋 本店(殿町)	佐渡市	鮎 長三郎
長岡市	越後長岡小嶋屋 CoCoLo長岡店		

「施設利用助成券」「代金助成チケット」利用対象施設・店舗の追加等につきましては、「社会保険にいがた」及び(一財)新潟県社会保険協会ホームページでお知らせします。

- 切り取らずコピーしてお使いください -

令和6年度

「施設利用助成券」・「代金助成チケット」配付申込書

申込区分

〈施設利用助成券〉

〈代金助成チケット〉

※どちらか一方を○で囲んでください

配付申込枚数	事業所所在地	管理No.
枚	事業所名称	電話番号

※84円切手を貼付した返信用封筒を同封のうえお申し込みください。

お知らせ

高山植物の宝庫 湯沢高原アルプの里「ミニトレッキング」開催

開催日 令和6年7月20日(土) **開催場所** 新潟県南魚沼郡湯沢町・湯沢高原アルプの里 **募集人員** 50名(最少催行人数30名)

申込方法等、詳しくは「社会保険にいがた6月号」でお知らせします。 お問い合わせ／一般財団法人 新潟県社会保険協会 TEL.025-240-5337



令和六年五月十八日発行 発行所 一般財団法人新潟県社会保険協会

電話〇二五二四〇一五三三七 〒950-0087 新潟市中央区東大通一―二―二十五 北越第一ビルディング六階

募集中

「職場における心の健康づくりセミナー」開催

労働者の心の健康の保持増進のための取り組むべき対策や具体例などについて、わかり易く解説します。人事労務担当者や衛生管理者の方にもお勧めのセミナーです。

- 開催日時等**
- (新潟会場) 7月24日(水) 新潟ユニゾンプラザ 大会議室(新潟市中央区上所2-2-2)
 - (上越会場) 7月26日(金) 上越市市民プラザ 第1研修室(上越市土橋1914-3)
 - (長岡会場) 7月30日(火) 長岡市立劇場 大会議室(長岡市大手通2-6フェニックス大手イースト3階)
- 各会場とも13:30~15:30(受付 13:00~) ※募集定員/ 各会場とも50名

申込方法等 下記の申込書に必要事項を記入し、各会場開催日の10日前までに(一財)新潟県社会保険協会あてFAX(025-290-3201)によりお申し込みください。 ※受付は先着順とし、定員に達した場合のみご連絡いたします。

共催 独立行政法人 労働者健康安全機構 **新潟産業保健総合支援センター**

お問い合わせ 一般財団法人 新潟県社会保険協会 TEL.025-240-5337



どなたでもご参加いただけます **参加費 無料**

- 切り取らずコピーしてお使いください -

令和6年度

「職場における心の健康づくりセミナー」参加申込書

※希望する会場に○を付けてください。 (新潟会場)7月24日(水)開催 (上越会場)7月26日(金)開催 (長岡会場)7月30日(火)開催

氏名	事業所名	事業所所在地	連絡先電話番号
(ふりがな)		〒	
(ふりがな)		〒	

募集中

管理栄養士さんとみんなで楽しく「料理教室」開催

～イキイキと健康な生活を過ごすため「健康的な食事」を学びましょう!～

- 開催日時等**
- (新潟会場) 6月29日(土) 10:30~13:00(受付開始 10:00~) 東区プラザ・調理室(新潟市東区下木戸1-4-1) 定員 20名(最少催行人数10名)
 - (長岡会場) 6月29日(土) 10:00~12:00(受付開始 9:30~) さいわいプラザ別棟2階・調理実習室(長岡市幸町2-1-1) 定員 20名(最少催行人数10名)
 - (上越会場) 7月6日(土) 10:30~13:00(受付開始 10:00~) 市民交流施設高田城址公園オーレンプラザ・調理実習室(上越市本城町8-1) 定員 16名(最少催行人数8名)

参加資格 どなたでも(小学生以上) ※令和6年度「協会費」が納入済であることをご確認の上お申し込みください。 ※中学生以下のご参加は、保護者の付添をお願いします。

持参品 エプロン、ハンドタオル、三角巾、マスク、筆記用具

申込方法等 下記の申込書に必要事項を記入し、各会場開催日の10日前までに(一財)新潟県社会保険協会あてFAX(025-290-3201)によりお申し込みください。 ※参加申込多数の場合は抽選となります。 ※開催中止の場合は、参加申込代表者あてご連絡します。

料理内容 [夏野菜と鶏肉のさっぱり煮] [プチプチサラダ][楽々おむすび] [ティラミス風デザート]

お問い合わせ 一般財団法人 新潟県社会保険協会 TEL.025-240-5337

協賛 公益社団法人 新潟県栄養士会 栄養ケア・ステーション

※作った料理は、お召し上がりいただけます。(お持ち帰り不可)

参加費 無料!

【講師】
管理栄養士



- 切り取らずコピーしてお使いください -

令和6年度

「料理教室」参加申込書

※希望する会場に○を付けてください。 (新潟会場)6月29日(土)開催 (長岡会場)6月29日(土)開催 (上越会場)7月6日(土)開催

氏名	事業所名	事業所所在地等	代表者携帯電話番号
(ふりがな)		〒	
		TEL	
(ふりがな)		〒	
		TEL	