

# 社会保険にいがた

# 4

一般財団法人新潟県社会保険協会

2024  
NO.932

## 4

- 国民年金保険料の前納について
- 年収の壁・支援強化パッケージ
- 「健康経営優良法人2024」認定法人発表!
- 医療費抑制のための上手な医療のかかり方
- 参考図書「社会保険の事務手続(総合版)」を配付します .....など

Contents



## たけのこ汁



妙高市・上越市



TAKENOKOJIRU

長い冬のト

ンネルに光を差し込む春の食材、それが山菜。妙高市などの上越地域を代表する山菜の一つが、根曲がり竹(「姫竹」とも呼ぶ)。5月から6月に近くの山々に顔を出し、昔から学校や家族の年中行事としてタケノコ狩りが楽しまれ、初夏の香り「たけのこ汁」を味わってきた。

以前東京で県立高田高校の同窓会取材したときのこと。会場内にひときわ長い行列が出来ていた屋台があった。その前では「うちはサバ缶」「いや鮭だ」「肉だ」「卵とタケノコだけ」と、楽しそうな論戦が繰り広げられていた。たけのこ汁の屋台だった。

たけのこ汁の基本の作り方は、根曲がり竹(チシマザサの若竹)の皮をむいて固い部分を除いて斜め切りにし、じゃがいもと一緒にだし汁で煮て、みそを加え、玉ねぎを入れて煮る。そのほかに入れる材料は、サバ缶、鮭、鮭缶、豚肉、入れないなど家庭によってさまざま。ニラや酒粕



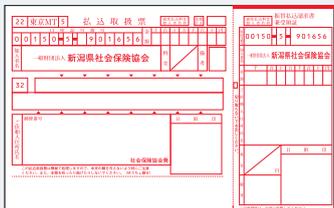
を入れたり、卵を溶くという家も。昔は身欠きニシンや切干大根を入れていたとも聞く。家庭によって受け継がれてきた確固たる“我が家のたけのこ汁”が存在するのだ。

「たけのこ汁を語り出すと一升瓶が空く」という声も。ここまで愛されている汁とともに味わう地酒は何にするか。名だたる銘酒から1本を選ぶのもまた、楽しそうだ。

文/高橋真理子(NPO法人にいがた食の図書館) イラスト/荒井晴美

社会保険協会からのお知らせ

## 「令和6年度 社会保険協会費納入用紙」をお届けいたします



一般財団法人新潟県社会保険協会では、会員の皆様から納入いただく会費をもとに、令和6年度も社会保険制度の普及や会員事業所にお勤めの従業員(被保険者)及とご家族(被扶養者)の福利増進などを目的とした各種事業を行うこととしております。令和6年度の会費納入用紙(払込取扱票)をお届けいたしますので、最寄りの(ゆうちょ銀行・郵便局)で払い込みいただくか、ご案内の当協会の銀行口座にお振り込みくださいますようお願い申し上げます。

※(ゆうちょ銀行・郵便局)での払込みに現金をご利用される場合に払込人様ご負担とされておりました加算料金(110円)は、本年1月22日から廃止されましたので、払込みの際のご負担は不要となりました。

# 国民年金保険料の前納について

国民年金保険料をまとめて前払い(前納)することで割引されるお得な前納制度があります。国民年金保険料の納付方法は、納付書を使い、各窓口(金融機関、郵便局、コンビニの窓口、ATM)で納める方法以外でも、次の4種類から選ぶことができます。

## 1 口座振替

口座振替で納めると手間がなく、納め忘れを防ぐことができます。口座振替の手続きは、お近くの年金事務所または金融機関の窓口で受け付けています。

## 2 クレジットカード納付(継続納付)

クレジットカードにより定期的に納付できます。申し込み手続きは、年金事務所ですべて受け付けています。

## 3 電子(キャッシュレス)決済

納付書とスマートフォンがあれば、決済アプリを使用した電子(キャッシュレス)決済でスムーズに納付できます。対応アプリなどの情報は日本年金機構のホームページをご覧ください。

## 4 電子納付(ペイジー)

インターネットバンキング、モバイルバンキング、テレフォンバンキングなど、いつでもどこでも気軽に納付できます。ご利用いただく場合は、利用する金融機関と契約を結ぶ必要があります。

### 口座振替・クレジットカードで納めた場合の納付額と割引額 | 令和6年度額

支払方法	1ヵ月		6ヵ月		1年		2年	
	保険料額	割引額	保険料額	割引額	保険料額	割引額	保険料額	割引額
1 口座振替前納	16,920円	60円	100,720円	1,160円	199,490円	4,270円	397,290円	16,590円
2 クレジットカード前納	16,980円		101,050円	830円	200,140円	3,620円	398,590円	15,290円
3 納付書(前納)	16,980円		101,050円	830円	200,140円	3,620円	398,590円	15,290円
3 納付書(毎月払い)	16,980円		101,880円		203,760円		413,880円	

※2年前納にすると、1ヵ月分の保険料額(16,980円)と同程度の割引が受けられます。  
 ※クレジットカードまたは納付書で毎月納付する場合は、割引がありません。  
 ※国民年金保険料の納付期限は翌月末ですが、当月末に口座振替する方法の「早割」の場合、各月60円の割引が受けられます。

令和6年3月から、  
国民年金保険料の口座振替・クレジットカード納付での前納について、  
年度の途中からまとめて振替(立替)できるようになりました。



- 年度の途中からでも年度末(または翌年度末)までの保険料をまとめて振替(立替)。
- 初回振替(立替)時に当月分から当年度3月分(または翌年度3月分)までまとめて振替(立替)(割引あり)。
- 初回振替(立替)後最初の4月末に1年分(または2年分)まとめて振替(立替)(割引あり)。
- 6ヵ月前納を選択した方で初回振替日が5月末から9月末となる場合は、最初の10月末に初めて6ヵ月分まとめて[前納]の振替(立替)となります。
- 口座振替の場合は、初回振替時に前月分の保険料が未納の場合は、前月分の保険料をあわせて振替します。

## マイナポータルを使用しての学生納付特例申請について

日本国内に住むすべての方は、20歳になった時から国民年金の被保険者となり、保険料の納付が義務づけられています。学生の方は「納付」または「学生納付特例を申請する」のどちらかになります。経済的に納付が困難な方のために、本人の前年所得が一定額以下の場合に、申請により在学中の保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」が設けられています。学生納付特例の申請方法は、マイナポータルを利用した電子申請、または紙による申請となります。



### マイナポータルを利用した電子申請

- 1 マイナンバーカードと学生証をご準備いただき、マイナポータルへアクセスしてください。
- 2 マイナポータルのトップ画面の「年金の手続きをする」を選択し、マイナポータルへログインしてください。「国民年金に関する手続き」画面で、希望する手続きを確認し、「手続きに進む」を選択し、マイナンバーカードの読み取りを行ってください。
- 3 案内に従い必要事項を入力して申請を行ってください。申請の際は、学生証※の画像または在学証明書の画像のアップロードが必要です。

※「学生納付特例申請書」を申請する際には、在学期間がわかる学生証(裏面に有効期限、学年、入学年月日の記載がある場合は裏面も含む)または在学証明書が必要です。

納付困難な方は、未納のまま放置せずに、ぜひ簡単に届出できる電子申請で学生納付特例制度をご利用いただきますようお願いいたします。

ねんきんネット

[https://www.nenkin.go.jp/n\\_net/](https://www.nenkin.go.jp/n_net/)



### 年収の壁・支援強化パッケージ



パート・アルバイトで働く方が「年収の壁」を意識せずに働ける環境づくりを後押しします

#### パート・アルバイトで働く方の「年収の壁」に対する意識

年収106万円以上となることで、**厚生年金・健康保険**に加入するため、**保険料負担を避け、就業調整してしまう。**



#### 「106万円の壁」対応

パート・アルバイトで働く方の、厚生年金や健康保険の加入に併せて、**手取り収入を減らさない取組(※)**を実施する企業に対し、**労働者1人当たり最大50万円の支援をします。**

※●社会保険適用促進手当を支給(社会保険料の算定対象外) ●賃上げによる基本給の増額 ●所定労働時間の延長

年収130万円以上となることで、**国民年金・国民健康保険**に加入するため、**保険料負担を避け、就業調整してしまう。**



#### 「130万円の壁」対応

パート・アルバイトで働く方が、繁忙期に労働時間を延ばすなどにより、**収入が一時的に上がったとしても、事業主がその旨を証明することで、引き続き被扶養者認定が可能となる仕組みを作ります。**

厚生労働省／年収の壁

[https://www.mhlw.go.jp/stf/taiou\\_001\\_00002.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/taiou_001_00002.html)



# 「健康経営優良法人2024」認定法人発表！

「健康経営優良法人2024」(経済産業省、日本健康会議主催)が発表され、協会けんぽ新潟支部加入の下記の事業所様が「健康経営優良法人」として認定されました！認定法人の皆様、おめでとうございます！ ※敬称略、市町村ごと、五十音順

## 大規模法人部門 (ホワイト500): 2社

- 柏崎市 株式会社ブルボン
- 燕市 株式会社丸山自動車



## 大規模法人部門 : 5社

- 新潟市  
一般社団法人新潟県労働衛生医学協会  
新潟マツダ自動車株式会社  
ハーバーハウス株式会社
- 三条市  
日本ハム総菜株式会社
- 新潟市  
株式会社ホンダオート新潟

## 中小規模法人部門 (ブライツ500): 8社

- 新潟市  
株式会社アイセック  
株式会社SACO  
双峰通信工業株式会社
- 三条市  
小柳建設株式会社
- 新潟市  
三福運輸株式会社
- 十日町市  
大島電気株式会社
- 燕市  
スワロー工業株式会社
- 上越市  
株式会社高館組

## 中小規模法人部門: 237社



- 新潟市  
社会保険労務士法人あおぞら社労士事務所  
株式会社青海製作所  
株式会社アグロジャパン  
アレーゼ新潟株式会社  
EIC保険エージェンシー株式会社  
株式会社E&Cマクロム  
株式会社イエスト  
税理士法人石田経理事務所  
弁護士法人一新総合法律事務所  
インタクス株式会社  
株式会社インプレッシヴ  
エアブラック株式会社  
株式会社SRI  
株式会社エスアールエス  
株式会社越後イェローハット  
有限会社エヌ・ティ・エル  
エルメック電子工業株式会社  
有限会社エンドレスライン  
株式会社大橋商会  
オフィスHanako株式会社  
株式会社oRo code MOC  
株式会社開新電気  
株式会社カネコ物流  
株式会社川内自動車  
株式会社カンエツ  
浦原瓦斯株式会社  
株式会社技研  
株式会社技研運輸  
株式会社木山機設工業  
株式会社景  
研冷工業株式会社  
株式会社高圧技研  
株式会社シアンズ  
株式会社シビル旭  
株式会社新宣  
株式会社シンテック  
大宗建設工業株式会社  
株式会社大鐵  
大洋工業株式会社  
株式会社タカヨシ  
株式会社達建設  
株式会社田中組  
中央陸運株式会社  
株式会社テクニカル通信  
東新興業株式会社  
東部運送株式会社  
株式会社徳永製作所  
内外商工株式会社  
新潟空調株式会社  
新潟県観光物産株式会社  
新潟商工会議所  
新潟マテリアル工業株式会社  
新潟陸運株式会社  
新潟商工会議所  
仁園電建株式会社  
日本海曳船株式会社  
日本サミコン株式会社  
株式会社ネクスコ・サポート新潟  
株式会社長谷川エンジニアリングサービス  
株式会社ハヤマ  
樋口鉄工建設株式会社  
株式会社ひらせいホームセンター  
株式会社福宝  
藤原建設株式会社

- フタバ工業株式会社  
株式会社プライムサポート  
株式会社防災メンテナンスサービス  
豊和建設株式会社  
北都コミュニティ株式会社  
北陸保全工業株式会社  
保険システム株式会社  
星野電気株式会社  
有限会社星山技研  
株式会社ホンダ北越販売  
株式会社ホノマ  
株式会社巻電設  
株式会社マツダモビリティ新潟  
株式会社三ツ葉パーツ  
株式会社村尾技建  
ユニテライク株式会社  
ヨコセAVシステム株式会社
- 長岡市  
株式会社アークエイト  
株式会社アプトシステムズ  
石崎防災電設株式会社  
石崎ホールディングス株式会社  
株式会社伊藤建設  
株式会社居藤電機  
株式会社イトー運輸  
株式会社ウィクトリー  
株式会社大原鉄工所  
大原電業株式会社  
株式会社オガタ  
株式会社金山組  
株式会社北澤工業  
株式会社キョウユウ  
有限会社くらさわ・保険サービス  
株式会社氣輪工業  
コンドウ印刷株式会社  
株式会社山恵工業  
株式会社神保鉄工所  
ソリマチ株式会社  
株式会社ソリマチ技研  
ダイエープロビス株式会社  
株式会社ナカノオート  
株式会社プランビー  
株式会社古川広吉鉄工所  
株式会社ベルダン  
株式会社北陸製作所  
三越クシー株式会社  
株式会社メジャーズ  
株式会社良電社
- 三条市  
江戸川産業株式会社  
株式会社エフビーエム  
株式会社河井工業  
キューエス三条株式会社  
株式会社小林設計  
株式会社コンプケア  
株式会社三共電機  
一般社団法人三条市スポーツ協会  
三条商工会議所  
J E J アステージ株式会社  
下村工業株式会社  
株式会社ナカジョウ  
株式会社製本商店  
株式会社藤田自動車  
本間電機工業株式会社  
マルソー株式会社

- 株式会社マルト長谷川工作所  
株式会社山谷産業  
株式会社吉田組  
株式会社コネヤマシール印刷
- 柏崎市  
株式会社阿部建設  
株式会社飯塚鉄工所  
柏崎交通株式会社  
柏崎商工会議所  
株式会社サイカワ  
株式会社酒井鉄工所  
株式会社品銀鉄工所  
翠光建材株式会社  
有限会社大栄工業  
税理士法人ツチダ会計  
中村石油株式会社  
柏陽鋼機株式会社  
株式会社ホームックス  
株式会社吉原工業
- 新潟市  
株式会社伊藤組  
株式会社大堀商会  
株式会社弘新機工  
株式会社三和商会  
新潟田商工会議所  
新潟田鍛工株式会社  
昭栄印刷株式会社  
大進電業株式会社  
株式会社花安  
フジマ舗道株式会社  
株式会社松浦製作所  
株式会社宮野食品工業所
- 小千谷市  
秀和建設株式会社  
山崎醸造株式会社
- 加茂市  
株式会社アイウィル  
株式会社ケイ・アイ・オー  
株式会社コスモ・パワー
- 十日町市  
株式会社アイムス  
株式会社オスボック  
信栄電機工業株式会社  
ダイワ電気工事株式会社  
株式会社新潟ソフトストラクチャ
- 見附市  
株式会社サンプラスト三笠
- 村上市  
株式会社アイテック  
株式会社加藤組  
株式会社長谷川電気工業所  
パルス電子株式会社  
株式会社平山電気商会  
株式会社ミトク  
村上商工会議所  
株式会社村電テクニカルサービス  
株式会社ヤマノイ  
株式会社ワイテム
- 燕市  
株式会社アベケン  
エコー金属株式会社  
NA&HRコンサルティング社会保険労務士法人  
株式会社藤田製作所  
株式会社カンダ  
株式会社キントラ

- 下村電販株式会社  
株式会社シンドー  
スワオメッキ有限会社  
株式会社ダイワメカニク  
燕商工会議所  
藤次郎株式会社  
有限会社プライン  
株式会社ホンダ  
有限会社本間産業  
株式会社明治屋  
吉田金属工業株式会社
- 妙高市  
株式会社保坂組  
株式会社山崎建設
- 五泉市  
あしなが保険株式会社  
株式会社大湊  
五泉商工会議所  
新潟染工株式会社
- 上越市  
株式会社アイシン  
アイレック新潟株式会社  
株式会社イヂムラ  
株式会社牛木組  
株式会社越後薬草  
株式会社大島ホケン  
株式会社サトウ産業  
株式会社新金谷  
大陽開発株式会社  
大和電建株式会社  
大和土建工業株式会社  
株式会社滝田  
新潟精密株式会社  
株式会社美津和  
株式会社三枚建設工業  
株式会社横瀬オーディオ  
株式会社リポーン
- 阿賀野市  
安田設備工業株式会社  
株式会社ワイエムアース
- 佐渡市  
株式会社越佐ロード  
佐渡ガス株式会社  
高千穂産有限会社  
前佐渡運送株式会社
- 魚沼市  
大栄産業株式会社  
北越建設株式会社  
株式会社三友組
- 南魚沼市  
株式会社島田組  
新和コンクリート工業株式会社  
新和商事株式会社
- 聖籠町  
株式会社聖籠第一設備  
藤木鉄工株式会社  
藤原段ボール株式会社
- 弥彦村  
株式会社ラッセルフィールド
- 田上町  
江戸川ポリマー株式会社  
田上化工株式会社
- 湯沢町  
株式会社森下組



全国健康保険協会 新潟支部

協会けんぽ

〒950-8513 新潟市中央区東大通2-4-4 日生不動産東大通ビル3階 TEL.025-242-0260(代表)

協会けんぽ 新潟

検索



スマートフォンから!

# 医療費抑制のための上手な医療のかかり方



皆様に納めていただいている健康保険料は都道府県ごとの医療費に基づいて算出されています。保険料率の伸びを抑えるためにはひとりひとりが上手に医療機関を利用すること、皆様が健康な生活を続けていただくことが最も大切です。

## 医療費抑制のための上手な医療のかかり方

### マイナ保険証 を利用する

マイナンバーカードを健康保険証として利用すると、過去のお薬情報や健康診断の結果を医師・薬剤師が確認して身体の状態や他の病気を推測して治療に役立てること、お薬の飲み合わせや分量を調整してもらうこともでき、より良い医療を受けることができます。

詳しくはこちら  
(厚生労働省HP)



### ジェネリック 医薬品を使用する

ジェネリック医薬品を使用すると、薬代の負担が軽減されます。加入者全員がジェネリック医薬品に切り替えると約4,800億円(令和4年度試算)もの医療費を軽減できます。



### かかりつけ医 をもつ

「かかりつけ医」とは日常的な病気の診断や健康相談ができる身近な医師のことです。同じ医師に継続して診てもらうことにより、病歴、体質、生活習慣等を把握・理解した上での治療やアドバイスが受けられます。詳しい検査や高度な医療が必要と診断された場合には、適切な大病院や専門医を紹介してもらうことができますので安心です。



### 緊急時以外は、 平日昼間に受診する

休日や夜間は緊急性の高い重症患者や入院患者に対応する時間帯です。この時間帯の安易な受診は、自己負担の増加だけでなく、医療スタッフの負担になるとともに本当に治療が必要な方の治療の機会を奪うことになりかねません。やむを得ない場合以外は診療時間に受診するようにしましょう。



ひとりひとりが上手な医療のかかり方をすることが大切です！

医療費の伸びは協会けんぽの財政にも影響を与えています

協会けんぽの主な収入は、皆様から納めていただく保険料ですが、支出の約6割は皆様が医療機関を受診した際の医療費や各種給付金に使われています。また約3割は、高齢者医療への拠出金等に使われています。



加入者の皆様が  
病院等を受診した  
ときの医療費

約5,600円



加入者の皆様が  
病気で職場を休んだ  
際の手当金や  
出産した時の給付金

約590円



高齢者の方々が  
病院等を受診した  
時の医療費  
(拠出金)

約3,430円



加入者の皆様の  
健診・保健指導経費

約120円



協会けんぽの  
事務経費等

約260円

# 令和6年 5月の出張年金相談のご案内

**予約制**

ご予約は、主催年金事務所でお受けしておりますので、事前に電話にてお申し込み願います。

主催年金事務所(予約先TEL)	会 場	相談日時(予約可能な相談時間)
新潟東 (025-283-1013)	五 泉 市 福 祉 会 館	5月16日(木) 10:00~15:00 (10:00~14:30)
	阿 賀 町 役 場 本 庁	5月23日(木) 10:00~15:00 (10:00~14:30)
新潟西 (025-225-3008)	佐渡市にお住まいの方は『テレビ電話相談』も実施しております	個室でプライバシーに配慮しています! ・・・ むずかしい操作は一切ありません! ・・・ お好きな日・時間に予約ができます! ・・・ 対面相談と同じ相談が可能です!
	あ い ぼ ー と 佐 渡	5月 9日(木) 12:30~15:00 (12:30~14:30)
長 岡 (0258-88-0006)	小 千 谷 市 民 会 館	5月 8日(水) 10:00~15:00 (10:00~14:30)
	小 出 ボ ラ ン テ ィ ア セ ン タ ー	5月23日(木) 10:00~15:00 (10:00~14:30)
上 越 (025-524-4115)	糸 魚 川 市 役 所	5月 8日(水) 10:00~15:00 (10:00~14:00)
		5月22日(水) 10:00~15:00 (10:00~14:00)
新発田 (0254-23-2128)	村 上 市 役 所	5月 8日(水) 10:00~15:00 (10:00~14:30)
		5月22日(水) 10:00~15:00 (10:00~14:30)
	阿 賀 野 市 水 原 総 合 体 育 館	5月15日(水) 10:00~15:00 (10:00~14:30)
六日町 (025-716-0008)	十 日 町 地 域 地 場 産 業 振 興 セ ン タ ー ( ク ロ ス 1 0 )	5月 9日(木) 10:00~15:00 (10:00~14:30)
		5月23日(木) 10:00~15:00 (10:00~14:30)

- 年金の相談にお越しの際には、年金手帳(基礎年金番号通知書)、年金証書、振込通知書や被保険者証といった、本人であることを確認できるものを必ずお持ちください。
- 本人以外の方が相談される場合には、本人からの委任状とお見えになる方の本人確認ができる身分証明書(運転免許証等)が必要となります。



## 社会保険事務講習会 5月開催のご案内

どなたでもご参加いただけます **参加費 不要**

- 講習内容** ● 厚生年金保険・健康保険の事務手続きについて(資格取得届、資格喪失届、被扶養者(異動)届、月額変更届、算定基礎届、賞与支払届、産前産後・育児休業にかかる届書等) ..... 講師/日本年金機構年金事務所職員

**開催時間** 午後1時30分から午後3時15分まで ※詳しくは「社会保険にいがた3月号」又は当協会ホームページをご覧ください。



## 社会保険事務講習会 6月開催のご案内

- 講習内容** ● 健康診断・特定保健指導の事務手続きについて～従業員の健康を守りましょう～ ..... 講師/全国健康保険協会新潟支部職員  
● 算定基礎届、月額変更届について ※事例を中心に ● 資格取得届、資格喪失届、被扶養者(異動届)について ... 講師/日本年金機構年金事務所職員

開催日	開催時間	会 場		定員
6月12日(水)	午後 1時30分 ～ 午後 4時00分	長岡市	まちなかキャンパス長岡(301会議室)	56名
6月13日(木)		柏崎市	柏崎市産業文化会館(第1会議室)	24名
6月18日(火)		上越市	上越市市民プラザ(第二会議室)	52名
6月19日(水)		新発田市	新発田市生涯学習センター(第1研修室)	30名
6月20日(木)		新潟市	新潟ユニゾンプラザ(中研修室)	80名
6月24日(月)		南魚沼市	南魚沼市ふれ愛支援センター(研修室)	40名
6月25日(火)		三条市	燕三条地場産業振興センターリサーチコア(研修室4)	48名

※「まちなかキャンパス長岡」会場には駐車場がないため、近隣の駐車場または公共交通機関等をご利用ください。  
※各会場年6回開催予定の「社会保険事務講習会」に4回以上参加された事業所様には、社会保険の参考図書を贈呈します。

**申込方法**

(一財)新潟県社会保険協会ホームページ[■事業案内1]募集中(催事のご案内)]をご確認のうえ同ページに掲載してある(申込書)に必要な事項を記入しFAX(025-290-3201)でお申し込みください。



お問い合わせ 一般財団法人 新潟県社会保険協会 TEL.025-240-5337

## 2月開催 社会保険事務講習会「確認問題」結果

- 参加人数/124名 ● 確認問題解答者/33名 ● 全問正解者/15名

※社会保険事務講習会「確認問題と解答・解説」は(一財)新潟県社会保険協会Hp新着情報でご確認いただけます。

※全問正解者(会員事業所)の方には、粗品をお送りいたしました。



《全問正解者》※掲載希望者

- 石黒 亜古さん(株式会社新交企画/新潟市) ○折橋 政治さん(株式会社上越フルーツ/上越市) ○桜井 智子さん(有限会社シナダ機械/刈羽村)
- 丸山 佳世さん(東北工業株式会社/柏崎市) ○長谷川 聡さん(東北工業株式会社/柏崎市)



募集中

## 「みんなで楽しくクライミング体験教室」開催

参加費  
無料!

クライミング初心者や未経験者を対象とした体験教室です。

クライミングのルールとクライミングの初歩・楽しみ方を体験していただけるプログラムとなっています。

**開催日・会場** 令和6年6月8日(土) WEST三条店(三条市五明241) **時間** 11:00~12:30 (受付開始10:50) **定員** 10名 (最少催行人員6名)

**参加資格** (一財)新潟県社会保険協会の会員事業所にお勤めの方(被保険者)とそのご家族(小学生以上)  
※令和6年度「協会費」が納入済みであることをご確認のうえお申し込みください。 ※小学生のご参加には保護者の付添をお願いします。

**ご用意いただく物** トレーニングウェアなどの動きやすい服装をお願いします。ロングパンツがこのまじいです、飲み物、タオルをご持参ください。シューズレンタルの方は薄手のソックスもご持参ください。  
※シューズ、ハーネスはレンタルがありますが、お持ちの方はご持参ください。 ※レンタルシューズのサイズは18~29cmまでとなりますので、サイズ以外の方は内履きをご持参ください。

申込  
方法等

下記の参加申込書に必要事項を記入し5月27日(月)までに(一財)新潟県社会保険協会あてFAX(025-290-3201)によりお申し込みください。

※申込多数の場合は抽選により参加者を決定し、参加申込代表者あてご連絡します。

**お問い合わせ** 一般財団法人 新潟県社会保険協会 TEL.025-240-5337

特別  
協賛



アウトドア  
ライフストア  
WEST

- 切り取らずコピーしてお使いください -

令和6年度

## 「みんなで楽しくクライミング体験教室」参加申込書

※参加申し込みは1事業所3名以内をお願いします。 ※該当する[申込区分]に○を付けてください。 ※小・中学生の方は、年齢に○を付けてください。

氏名	年齢	性別	申込区分	住所
(ふりがな)			被保険者 ご家族	〒 代表者電話番号( - - )
(ふりがな)			被保険者 ご家族	〒
(ふりがな)			被保険者 ご家族	〒

申込日 令和6年 月 日 事業所所在地

事業所名称 管理 No tel fax

募集中

ご希望の会員事業所様に

配付時期  
6月中旬(予定)

## 参考図書「社会保険の事務手続(総合版)」を配付します

下記の申込書に必要事項を記入し210円切手2枚を同封のうえ、

5月24日(金)までに(一財)新潟県社会保険協会あて郵送によりお申し込みください。(5月24日消印有効)

※令和6年度「協会費」が納入済みであることをご確認のうえ、お申し込みください。  
※210円切手2枚が同封されていないお申し込みは、無効です。 ※配付は1事業所1冊です。



送付先

〒950-0087 新潟市中央区東大通1-2-25 北越第一ビルディング6F  
一般財団法人新潟県社会保険協会

**お問い合わせ** 一般財団法人 新潟県社会保険協会 TEL.025-240-5337

社会保険の  
事務手続(総合版)  
A4・136頁

- 社会保険に関する届出や納付について平易に解説!
- 健康保険・厚生年金の被保険者の資格取得の決定、標準報酬月額決め方、定時決定と算定基礎届、随時改定と月額変更届、保険料の納め方など平易に解説した事務テキストです。
- 労働保険の解説と主な届出様式の記載例も取載しています。

- 切り取らずコピーしてお使いください -

令和6年度

## 「社会保険の事務手続(総合版)」配付申込書

事業所所在地	〒 -	連絡先電話番号等
事業所名称		TEL - -
申込責任者		FAX - -

※お届けする際の宛名シールとして利用しますので、明確にご記入願います。 ※210円切手2枚を必ず同封してください。