

社会保険にいがた

5

一般財団法人新潟県社会保険協会

5

- 算定基礎届事務講習会を開催します
- ～事業主の皆さまへ～ 健診を受けた後の行動こそが大切です!
- 医療費が高額になりそうな時は、「限度額適用認定証」を利用しましょう!
- 「施設利用助成券」または「代金助成チケット」を配布します

Contents

- <募集>「みんなで楽しくクライミング体験教室」など

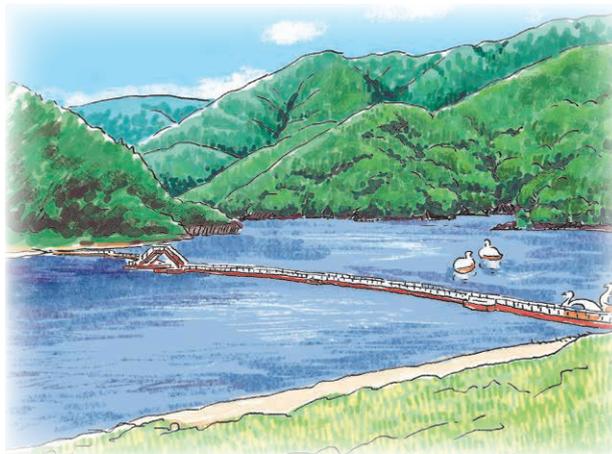
2023
NO.921



みおもて ころきさんばし 三面ダム湖 浮棧橋



新潟県の県営ダムのなかでは最も古い三面ダム(村上市)。春の時季になると、三面ダム湖周辺にあるバンガローやテントサイト、オートキャンプサイトなどが利用可能となり、湖水で釣りをしたり、手漕ぎボートに乗ったりと、秋の終わりまでの間それぞれのアウトドア時間を過ごすことができます。このダム湖内には二つの島があり、バンガローやキャンプサイトのあるエリアと島の一つが「浮棧橋」によって結ばれています。浮棧橋とは、水上に浮体を浮かべて陸地と連結した係留施設のこと。水面に浮いていることから、水面上を歩いているかのような浮遊感を体



験することができる珍しい橋です。橋を歩いて渡った先にある島には、自然のなかに作られた木製の遊具施設があり、たくさん体を動かして遊べることから子ども達の人気のスポットとなっています。

周囲の山々の新緑や紅葉の情景を背にしながらかぶる浮棧橋を眺めたり、湖面を間近に感じながら湖上の浮遊散歩を満喫したり…。渡るだけではなく、見て体験して楽しむこともできるこの珍しい橋は、きっと素敵な思い出を作ってくれることでしょう。

※ダム湖の水位によっては浮棧橋や手漕ぎボートなどが使用できない場合があります。

社会保険協会からのお知らせ

社会保険事務講習会 6月開催のご案内

参加料不要

社会保険の各種事務手続き等について、分かりやすくご説明します。
主に社会保険事務の基本を確認したい方を対象とした内容ですが、どなたでもご参加いただけます。

講習
内容

健康保険の給付等について
(高額療養費、健康診断等の保健事業)

厚生年金保険・健康保険の事務手続きについて
(算定基礎届、賞与支払届、月額変更届)

講師

全国健康保険協会新潟支部職員
日本年金機構年金事務所職員

申込
方法

(一財)新潟県社会保険協会ホームページ【■事業案内】募集(催事のご案内)をご確認のうえ同ページに掲載してある(申込書)に必要事項を記入しFAX(025-290-3201)でお申し込みください。

※各会場とも先着順とし、定員に達した場合のみご連絡します。 ※開催中止とする場合は、参加申込みいただいた皆様にご連絡いたします。

社会保険手続きには いつでも どこでも 便利な 電子申請をご利用ください

電子申請とは申請、届出を紙やCD・DVDではなく、インターネットを利用して行うことです。

電子申請のメリットは？

いつでも! どこでも! 時間・コスト削減!

時間にとらわれず、365日、24時間いつでも、自宅や職場からインターネット経由で申請が可能です。申請する際の移動時間や交通費、郵送費等のコスト削減が期待できます。

いつでも
どこでも
作業 OK



記入ミスや 漏れを防止!

届書作成プログラムには入力チェック機能・ヘルプ機能があるため、ミスを防止できます。前回の内容をそのまま使えるので、書き写しが不要です。

前回の内容
が使えるのは
便利だなー



申請状況が 確認できる!

届書の申請状況や進捗確認もでき、決定通知書等もインターネット上で取得することができます。

そういえば
申請状況は
どうかな?



処理スピードが 速い!

紙や電子媒体で申請されたものよりも早く処理が行われます。例えば、保険証の発行は紙で申請するよりも3~4日早く届きます。

紙の
申請より
スピーディ!



電子申請には「GbizID」をご利用ください!

「GbizID」とは、1つのアカウントで複数の行政サービスにアクセスできる認証システムです。

「GbizID」の アカウント 取得方法

- 1 「GbizID」のホームページから「gBizID プライム作成」ボタンを押下して申請書を作成・ダウンロード。
- 2 作成した申請書と印鑑証明書を「GbizID運用センター」に送付。
- 3 申請書が承認されるとメールが到着（審査に2週間程度の期間が必要となります）。
- 4 メールに記載されたURLをクリックしてパスワードを設定。
- 5 取得手続き完了。 ※「GbizID」の詳細内容、手続きはGbizIDホームページをご覧ください。

「GbizID」の 電子申請 の流れ

- 1 「GbizID」のホームページからアカウントを作成。 **アカウントの作成は無料です!**
- 2 日本年金機構のホームページから届書作成プログラムを無料でダウンロード。
- 3 届書作成プログラムを利用して、届書データ(CSVファイル)を作成。
- 4 届書作成プログラムを利用して、作成した届書データ(CSVファイル)を申請。

※初めて電子申請をご利用される方は、日本年金機構ホームページに「電子申請ご利用案内動画」を掲載しておりますので、ぜひご覧ください。

<https://gbiz-id.go.jp/>

GbizID

検索

<https://www.nenkin.go.jp/>

日本年金機構

検索

「GbizID」を利用した新たなサービスがスタートしました!

令和5年から毎月の保険料額や保険料増減内書等を電子送付するサービスが開始となりました。このサービスをご利用いただくには「GbizID」が必要となります。このサービスをご利用いただくことにより、郵送や電話よりも早く必要な情報をご確認いただくことが可能となります!是非ご利用をご検討ください。上記サービスの詳細は、日本年金機構ホームページをご確認ください。



算定基礎届事務講習会を開催します

「算定基礎届」は、厚生年金保険および健康保険の給付の決定や保険料の計算の基礎となる『標準報酬』を決定する、1年に1度の大切な届書になります。適正な届出にご協力いただきますとともに、下記日程にて行わせていただきます事務講習会への担当者様のご参加にご配慮をお願いいたします。

令和5年度 算定基礎届事務講習会の日程および会場

年金事務所	日時	会場	対象の事業所
新潟西	6/13(火) 14:00~15:30	五泉市福祉会館3階 大会議室	五泉市・阿賀町
	6/16(金) 14:00~15:30	アミューズメント佐渡(佐渡中央文化会館) 小ホール	佐渡市
	6/20(火) 10:00~11:30	新潟テルサ 大ホール	新潟市
長岡	6/19(月) 14:00~15:30	長岡リリックホール シアター	長岡市・出雲崎町
	6/21(水) 14:00~15:30	魚沼市小出郷文化会館 小ホール	魚沼市
	6/23(金) 14:00~15:30	小千谷市総合産業会館サンプラザ	小千谷市
上越	6/13(火) 13:30~15:00	ビーチホールまがたま	糸魚川市
	6/14(水) 13:30~15:00	新井総合コミュニティセンター	妙高市・上越市
柏崎	6/15(木) 13:30~15:00	リージョンプラザ上越	
	6/19(月) 13:30~15:15	柏崎市文化会館アルフォーレ	柏崎市・刈羽郡
三条	6/15(木) 14:00~15:30	加茂文化会館 小ホール	加茂市・田上町
	6/22(木) 14:00~15:30	三条市体育文化会館 マルチホール	三条市・燕市・見附市・弥彦村
	6/14(水) 13:30~15:20	聖籠町文化会館	新発田市・胎内市・聖籠町
新発田	6/22(木) 13:30~15:20	村上市民ふれあいセンター	村上市・岩船郡
	6/23(金) 13:30~15:20	阿賀野市水原保健センター	阿賀野市
	6/27(火) 14:00~15:30	南魚沼市民会館	南魚沼市・湯沢町
六日町	6/27(火) 14:00~15:30	南魚沼市民会館	南魚沼市・湯沢町
	6/29(木) 14:00~15:30	十日町地域地場産業振興センタークロス10	十日町市・津南町

令和5年 6月の出張年金相談のご案内

予約制

ご予約は、主催年金事務所でお受けしておりますので、事前に電話にてお申込み願います。

主催年金事務所(予約先TEL)	会場	相談日時(予約可能な相談時間)
新潟東 (025-283-1013)	五泉市村松支所	6/ 1(木) 10:00~15:00 (10:00~14:30)
	五泉市福祉会館	6/15(木) 10:00~15:00 (10:00~14:30)
	阿賀町役場本庁	6/22(木) 10:00~15:00 (10:00~14:30)
新潟西 (025-225-3008)	佐渡市にお住いの方は「テレビ電話相談」も実施しております	個室でプライバシーに配慮しています! むずかしい操作は一切ありません! お好きな日・時間に予約ができます! 対面相談と同じ相談が可能です!
	会場: 佐和田行政サービスセンター内(事前予約要)	
長岡 (0258-88-0006)	小千谷市民会館	6/14(水) 10:00~15:00 (10:00~14:30)
	小出ボランティアセンター	6/28(水) 10:00~15:00 (10:00~14:30)
上越 (025-524-4115)	糸魚川市役所	6/22(木) 10:00~15:00 (10:00~14:30)
		6/14(水) 10:00~15:00 (10:00~14:00)
三条 (0256-32-2820)	見附市市民交流センターネーブルみつけ	6/28(水) 10:00~15:00 (10:00~14:00)
		6/28(水) 10:00~15:00 (10:00~14:00)
新発田 (0254-23-2128)	村上市役所	6/14(水) 10:00~15:00 (10:00~14:30)
		6/28(水) 10:00~15:00 (10:00~14:30)
	阿賀野市水原総合体育館	6/21(水) 10:00~15:00 (10:00~14:30)
六日町 (025-716-0008)	十日町地域地場産業振興センター(クロス10)	6/ 8(木) 10:00~15:00 (10:00~14:30)
		6/22(木) 10:00~15:00 (10:00~14:30)

●年金の相談にお越しの際には、年金手帳(基礎年金番号通知書)、年金証書、振込通知書や被保険者証といった、本人であることを確認できるものを必ずお持ちください。

●本人以外の方が相談される場合には、本人からの委任状とお見えになる方の本人確認ができる身分証明書(運転免許証等)が必要となります。



事業主の皆さまへ

健診を受けた後の行動こそが大切です!

ケース1



従業員様の健診結果に

メタボリックシンドローム

のリスクが
ある場合

特定保健指導

をご利用
ください

無料



運動不足や不適切な食生活、喫煙等が積み重なり、お腹まわりに内臓脂肪がたまることで悪玉のホルモンが分泌され、高血圧・高血糖・脂質異常等が起こり、生活習慣病になりやすくなっている状態のことをメタボリックシンドロームと言います。この状態を放置していると、動脈硬化等が急速に進み、脳血管疾患や心疾患等の重大な病気になる危険度が高くなります。それぞれの薬で治療したとしても、内臓脂肪の蓄積がある限り、根本的な解決にはなりません。

特定保健指導とは?

健診を受けた結果、メタボリックシンドロームのリスクのある40～74歳の方を対象に行われる健康サポートです。健康に関するセルフケア(自己管理)ができるように、健康づくりの専門家である保健師や管理栄養士が、寄り添ってサポートします。

特定保健指導では対象者の健康に向けた目標と行動計画をサポートします! 特定保健指導をきっかけに健康や生活習慣を見直す機会となっています。

内容

STEP 1 目標と行動計画の設定

●20～30分の初回面談
ライフスタイルや体の状態に合わせて、運動や食事、喫煙、飲酒等の生活習慣の改善に向けた取組を個別具体的に提案。健康に向けた目標と行動計画を一人一人に寄り添って考えます。

STEP 2 3～6か月チャレンジ

●行動計画の実践
STEP1で考えた具体的な行動計画を実践。
保健師または管理栄養士等が応援します。

STEP 3 GOAL!

●目標達成度のチェック
減量等、目標を達成できたかの確認を行うとともに、引き続きの健康づくりについての取組をアドバイスします。

お勤め先へ
訪問します!

オンライン面談
も可能です!



保健指導についてYouTube動画で
分かりやすく説明しています!
全14話中の、10話～12話は「保健指導」に関する
内容となっておりますので、ぜひご覧ください!



専門業者からの勧奨も実施しています

事業所様へ、特定保健指導のご案内を、右記の委託業者からご連絡させていただくことがありますので、ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

委託事業者名称 株式会社ベネフィット・ワン
業務委託期間 令和5年4月～令和6年3月

ケース2



従業員様の健診結果に

「要治療」「要精密検査」

の項目が
あった場合

医療機関への受診

が必要です!

健診の目的は要治療・要精密検査項目の「**早期発見・早期治療**」です!

事業主・事務
ご担当者様へ
のお願い

- ① 健診の結果、医療機関への受診が対象となった方に、医療機関へ受診するよう必ずお伝えいただき、受診されたかどうかの確認をお願いいたします。
- ② 勤務時間中に医療機関へ受診できるよう、勤務時間等の配慮にご協力をお願いいたします。

専門業者からの勧奨も実施しています

多くの対象の方に受診していただくために、対象の方へ右記委託業者から、お電話にて受診の勧奨をおこなっております。その際に、事業主様・ご担当者様を経由してご本人様へご連絡させていただくことがありますので、ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

委託事業者名称 株式会社アールエムサポート
TEL 0120-513-010
業務委託期間 令和5年4月～令和6年3月

●お問い合わせ先：協会けんぽ新潟支部【保健グループ】



全国健康保険協会 新潟支部

協会けんぽ

協会けんぽ 新潟

検索



〒950-8513 新潟市中央区東大通2-4-4 日生不動産東大通ビル3階 TEL.025-242-0260(代表)

スマートフォンから!



医療費が高額になりそうな時は、 「限度額適用認定証」を利用しましょう!



入院時の医療費の
支払いが心配...

そんな時は、事前に「**限度額適用認定証**」の交付を受けて、保険証と一緒に医療機関窓口で提示すると、窓口でのお支払いが自己負担限度額までとなり、お支払い額が軽減されます。お早めにお手続きいただくと安心です。

- ※ 保険医療機関（入院・外来別）、保険薬局等それぞれでの取り扱いとなります。
- ※ 1ヶ月（1日～末日）に入院や外来など、複数の受診がある場合は、高額療養費の申請が必要となる場合があります。
- ※ 保険適用外の費用（差額ベッド代など）や、入院時の食事負担額等は対象外となります。

医療費が高額になりそうな時
(限度額適用認定証)



「限度額適用認定証」の発行からご利用まで

「限度額適用認定証」をご利用いただくには、**申請が必要です**。申請書は、協会けんぽのホームページからダウンロードをしていただくか、協会けんぽへご連絡ください。



申請書

1週間程度



限度額
適用
認定証



限度額
適用
認定証



限度額
適用
認定証

- 1 「健康保険限度額適用認定申請書」を協会けんぽへ郵送ください。
- 2 「限度額適用認定証」が交付されます。
- 3 保険証と併せて「限度額適用認定証」を提示します。

申請の際はホームページをご覧ください。

- ※ 70歳以上の方は、限度額適用認定証のお手続きが不要な場合があります。
- ※ 被保険者（ご本人）様の住民税が非課税の場合は申請書が異なります。

記入方法は
こちらから



「マイナ受付」(マイナンバーカードの保険証利用)ができる医療機関・薬局では、健康保険証利用登録をしたマイナンバーカードや健康保険証を提示することで、**限度額認定証等の提示が不要となります**。

※ マイナンバーカードについて、詳しくはマイナンバー総合サイトをご覧ください。



出産育児一時金の支給額が変わりました

健康保険法施行令の改正により、令和5年4月1日以降の出産から、出産育児一時金が従来の**42万円から50万円**に引き上げられました。

※ 産科医療補償制度に加入されていない医療機関等で出産された場合や妊娠週数22週未満で出産された場合は48.8万円になります。

制度などの
詳細については
こちらから



● お問い合わせ先：協会けんぽ新潟支部【業務グループ】

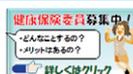


健康保険委員(健康保険サポーター)を募集しています!

有益な情報をいち早くご提供します!

応募方法は新潟支部ホームページから→

パソコンから!



スマートフォンから!



令和5年度 一般財団法人新潟県社会保険協会の 事業計画と予算について

事業計画

本会の目的である「健康保険、厚生年金保険等各種社会保険制度の被保険者及び被扶養者の福利を増進し社会保険制度の普及発展及び事業の円滑な運営に資する」ため、各種事業を実施します。

主な事業

1 社会保険制度の普及宣伝事業

- 広報紙「社会保険にいがた」の発行
- 社会保険事務講習会 ● 労働セミナーの開催
- 「社会保険ダイアリー2024」の配付
- 「社会保険の事務手続き(総合版)」の配付

2 保健事業

- 職場の健康づくり講習会への講師派遣
- 健康啓発DVDの貸出し
- 「湯沢高原アルプの里」ミニトレッキング
- ラムサール条約圏原「佐潟」一周ウォーキング
- ボルダリング体験教室 ● クライミング体験教室
- 軟式野球大会 ● ボウリング大会

3 厚生福利事業

- 定年後を考える年金セミナー
- 公共施設等見学ツアー
- 施設利用助成券・代金助成チケットの配付
- 料理教室 ● 佐渡ジオパーク見学ツアー
- 日帰りバスツアー助成券の配付

4 その他事業

- 社会保険関係参考図書のおっせん

令和5年度 収支予算

科目	予算額(円)
1. 事業活動収入	
基本財産運用収入	500
会費収入	87,000,000
事業収入	200,000
雑収入	71,000
事業活動収入計	87,271,500
2. 事業活動支出	
事業費支出	75,640,000
管理費支出	15,320,000
事業活動支出計	90,960,000
事業活動収支差額	△3,688,500
当期支出差額	△3,688,500
前期繰越収支差額	3,688,500
次期繰越収支差額	0

労働セミナー開催

参加料不要

「雇用保険適用事業所の事務手続き」と「職場のメンタルヘルス」

第1部は主に社会保険事務担当者、第2部は主に人事労務担当者向けの内容ですが、どなたでもご参加いただけます。

第1部
(60分程度)
雇用保険適用事業所の
事務手続きについて
〈講師〉公共職業安定所職員

第2部
(90分程度)
職場のメンタルヘルス
～WBCに学ぶチーム作りの極意～
〈講師〉新潟産業保健総合支援センター 産業保健相談員 鈴木美和 氏

第2部は新潟産業保健総合支援センターと新潟県社会保険協会の共催により開催します

開催日時等

- 7月 4日(火) / 上越市市民プラザ(上越市土橋1914-3)
- 7月 12日(水) / 新潟ユニゾンプラザ(新潟市中央区上所2-2-2)
- 7月 24日(月) / ハイブ長岡(長岡市千秋3-315-11)
- 8月 9日(水) / コモプラザ(新発田市舟入町3-9-23)

時間	定員
13:30~16:15	60名
13:30~16:15	80名
13:30~16:15	48名
13:30~16:15	60名

申込方法等

下記の参加申込書に必要な事項を記入し、開催日の1週間前までに(一財)新潟県社会保険協会あて FAX 025-290-3201 によりお申込みください。

- ※受付は先着順とし、定員に達した場合のみご連絡いたします。
- ※開催中止とする場合は、参加申し込みいただいた皆様にご連絡いたします。



お問い合わせ / (一財)新潟県社会保険協会 TEL.025-240-5337 後援 / 新潟県内各社会保険委員会(新潟東・新潟西・三条・新発田・長岡・六日町・上越・柏崎)

- 切り取らずコピーしてお使いください -

令和5年度

労働セミナー 参加申込書

参加会場 ※希望する会場に○を付してください。 上越(7/4) 新潟(7/12) 長岡(7/24) 新発田(8/9)

参加申込者氏名	事業所所在地	事業所名	連絡先(事業所電話番号)
〒			
〒			

お知らせ

「施設利用助成券」または「代金助成チケット」を配付します

(一財)新潟県社会保険協会では、会員事業所が運営する下記の施設や店舗を皆様が利用した際の料金や代金の一部を助成する「施設利用助成券」または「代金助成チケット」を配付します。配付をご希望される会員事業所は、次の事項にご留意のうえ、下記の申込書に必要事項を記入しお申し込みください。

※令和5年度「協会費」が納入済みであることをご確認のうえお申し込みください。



申込方法等

84円切手を貼付した返信用封筒を同封のうえ、6月23日(金)までに
(一財)新潟県社会保険協会あて郵送によりお申し込みください(6月23日消印有効)。

送付先

〒950-0087 新潟市中央区東大通1-2-25 北越第一ビルディング6F
一般財団法人新潟県社会保険協会

配付枚数等

「施設利用助成券」または「代金助成チケット」の配付申込枚数は、被保険者数区分に応じた配付枚数を記入してください。

※「施設利用助成券」と「代金助成チケット」の重複申込はできません。
※申込枚数が予定枚数を越えた場合は、抽選により配付会員事業所を決定させていただきます。(抽選にもれた場合には、お送りいただいた返信用封筒をお返します。)
※「施設利用助成券」または「代金助成チケット」は7月3日(月)以降順次郵送します。

被保険者数区分	配付枚数		被保険者数区分	配付枚数		被保険者数区分	配付枚数	
	施設利用助成券	代金助成チケット		施設利用助成券	代金助成チケット		施設利用助成券	代金助成チケット
1~4人	2	5	30~49人	6	15	300~499人	10	26
5~9人	3	8	50~69人	7	18	500~999人	16	41
10~19人	4	11	70~99人	8	20	1000人~	26	65
20~29人	5	12	100~299人	9	23			

施設利用助成券

助成券1枚につき **500円**を助成

利用対象施設

新潟・西蒲区	岩室温泉ゆもとや (日帰り利用可)	湯沢町	湯沢グランドホテル
田上町	ホテル小柳	津南町	ニューグリーンピア津南 (日帰り利用可)
三条市	越後長野温泉 嵐荘 (日帰り利用可)	上越市	高台の宿 三景
長岡市	美味探究の宿 住吉屋	妙高市	赤倉ホテル (日帰り利用可)
魚沼市	折立温泉ホテルさかえや	佐渡市	Ryokan 浦島
南魚沼市	旬彩の庄 坂戸城		ホテル ニュー桂 (日帰り利用可)

代金助成チケット

チケット1枚につき **200円**を助成

利用対象店舗

村上市	松風荘(銭湯)	長岡市	佐藤豆腐店(栃尾油揚げ)
	結城堂 瀬波店 瀬波温泉内		あげ処さとう(道の駅R290)
	結城堂 岩船鮮魚センター店(自動扉前)		麵屋 松
	結城堂 本店・本店工場	小千谷市	小千谷名物へぎそば わたや本店
新発田市	結城堂 だんご店(本店右隣)		小千谷名物へぎそば わたや平沢店
	結城堂 中央通り店(洋菓子製造販売)	魚沼市	竹屋商店 広神SS
	月の丘店(わくわくファーム内)	南魚沼市	塩沢そば処 田畑屋
五泉市	アートフラワーズせきや 本店	柏崎市	レストラン日本海
	アートフラワーズせきや キュービット三本木店		お茶の小酒井園 本店
新潟・中央区	越後長岡小嶋屋 CoCoLo新潟店	上越市	お茶の小酒井園 イオン上越店
	割烹 大善		お茶の小酒井園 エルマール店
	やさい茶屋		とんかつ鎌倉大幸 直江津店
新潟・西区	バターフィールド イオン新潟青山店		松茶屋(ラーメン店)
新潟・南区	フルーツランド白根グリーブガーデン	妙高市	東京堂 朝日町本店
新潟・西蒲区	ごまどり(ラーメン店)		東京堂 諏訪町国道店
	越後長岡小嶋屋 本店(殿町)		東京堂 イオン上越店
	越後長岡小嶋屋 CoCoLo長岡店	佐渡市	フレンチレストラン ラ・ブラージュ
長岡市	丸五食堂		鮎 長三郎
	豆撰(栃尾油揚げ)		

「施設利用助成券」「代金助成チケット」利用対象施設・店舗の追加等につきましては、「社会保険にいがた」及び(一財)新潟県社会保険協会ホームページでお知らせします。

- 切り取らずコピーしてお使いください -

令和5年度

「施設利用助成券」・「代金助成チケット」 配付申込書

申込区分

〈施設利用助成券〉

〈代金助成チケット〉

※どちらか一方を○で囲んでください

配付申込枚数	事業所所在地	管理No.
枚	事業所名称	電話番号

※84円切手を貼付した返信用封筒を同封のうえお申し込みください。

高山植物の宝庫 湯沢高原アルプの里

お知らせ

「ミニトレッキング」開催

- 開催日** 令和5年7月22日(土)
- 開催場所** 新潟県南魚沼郡湯沢町・湯沢高原アルプの里
- 募集人員** 100名(最少催行人数50名)



申込方法等、詳しくは「社会保険にいがた6月号」でお知らせします。
お問い合わせ／一般財団法人 新潟県社会保険協会 TEL.025-240-5337

募集

「みんなで楽しくボルダリング体験教室」開催

- 開催日等** 令和5年6月18日(日) 午前9時15分から11時まで(受付は9時から)
- 会場** GRAVITY RESEARCH / グラビティリサーチ新潟 (新潟市江南区五月町2-7-22 好日山荘新潟亀田店併設)
- 募集人員** 20名 (最少催行人員8名)

ボルダリング初心者や未経験者を対象とした体験教室です。



申込方法等は「社会保険にいがた4月号」または(一財)新潟県社会保険協会のホームページをご覧ください。
お問い合わせ／一般財団法人 新潟県社会保険協会 TEL.025-240-5337

募集

「みんなで楽しくクライミング体験教室」開催

クライミング初心者や未経験者を対象とした体験教室です。

- 開催日・会場** 令和5年7月1日(土) WEST三条店(三条市五明241)
- 時間** 11:00~12:30 (受付開始10:50)
- 募集定員** 10名(最少催行人員6名)
- 参加資格** (一財)新潟県社会保険協会の会員事業所にお勤めの方(被保険者)とご家族(小学生以上)
※令和5年度「協会費」が納入済みであることを確認のうえお申し込みください。
- 参加費** 高校生以上:500円 中学生以下:無料 ※参加費は当日お支払いください。
※小学生のご参加には保護者の付添をお願いします。
- 内容** クライミングのルールとクライミングの初歩・楽しみ方を体験していただけるプログラムです。
- ご用意いただく物** トレーニングウェアなど動きやすい服装で、薄手のソックス・汗拭きタオル・飲み物をご持参ください。
※シューズ(18~29センチ)、ハーネスはレンタルがありますが、お持ちの方はご持参ください(シューズが上記サイズ以外の方は、内履きをご持参ください)。

申込方法等 下記の参加申込書に必要事項を記入し6月20日(火)までに(一財)新潟県社会保険協会あてFAX(025-290-3201)によりお申し込みください。
※申込多数の場合は抽選により参加者を決定し、参加申込代表者あてご連絡します。

特別協賛



お問い合わせ／一般財団法人 新潟県社会保険協会 TEL.025-240-5337

- 切り取らずFAXしてください -

令和5年度 「みんなで楽しくクライミング体験教室」参加申込書

※参加申し込みは1事業所3名以内をお願いします。 ※該当する[申込区分]に○を付けてください。 ※小・中学生の方は、年齢に○を付けてください。

氏名	年齢	性別	申込区分	住所
(ふりがな)			被保険者 被扶養者	〒 代表者電話番号(- -)
(ふりがな)			被保険者 被扶養者	
(ふりがな)			被保険者 被扶養者	

申込日 令和5年 月 日 事業所所在地