

社会保険にいがた 4

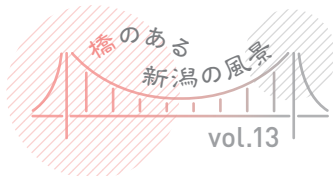
一般財団法人新潟県社会保険協会

4

Contents

- 特例的な繰下げみなし増額制度が開始されます
- 「健康経営優良法人2023」認定法人発表！ ● 健康経営に取り組む事業所様をサポートします
- <今月の健康情報> 春はメンタルの乱れに要注意！
- ご希望の会員事業所様に参考図書「社会保険の事務手続(総合版)」を配付します
- <募集> 佐渡ジオパーク(小木地区)見学ツアー など

2023
NO.920



フェニックス大橋



人口約26万人と、新潟市に次いで県内で2番目の人口を誇る長岡市。新幹線が停車する長岡駅をはじめ、夏には全国でも有数の花火大会「長岡まつり大花火大会」が行われるなど、観光地としても賑わいをみせています。

中越地域の経済の中心地ともいえる長岡市は、一級河川の信濃川によって東西に分断され、行き来には橋の存在が要となります。信濃川とその支流の渋海川に架かる「フェニックス大橋」も、市民の交通を支える橋のひとつ。2013年に竣工された桁橋で、全長は約1.3km。交通渋滞の緩和や中心市街



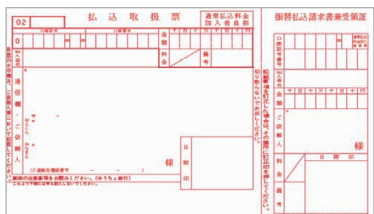
地周辺との連携を強化することを目的として建設され、交通の円滑化に貢献したといえます。

開通前には、地域の学生や有志の手により、橋の路面に絵を描くプロジェクトが行われ、注目が集まりました。カラフルな

絵やメッセージとともに、大きく描かれた「フェニックス大橋」の文字。心がパッと明るくなるような華やかなペイントが、橋と長岡の未来を彩りました。その後、ペイントの上から舗装されたため、現在は直接見ることはできませんが、長岡国道事務所のホームページに当時の写真が掲載されています。橋に託した人々の想いを、ぜひ感じてみてください。

社会保険協会からのお知らせ

「令和5年度 社会保険協会費納入用紙」をお届けいたします



一般財団法人新潟県社会保険協会では、毎年度会員事業所の皆様から納入いただく会費をもとに、社会保険制度の普及や会員事業所にお勤めの従業員(被保険者)とご家族(被扶養者)の福利増進などを目的とした各種事業を行っております。令和5年度の会費納入用紙(払込取扱票)をお届けいたしますので、最寄りの(ゆうちょ銀行・郵便局)で払込いただくか、ご案内の銀行口座に振り込みくださいますようお願い申し上げます。

特例的な繰下げみなし増額制度が開始されます

令和4年4月から老齢年金の繰下げ受給の上限年齢が70歳から75歳に引き上げられ、年金の受給開始時期を75歳まで自由に選択できるようになりました。

制度の内容

これを踏まえて、令和5年4月から70歳以降も安心して繰下げ待機を選択することができるよう制度改正が行われ、70歳到達後に繰下げ申出をせずにさかのぼって年金を受け取ることを選択した場合でも、請求の5年前の日に繰下げ申出したものとみなし、増額された年金の5年間分を一括して受け取ることができるようになります。これを「特例的な繰下げみなし増額制度」といいます。

対象者

特例的な繰下げみなし増額制度の対象となる方は、右記のいずれかに該当する方です。

- 1 昭和27年4月2日以降生まれの方（令和5年3月31日時点で71歳未満の方）
- 2 老齢基礎・老齢厚生年金の受給権を取得した日が平成29年4月1日以降の方（令和5年3月31日時点で老齢基礎・老齢厚生年金の受給権を取得した日から起算して6年を経過していない方）

※80歳以降に請求する場合や、請求の5年前の日以前から障害年金や遺族年金を受け取る権利がある場合は、特例的な繰下げみなし増額制度は適用されません。

※また、過去分の年金を一括して受給することにより、過去にさかのぼって医療保険・介護保険の自己負担や保険料、税金等に影響のある場合がありますのでご注意ください。

手続き等

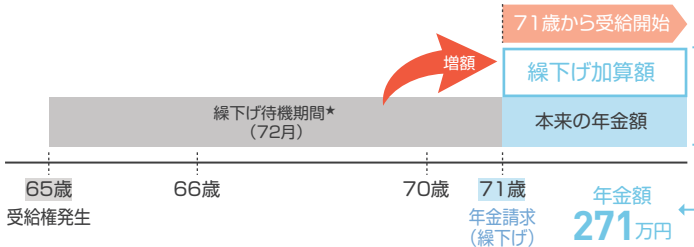
特例的な繰下げみなし増額制度の手続きは、令和5年4月1日から可能となっております。なお、当制度を利用した場合の年金見込額に関するご相談についても承っておりますので、お近くの年金事務所にご相談ください。

改正後（令和5年4月から）

【例】71歳まで繰下げ待機し、71歳時点で年金の請求をする場合（本来の年金額：年額180万円）

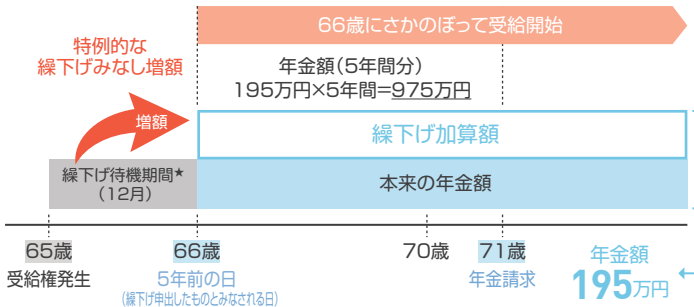
繰下げ申出をするとき

年金額
180万円（本来の年金額）
+ **91万円**（繰下げ加算）
（ $0.7\% \times 72\text{月} = 50.4\%$ 増額）
年額 271万円
繰下げ申出の翌月分から受取



繰下げ申出をしないとき

年金額
180万円（本来の年金額）
+ **15万円**（繰下げ加算）
（ $0.7\% \times 12\text{月} = 8.4\%$ 増額）
年額 195万円
請求の5年前の日で繰下げ申出があったものとして5年分（975万円）を遡って一括受取



★65歳以降に厚生年金保険に加入していた期間がある場合や、70歳以降に厚生年金保険の適用事業所に勤務していた期間がある場合に、在職老齢年金制度により支給停止される額は増額の対象になりません。

年金委員制度のご案内と推薦のお願い

年金委員とは、厚生労働大臣から委嘱を受けて政府が管掌する厚生年金保険および国民年金の事業について、会社や地域で啓発、相談、助言などの活動を行う民間協力員です。

年金委員は、活動する区域によって『職域型』と『地域型』の2種類に区分されています。『職域型』は主に厚生年金保険の適用事業所において、『地域型』は自治会など地域において活動していただけます。

日本年金機構では、公的年金制度と国民の皆様との橋渡し役を担っていただく年金委員を募集しています。事業主様におかれましては、ぜひ、職域型年金委員の推薦をお願いいたします。詳しくは、お近くの年金事務所にお問い合わせください。



	地 域 型	職 域 型
活動区域	自治会や町内会	会社内
活動内容 (例)	● 近隣のみなさまへの各種手続の助言・相談 ● 自治会等でのパンフレットの配付	● 従業員への各種手続の助言・相談 ● 社内掲示板等を利用した年金制度の周知
年金委員になるには？	市区町村や年金受給者協会等が日本年金機構へ推薦、または、年金事務所長の推薦	事業主が日本年金機構へ推薦

<https://www.nenkin.go.jp/>

令和5年 5月の出張年金相談のご案内

予約制

ご予約は、主催年金事務所でお受けしておりますので、事前に電話にてお申込み願います。

主催年金事務所(予約先TEL)	会 場	相談日時(予約可能な相談時間)
新潟東 (025-283-1013)	五 泉 市 福 祉 会 館	5/18 (木) 10:00～15:00 (10:00～14:30)
	阿 賀 町 役 場 本 庁	5/25 (木) 10:00～15:00 (10:00～14:30)
新潟西 (025-225-3008)	佐渡市にお住まいの方は 『テレビ電話相談』 も実施しております	個室でプライバシーに配慮しています！ むずかしい操作は一切ありません！ 好きな日・時間に予約ができます！ 対面相談と同じ相談が可能です！ 会場：佐和田行政サービスセンター内(事前予約要)
長 岡 (0258-88-0006)	小 千 谷 市 民 会 館	5/10 (水) 10:00～15:00 (10:00～14:30)
	小 出 ボ ラ ン テ ィ ア セ ン タ ー	5/24 (水) 10:00～15:00 (10:00～14:30)
上 越 (025-524-4115)	糸 魚 川 市 役 所	5/25 (木) 10:00～15:00 (10:00～14:30)
		5/10 (水) 10:00～15:00 (10:00～14:00)
新発田 (0254-23-2128)	村 上 市 役 所	5/24 (水) 10:00～15:00 (10:00～14:00)
		5/10 (水) 10:00～15:00 (10:00～14:30)
	阿 賀 野 市 水 原 総 合 体 育 館	5/24 (水) 10:00～15:00 (10:00～14:30)
六日町 (025-716-0008)	十 日 町 地 域 地 場 産 業 振 興 セ ン タ ー (ク ロ ス 1 0)	5/17 (水) 10:00～15:00 (10:00～14:30)
		5/11 (木) 10:00～15:00 (10:00～14:30)
		5/25 (木) 10:00～15:00 (10:00～14:30)

- 年金の相談にお越しの際には、年金手帳(基礎年金番号通知書)、年金証書、振込通知書や被保険者証といった、本人であることを確認できるものを必ずお持ちください。
- 本人以外の方が相談される場合には、本人からの委任状とお見えになる方の本人確認ができる身分証明書(運転免許証等)が必要となります。





「健康経営優良法人2023」認定法人発表!

「健康経営優良法人2023」(経済産業省、日本健康会議主催)が発表され、
協会けんぽ新潟支部加入の下記の事業所様が「健康経営優良法人」として認定されました!
認定法人の皆様、おめでとうございます!

※敬称略、五十音順

大規模法人部門 (ホワイト500) 2社

- 株式会社ブルボン
- 株式会社丸山自動車

大規模法人部門 4社

- 一般社団法人新潟県労働衛生医学協会
- 新潟マツダ自動車株式会社
- ハーバーハウス株式会社
- 株式会社ホンダオート新発田

中小規模法人部門 (ブライツ500) 9社

- 株式会社アイセック
- スワロー工業株式会社
- 株式会社ナカジョウ
- 大島電気株式会社
- 双峰通信工業株式会社
- 柏陽鋼機株式会社
- 小柳建設株式会社
- 株式会社高館組
- 三福運輸株式会社

中小規模法人部門 195社

※敬称略、市町村毎、五十音順

新潟市

- 株式会社青海製作所
- あおやまメディカル株式会社
- アレーザ新潟株式会社
- EIC保険エージェンシー株式会社
- 株式会社E&Cマクロム
- 税理士法人石田経理事務所
- 弁護士法人一新総合法律事務所
- 株式会社ウエスト
- 株式会社ext
- 株式会社SR I
- 株式会社エスアールエス
- 有限会社エヌ・ティ・エル
- 有限会社エンドレスライン
- 株式会社大橋商会
- 株式会社oRo code MOC
- 株式会社開新電気
- 株式会社カネコ物流
- ガレージエナジー株式会社
- 株式会社川内自動車
- 株式会社カンエツ
- 蒲原瓦斯株式会社
- 株式会社技研
- 株式会社技研運輸
- 株式会社熊谷
- グリーン産業株式会社
- 株式会社景
- 研冷工業株式会社
- 株式会社高圧技研
- 株式会社シアンス
- 株式会社シビル旭
- 株式会社新宮
- 株式会社大鏡
- 大洋工業株式会社
- 株式会社タカヨシ
- 株式会社達建設
- 株式会社田中組
- 中央陸運株式会社
- 株式会社テクニカル通信
- 東新産業株式会社
- 東部運送株式会社
- 株式会社徳永製作所
- 新潟空調株式会社
- 新潟県観光物産株式会社
- 新潟商工会議所
- 新潟第一交通株式会社
- 新潟メタリコン工業株式会社
- 新潟陸運株式会社
- 新潟商工会議所
- 日本海曳船株式会社

- 日本サミコン株式会社
- 株式会社ネクスコ・サポート新潟
- 株式会社ハトリ
- 株式会社ハマヤ
- 株式会社福宝
- フタバ工業株式会社
- 株式会社プライムサポート
- 豊和建設株式会社
- 北都コミュニティ株式会社
- 北陸保全工業株式会社
- 保険システム株式会社
- 星野電気株式会社
- 有限会社星山技研
- 株式会社ホンマ
- 株式会社巻電設
- 株式会社三ツ葉パーツ
- 株式会社村尾技建
- ユニトライク株式会社
- ココセAVシステム株式会社
- 長岡市
- 株式会社アークエイト
- 株式会社伊藤建設
- 株式会社居藤電機
- 株式会社大原鉄工所
- 大原電業株式会社
- 株式会社オガタ
- 株式会社金山組
- 株式会社北澤工業
- 株式会社キョウユウ
- 株式会社氣輪工業
- コンドウ印刷株式会社
- 株式会社システム・クリエイト
- 株式会社神保鉄工所
- ソリマチ株式会社
- 株式会社ソリマチ技研
- 株式会社ナカノオート
- 株式会社古川広吉工所
- 株式会社ベルダ
- 株式会社北陸製作所
- 株式会社三越タクシー株式会社
- 株式会社良電社
- 三条市
- 江戸川産業株式会社
- 株式会社エフビーエム
- 株式会社河井工業
- キューエス三条株式会社
- 有限会社倉茂木工所
- 株式会社グリーンライフ
- 株式会社コンプケア
- 株式会社三共電機
- 一般社団法人三条市スポーツ協会
- 三条商工会議所
- 下村工業株式会社
- 外山工業株式会社
- 外山産業株式会社

- 株式会社フォーワテック・ジャパン
- 株式会社藤田自動車
- 本間電機工業株式会社
- 株式会社マルト長谷川工作所
- 株式会社メッツ
- 株式会社山谷産業
- 柏崎市
- 株式会社阿部建設
- 柏崎交通株式会社
- 柏崎商工会議所
- 翠光建材株式会社
- 中村石油株式会社
- 新発田市
- 株式会社大堀商会
- 株式会社弘新機工
- 株式会社三和商会
- 新発田商工会議所
- 新発田鍛工株式会社
- 昭栄印刷株式会社
- 大進電業株式会社
- 株式会社トラスト
- フジマ舗道株式会社
- 株式会社松浦製作所
- 株式会社宮野食品工業所
- 小千谷市
- 秀和建設株式会社
- 株式会社大島ホケン
- 株式会社日設工業
- 山崎醸造株式会社
- 加茂市
- 株式会社アイウィル
- 株式会社ケイ・アイ・オー
- 十日町市
- 株式会社オスボック
- 信栄電機工業株式会社
- 株式会社新潟ソフトストラクチャ
- 株式会社メイケン
- 見附市
- 株式会社星野工務店
- 村上市
- 株式会社加藤組
- 株式会社サクマ
- バルズ電子株式会社
- 株式会社平山電気商会
- 株式会社フォト・スタンプ新潟
- 村上商工会議所
- 株式会社村電テクニカルサービス
- 株式会社ヤマノイ
- 株式会社ワイテム
- 燕市
- 株式会社i-D International
- エコー金属株式会社
- NA&HRコンサルティング社会保険労務士法人
- 株式会社神子島製作所
- 熊倉シャリーング有限公司
- 下村企販株式会社

- 株式会社シンドー
- スワオメッキ有限公司
- 株式会社ダイワメカニック
- 燕商工会議所
- 藤次郎株式会社
- 一般財団法人新潟健康増進財団
- 株式会社羽賀研工業
- 株式会社丸山
- 株式会社明治屋
- 吉田金属工業株式会社
- 株式会社渡辺ベンダー
- 妙高市
- 株式会社保坂組
- 株式会社山崎建設
- 五泉市
- あしなが保険株式会社
- 株式会社大湊
- 五泉商工会議所
- 有限会社松尾組
- 上越市
- 株式会社アイシン
- アイレック新潟株式会社
- 新井電機株式会社
- 株式会社イチムラ
- 株式会社越後葉草
- 株式会社大島ホケン
- 株式会社サトウ産業
- 株式会社新金谷
- 大陽開発株式会社
- 株式会社滝田
- 株式会社源建設
- 株式会社三牧建設工業
- 株式会社横瀬オーディオ
- 株式会社リバーン
- 阿賀野市
- 安田設備工業株式会社
- 佐渡市
- 株式会社越佐ロード
- 前佐渡運送株式会社
- 魚沼市
- 大栄産業株式会社
- 北越建設株式会社
- 株式会社三友組
- 南魚沼市
- 新和コンクリート工業株式会社
- 新和商事株式会社
- 聖籠町
- 株式会社聖籠第一設備
- 藤木鉄工株式会社
- 藤屋段ボール株式会社
- 田上町
- 江戸川ポリマー株式会社
- 田上化工株式会社
- 湯沢町
- 株式会社森下組

次ページで「健康経営」を解説!



全国健康保険協会 新潟支部

協会けんぽ

協会けんぽ 新潟

検索

〒950-8513 新潟市中央区東大通2-4-4 日生不動産東大通ビル3階 TEL.025-242-0260(代表)



スマートフォンから!



健康経営に取り組む事業所様をサポートします

協会けんぽでは、健康経営に取り組む企業を「にいがた健康経営宣言」でサポートしています。エントリーすると、健康経営をスタートするためのキットをお送りします。「気になるけれどどう始めたらよいか分からない」「具体的に何をすればいいのか分からない」というときは「にいがた健康経営宣言」をご活用ください。



健康経営のメリット

労働生産性の向上

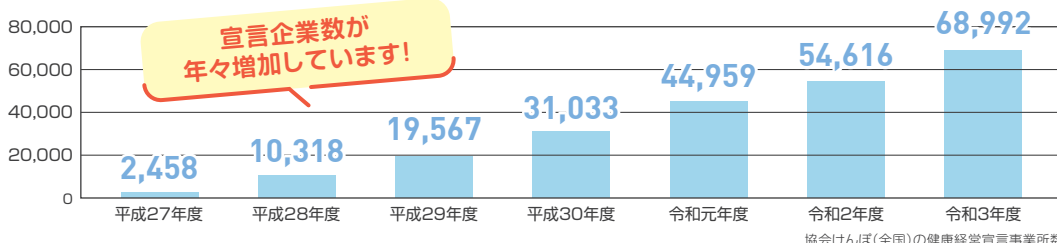
健康増進で病欠のリスクを減少！ 労働生産性、業績の向上につながる！

従業員の離職率改善

働きやすい職場環境の構築で、欠勤・休職・退職者の減少が期待できる！

企業イメージの向上

社内外に健康宣言を発信することで企業イメージアップ！



にいがた健康経営宣言の進め方

1 事業所カルテ送付依頼書提出

まずは「事業所カルテ送付依頼書」を協会けんぽに提出。事業所単位での健診・保健指導の実施率や生活習慣病のリスクを見える化した「事業所カルテ」をお送りします。



2 事業所カルテ内容確認

協会けんぽから事業所様あてに「事業所カルテ」と「にいがた健康経営宣言エントリーシート」をお送りします。事業所カルテにより健康リスクを確認しましょう。

3 エントリーシートを提出



4 健康経営宣言・健康経営の実践

エントリー後サポートキットをお送りします。キットをご活用いただき、健康経営を始めましょう！



「健康経営」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です

●お問い合わせ先：協会けんぽ新潟支部【企画総務グループ】

生活習慣病予防健診の自己負担が軽減されます

生活習慣病予防健診 健診のご案内は事業所様あてに3月下旬にお送りしております

一般健診

対象：35歳～74歳の被保険者(ご本人)

最高 7,169円 ⇒ 最高 5,282円に！

生活習慣病
予防健診は

- 血圧測定 ● 血液検査 ● 尿検査
- 心電図検査 ● 胸部レントゲン検査
- 胃部レントゲン検査 ● 便潜血反応検査

メタボリックシンドロームとともに5大がんまでカバー！

肺 胃 大腸 子宮 乳房

※子宮頸がん検診、乳がん検診は、別途自己負担が必要です。



●お問い合わせ先：協会けんぽ新潟支部【保健グループ】

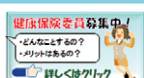


健康保険委員(健康保険サポーター)を募集しています！

有益な情報をいち早くご提供します！

応募方法は新潟支部ホームページから→

パソコンから！



スマートフォンから！





今月の健康情報

春はメンタルの乱れに要注意!

心身の疲労、ありませんか?春は、気候はもちろんのこと、新しい職場や新しい仲間、引越など「変化」の多い季節です。気温高低差に伴う体温調節や、新しい環境での心の疲労など、いきなりの変化に順応することができず、体と心にストレスを与えてしまい、メンタル面を支える自律神経も乱れがちになってしまいます。過剰なストレスは心身の健康に悪影響を及ぼしかねません。気づかぬうちに、ストレスが強くなっていることもありますので注意が必要です。

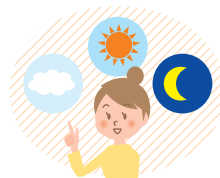
こんなときは、ちょっと立ち止まってみて



心のバランスを整えるには

1 生活のリズムを整える

ポイントとなる時間は3つ!「起きる時間」「寝る時間」「朝昼夕の食事の時間」です。これらの時間を、毎日なるべく同じ時間になるように心がけましょう。ただし、無理はせず、自分に合ったリズムを刻みましょう。



2 栄養バランスのよい食事をとる

ビタミンやミネラルが豊富な野菜や果実が不足しないよう心がけましょう。中でも、旬のものは栄養も豊かで、食べる楽しみも大きく膨らみます。



3 休養を取る

休日には何もしない、のんびりした時間も必要です。プライベートも忙しくし過ぎないように気をつけましょう。音楽を聴いたり、散歩をしたり、自分なりのリラックス法で休日を過ごしましょう。



4 体温調節をしっかりと

気候が不安定な春には、「薄物の重ね着」を心がけ、暑さ・寒さを感じたら、すぐに脱ぎ着できるように備えておきましょう。暑さや寒さもストレスになります。



協会けんぽ新潟支部メールマガジン
「ときメール」配信登録受付中!

登録料
無料



事務手続きの
基本を解説!

社会保険事務講習会 5月開催のご案内

参加料不要

社会保険の各種事務手続き等について、分かりやすくご説明します。
主に社会保険事務の基本を確認したい方を対象とした内容ですが、どなたでもご参加いただけます。

講習
内容

厚生年金保険・健康保険の事務手続きについて(資格取得届、資格喪失届、被扶養者(異動)届、月額変更届、
算定基礎届、賞与支払届、産前産後・育児休業にかかる届書)……………講師/日本年金機構年金事務所職員

申込
方法

(一財)新潟県社会保険協会ホームページ【■事業案内1】募集中(催
事のご案内)]をご確認のうえ同ページに掲載してある(申込書)に必
要事項を記入しFAX(025-290-3201)でお申し込みください。

※各会場とも先着順とし、定員に達した場合のみご連絡します。
※開催中止とする場合は、参加申込みいただいた皆様にご連絡いたします。
※参加者の皆様の安全・安心のため、当面、講習会受付で体調等をお尋ねいたしますので、
ご理解ご協力をお願いいたします。体調がすぐれない方の受講は、ご遠慮ください。

※詳しくは社会保険にいがた3月号または(一財)新潟県社会保険協会ホームページをご覧ください。

お問い合わせ

一般財団法人 新潟県社会保険協会

TEL.025-240-5337

2月開催 社会保険事務講習会「確認問題」結果

2月開催社会保険事務講習会には、69名の方からご参加いただき、また、当日配布いたしました「確認問題」には23名の方から解答を
お寄せいただきました。解答をお寄せいただいた方のうち全問正解された11名の方には、粗品をお送りいたしました。

※2月開催社会保険事務講習会「確認問題と解答・解説」は(一財)新潟県社会保険協会Hp新着情報でご確認いただけます。

《全問正解者》
※掲載希望者

●折橋 政治さん(株式会社上越フルーツ/上越市) ●井上 健一さん(聖園病院/新潟市西区) ●西田 佳奈さん(株式会社北日本ホーム食品/新発田市)
●三浦 一さん(北陸ガスエンジニアリング株式会社/新潟市中央区) ●亀山 奈々さん(株式会社環境コミュニティ/南魚沼市)

ご希望の会員事業所様に 参考図書 「社会保険の事務手続(総合版)」を配付します

申込
方法等

下記の申込書に必要事項を記入し210円切手2枚を同封のうえ、5月19日(金)までに(一財)新潟県
社会保険協会あて郵送によりお申し込みください。(5月19日消印有効)

※令和5年度「協会費」が納入済であることをご確認のうえ、お申し込みください。
※210円切手2枚が同封されていないお申し込みは、無効です。
※配付は1事業所1冊です(予定冊数に達した場合は配付終了とし、ご連絡します。)

配付時期
6月上旬
(予定)

送付先

〒950-0087 新潟市中央区東大通1-2-25 北越第一ビルディング6F
一般財団法人新潟県社会保険協会

お問い合わせ (一財)新潟県社会保険協会 TEL.025-240-5337

社会保険の事務手続(総合版) A4・136頁

- 社会保険に関する届出や納付について平易に解説!
- 健康保険・厚生年金の被保険者の資格取得の決定、
標準報酬月額・定額決定と算定基礎届、随時改定と月額変更届、
保険料の納め方など平易に解説した事務テキストです。
- 労働保険の解説と主な届出様式の記載例も収載しています。



- 切り取らずコピーしてお使いください -

令和5年度

「社会保険の事務手続(総合版)」配付申込書

事業所所在地	〒 -	連絡先電話番号等
事業所名称		TEL - -
申込責任者		FAX - -

※お届けする際の宛名シールとして利用しますので、明確にご記入願います。※210円切手2枚を必ず同封してください。

募集

★日帰り散策ツアー★

■ 佐渡ジオパーク(小木地区) 見学ツアー

新型コロナウイルス感染症拡大等の状況により、開催中止とする場合がありますので、予めご了承ください。

出発日 令和5年 6月3日(土) 募集人員 40名(最小催行人員20名)

参加資格 (一財)社会保険協会の会員事業所にお勤めの方(被保険者)とご家族(被扶養者)
※令和5年度「協会費」が納入済みであることを確認のうえ、お申し込みください。

参加費 ■大人(中学生以上) 11,000円(税込) ■小人(小学生) 6,500円(税込)
※「全国旅行支援」(全国旅行割)の適用はありません。

行程(概要)

7:25までに
佐渡汽船
ターミナル集合

新潟港
7:55

ジェットfoil

両津港
9:02

== 矢島経島 ==

小木家
(昼食)

== 沢崎 ... 神子岩/潜岩等 ==

両津港
16:05

カーフェリー2等

新潟港
18:35

※申込方法等詳しくは(一財)新潟県社会保険協会ホームページ ■事業案内1)募集中(催事のご案内)をご覧ください。

募集

■「みんなで楽しくボルダリング体験教室」開催

ボルダリング初心者や未経験者を対象とした体験教室です。ボルダリングのルールと基本の動き方や楽しみ方を体験していただけるプログラムです。

開催日等 令和5年6月18日(日) 午前9時15分から11時まで(受付は9時から)

会場 GRAVITY RESEARCH / グラビティリサーチ新潟
(新潟市江南区五月町2-7-22 好日山荘新潟亀田店併設) 募集人員 20名
(最少催行人員8名)

参加資格 (一財)新潟県社会保険協会の会員事業所にお勤めの方(被保険者)とご家族(小学生以上)
※令和5年度「協会費」が納入済みであることを確認のうえ、お申し込みください。

参加費 ■高校生以上 500円(税込) ■中学生以下 無料
※参加費は当日お支払いください。 ※小学生のご利用には保護者の付添をお願いします。

ご用意いただく物 動きやすい服装と靴下、汗拭きタオルをご持参ください。
※シューズ・用具はレンタルがありますのでご利用ください(レンタル料金は無料です)。

申込方法等 下記の参加申込書に必要事項を記入し6月5日(月)までに(一財)新潟県社会保険協会あてFAX(025-290-3201)によりお申し込みください。
※申込多数の場合は抽選により参加者を決定し、参加申込代表者あてご連絡します。

お問い合わせ (一財)新潟県社会保険協会 ■ TEL.025-240-5337

特別協賛

好日山荘が運営するクライミングジム

好日山荘

- 切り取らずコピーしてお使いください -

令和5年度

「みんなで楽しくボルダリング体験教室」 参加申込書

※参加申し込みは1事業所4名以内でお願いします。 ※該当する[申込区分]に○を付けてください。 ※小・中学生の方は、年齢に○を付けてください。

氏 名	年齢	性別	申込区分	住 所
(ふりがな)			被保険者 被扶養者	〒 代表者電話番号(-)
(ふりがな)			被保険者 被扶養者	〒
(ふりがな)			被保険者 被扶養者	〒
(ふりがな)			被保険者 被扶養者	〒

申込日 令和5年 月 日 事業所所在地

事業所名称 管理 No tel fax