社会保険にいがた 7

一般財団法人新潟県社会保険協会

2022
NO.911

7 Contents

●賞与等を支払ったときは届出が必要です
●＜募集＞令和4年度「わたしと年金」エッセイ
●令和4年8月下旬にジェネリック医薬品に関するお知らせをお送りします
●＜今月の健康情報＞夏バテしない生活習慣を！
●●＜募集＞「健康セミナー」「社会保険総合セミナー」「みんなで楽しくクライミング体験教室」…など

橋のある新潟の風景 vol.04

長生橋（ちょうせいばし）

全長3671キロメートル、日本一の長さを誇る一級河川・信濃川。長野県の旧称“信濃”の国より流れてくる川から、その名が付いたと言い伝えられています。そして信濃川に県内で初めて架けられたのが、長岡市にある「長生橋」。その当時は、中州を経由した二本の木造橋でした。架け替えや補修、修繕等を繰り返し約140年、現在の橋になってから約80年。長さ約850メートルの鋼橋が長岡市の東西地域を結び、市民の大切な生活基盤のひとつとなっています。長生橋の象徴ともいえる幾何学的に組まれた鉄骨は、今では希少なゲルバートラス橋という構造形式。2013年には、その歴史的価値が認められ「土木学会選奨土木遺産」にも選ばれました。

昼間の美しさも然ることながら、夜間や季節によってその印象がガラリと変わるのも長生橋の特徴のひとつ。例年4月から12月には、様々なテーマに合わせた照明が三角形の鉄骨を彩ります。また、長岡の夏を語るには欠かせない「長岡まつり大花火大会」では、橋の全長にも及ぶ炎の滝が観客を圧倒。さらに名物・正三尺玉との見事な競演に、会場中が大きな歓声に包まれます。色々な表情を見せてくれる長生橋は、多くの人の心を魅了する、長岡のアイコン的存在なのです。

03 会員事業所からのお知らせ

長岡市

株式会社 科学計器研究所

代表取締役　川口 秀和

当社は、工作機械などの大手メーカーが集積している長岡市で、測定工具、内面研削盤、各種専用機械、生産ユニットの設計・製造を行っている会社です。1938年創業時は、線路などの水平を確認するための水準器を主に製造しておりましたが、現在は、社内で設計・機械加工・組立と一貫生産できる強みを生かし、単品加工から、お客様のニーズに合わせた専用機の製造まで幅広く生産しています。筒の内側をきれいに砥石で磨いて精度を整える内面研削盤の製造は、50年以上の実績があり好評をいただいております。歪みがなく水平になるまで正確に手作業（きさげ）で仕上げた作業台（定盤）や、90度の角度を正確に測定する為の直定規など、高精度のモノづくりを行っており、「良いものを安く作って顧客に喜ばれる製品を提供する」をモットーに社会に貢献できる会社を目指しています。

《お問い合わせ》株式会社 科学計器研究所　〒940-0006　長岡市東高見1丁目2-20　TEL0258-24-0646

賞与等を支払ったときは届出が必要です

ボーナスなどの賞与を支払った場合は、支払日から5日以内に「被保険者賞与支払届」の提出が必要です。支払われた賞与等も、将来受け取る年金額の対象となりますので忘れずに届出をしましょう。

※令和3年4月1日よりこれまで、「賞与支払届」に添付いただいていた「賞与支払届総括表」は廃止になりました。賞与の支払いがあった場合は「賞与支払届」のみの届出となります。

賞与支払届の対象となるもの

賞与、期末手当、決算手当、特別手当、その他どんな名称であっても、労働者が労働の対償として受けるもののうち、年3回以下支払われるものは賞与となります。

※年4回以上支払われるものは、標準報酬月額（算定基礎届）の対象となりますのでご注意ください。

標準賞与額の対象となるもの	通貨によるもの	賞与、年3回以下支給される期末手当、寒冷地手当など	現物によるもの	現物で支給される賞与など
標準賞与額の対象とならないもの	通貨によるもの	大入袋、見舞金、解雇予告手当、退職金、出張旅費、仕事上の交際費、慶弔費など	現物によるもの	制服、作業着、見舞品、生産施設の一部である住居など

賞与支払届の届出方法

届出用紙 を利用する

賞与支払予定月が登録されている事業所へは、支払予定月の前月に、あらかじめ被保険者の氏名などを印字した「被保険者賞与支払届」と「被保険者賞与不支給報告書」が送付されます。支払年月日や被保険者ごとの賞与額などを記入のうえ、ご提出をお願いします。賞与等を支給した場合は「被保険者賞与支払届」のみ、ご提出ください。賞与の支給がされなかった場合は「賞与不支給報告書」のみ、ご提出ください。

電子媒体（CD・DVD） を利用する

「届書作成プログラム」（日本年金機構ホームページ https://www.nenkin.go.jp/）からのダウンロードにより作成されたCD・DVDでの届出も可能です。また、希望する事業主の方には、被保険者の氏名や生年月日などの基本情報をあらかじめ収録したターンアラウンドCDを送付します。

電子申請 を利用する

インターネットを利用した電子申請も可能です。手続きについては、電子政府の総合窓口（https://www.e-gov.go.jp/）をご覧ください。

賞与支払届の記入例 / 令和4年8月25日に賞与を支給した場合

様式コード 2265

健康保険
厚生年金保険
厚生年金保険

被保険者賞与支払届
70歳以上被用者賞与支払届

①被保険者整理番号を必ず記入してください。

⑦70歳以上被用者のみ、本人確認の上個人番号を記入してください。

項目名	① 被保険者整理番号	② 被保険者氏名	③ 生年月日	⑦ 個人番号【基礎年金番号】※70歳以上被用者の場合のみ
	④ 賞与支払年月日	⑤ 賞与支払額	⑥ 賞与額(千円未満は切捨て)	⑧ 備考
共通	④ 賞与支払年月日(共通)	9.令和 0 4年 0 8月 2 5日	←1枚ずつ必ず記入してください。	
1	① 12	② 年金 大介	③ 5-351205	⑦ ⑧ 1. 70歳以上被用者 2. 二以上勤務 3. 同一月内の賞与合算（初回支払日： 日）
	④ ※上記「賞与支払年月日(共通)」と同じ場合は、記入不要です。 9.令和 年 月	㋐(通貨) 624,850 円	㋑(現物) 0 円	⑥(合計 ㋐+㋑) 千円未満は切捨て 624,000 円

㋐通貨によって実際に支給した賞与の金額を記入してください。

㋑通貨以外のもので現物により支給した賞与を金銭に換算して記入してください。

㋐欄と㋑欄の合計から1,000円未満を切り捨てた額を記入してください。

⑧70歳以上被用者の場合は「1.70歳以上被用者」を○で囲んでください。

賞与支払額の留意点について

●標準賞与額には上限があります。右記、上限額以上の賞与支払いがあった場合は上限額で標準賞与額を決定します。届出の際は、賞与支払い額はそのまま記入してください。

健康保険	年度の累計額573万円
厚生年金保険	1か月あたり150万円

●賞与支払予定月が登録されている事業所で、登録月に賞与支払いがなかった場合には、「賞与不支給報告書」のみ提出が必要です。

資格取得・資格喪失月の賞与の取り扱いについて

●資格取得月（資格取得以降）に支払われた賞与は保険料の対象となりますが、資格喪失月に支払われた賞与は保険料の対象とはなりません。

※ただし、保険料の対象にならなくても、資格喪失日の前日までに支払われた賞与については賞与支払届の提出が必要です。

※なお、資格取得と同月に資格喪失した場合は、資格取得日から資格喪失日の前日までに支払われたものであれば、届出の対象となります。

年金の加入 電子申請・電子媒体申請 に関するお問い合わせは「ねんきん加入者ダイヤル」をご利用ください 事業所、厚生年金加入者向け 0570-007-123

令和4年 8月の出張年金相談のご案内 予約制

ご予約は、主催年金事務所でお受けしておりますので、事前に電話にてお申込み願います。

主催年金事務所（予約先TEL）	会場	相談日時（予約可能な相談時間）
新潟東（025-283-1013）	五泉市村松支所	8/ 4 (木) 10:00～15:00（10:00～14:30）
	五泉市福祉会館	8/18 (木) 10:00～15:00（10:00～14:30）
	阿賀町役場本庁	8/25 (木) 10:00～15:00（10:00～14:30）
新潟西（025-225-3008）	佐渡市にお住いの方は『テレビ電話相談』も実施しております	個室でプライバシーに配慮しています！ むずかしい操作は一切ありません！ お好きな日・時間に予約ができます！ 対面相談と同じ相談が可能です！ 会場：佐和田行政サービスセンター内（事前予約要）
長岡（0258-88-0006）	小千谷市民会館	8/10 (水) 10:00～15:00（10:00～14:30）
		8/24 (水) 10:00～15:00（10:00～14:30）
	小出ボランティアセンター	8/25 (木) 10:00～15:00（10:00～14:30）
上越（025-524-4115）	糸魚川市役所	8/10 (水) 10:00～15:00（10:00～14:00）
		8/24 (水) 10:00～15:00（10:00～14:00）
三条（0256-32-2820）	見附市市民交流センターネーブルみつけ	8/24 (水) 10:00～15:00（10:00～14:00）
新発田（0254-23-2128）	村上市役所	8/10 (水) 10:00～15:00（10:00～14:30）
		8/24 (水) 10:00～15:00（10:00～14:30）
	阿賀野市水原総合体育館	8/17 (水) 10:00～15:00（10:00～14:30）
六日町（025-716-0802）	十日町地域地場産業振興センター（クロス10）	8/10 (水) 10:00～15:00（10:00～14:30）
		8/25 (木) 10:00～15:00（10:00～14:30）

●年金の相談にお越しの際には、年金手帳（基礎年金番号通知書）、年金証書、振込通知書や被保険者証といった、本人であることを確認できるものを必ずお持ちください。

●本人以外の方が相談される場合には、本人からの委任状とお見えになる方の本人確認ができる身分証明書（運転免許証等）が必要となります。

世代を超える。今だからこそ、伝えたい。

募集中

令和4年度「わたしと年金」エッセイ

応募締切　令和4年 9月9日（金）

日本年金機構は、厚生労働省と協力して11月を「ねんきん月間」と位置付け、様々な取組を行っています。「ねんきん月間」の期間中は、皆さまに公的年金制度に対する理解を深めていただくための啓発活動を展開する予定です。

この取組の一環として、広く皆様から公的年金をテーマにしたエッセイを募集します。公的年金の大切さや意義を皆様と一緒に考えていきたいと思いますので、ふるってご応募ください。

募集要領　公的年金の大切さ、応募者ご自身やご家族との公的年金のかかわりなど、「わたしと年金」をテーマにしたエッセイ。

募集期間　令和4年6月1日（水）から令和4年9月9日（金）まで

応募資格　中学生以上

発表　受賞作品につきましては、11月に日本年金機構ホームページにて発表します。

後援：厚生労働省、文部科学省、全国高等学校長協会、全国都道府県教育委員会連合会

応募の詳細につきましては日本年金機構ホームページをご覧ください。　令和4年度　わたしと年金　検索

そのケガは健康保険扱いで正しいですか?

仕事中や通勤途中のケガは、労災保険の給付対象となるため、健康保険を使用することができません。また負傷されたご本人様や事業所様が、労災保険と健康保険のどちらを使用するか選択することはできず、必ず労災保険へ手続きを行っていただくことが法律で定められています。

健康保険を使用した後に、労災保険の給付対象と判明した場合は健康保険負担分(医療費の7～9割)を返納していただくなど、負担が生じる場合がございます。

以下の場合は健康保険を使用することはできません

パート・アルバイトの方が仕事中にケガをしてしまった

労災保険における労働者とは、「職業の種類を問わず、事業に使用される者で、賃金を支払われる者」をいいます。したがって、労働者であれば、アルバイトやパートタイマー等の雇用形態は関係ありません。

業務災害又は通勤災害が発生したときに事業所に使用されていれば権利が生じることになります。

仕事中又は通勤途中だけど、軽いケガ、自損事故だから健康保険を使いたい

ケガの程度、自損行為による交通事故などの違いで健康保険の使用可否が変わることはありません。

「仕事中又は通勤途中のケガ」であれば、軽いケガや自損事故の治療であっても健康保険を使用することはできません。

仕事中に自損事故でケガをし、損害保険会社から「健康保険を使用して下さい」と言われた

交通事故で損害保険会社に相談した際に、健康保険の使用を案内されることがありますが、労働基準監督署以外に労災保険の該当判断を行うことはできません。

損害保険会社に相談される際には、必ず「業務上又は通勤途中のケガ」である旨を伝え、健康保険を使用することがないようご注意ください。

勤務先に迷惑がかかるため、労災保険扱いにしたくない

ご本人様や事業所様が労災保険か健康保険のどちらかを使用するか選択することはできません。また、労働基準局では「労災かくし」の排除に係る対策を推進しており、「労災かくし」を行った事業所様に対して厳正に対処しています。

労災保険を使用すると迷惑をかけると思って健康保険を使用することがないようご注意ください。

仕事中・通勤途中のケガについて協会けんぽよりお願い

1 労災保険の該当については労働基準監督署にご相談ください

ケガの状況によっては労災保険該当についての判断が難しい場合もあります。勤務先を管轄する労働基準監督署のみ該当判断を行うことができますので、ご相談いただくようお願いします。

2 医療機関で受診される際には最初から労災保険をご利用ください

仕事中や通勤途中での負傷時には、負傷原因を医療機関に正しく伝えて最初から労災保険扱いで診療していただくようお願いします。健康保険使用後に労災保険扱いに変更する際は、健康保険負担分(医療費の7～9割)を返納していただくなど、負担が生じる場合がございます。

全国健康保険協会 新潟支部
協会けんぽ
協会けんぽ　新潟　検索
〒950-8513 新潟市中央区東大通2-4-4 日生不動産東大通ビル3階　TEL.025-242-0260(代表)
スマートフォンから!

令和4年8月下旬に

ジェネリック医薬品に関するお知らせをお送りします

お知らせをお送りする方

●主に生活習慣病や慢性疾患などの先発医薬品を長期間服用されている方
●お薬代の自己負担軽減額が一定額以上見込まれる方

※加入者（被保険者）の方の住所へ直接送付いたします。※すべての加入者様に通知されるものではありません。

お知らせの内容

先発医薬品からジェネリック医薬品に切り替えた場合の、自己負担軽減可能額等をお知らせするものです。協会けんぽでは、加入者の皆さまのお薬代の負担軽減が図られるほか、健康保険財政の改善にもつながることから、「ジェネリック医薬品」の普及を推進しており、その取り組みの一環として、ジェネリック医薬品に関するお知らせをお送りしています。

ジェネリック医薬品とはどんなお薬ですか？

効き目や安全性が先発医薬品と同等と厚生労働省から認められたお薬です

また、先発医薬品の有効成分を利用して開発しているため先発医薬品よりも3～5割程度安くなる場合があります。

服用しやすいお薬へ製造の工夫が図られているものもあります

製剤の小型化	大きさを小さくし飲みやすく改良
剤形の変更	飲みやすい形状に改良
味の改良	にがみ等を抑えた味に改良

先発医薬品（新薬）との主な違いは？

ジェネリック医薬品は、先発医薬品と異なる添加剤を使用する場合が多くあります。先発医薬品と異なる添加剤を使用する場合であっても、有効性・安全性に違いが生じないことを確認しています。また、患者さんの体質によっては、添加剤が原因でアレルギー反応などの副作用等を引き起こすことがまれにありますが、これは、先発医薬品であっても、ジェネリック医薬品であっても同様に起こり得ます。

ジェネリック医薬品と薬の基礎知識についてYouTube動画で分かりやすく説明しています！

全14話中の、5話～6話は「ジェネリック医薬品や薬の基礎知識」に関する内容となっておりますので、ぜひご覧ください！

ジェネリック医薬品の供給について

現在一部のジェネリック医薬品におきまして、供給不足や欠品が生じており、切り替えを希望されても難しい場合があります。切り替えを希望される方は、医療機関や薬局とよくご相談ください。

お知らせを希望されない方は恐れ入りますが、下記担当窓口までお知らせください。次回のお知らせより発送を停止します。

全国健康保険協会 新潟支部 企画総務グループ　TEL.025-242-0261

※電話受付時間／8:30～17:15
※おかけ間違いにご注意ください。

協会けんぽ新潟支部からのお知らせ

長岡・上越・三条年金事務所内の協会けんぽ出張窓口を閉鎖いたします

※年金事務所の閉鎖ではありません

閉鎖日：令和5年2月28日

長岡・上越・三条年金事務所内に設置しております協会けんぽ出張窓口について、郵送によるお手続きの増加や、来訪者の減少などから閉鎖することといたしました。ご利用のお客様にはご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解いただきますようお願いいたします。

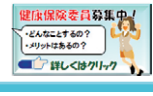
所在地・申請書の送付先

〒950-8513
新潟市中央区東大通2−4−4
日生不動産東大通ビル3階
全国健康保険協会　新潟支部

健康保険委員（健康保険サポーター）を募集しています！

有益な情報をいち早くご提供します！　応募方法は新潟支部ホームページから→

パソコンから！



スマートフォンから！

今月の健康情報

夏バテしない生活習慣を！

夏バテとは？

夏バテを引き起こす主な原因は「高温多湿」と「自律神経の乱れ」の二つです。

高温多湿による夏バテ

高温多湿となる日本の夏は、体調を崩しがちです。通常、人の体は、温度変化に対して体温調節機能が働いて体調を整えていますが、近年は夏の初めから30℃を超える暑さが続くことに加えて、高い湿度のために汗が気化しにくいことで、体温調節が働きにくい状況になることが増えています。そのため、体力が低下したり、食欲不振などの不調を感じたり、いわゆる「夏バテ」の症状が出てきます。

自律神経の乱れによる夏バテ

暑さ対策のために冷房は必要ですが、冷房の効いた室内と暑い屋外では、大きな温度差があるため、自律神経の調節機能が乱れやすくなります。

自律神経が乱れると、体内の様々な機能がうまく働かなくなるため、体がだるい、疲れがとれないなど、夏バテの症状が出てきます。夏バテによる体力低下や体調不良は、熱中症や食中毒などの感染のリスクも高めるため、しっかり対処しましょう。

夏に適した生活リズムをもつ

毎日規則正しい生活をして、疲れを残さないためには質のよい睡眠も重要です。熱帯夜のときなどは、ひんやりした体感をもたらす冷却シートや冷感シーツなども利用しましょう。冷房や扇風機を上手に使いながら気温や温度を下げる工夫もしましょう。

冷房の設定温度は、環境省が推奨する28℃を目安に適温にしてください。1日の体温変化は、夕方以降から夜にかけて高くなり、下がり始めるときに眠気が出てきます。

明け方からは体温が上がってくるのですが、冷房で体が冷えていると体温が上がりにくいため、体が動くスイッチが入らず、起床時のだるさの原因につながります。

暑さに負けない体づくり

運動で汗をかく習慣を

人の体は、汗をかくことで体内の熱を逃がして体温調節をしています。夏場に適度な運動で汗をかくことは、暑さへの耐性がつき、暑さと冷房で狂いがちな体温調節機能が改善するので効果的です。ただし、気温の高い日中は熱中症の危険もあるため避けましょう。夜更かしせず、毎日決まった時間に就寝し、早起きした朝にウォーキングするのがぴったりです。体力もつきますし、朝日を浴びることで、体内時計がリセットされ、生活リズムが維持できます。

必要な栄養補給で体力をつける

夏バテの一因は、食欲が落ちること。食欲を増進させるメニューを選び、十分な栄養補給をすることが重要です。食欲増進のために、しょうがや大葉などの香味野菜の活用はおすすめです。カレーなど香辛料を利かせた料理も、食欲を増進してくれるので夏バテ予防に効果的です。

また、暑さのために冷たい飲み物や食べ物を選びがちですが、胃腸を弱めてしまうこともあるため、体力ダウンにつながります。夏こそ、温かい食事をとり、冷たいものばかりでなく常温や温かい飲み物も飲むようにして、胃腸を守りましょう。

高温多湿の日本の夏を避けて通ることはできません。自分に合った夏バテ解消法を取り入れて、夏を楽しみましょう！

協会けんぽ新潟支部メールマガジン
「ときメール」配信登録受付中！
登録料無料
パソコンから！
スマートフォンから！

参加料不要

健康セミナー 開催

どなたでもご参加頂けます

睡眠を改善して仕事の効率をアップしましょう!
～ 睡眠の質を高める食事とストレッチ ～

第1部 睡眠の質を高める食事と栄養
〈講師〉管理栄養士

第2部 睡眠の質を高める気軽にできるストレッチ
〈講師〉健康運動指導士

●開催日：9月2日(金)　●会場：健康長寿アクティブ交流センター(新発田市中央町3−13−3)
●時　間：〔第1部〕13:45～15:00　〔第2部〕15:15～16:10　※受付開始 13:15

申込方法等

下記の申込書に必要事項を記入し、8月26日(金)までに
(一財)新潟県社会保険協会あて **FAX 025−290−3201** によりお申込みください。 定員 20名
※受付は先着順とし、定員に達した場合のみご連絡いたします。
※新型コロナウイルス感染予防対策として会場設営に所要の配慮をさせていただいておりますので、ご理解・ご協力をお願いいたします。
※当日37.5℃以上の発熱がある方や体調がすぐれない方等の受講はご遠慮ください。
※開催中止とする場合は、参加申込の皆様にご連絡いたします。

問合せ先・主催／(一財)新潟県社会保険協会　TEL.025-240-5337
後援／新潟県内各社会保険委員会(新潟東・新潟西・三条・新発田・長岡・六日町・上越・柏崎)

- 切り取らずコピーしてお使いください -

令和4年度

健康セミナー　参加申込書

氏　　名	事業所所在地・事業所名(または自宅住所)	連絡先電話番号
	〒	
	〒	

参加料不要

社会保険総合セミナー 開催

どなたでもご参加頂けます

日本の財政の現状や新潟県の経済情勢等について

〈講師〉財務省関東財務局新潟財務事務所職員

開催日時等

●南魚沼会場／9月7日(水) 南魚沼市ふれ愛支援センター多目的ホール(南魚沼市坂戸399-1)
●三 条 会 場／9月9日(金) 燕三条地場産業振興センターメッセピア総合研修室①(三条市須頃1-17)
各会場とも 時間 13:30～15:30(受付開始:13:00) 定員 30名

申込方法等

下記の申込書に必要事項を記入し、開催日の3日前までに
(一財)新潟県社会保険協会あて **FAX 025−290−3201** によりお申込みください。
※受付は先着順とし、定員に達した場合のみご連絡いたします。
※新型コロナウイルス感染予防対策として会場設営に所要の配慮をさせていただいておりますので、ご理解・ご協力をお願いいたします。
※当日37.5℃以上の発熱がある方や体調がすぐれない方等の受講はご遠慮ください。
※開催中止とする場合は、参加申込の皆様にご連絡いたします。

問合せ先・主催／(一財)新潟県社会保険協会　TEL.025-240-5337
後援／新潟県内各社会保険委員会(新潟東・新潟西・三条・新発田・長岡・六日町・上越・柏崎)

- 切り取らずコピーしてお使いください -

令和4年度

社会保険総合セミナー　参加申込書

参加会場　※希望する会場に○をつけてください。　〈南魚沼会場〉9月7日(水)開催　〈三条会場〉9月9日(金)開催

氏　　名	事業所所在地・名称	連絡先電話番号
	〒	
	〒	

令和四年七月十八日発行 発行所 一般財団法人新潟県社会保険協会 電話〇二五ー二四〇ー五三三七 〒950-0087 新潟市中央区東大通一ー二ー二十五 北越第一ビルディング六階

報告

一般財団法人 新潟県社会保険協会 令和3年度 事業報告及び決算について

6月15日(水)に開催された第168回評議員会において令和3年度の事業報告と決算について承認いただきました。会員の皆様には、引続き(一財)新潟県社会保険協会の事業にご賛同賜りますようお願い申し上げます。事業報告等につきましては、(一財)新潟県社会保険協会Hp〔協会概要〕でご確認ください。

お知らせ

5月開催 社会保険事務講習会「確認問題」結果

5月開催社会保険事務講習会には、134名の方からご参加いただき、ありがとうございました。また、当日配付いたしました「確認問題」に49名の方から解答をお寄せいただき、ありがとうございました。解答をお寄せいただいた方のうち全問正解された33名の方には、粗品をお送りいたしました。なお、5月開催社会保険事務講習会「確認問題と解答・解説」は(一財)新潟県社会保険協会Hp新着情報でご確認いただけます。

《全問正解者》※掲載希望者

- 山際 梨央奈さん(協同組合新潟木工センター(新潟市東区))
- 小林　周さん(株式会社アグロジャパン(新潟市江南区))
- 遠藤 寛子さん(近藤與助工業株式会社(三条市))
- 阿部 紗穂さん(株式会社加藤組(村上市))
- 佐藤 智恵子さん(株式会社加藤組(村上市))
- 長谷川 芳子さん(株式会社MEF(長岡市))
- 髙橋 大輝さん(株式会社レルヒ(湯沢町))
- 石田 宏次郎さん(高助合名会社(上越市))
- 久保 康子さん(株式会社笠原建設(糸魚川市))

募集

「みんなで楽しくクライミング体験教室」開催

クライミング初心者や未経験者を対象とした体験教室です。

開催日・会場	8月27日(土) WEST三条店(三条市五明241)　時間　10:30～12:00(受付開始10:00)
募集定員	10名(最少催行人員6名)
参加資格	(一財)新潟県社会保険協会の会員事業所にお勤めの方(被保険者)とそのご家族(小学生以上) ※令和4年度「協会費」が納入済みであることをご確認のうえお申し込みください。
参加費	高校生以上:500円　中学生以下:無料　※参加費は当日お支払いください。 ※小学生のご参加には保護者の付添をお願いします。
内容	クライミングのルールとクライミングの初歩・楽しみ方を体験していただけるプログラムです。
ご用意いただく物	トレーニングウエアなど動きやすい服装で、薄手のソックス・汗拭きタオルをご持参ください。 ※シューズ(18～29センチ)、ハーネスはレンタルがありますが、お持ちの方はご持参ください(シューズが18～29センチ以外の方は、内履きをご持参ください)。
申込方法等	下記の参加申込書に必要事項を記入し8月22日(月)までに(一財)新潟県社会保険協会あてFAX(025-290-3201)によりお申し込みください。 ※申込多数の場合は抽選により参加者を決定し、参加申込代表者あてご連絡します。

(一財)新潟県社会保険協会　TEL.025-240-5337

特別協賛

アウトドアライフストア WEST

- 切り取らずコピーしてお使いください -

令和4年度　「みんなで楽しくクライミング体験教室」参加申込書

※参加申し込みは1事業所3名以内でお願いします。　※該当する[申込区分]に○を付けてください。　※小・中学生の方は、年齢に○を付けてください。

氏名	年齢	性別	申込区分	住所
(ふりがな)			被保険者 被扶養者	〒 代表者電話番号(　-　-　)
(ふりがな)			被保険者 被扶養者	〒
(ふりがな)			被保険者 被扶養者	〒

申込日　令和4年　月　日　事業所所在地 〒

事業所名称　管理No　tel　fax