

社会保険にいがた

6

一般財団法人新潟県社会保険協会

2022
NO.910

6
Contents

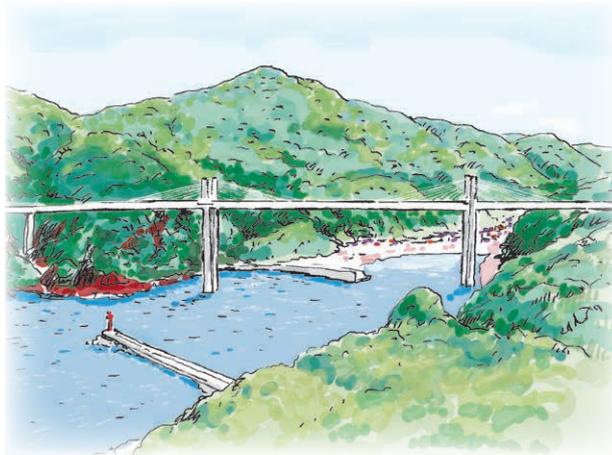
- 算定基礎届の提出について
- 医療機関の適正な受診について
- 生活習慣病予防健診 予約状況照会サービスをご利用ください!
- 長岡・上越・三条年金事務所内の協会けんぽ出張窓口を閉鎖いたします
- 令和4年度社会保険軟式野球新潟県大会出場チーム決定
- <募集>湯沢高原アルプの里 ミニトレッキング(スタンプラリー)など



ちょうじゃがばし 長者ヶ橋



国が指定する自然公園の一部として保全されている佐渡市深浦地区。佐渡のフィヨルドとも呼ばれ、島の南西部の海側に位置します。この地域にある入り江にあるのが、2002年に竣工された道路橋「長者ヶ橋」。長さ294メートルある主桁の白色や周辺のオーシャンビュー、スカイラインの調和に思わず息をのみます。



模した高欄など、佐渡の歴史を感じる趣あるデザインも取り入れられました。橋の完成とともに、路線バスは深浦地区の先にある沢崎地区まで開通。地域間の交流もさらに盛んになったそうです。また、道幅が広がったことから、普

建設にあたり、天然記念物に指定されている「枕状溶岩」などへの配慮はもちろん、海風にも耐えられる安定性も考慮されました。その結果、主塔とワイヤーによって橋の強度を保つエクストラードズド橋を、県内で初めて採用。扇状の照明や千石船の格子を

段の交通はもちろん、救急車両の搬送時間も大幅に改善。住民の公共インフラを支えながら、文化的価値も併せ持つ長者ヶ橋は、島民の暮らしになくてはならない存在となったのです。

エメラルドグリーンに輝く日本海。眩いばかりの緑が美しい山々。そして、景観を損なうことなく存在感を示す長者ヶ橋。まるで絵画のような風景がここにあります。

02 / 会員事業所からのお知らせ



三条市

株式会社フォーワテック・ジャパン

代表取締役 田中 義晶

私たちは、ものづくりのまち燕三条エリアでシール印刷に特化した事業を展開している印刷会社です。1947年の創業以来、挑戦し続ける姿勢を忘れず印刷技術を磨き、新たなアイデアを形にしてきました。高品質な製品を安定して提供するため社内一貫生産体制を構築し、最新式の印刷設備を整備。豊富な印刷方式やオプションによる精彩的な表現や特殊加工が得意です。全国のユーザーにご信頼いただき、年間で製造するシールは約8億枚に上ります。一方世界を取巻く環境課題に向き合い、環境配慮シール素材の提案などを通し、各ユーザーの活動に寄り添ったサポートも行っています。また、シール印刷で培った技術力・経験・ノウハウを活かしユニークな自社ブランドを多数展開。私たちが掲げる「幸せを印刷する会社」を目指し、事業を通じて社会に貢献する為日々研鑽を続けています。

算定基礎届の提出について

事業主の皆様には、毎年1回、7月1日現在在職しているすべての被保険者(社会保険に加入している従業員)の標準報酬月額を決定するために、「算定基礎届」をご提出いただいております。この「算定基礎届」により決定された標準報酬月額は、原則1年間(9月から翌年8月まで)の各月に適用され、納めていただく保険料の計算や将来受け取る年金額等の計算の基礎となるものです。そのため、「算定基礎届」、その他必要となる届書につきましては、適正な届出と期限内でのご提出をお願いいたします。

➤ 送付時期 令和4年6月中旬より順次 ➤ 提出期間 令和4年7月1日(金)から令和4年7月11日(月)まで

➤ 提出方法 算定基礎届送付時に同封している返信用封筒により事務センターへ郵送または電子申請

算定基礎届の
基礎となる月

算定基礎届は、4月、5月、6月に支払われた給与を標準月額として届出します。

提出の対象となる
被保険者の範囲

7月1日現在の全ての方が対象になりますが、以下の①～④のいずれかに該当する方は算定基礎届の提出は不要です。

- ① 6月1日以降に資格取得した方
- ② 6月30日以前に退職した方
- ③ 7月改定の月額変更届を提出する方
- ④ 8月または9月改定の月額変更に見込まれる方(ただし、8月、9月改定の月額変更の要件に該当しなくなった場合は速やかに算定基礎届をご提出ください)

支払基礎日数とは

支払い基礎日数とはその報酬の支払い対象となった日数のことをいいます。月給者は出勤日数にかかわらず暦の日数となります。日給、時給者は出勤日数(有給休暇も含む)となります。ただし、欠勤日数分を給与から差し引いた場合は、就業規則等に基つき事業所が定めた日数から欠勤日数を控除した日数となります。

届出の報酬とは

4月、5月、6月に実際に支払われた総支給額で、金銭、現物を問わず、事業主が労務の対象として支給するすべてのものです。

報酬になるものの例

金 銭

- 基本給(月給、日給、時給など)
- 諸手当(残業手当、通勤手当、住宅手当、家族手当、役付手当、皆勤手当等)
- 年4回以上の賞与等

現 物

- 通勤定期券、回数券、食事、社宅、寮、衣服(勤務服でないもの)
- 自社製品等



算定基礎届の記入方法

支払基礎日数が17日以上を支払月のみで平均額を算出します。なお、パート(短時間就労者)である被保険者は17日以上を支払月がない場合は15日以上で平均額を算出します。

※国、地方公共団体及び特定(任意特定)適用事業所において使用されている週20時間以上等の要件を満たす短時間労働者は11日以上で平均額を算出します。

記入例

現物による給与がある場合はここに記入します。

4月、6月分の2ヵ月分の合計を記入します。

4月、6月分の平均を記入します。

項目名	① 被保険者整理番号		② 被保険者氏名		③ 生年月日		④ 適用年月		⑤ 収入番号【基礎年金番号】 ※70歳以上被用者の場合のみ		備考
	⑥ 従前の標準報酬月額		⑦ 従前改定月 報酬月額		⑧ 昇(降)給		⑨ 選及支払額		⑩ 総計(一定の基礎日数以上の月のみ)		
	給与 支給月	給与計算の 基礎日数	⑪ 通貨によるもの額	⑫ 現物によるもの額	⑬ 合計(⑪+⑫)		⑭ 平均額		⑮ 修正平均額		
1	23		年金 太郎		5-510427		4年9月				1. 70歳以上被用者算定 (算定基礎月: 月 月) 2. 二以上勤務 3. 月額変更予定 4. 途中入社 5. 病休・育休・休職等 6. 短時間労働者(特定適用事業所等) 7. パート 8. 年間平均 9. その他()
	240千円		240千円		R3年9月		271,000円		535,000円		
	4月	31日	267,000円		4,000円		271,000円		267,500円		
	5月	10日	123,000円		1,000円		124,000円				
	6月	31日	260,000円		4,000円		264,000円				

報酬月額 = (271,000円 + 264,000円) ÷ 2 = 267,500円

※17日未満の月が2ヵ月ある場合は、残りの1ヵ月(17日以上)のみの報酬で算出します。

年金の加入
電子申請・電子媒体申請

に関するお問い合わせは「ねんきん加入者ダイヤル」をご利用ください

事業所・厚生年金加入者向け
0570-007-123

社会保険手続きには いつでも どこでも 簡単に 電子申請をご利用ください

電子申請とは申請、届出を紙やCD・DVDではなく、インターネットを利用して行うことです。電子申請なら、紙や電子媒体で申請するよりも早く処理がされます。



例えば、健康保険証は紙で申請するより3~4日早く届きます。

電子申請のメリットは？

24時間365日いつでもどこでも申請可能です。郵送費などの削減も期待できます。

手数料はかかりますか？

GビズIDを使うと**手数料なし**で電子申請を始めることができます。
(GビズIDとは、1つのアカウントで複数の行政サービスにアクセスできる認証システムです)

ご利用に関するお問い合わせは日本年金機構ホームページをご覧ください

初めて電子申請をご利用になる方は「電子申請ご利用案内動画」をご覧ください。
また、よくあるお問い合わせは「電子申請相談チャット」をご利用ください。

日本年金機構 電子申請 <https://www.nenkin.go.jp/denshibenri/index.html>

令和4年 7月の出張年金相談のご案内

予約制

ご予約は、主催年金事務所でお受けしておりますので、事前に電話にてお申込み願います。

主催年金事務所(予約先TEL)	会 場	相談日時(予約可能な相談時間)
新潟東 (025-283-1013)	五 泉 市 福 祉 会 館	7/21 (木) 10:00~15:00 (10:00~14:30)
	阿 賀 町 役 場 本 庁	7/28 (木) 10:00~15:00 (10:00~14:30)
新潟西 (025-225-3008)	佐渡市にお住いの方は 「テレビ電話相談」 も実施しております	個室でプライバシーに配慮しています! むずかしい操作は一切ありません! お好きな日・時間に予約ができます! 対面相談と同じ相談が可能です!
	あ い ぼ ー と 佐 渡	会場：佐和田行政サービスセンター内(事前予約要) 7/14 (木) 12:00~14:30 (12:00~14:00)
長 岡 (0258-88-0006)	小 千 谷 市 民 会 館	7/13 (水) 10:00~15:00 (10:00~14:30)
		7/27 (水) 10:00~15:00 (10:00~14:30)
	小 出 ボ ラ ン テ ィ ア セ ン タ ー	7/28 (木) 10:00~15:00 (10:00~14:30)
上 越 (025-524-4115)	糸 魚 川 市 役 所	7/13 (水) 10:00~15:00 (10:00~14:00)
		7/27 (水) 10:00~15:00 (10:00~14:00)
新発田 (0254-23-2128)	村 上 市 役 所	7/13 (水) 10:00~15:00 (10:00~14:30)
		7/27 (水) 10:00~15:00 (10:00~14:30)
	阿 賀 野 市 水 原 総 合 体 育 館	7/20 (水) 10:00~15:00 (10:00~14:30)
六日町 (025-716-0802)	十 日 町 地 域 地 場 産 業 振 興 セ ン タ ー (ク ロ ス 1 0)	7/14 (木) 10:00~15:00 (10:00~14:30)
		7/28 (木) 10:00~15:00 (10:00~14:30)

● 年金の相談にお越しの際には、年金手帳(基礎年金番号通知書)、年金証書、振込通知書や被保険者証といった、本人であることを確認できるものを必ずお持ちください。

● 本人以外の方が相談される場合には、本人からの委任状とお見えになる方の本人確認ができる身分証明書(運転免許証等)が必要となります。





医療機関の適正な受診について

近年、「夜間の方がすいているから」「昼間は仕事があるから」などの理由で、軽い症状でも休日や夜間に病院の救急外来を受診する方が増える傾向にあります。このため、救急外来が混み合い、緊急性の高い重症の患者さんの治療に支障をきたすケースが発生しております。また、病院の医師やスタッフが疲弊し、身近な地域の救急医療体制が維持できなくなる恐れもあります。

必要な人が安心して医療を受けられるように、医療機関等に受診する際には、次のことに留意しましょう。

1 「かかりつけ医」をもちましょう

できるだけ家の近所に「かかりつけ医」をもち、風邪など日常よくある病気の際は、まずは「かかりつけ医」を受診しましょう。

かかりつけ医をもつメリット

- 待ち時間が少なく、じっくり診察してもらえる
- 同じ医師に継続してみてもらうことにより、病歴、体質、生活習慣などを把握・理解した上での治療やアドバイスが受けられる
- 必要に応じて、専門医や大病院に紹介状を書いてもらえる
- 医師と顔なじみになることで、質問や相談がしやすくなる



2 「はしご受診」はやめましょう

同じ病気で複数の医療機関を受診する「はしご受診」は、医療費を増やすだけでなく、重複する検査や投薬により、かえって体に悪影響を与えてしまうなどの心配もあります。今受けている治療に不安があるときは、そのことを医師に伝えて話し合ってみましょう。

3 できるだけ昼間の診察時間内に受診しましょう

休日や夜間に開いている救急医療機関は、緊急性の高い患者さんを受け入れるためのものです。また、休日や夜間は限られた検査や治療しか受けられない場合が多く、診察時間内に改めて受診する必要があります。昼間の診察時間内に受診することができないのか、もう一度考えてみましょう。

出典:医療機関への受診にあたって(厚生労働省HP)

医療の適正受診について
YouTube動画で
分かりやすく説明しています!



全14話中の、3話~4話は「医療の適正受診」に関する内容となっておりますので、ぜひご覧ください!

夜間や休日にお子様の急な病気やけがで心配になったら?



▶ 小児救急医療電話相談の利用を考えましょう

新潟県では夜間や休日にお子様の急な病気やけがで困っている方のために「小児救急医療電話相談」を実施しています。経験豊富な看護師が、必要に応じ小児科医のアドバイスを受けながら無料で相談に応じます。(電話料金をご負担いただけます)

毎日午後7時から翌朝午前8時まで 専用番号 025-288-2525 または #8000(携帯電話からも利用可能)

▶ 15歳以上の大人の方は「救急医療電話相談」

025-284-7119 または #7119が利用できます(携帯電話からも利用可能)

出典:夜間の小児救急医療電話相談(#8000)を実施しています。(新潟県HP)



全国健康保険協会 新潟支部

協会けんぽ

協会けんぽ 新潟

検索

〒950-8513 新潟市中央区東大通2-4-4 日生不動産東大通ビル3階 TEL.025-242-0260(代表)



スマートフォンから!

これから生活習慣病予防健診をお申込みいただく事業主様、事務ご担当者様へ



予約状況照会サービスをご利用ください!

生活習慣病予防健診の予約、受診する時に色々不安になることはありませんか?



希望する日に予約は
取れるのかな...

健診機関の空いている日が
一目でわからないかな...

自宅近くの健診機関は
どこかな...



大丈夫です!

そんな悩みを解決! インターネットによる
「予約状況照会サービス」をご利用ください!

1 新潟支部の
ホームページ
をご覧ください

協会けんぽ 新潟 検索

3 予約状況照会
サービスにて
ご希望の健診
機関の予約状
況を確認でき
ます

2 このバナーを
クリック

グッと便利に!
生活習慣病予防健診
予約状況照会サービス

※予約状況照会サービスがご利用いただけない健診機関もあります。ご利用いただけない場合は、直接健診機関にお問い合わせください。

! インターネットによる予約の「お申し込み」はできません! あくまでも、予約状況の確認です。

こんなこと
が
できます!

日ごと・月ごとに混雑状況がわかります!

混雑状況が◎、○、△で表示されているので、
予約を取りやすい月日が一目瞭然!

エリア別に検索できます!

生活習慣病予防健診実施機関一覧表に記載されていない、
健診機関の附属施設も確認することができます。

県外でも協会けんぽと契約している健診機関で受診できます! 県外の受診できる健診機関はホームページでご確認いただくか、各都道府県の協会支部へ直接お問い合わせください。

予約から健診受診までの流れ Let's Try!

1 3月下旬に協会けんぽからお送りしたパンフレットを確認
※HPでも確認できます



2 インターネットによる「予約状況照会サービス」から受診したい健診機関の空き状況を確認



3 希望する健診機関の混雑状況を確認し、電話等で健診機関に予約



4 予約した日に健診機関に行き、生活習慣病予防健診を受診



健診機関では新型コロナウイルス感染症拡大防止に努めております。
ぜひ安心して受診していただきますようよろしくお願いいたします。

お問い合わせ先

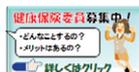
協会けんぽ新潟支部【保健グループ】 TEL.025-242-0264

健康保険委員(健康保険サポーター)を募集しています!

有益な情報をいち早くご提供します!

応募方法は新潟支部ホームページから→

パソコンから!



スマートフォンから!



協会けんぽ新潟支部からのお知らせ

長岡・上越・三条年金事務所内の
協会けんぽ出張窓口を閉鎖いたします

※年金事務所の閉鎖ではありません

閉鎖日：令和5年2月28日

長岡・上越・三条年金事務所内に設置しております協会けんぽ出張窓口について、郵送によるお手続きの増加や、来訪者の減少などから閉鎖することといたしました。ご利用のお客様にはご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解いただきますようお願いいたします。



お手続き
すべて
郵送で
行えます



申請書は協会けんぽのホームページ
またはセブンイレブン、ローソン、
ファミリーマートにある
マルチコピー機から印刷できます



ご質問・
ご相談は
お電話で
承ります

所在地・申請書の送付先

〒950-8513
新潟市中央区東大通2-4-4
日生不動産東大通ビル3階
全国健康保険協会 新潟支部

業務グループ

保険証・保険給付金・任意継続など

025-242-0262

保健グループ

健診・保健指導など

025-242-0264

レセプトグループ

交通事故・医療費通知など

025-242-0263

企画総務グループ

健康保険委員・広報など

025-242-0261

お知らせ

令和4年度 社会保険軟式野球新潟県大会 出場チーム決定

5月21日(土)、令和4年度社会保険軟式野球新潟県大会に出場する8チームを決定する予選大会を三条・燕総合グラウンド野球場で開催しました。今年度は、10チームから参加申込いただき、抽選の結果、株式会社ブルボンチームvsシマト工業株式会社チーム、株式会社大光銀行チームvs株式会社リケン柏崎事業所チームの2試合を行いました。予選大会の結果は、〔株式会社ブルボン 2-4 シマト工業株式会社〕〔株式会社大光銀行 7-5 株式会社リケン柏崎事業所〕で、新潟県大会出場チームが次のとおり決定しました。

- 北陸ガス株式会社(新潟東支部)
- 蒲原ガス株式会社(新潟西支部)
- 株式会社三條機械製作所(三条支部)
- シマト工業株式会社(三条支部)
- 北興化学工業株式会社新潟工場(新発田支部)
- 株式会社大光銀行(長岡支部)
- 株式会社タナベ(上越支部)
- 株式会社柿崎機械(上越支部)

新潟県大会は、8月6日(土)7日(日)、「ハードオフエコスタジアム新潟」(新潟市中央区長潟)で開催予定です。今年度も選手並びに大会関係者の皆様の安全安心を最優先に、新型コロナウイルス感染症防止対策のもとで開催に向けて準備を進めますので、皆様のご理解ご協力をよろしく願います。



新潟県からのご案内



新潟県が運営する婚活マッチングシステム
「ハートマッチにいがた」のご案内

「ハートマッチにいがた」では、ご結婚を考えている独身の男女の方々に対し、新規会員募集のため各事業所様へご協力をお願い致しております。事業所内でのパンフレット設置及びポスター掲示や、事業所様のご希望により出張説明会も行っております。社員様のご結婚が職域定着にも寄与すると考えられますので、是非お問合せ下さい。



同封の
パンフレットを
ご覧ください

問合せ先 「ハートマッチにいがた」受託運営会社：株式会社新交企画(にいがた出会いサポートセンター 025-384-4151)

募集中

7/3(日)
開催

「みんなで楽しくボルダリング体験教室」

ボルダリング初心者や未経験者を対象とした体験教室です!

参加費 高校生以上:500円 中学生以下:無料

申込方法等は「社会保険にいがた5月号」または(一財)新潟県社会保険協会のホームページをご覧ください。



お知らせ

「みんなで楽しくクライミング体験教室」開催

開催日 令和4年8月27日(土)

開催場所 WEST三条店(三条市五明241) 募集人員 10名

申込方法等、詳しくは「社会保険にいがた7月号」でお知らせします。

募集

高山植物の宝庫 湯沢高原アルプの里

ミニトレッキング(スタンプラリー)開催

参加者特典

小学生以上の参加者全員に「アルプの里利用助成券」プレゼント(当日限り有効)

チェックポイント6か所のスタンプを集めて応募! 素敵な賞品が当たります!!

開催日 令和4年 7月23日(土) 募集人員 100名(最少催行人員50名)

開催場所 新潟県南魚沼郡湯沢町・湯沢高原パノラマパーク

参加資格 (一財)新潟県社会保険協会の会員事業所にお勤めの方(被保険者)とご家族(被扶養者)
※令和4年度の「協会費」が納入済みであることをご確認のうえお申し込みください。

参加費 ■中学生以上 1,000円(税込) ■小学生 500円(税込) ■未就学児 無料
※参加費は当日いただきます。 ※参加費には「湯沢高原ロープウェイ往復乗車料金」を含みます。

参加資格を満たさない方の参加費(申込区分(一般))

■中学生以上:1,600円 ■小学生:800円

申込方法等

次ページ下段の参加申込書に必要事項を記入し、7月13日(水)までに(一財)新潟県社会保険協会あてFAX(025-290-3201)によりお申し込みください。

※申込多数の場合は抽選により参加者を決定し、参加申込代表者あてご連絡します。

※雨天等で中止の場合はご連絡します。

問合せ先 (一財)新潟県社会保険協会 | TEL.025-240-5337



特別協賛



YUZAWA KOGEN

湯沢高原 パノラマパーク
ロープウェイ/高山植物園 アルプの里

行程、コースは次ページをご確認ください。



