

社会保険にいがた

5

一般財団法人新潟県社会保険協会

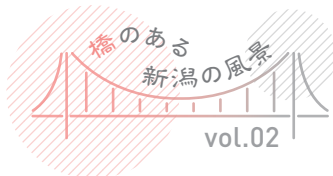
5

- 月額変更届の注意事項
- 健診受診後の事後措置(アフターフォロー)は事業主の責務です!
- <今月の健康情報>喫煙習慣が気になったら……
- 「施設利用助成券」または「代金助成チケット」を配布します

Contents

- <募集>「みんなで楽しくボルダリング体験教室」開催 ……………など

2022
NO.909



ほたる橋



道路の一部として、河川や溪谷などを渡るために架けられる橋。中には、観光資源として用いられるものもあり、上越市仁上地区にある「ほたる橋」はその一つ。仁上地区から菖蒲地区にかけて流れる保倉川沿いに伸び



る、ホタルの名所「ほたるライン」に架けられた人道橋(歩行のための橋)です。大きな特徴は、木製の三角屋根。一般的な橋に屋根はありませんが、ホタル観賞もできるようにと屋根があります。そして、ベンチなどが設置されているため、腰を落ち着けながらゆっくりと眺めを楽しむことも。橋を渡った先には、四方を囲む山々を背景に、清流を引いた水田など

の日本の原風景の中でホタルの光を堪能できる「ほたる公園」があります。

自然環境に生態が左右されやすい繊細なホタル。仁上地区では、生態系を崩さないようにと、有志たちの力によって清掃や餌の繁殖などが行

われています。大切に保全されたゲンジボタルやヘイケボタルが姿を現しはじめるのは、例年6月上旬～7月上旬。淡く儚い光が舞う姿に、誰しもが感動させられる時季です。

日本の夏の風物詩である、ホタル観賞。その一翼を担うほたる橋は、私たちと大自然を生きるホタルを繋ぐ共存の象徴ともいえるでしょう。

01/ 会員事業所からのお知らせ



新潟市

株式会社 新交企画

代表取締役社長 白井 保

新潟交通グループとして、広告代理事業を営んでおります。バス車内ポスター広告やラッピング広告、万代シテイの屋外広告等、自社媒体での受注販売を始め、テレビ・ラジオ・新聞等の一般媒体広告やYouTube等のweb広告の受注販売も携っております。広告募集販売の他に、万代シテイパークを中心とした各種イベントの企画・立案・実施も業務担当しております。また新潟県からの委託事業として本年7年目を迎える婚活支援事業、「にいがた出会いサポートセンター」の運営業務におきましては、ご成婚組数150組を超え、順調に推移しております。以上、弊社事業は大きく3部門から形成されておりますが、各事業とも多くの皆様方からのご支援・ご支持が必要です。何卒宜しくお願い申し上げます。

月額変更届の注意事項



被保険者の標準報酬月額は、年に1回算定基礎届に基づく決定(定時決定)により見直しが行われます。しかし、昇給や降給等があり被保険者の受ける報酬が大幅に変動した場合は、月額変更届に基づく改定(随時改定)を行います。

随時改定は以下の3つの要件すべてに該当する場合に、変動した支払月から4か月目に改定されますので、該当する場合は速やかに届出をお願いします。

月額変更届に基づく改定の要件

昇給・降給などで固定的賃金の変動があったとき

- 1 ※固定的賃金の変動は、昇給・降給以外にも①給与体系の変更があったとき(日給から月給への変更等)②日給や時給の単価に変動があったとき③通勤手当や住宅手当などの新たな手当が支給された、またはその支給額に変更があったとき等があります。

- 2 1により変動した月以降の引き続いた3か月間に支払われた報酬の平均月額による標準報酬月額と従前の標準報酬月額に2等級以上の差が生じたとき

- 3 3か月とも報酬の支払い基礎日数が17日(特定適用事業所等に勤務する短時間労働者は11日)以上であるとき

年間平均による随時改定を希望するとき

業務の性質上、例年季節的に報酬が変動することにより、通常の方法によって随時改定を行うことで著しく差異が生じると認められる場合は、事業主の申立と被保険者の同意に基づき、次の全てを満たした場合に、年間報酬の月平均額による届出を行なうことができます。

※**固定的賃金の増加(減少)も、例年発生していること(定期昇給など)が条件となります。**

年間報酬の月平均額による届出の条件

- 1 現在の標準報酬月額と通常の随時改定による標準報酬月額(昇給(降給)月以後の継続した3か月間の報酬の平均から算出した標準報酬月額)との間に2等級以上の差があること

次の①と②の間に2等級以上の差があること

- 2 ①通常の随時改定による標準報酬月額 ②昇給(降給)月以後の継続した3か月の間に受けた固定的賃金の月平均額に、昇給(降給)月以前の継続した9か月及び昇給(降給)月以後の継続した3か月の間に受けた非固定的賃金の月平均額を加えた額から算出した標準報酬月額(年間平均額から算出した標準報酬月額)

- 3 現在の標準報酬月額と「年間平均額から算出した標準報酬月額」との間に1等級以上の差があること

提出書類

- 1 健康保険・厚生年金保険 被保険者報酬月額変更届／厚生年金保険70歳以上被用者月額変更届
「⑩備考」欄の「6.その他」を○で囲み、「年間平均」と記入してください。
また、下記②の(様式2)に記入した「年間平均」の額を「⑩修正平均額」に記入してください。

- 2 上記①の届書に、(様式1)及び(様式2)を作成し、必ず添付して提出してください。

(様式1)「年間報酬の平均で算定することの申立書(随時改定用)」

(様式2)「健康保険 厚生年金保険 被保険者報酬月額変更届・保険者算定申立に係る例年の状況、標準報酬月額の比較及び被保険者の同意等(随時改定用)」

様式については、日本年金機構ホームページに備えております。

※必要に応じて、賃金台帳等の資料を提出していただく場合があります。(例:例年発生することが見込まれることを確認する必要がある場合等)

健診受診後の事後措置(アフターフォロー)は事業主の**責務**です!

ケース1



従業員様の健診結果から

メタボリックシンドローム

のリスクが
高い場合

健康サポート

無料

(特定保健指導)
を受けましょう!

健診を毎年受けることはもちろん大切ですが、**健診を受けてそれっきりでは意味がありません!**
健診結果を見直し、その後の行動に移すことが重要です。

健康サポート

(特定保健指導)とは?

健診結果から生活習慣病の発症リスクが高いと予測される対象者の方へ健康サポート(特定保健指導)を行うことが、国から保険者(協会けんぽ)へ法律で義務付けられています。協会けんぽでは、保健師・管理栄養士が対象の方へ生活習慣のサポートをするため、アドバイスを**無料**で行っています。

保健指導についてYouTube動画で分かりやすく説明しています!



全14話中の、10話~12話は「保健指導」に関する内容となっておりますので、ぜひご覧ください!

健康サポート(特定保健指導)を受けるメリット

社員の健康は会社の財産! 事業の生産性アップに影響!

今いる従業員に健康で働き続けてもらえることは、会社にとって大きな財産です!職場の明るい雰囲気や快適な職場づくり、さらには事業の生産性アップにつながります。健康サポート(特定保健指導)を受けることで、血液検査値等の改善がみられると実証されています!

健康サポート(特定保健指導)を受けることが「保険料率」に影響!

「インセンティブ制度」の評価指標の一つに「特定保健指導の実施率」があります。多くの対象者の方から健康サポート(特定保健指導)を受けていただくことが、支部の保険料率上昇抑制につながります。



専門業者からの勧奨も実施しています

特定保健指導のご案内を、右記の専門業者担当者から、事業所様へご連絡をさせていただきますことがありますので、ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

委託事業者名称 株式会社ベネフィット・ワン
業務委託期間 令和4年4月~令和5年3月

ケース2



従業員様の健診結果に

「要治療」「要精密検査」

の項目が
あった場合

医療機関への受診

が必要です!

健診の目的は要治療・要精密検査項目の**「早期発見・早期治療」**です!

事業主・事務ご担当者様へのお願い

- ①該当となった方に、医療機関へ受診するよう必ずお伝えください。
- ②勤務時間中に医療機関へ受診できるよう、勤務時間等の配慮にご協力をお願いします。



専門業者からの勧奨も実施しています

多くの方に受診していただくために、下記専門業者から電話での受診勧奨を実施しております。事業主様・ご担当者様経由でご本人様へご連絡させていただくことがありますので、ご対応のほどよろしくお願いいたします。

委託事業者名称 株式会社アールエムサポート
TEL 0120-920-596
業務委託期間 令和4年4月~令和5年3月

お問い合わせ先

協会けんぽ新潟支部【保健グループ】 TEL.025-242-0264



全国健康保険協会 新潟支部

協会けんぽ

〒950-8513 新潟市中央区東大通2-4-4 日生不動産東大通ビル3階 TEL.025-242-0260(代表)

協会けんぽ 新潟

検索



スマートフォンから!



医療費が高額になりそうな時は、 「**限度額適用認定証**」を利用しましょう!



入院時の医療費の
支払いが心配...

そんな時は、事前に「**限度額適用認定証**」を取得して、保険証と一緒に医療機関窓口で提示すると、窓口でのお支払いが自己負担限度額までとなり軽減されます。お早めにお手続きいただくと安心です。

※保険医療機関(入院・外来別)、保険薬局等それぞれでの取り扱いとなります。

※1ヶ月(1日～末日)に入院や外来など複数受診がある場合は、高額療養費の申請が必要な場合があります。

※保険外負担分(差額ベッド代など)や、入院時の食事負担額等は対象外となります。

例

1か月の総医療費が100万円かったとき

【所得区分】ウ(標準報酬月額28万円～50万円)
【窓口負担割合】3割の場合

限度額適用認定証を提示しない場合

お支払い金額 **300,000円**

300,000円(3割負担)医療機関窓口で支払い、申請により後日(受診月から概ね4か月後)高額療養費として212,570円が払い戻されます。

限度額適用認定証を提示した場合

お支払い金額 **87,430円**

87,430円(自己負担限度額)を医療機関窓口で支払い、後日高額療養費の申請が不要となります。

「限度額適用認定証」の発行までの流れ

「限度額適用認定証」をご利用いただくには、**申請が必要です**。申請書は、協会けんぽのホームページからダウンロードをしていただくか、協会けんぽへご連絡ください。



1週間程度



1

「健康保険限度額適用認定申請書」を協会けんぽへご郵送ください。

2

「限度額適用認定証」が交付されます。

3

保険証と併せて「限度額適用認定証」を提示します。

※被保険者が市区町村民税の非課税者等の場合は、「限度額適用・標準負担額減額認定申請書」及び被保険者の非課税証明書等をご提出ください。詳しくは協会けんぽホームページをご覧ください。

※70歳以上の方は、「保険証」「高齢受給者証」に加え、所得区分に応じ、「限度額適用認定証」が必要になります。詳しくは協会けんぽのホームページをご覧ください。

※限度額適用認定証は申請書受付日より有効です。日程に余裕をもって申請書をご提出ください。

限度額適用認定証のお問い合わせは「チャットボット」をご活用ください!

ホームページ上で「チャットボット」による限度額適用認定証に関するご案内をしています。チャットボットをご利用いただくことで、限度額適用認定証の制度や申請方法・申請書の作成・申請先等について、いつでも簡単にご確認いただけます。

チャットボットとは?

「ネット上のおしゃべり」を意味する「チャット」と「ロボット」の略語である「ボット」を組み合わせた用語であり、インターネット上で入力された質問に自動で回答し、利用者の疑問を解決するツールです。

協会けんぽ チャットボット

検索

検索いただくか、
右の二次元コードより
ご確認ください!

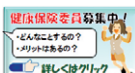


健康保険委員(健康保険サポーター)を募集しています!

有益な情報をいち早くご提供します!

応募方法は新潟支部ホームページから→

パソコンから!



スマートフォンから!





今月の健康情報

喫煙習慣が気になったら……



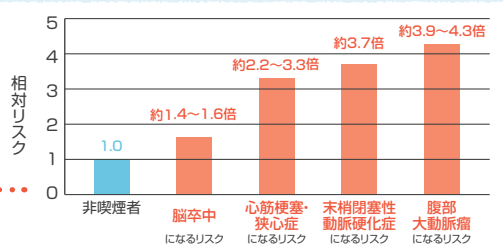
たばこの煙には、ニコチン、タール、一酸化炭素など、約200種類の有害物質や約70種類の発がん物質が含まれています。

たばこの害としては、肺がんをはじめとした多くのがんのリスクを上昇させるほか、慢性閉塞性肺疾患（COPD）やぜんそくなどの肺の病気の原因になること、胎児への影響があることなどが知られています。その他にも大きな影響を受けるのが「血管」です。たばこの煙に含まれるニコチンは交感神経を刺激し、血管を収縮させるため、血圧の上昇を招きます。その結果、血管内膜が傷ついて動脈硬化が進行し、脳卒中や心臓病など血管の病気のリスクが高まります。

たばこは動脈硬化を促進し、血管にダメージを与える

非喫煙者に対する現在喫煙者の相対リスク

喫煙習慣がある人は、ない人に比べて血管の病気リスクが高くなります！



厚生労働省「喫煙と健康」をもとに作成

喫煙者はメタボリックシンドロームになりやすい

喫煙習慣がある人は、メタボリックシンドローム（内臓脂肪型肥満に、高血圧・高血糖・脂質異常が2つ以上該当した状態）になりやすいことも分かっています。

40～74歳を対象とするメタボリックシンドロームに着目した「特定健診」では、腹囲に加えて、血圧・血糖・脂質のいずれかが基準値を超えると、「特定保健指導」のうちの「動機付け支援」の対象になります。

さらに「喫煙習慣」があると、「動機付け支援」から「積極的支援」に判定が変わり、生活習慣を改善するための手厚い指導を受けるようになります。これは、喫煙が生活習慣病や動脈硬化の重大なリスクであることを示しています。喫煙習慣とメタボリックシンドロームが重なると、動脈硬化の進行が早くなり、脳卒中や心臓病などのリスクがいっそう増大します。



「禁煙外来」で禁煙を成功させよう！



たばこをやめたいのにやめられないというのは「ニコチン依存症」という病気です。自分ひとりで禁煙することが難しい場合は「禁煙外来」を受診し、医師の指導を受けながら禁煙をめざす方法もあります。

禁煙外来で処方される禁煙補助薬（ニコチンパッチや内服薬など）による治療は、禁煙後の離脱症状が緩和されるので、つらい思いをせずに禁煙することができます。**一定の条件を満たすと、健康保険で治療が受けられます。**

喫煙の年数に関わらず、禁煙すれば24時間後には心臓発作の可能性が低下するなどの健康効果が現れます。さらに、禁煙1年後には肺機能が改善し、禁煙2～4年後には脳卒中や心筋梗塞のリスクが約1/3減少し、禁煙5年後には肺がんのリスクが低下します。禁煙10～15年後には、さまざまな病気にかかるリスクが、たばこを吸わない非喫煙者のレベルまで近づくことが分かっています。生活習慣病の大きな原因となるたばこをやめて、健康を取り戻しましょう！



協会けんぽ新潟支部メールマガジン

「ときメール」配信登録受付中！

登録料
無料

パソコンから！



スマートフォンから！



令和4年度 算定基礎届事務講習会について

令和4年度の算定基礎届事務講習会は、新型コロナウイルス感染症の影響等を踏まえ、令和3年度同様、会場での開催に代えて、日本年金機構ホームページに掲載した資料や動画を皆様にご覧いただくことにより実施させていただきます。ご不明な点がございましたら、お近くの年金事務所にお問い合わせください。

日本年金機構

検索

<https://www.nenkin.go.jp/>

令和4年 6月の出張年金相談のご案内

予約制

ご予約は、主催年金事務所でお受けしておりますので、事前に電話にてお申込み願います。

主催年金事務所(予約先TEL)	会 場	相談日時(予約可能な相談時間)
新潟東 (025-283-1013)	五 泉 市 村 松 支 所	6/ 2 (木) 10:00～15:00 (10:00～14:30)
	五 泉 市 福 祉 会 館	6/16 (木) 10:00～15:00 (10:00～14:30)
	阿 賀 町 役 場 本 庁	6/23 (木) 10:00～15:00 (10:00～14:30)
新潟西 (025-225-3008)	佐渡市にお住まいの方は 「テレビ電話相談」 も実施しております	個室でプライバシー に配慮しています! ！ むずかしい操作は 一切ありません! ！ お好きな日・時間に 予約ができます! ！ 対面相談と同じ 相談が可能です! ！ 会場：佐和田行政サービスセンター内(事前予約要)
長 岡 (0258-88-0006)	小 千 谷 市 民 会 館	6/ 8 (水) 10:00～15:00 (10:00～14:30)
		6/22 (水) 10:00～15:00 (10:00～14:30)
	小 出 ボ ラ ン テ ィ ア セ ン タ ー	6/23 (木) 10:00～15:00 (10:00～14:30)
上 越 (025-524-4115)	糸 魚 川 市 役 所	6/ 8 (水) 10:00～15:00 (10:00～14:00)
		6/22 (水) 10:00～15:00 (10:00～14:00)
三 条 (0256-32-2820)	見附市市民交流センターネーブルみつけ	6/22 (水) 10:00～15:00 (10:00～14:00)
新発田 (0254-23-2128)	村 上 市 役 所	6/ 8 (水) 10:00～15:00 (10:00～14:30)
		6/22 (水) 10:00～15:00 (10:00～14:30)
	阿 賀 野 市 水 原 総 合 体 育 館	6/15 (水) 10:00～15:00 (10:00～14:30)
六日町 (025-716-0802)	十日町地域地場産業 振興センター(クロス10)	6/ 9 (木) 10:00～15:00 (10:00～14:30)
		6/23 (木) 10:00～15:00 (10:00～14:30)

- 年金の相談にお越しの際には、年金手帳(基礎年金番号通知書)、年金証書、振込通知書や被保険者証といった、本人であることを確認できるものを必ずお持ちください。
- 本人以外の方が相談される場合には、本人からの委任状とお見えになる方の本人確認ができる身分証明書(運転免許証等)が必要となります。

事務手続きの基本を解説! / 社会保険事務講習会 6月開催のご案内

参加料不要

社会保険の各種事務手続き等について、分かりやすくご説明します。主に社会保険事務の基本を確認したい方を対象とした内容ですが、どなたでもご参加いただけます。

講習内容 健康保険の給付等について(高額療養費・インセンティブ制度) ……講師/全国健康保険協会新潟支部職員
厚生年金保険・健康保険の事務手続きについて(算定基礎届、賞与支払届、月額変更届) ……講師/日本年金機構年金事務所職員
※令和4年度の社会保険事務講習会に3回(年6回開催)以上参加された方(会員事業所)には、参加回数に応じて社会保険の参考図書を贈呈します。

開 催 日	開催時間	会 場	所 在 地	定 員
6月14日(火)	午後 1時30分 ～ 午後 4時00分	まちなかキャンパス長岡(301会議室)	長岡市大手通2-6フェニックス大手イースト3階	32名
6月17日(金)		ワークプラザ柏崎(研修室)	柏崎市田塚3-11-50	15名
6月20日(月)		上越市市民プラザ(第一会議室)	上越市土橋1914-3	20名
6月21日(火)		南魚沼市ふれ愛支援センター(研修室)	南魚沼市坂戸399-1	20名
6月22日(水)		燕三条地場産業振興センターメッセピア(5F総合研修室①)	三条市須頃1-17	24名
6月23日(木)		新発田市生涯学習センター(多目的ホール)	新発田市中央町5-8-47	30名
6月27日(月)		ハードオフエコスタジアム新潟(会議室3-4)	新潟市中央区長潟570	40名

※「まちなかキャンパス長岡」会場には駐車場がないため、近隣の駐車場または公共交通機関等をご利用ください。※「ハードオフエコスタジアム新潟」会場の最寄りの駐車場は、「新潟県スポーツ公園第2駐車場(北)」です。

申込方法

ホームページの[募集中のご案内]に掲載しております「申込書」に必要事項を記入し、(一財)新潟県社会保険協会までFAXでお申込みください(FAX025-290-3201)。

※各会場とも先着順とし、定員に達した場合のみご連絡します。なお定員に達した場合には、複数名での参加を申込みいただいた事業所様に人数の変更をお願いすることがあります。

※新型コロナウイルス感染防止対策として、会場設営に所要の配慮をさせていただいております。ご理解・ご協力をお願いいたします。

一般財団法人新潟県社会保険協会 | TEL.025-240-5337

●当日37.5℃以上の発熱がある方や体調がすぐれない方等の受講はご遠慮ください。
●開催中止とする場合は、参加申込の皆様にご連絡いたします。

お知らせ

「施設利用助成券」または「代金助成チケット」を配布します

(一財)新潟県社会保険協会では、会員事業所が運営する下記の施設や店舗を皆様が利用した際の料金や代金の一部を助成する「施設利用助成券」または「代金助成チケット」を配布します。配付をご希望される会員事業所は、次の事項にご留意のうえ、下記の申込書に必要事項を記入しお申し込みください。※(一財)新潟県社会保険協会令和4年度会費の納入をご確認のうえお申し込みください。

申込方法等

84円切手を貼付した返信用封筒を同封のうえ、6月20日(月)までに(一財)新潟県社会保険協会あて郵送によりお申込みください(6月20日消印有効)。

送付先

〒950-0087 新潟市中央区東大通1-2-25 北越第一ビルディング6F
一般財団法人新潟県社会保険協会

配布枚数等

「施設利用助成券」または「代金助成チケット」の配布申込枚数は、被保険者数区分に応じた配付枚数を記入してください。

※「施設利用助成券」と「代金助成チケット」の重複申込はできません。
※申込枚数が予定枚数を越えた場合は、抽選により配布会員事業所を決定させていただきます。
(抽選にもれた場合には、お送りいただいた返信用封筒をお返しします。)
※「施設利用助成券」または「代金助成チケット」は7月1日(金)以降順次郵送します。

被保険者数区分	配布枚数		被保険者数区分	配布枚数		被保険者数区分	配布枚数	
	施設利用助成券	代金助成チケット		施設利用助成券	代金助成チケット		施設利用助成券	代金助成チケット
1~4人	2枚	5枚	30~49人	6枚	15枚	300~499人	10枚	26枚
5~9人	3枚	8枚	50~69人	7枚	18枚	500~999人	16枚	41枚
10~19人	4枚	11枚	70~99人	8枚	20枚	1000人~	26枚	65枚
20~29人	5枚	12枚	100~299人	9枚	23枚			

施設利用助成券

助成券1枚につき **500**円を助成

利用対象施設

新潟・西蒲区	岩室温泉ゆもとや (日帰り利用可)	津南町	ニュー・グリーンピア津南 (日帰り利用可)
田上町	ホテル小柳	上越市	高台の宿 三景
三条市	越後長野温泉 嵐沢荘 (日帰り利用可)	妙高市	鵜の浜人魚館 (プール・入浴)
長岡市	美味探求の宿 住吉屋	佐渡市	赤倉ホテル (日帰り利用可)
魚沼市	折立温泉ホテルさかえや		Ryokan 浦島
南魚沼市	旬彩の庄 坂戸城		ホテル ニュー桂 (日帰り利用可)
湯沢町	湯沢グランドホテル		

代金助成チケット

チケット1枚につき **200**円を助成

利用対象店舗

村上市	松風荘(銭湯)	小千谷市	小千谷名物へぎそば わたや本店
五泉市	アートフラワーズせきや 本店	魚沼市	小千谷名物へぎそば わたや平沢店
	アートフラワーズせきや キュービット三本木店	南魚沼市	竹屋商店 広神SS
	越後長岡小嶋屋 CoCoLo新潟店		塩沢そば処 田畑屋
新潟・中央区	割烹 大善	柏崎市	神林精肉店
	やさい茶屋		レストラン日本海
新潟・西区	バターフィールド イオン新潟青山店		お茶の小酒井園 本店
新潟・南区	フルーツランド白根グレイプガーデン	上越市	お茶の小酒井園 イオン上越店
新潟・西蒲区	こまどり(ラーメン店)		お茶の小酒井園 エルマール店
	越後長岡小嶋屋 本店(殿町)		とんかつ鎌倉大幸 直江津店
	越後長岡小嶋屋 CoCoLo長岡店		松茶屋(ラーメン店)
長岡市	丸五食堂	妙高市	東京堂 朝日町本店
	豆撰(栃尾油揚げ)		東京堂 諏訪町国道店
	佐藤豆腐店(栃尾油揚げ)		ロッテアライリゾート特産品ショップ 六花
	あげ処さとう(道の駅R290)	佐渡市	フレンチレストラン ラ・ブラージュ
	麵屋 松		鮎 長三郎

「施設利用助成券」「代金助成チケット」利用対象施設・店舗の追加等につきましては、社会保険にいがたやホームページでお知らせします。

コピーしてお使いください

令和4年度

「施設利用助成券」または「代金助成チケット」 配布申込書

申込区分

〈施設利用助成券〉

〈代金助成チケット〉

※どちらかに○をつけてください。

配布申込枚数	事業所所在地	管理No.
枚	事業所名称	電話番号

※84円切手を貼付した返信用封筒を同封のうえお申し込みください。

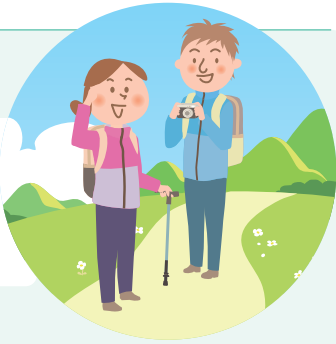
高山植物の宝庫 湯沢高原アルプの里

お知らせ

「ミニトレッキング(スタンプラリー)」開催

- 開催日 令和4年7月23日(土)
- 開催場所 新潟県南魚沼郡湯沢町・湯沢高原アルプの里
- 募集人員 100名

申込方法等、詳しくは「社会保険にいがた6月号」でお知らせします。



募集

「みんなで楽しくボルダリング体験教室」開催

ボルダリング初心者や未経験者を対象とした体験教室です。
ボルダリングのルールと基本の動き方や楽しみ方を体験して
いただけるプログラムです。

- 開催日等 令和4年7月3日(日)
午前9時15分から11時まで(受付は9時から)
- 会場 GRAVITY RESEARCH / グラビティリサーチ新潟
(新潟市江南区五月町2-7-22 好日山荘新潟亀田店併設)
- 募集人員 20名(最少催行人員10名)
- 参加資格 (一財)新潟県社会保険協会の会員事業所にお勤めの方(被保険者)とご家族(小学生以上)
※令和4年度「協会費」が納入済みであることをご確認のうえお申し込みください。
- 参加費 高校生以上:500円 中学生以下:無料
※参加費は当日お支払いください。 ※小学生のご利用には保護者の付添をお願いします。
- ご用意いただく物 動きやすい服装と靴下、汗拭きタオルをご持参ください。
※シューズ・用具はレンタルがありますのでご利用ください(レンタル料金は無料)。



申込方法等

下記の参加申込書に必要事項を記入し6月20日(月)までに
(一財)新潟県社会保険協会あてFAX(025-290-3201)
によりお申し込みください。
※申込多数の場合は抽選により参加者を決定し、参加申込代表者あてご連絡します。

問合せ先 (一財)新潟県社会保険協会 TEL.025-240-5337

特別協賛



好日山荘

令和4年度 「みんなで楽しくボルダリング体験教室」 参加申込書

※参加申し込みは1事業所4名以内でお願いします。 ※該当する[申込区分]に○を付けてください。 ※小・中学生の方は、年齢に○を付けてください。

氏 名	年齢	性別	申込区分	住 所
(ふりがな)			被保険者 被扶養者	〒 代表者連絡先(- -)
(ふりがな)			被保険者 被扶養者	〒
(ふりがな)			被保険者 被扶養者	〒
(ふりがな)			被保険者 被扶養者	〒

申込日 令和4年 月 日 事業所所在地

事業所名称 管理 No tel fax