

# 社会保険にの燃烧

- ●令和4年4月からの在職老齢年金制度の見直しについて
- ●令和4年4月から年金手帳は『基礎年金番号通知書』に変わります!
- ●「健康経営優良法人2022 | 認定法人発表!
- ●<今月の健康情報>生活習慣を改善し、しなやかな血管をつくろう!

2022 NO.908



## 萬代橋



新潟市のシンボルで ある「萬代橋」は、市 の中心部・万代エリア と古町エリアを繋ぐ架 橋。全長306.9m、幅 22m、そして重厚な石 造りと6連アーチの調 和が独特な風格を漂 わせています。初めて 建造されたのは1886 年の明治時代で、当

時は私営の有料橋でした。「よろずよばし」と呼ば れ、旧新潟町と旧沼垂町を陸路で繋いだことで多 くの人や物が行き交うようになり、街はどんどん発展 していったそうです。

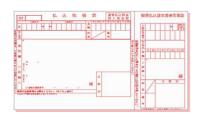
木製造りだった橋は、その後、自動車の普及に伴 う交通量の増加により、1929年に鉄筋コンクリート造 りとなりました。そして、1964年の新潟地震にも耐えた



確かな技術やデザイン 性の高さが評価さ れ、国の重要文化財 に指定。現在では、国 の財産として保護され ながら、1日に約3万 台もの交通量を誇る 主要道路として、新 潟市にはなくてはなら ない存在となっていま す。橋の架かる信濃

川では、観光や移動手段として水上バス(信濃川 ウォーターシャトル)が運航。萬代橋は、橋の上と下 それぞれを行き交う人々の暮らしを支えています。鉄 筋コンクリート造りとなって90年余り。交通路としての 役割を担うだけではなく、新潟市のシンボルとしての 情景を生み出す萬代橋は、昔も今も、そしてこれから 先も、人や街を繋いでくれる大切な架け橋です。

### 「令和4年度 社会保険協会費納入用紙」をお届けいたします



一般財団法人新潟県社会保険協会では、会員事業所の皆様から納入いただいた会費に より、会員事業所にお勤めの被保険者及び被扶養者の福利増進や社会保険制度の普及 宣伝等に係る各種事業を行っております。令和4年度の会費納入用紙(払込取扱票)をお 届けいたしますので、よろしくお願い申し上げます。

本年1月17日以降、ゆうちょ銀行の送金料金改定により、現金でのお支払いの場合、加算料金110円 をお支払いいただくことになりましたのでご注意をお願いいたします。詳細はP8をご確認ください。

### 令和4年4月からの在職老齢年金制度の見直しについて

高齢者の就業を年金制度に反映していくこと、 及び制度をわかりやすくすることを実現するため、 60歳以上65歳未満を対象とする在職老齢年金制度が、 令和4年4月に見直しとなります。



### 改正の背景・目的

60歳以上65歳未満を対象とする在職老齢年金制度は、年金受給者について生活を保障 するための制度であることから、賃金と年金の合計額が「夫婦2人の標準的な年金額相当」で ある28万円(令和3年度)、65歳以降は47万円を超える場合、年金の一部または全額を支 給停止するという、60歳以上65歳未満と65歳以上で基準額が異なっていました。

しかしながら、今後さらに進展が見込まれる高齢者の就業を年金制度に反映していくこと、及 び制度をわかりやすくすることを実現するため、年齢による区別を撤廃し、60歳以上65歳未満 を対象とする在職老齢年金制度についても65歳以上と同じ基準とする見直しが行われます。

### 改正内容

60歳以上65歳未満を対象とする在職老齢年金制度の支給停止基準額「28万円」(令和3年度) を引き上げ、65歳以上と同じ支給停止額「47万円」(令和3年度)(現役男子被保険者の平均月収) とします。また、支給停止額計算の方法についても、65歳以上と同様の方法により支給停止額計算 を行います。

#### 改正後の在職支給停止計算方法

基本月額と総報酬月額相当額の合計額が47万円以下のとき

支給停止額 = O円(全額支給)

基本月額と総報酬月額相当額の合計額が47万円を超えるとき

支給停止額 = (基本月額+総報酬月額相当額-47万円)×1/2×12

■ 年金額(年額)を12で割った額(共済組合から支給される老齢厚生年金を含む)

総報酬月額相当額

毎月の賃金(標準報酬月額)と1年間の賞与(標準賞与額)を12で割った合計額

なお、法律改正後の支給停止額の計算は、年金機構にて自動で行われますので、お手続き等は必 要ありません。また、支給停止額が変更となる方につきましては、支給停止額変更通知書が送付と なります。

令和4年4月には、在職老齢年金制度の見直し以外にも法律改正が行われます。 法律改正の詳しい内容や疑問等ございましたら、最寄りの年金事務所へお問い合 わせいただきますようお願いいたします。その他、年金に関するご相談やお手続き で年金事務所へお越しの際は、「年金の予約相談」をご利用ください。

年金の予約相談

予 約 ナビダイヤル 0570-05-4890

※050から始まる電話でおかけになる場合 03-6631-7521(一般電話)

※で予約の際は、基礎年金番号の分かる年金手帳や年金証書をお手元にで用意ください。また、お近くの年金事務所でも予約を受付しております。

### 令和4年4月から年金手帳は 『基礎年金番号通知書』に変わります!



#### 基礎年金番号通知書

基礎年金番号

 $X \times X \times X - X \times X \times X \times X$ 

ネンキン タロウ フリカ・ナ

年金 太郎

生年月日 平成 X年 X月 X日

令和 X年 X月 X日 交付

厚生労働大臣

令和4年 4月以降

新たに年金制度に加入する方 | 年金手帳の紛失等により再発行を希望する方 には、『基礎年金番号通知書』を発行いたします。

※既に年金手帳をお持ちの方には基礎年金番号通知書の発行は行いません。引き続き、年金手帳を大切に保管してください。 ※年金に関する照会や申請は、マイナンバーもご利用いただけます。

### 簡単便利な「ねんきんネット」で!

「ねんきんネット」はパソコンやスマートフォンからご自身の年金情報を手軽に確認できるサービス です。日本年金機構のホームページから「ねんきんネット」のご利用登録ができます。また、マイナ ンバーカードをお持ちの方は、マイナポータルから「ねんきんネット」にアクセスできます。



日本年金機構

検索 https://www.nenkin.go.jp/

### 令和4年 5月の出張年金相談のご案内

予約制

ご予約は、主催年金事務所でお受けしておりますので、事前に電話にてお申込み願います。

| 主催年金事務所(予約先TEL)                | 会場                                       | 相談日時(予約可能な相談時間)                     |
|--------------------------------|--|-------------------------------------|
| 新潟東                            | 五 泉 市 福 祉 会 館                            | 5/19 (*) 10:00~15:00 (10:00~14:30)  |
| (025-283-1013)                 | 阿賀町役場本庁                                  | 5/26 (*k) 10:00~15:00 (10:00~14:30) |
| 新潟西<br>(025-225-3008)          | 佐渡市にお住いの方は<br>『テレビ電話相談』<br>も実施しております 会場: |                                     |
| 長 岡<br>(0258-88-0006)          | 小千谷市民会館                                  | 5/11 (x) 10:00~15:00 (10:00~14:30)  |
|                                |  | 5/25 (x) 10:00~15:00 (10:00~14:30)  |
|                                | 小出ボランティアセンター                             | 5/26 (**) 10:00~15:00 (10:00~14:30) |
| 上越                             |  | 5/11 (x) 10:00~15:00 (10:00~14:00)  |
| (025-524-4115)                 | 未  | 5/25 (x) 10:00~15:00 (10:00~14:00)  |
| #C 5% CD                       | 村上市役所                                    | 5/11 (x) 10:00~15:00 (10:00~14:30)  |
| 新発田<br>( <b>0254-23-2128</b> ) |  | 5/25 (x) 10:00~15:00 (10:00~14:30)  |
|                                | 阿賀野市水原総合体育館                              | 5/18 (x) 10:00~15:00 (10:00~14:30)  |
| 六日町                            | 十日町地域地場産業                                | 5/12 (*) 10:00~15:00 (10:00~14:30)  |
| (025-716-0802)                 | 振興センター(クロス10)                            | 5/26 (**) 10:00~15:00 (10:00~14:30) |

●年金の相談にお越しの際には、年金手帳(基礎年金番号通知書)、 年金証書、振込通知書や被保険者証といった、本人であることを 確認できるものを必ずお持ちください。

●本人以外の方が相談される場合には、本人からの委任 状とお見えになる方の本人確認ができる身分証明書 (運転免許証等)が必要となります。





### 「健康経営優良法人2022」認定法人発表!

「健康経営優良法人2022」(経済産業省、日本健康会議主催)が発表され、 協会けんぽ新潟支部加入の下記の事業所様(敬省略)が「健康経営優良法人」 として認定されました! 認定法人の皆様! おめでとうございます!



大規模法人部門 (ホワイト500)

株式会社丸山自動車

### 大規模法人部門

- ●ジェイサービス株式会社
- -般社団法人新潟県労働衛生医学協会
- -般財団法人下越総合健康開発センター
- ●株式会社本間組
- ●株式会社ブルボン
- ●ハーバーハウス株式会社

### 中小規模法人部門

- 株式会社アイセック株式会社三友組
- ●伊米ヶ崎建設株式会社
- ●柏陽鋼機株式会社
- ●株式会社高舘組 ●三福運輸株式会社

### (ブライト500)

- 双峰通信工業株式会社

- ●大島電気株式会社

#### 中小規模法人部門

- ■NA&HRコンサルティング社会保険労務十
- 工コー金属株式会社 株式会社神子島製作所
- 下村企販株式会社
- スワオメッキ有限会社スワロー工業株式会社株式会社ダイワメカニック
- 燕商工会議所
- ●藤次郎株式会社
- ●一般財団法人新潟健康増進財団 ●株式会社羽賀研工業
- 株式会社明治屋
- ●株式会社丸山技研
- 株式会社阿部建設 ●柏崎交通株式会社
- 柏崎商工会議所
- 株式会社大湊文吉商店
- 株式会社ケイ・アイ・オー株式会社共同ビジネスセンター
- ●大栄産業株式会社
- 北越建設株式会社
- 株式会社アークリード あしなが保険株式会社
- ■株式会社大湊
- 株式会社介護サービス虹
- ●有限会社松尾組 ●株式会社越佐口-
- ●前佐渡運送株式会社 株式会社アイサポート
- ●小柳建設株式会計
- 株式会社三共電機 ●下村丁業株式会社
- 株式会社ナカジョウ
- ●株式会社フォーワテック・ジャパン
- 株式会社藤田自動車
- ●本間電機工業株式会社 ●株式会社マルト長谷川工作所

- ●株式会社みつみ環境
- 株式会社山谷産業 株式会社オスポック
- 株式会社クローバフォー株式会社新潟ソフトストラクチャ株式会社ノースライン
- 株式会社メイケン
- 秀和建設株式会社
- 株式会社日設工業株式会社フーゲッ
- 山﨑醸造株式会社株式会社アイシン
- 新井電機株式会社アイレック新潟株式会社
- 株式会社越後薬草株式会社大島ホケン
- ●株式会社新金谷 ●株式会社滝田
- ●株式会社源建設 ●株式会社横瀬オ
- ディオ
- ●株式会社青木農場●あおやまメディカル株式会社

- アレーゼ新潟株式会社● EIC保険エージェンシー株式会社● 株式会社E&Cマクロム
- 税理士法人石田経理事務所
- 弁護士法人一新総合法律事務所 株式会社エスアールエス
- ールエス
- ●株式会社大橋商会 ●株式会社oRo code MOC
- ●株式会社開新電気
- ・株式会社カネコ物流 ・株式会社川内自動車
- 蒲原瓦斯株式会社
- 合同会社GARDEN 株式会社技研
- 株式会社技研運輸
- 株式会社景 株式会社高圧技研
- ●株式会社三協車体工業

- ●三和第一交通株式会社
- ●株式会社新宣
- 株式会社シアンス 株式会社セキュリティリサイクル研究所
- 大洋工業株式会社 株式会社タカヨシ
- 株式会社達建設
- 株式会社田中組
- 株式会社の予福 株式会社テクニカル通信 株式会社徳永製作所
- 新潟メタリコン工業株式会社 新潟空調株式会社
- 新潟商工会議所 新潟東港運輸株式会社
- 新潟陸運株式会社 新津商工会議所
- 日本海曳船株式会社
- 日本サミコン株式会社
- 株式会社ネクスコ・サポート新潟 株式会社ハヤマ
- 株式会社プライムサポート株式会社福宝
- 星野電気株式会社
- 豊和建設株式会社
- 保険システム株式会社 北陸保全工業株式会社
- 有限会社星山技研
- 株式会社ホンマ株式会社参電設
- 株式会社三ツ葉パーツ
- ●株式会社村尾技建
- 有限会社エヌ・ティ・エル 山崎ヒューマンコンクリート株式会社
- ヨコセAVシステム株式会社 フジマ舗道株式会社
- 税理士法人小野寺税務会計事務所
- ●株式会社大堀商会
- 株式会社三和商会昭栄印刷株式会社 ● 新発田商工会議所

- ●有限会社ひかり電工●株式会社ホンダオート新発田 株式会社宮野食品工業所
- 株式会社聖籠第一設備
- 藤屋段ボール株式会社 藤木鉄工株式会社
- 株式会社加藤組 ●株式会計川上製作所
- ●パルス電子株式会社 ●株式会社フォト・スタンプ新潟
- 村上商工会議所 株式会社村電テクニカルサービス
- 株式会社ヤマノイ株式会社ワイテム株式会社アークエイト
- 株式会社オガタ
- 株式会社金山組株式会社北澤工業
- 株式会社キョウユウ 有限会社くらさわ・保険サービス
- 株式会社 気輸工業 コンドウ印刷株式会社 ソリマチ株式会社 株式会社システム・クリエイト
- 株式会社島宗丁業
- 株式会社ナカノオート株式会社居藤電機
- 株式会社古川広吉鉄工所
- 株式会社ベルダン
- 株式会社ソリマチ技研株式会社プランビー
- 株式会社大原鉄工所
- 株式会社北陸製作所税理士法人モザワ事務所株式会社良電社
- 大原電業株式会社
- 株式会社森下組 株式会社やまと食品 株式会社保坂組
- 株式会社山﨑建設

協会けんぽ新潟支部に 「健康宣言」しましょう

「従業員の健康づくりに取り組みたい」「健康経営優良法人の認定を 目指したい」と考えている事業所様は協会けんぽへ健康宣言をしまし ょう!皆様の健康づくりをお手伝いします。「健康経営優良法人認定制 度」の申請もサポートしていますので、一緒に取り組みましょう!



詳しくはこちら!



協会けんぽ新潟支部で健康宣言に関するYouTube動画を作りました! 健康保険に関する話題を1話5分ほどで分かりやすく説明した動画を作成しました。13話と14話は 「健康宣言」に関する内容となっておりますので、右の二次元コードよりぜひご覧ください!





協会けんぽ

協会けんぽ新潟支部【企画総務グループ】 TEL.025-242-0261



### 全国健康保険協会 新潟支部

協会けんぽ 新潟





〒950-8513 新潟市中央区東大通2-4-4 日生不動産東大通ビル3階 TEL.025-242-0260(代表)

### 皆様の取り組みが保険料率に反映されます!

### インセンティブ制度について

インセンティブ 制度とは どんな制度なの?

5つの評価指標に基づき、加入者及び事業主の皆様の健康づくりに関する 取り組みの実績に応じて、上位23支部にインセンティブ(報奨金)が付与さ れ、保険料率の引き下げにつながる制度です。その結果は翌々年度の健康保 険料率(令和2年度の結果は令和4年度の健康保険料率)に反映されます。 ※事業所ごとではなく、支部ごとの健康保険料率に反映されます。

#### どのような取り組みが評価されるの?



次の5項目へ取り組んだ実績が、評価の対象となります。

### 特定健診等の実施率

- ●協会けんぽの生活習慣病予防健診(被保険者の 方)、特定健診(被扶養者の方)を受診してください。
- ●労働安全衛生法に基づく定期健診を実施されている事 業所様は、「同意書」を協会けんぽへご提出ください。

### 特定保健指導の実施率

●健診結果で生活改善が必要と判定された方は、協会 けんぽの特定保健指導をご利用ください。 (※判定基準の詳細はHPをご覧ください。)

### 特定保健指導対象者の減少率

### 要治療者の医療機関受診率

●生活習慣病予防健診の結果、血圧又は血糖値の項 目で「要治療者(再検査含む)」の判定を受けた方 は、必ず医療機関へ受診してください。

### ジェネリック医薬品の使用割合

●薬局でお薬を受け取る際は、積極的に「後発医薬品 (ジェネリック医薬品)」をご選択ください。

●特定保健指導はきちんと最後まで受け、日頃から健康的な 牛活習慣に取り組んでください。

#### 直近の結果はどうだったの?(令和2年度のインセンティブ制度の結果)



- ① 特定健診等の実施率
- → 全国第5位
- ② 特定保健指導の実施率
- → 全国第16位 ③ 特定保健指導対象者の減少率 → 全国第13位
- ④ 要治療者の医療機関受診率
- → 全国第6位
- ⑤ ジェネリック医薬品の使用割合 → 全国第12位

新潟 支部 全 国 総 合

約7億1千万円の 報奨金が受けられ、 令和4年度保険料率 引き下げに反映

### 令和4年度の健康保険料率は9.51%!

8年連続全国



協会けんぽも皆様の取り組みを全力でサポートさせていただきます! 一緒に取り組んでいきましょう!

協会けんぽ新潟支部【企画総務グループ】 TEL.025-242-0261

ご確認よろしく お願いします

### 令和4年度 生活習慣病予防健診のご案内を事業所様に送付しました!

#### 健診は受けた後が大事です!

健診機関では健診結果に応じて、医療機関への受診勧奨や、健診当日の特定保健指導 を行っております。案内があった場合は利用しましょう!また、事業所様からも、従業員様の 健康のため、健診受診前に積極的に利用するようお伝えください。

※当日の特定保健指導実施可能な健診機関については、協会けんぽにお問い合わせください。



協会けんぽ新潟支部【保健グループ】 TEL.025-242-0264



有益な情報をいち早くご提供します!

応募方法は新潟支部ホームページから







今月の健康情報

### 生活習慣を改善し、しかやかな血管をつくろう!

「人は血管とともに老いる」と言われますが、健康的な生活習慣を続けていれば、血管も年齢に応 じてゆっくりと自然に変化していきます。しかし、過食や運動不足など、不健康な生活習慣を続けると、 実年齢以上に血管の老化を加速させ、動脈硬化を招いてしまいます。

「動脈硬化」とは、血管の壁が厚くなったり硬くなったりした状態を指します。正常な血管は柔らか く弾力性がありますが、動脈硬化を起こした血管は、使い古したゴムホースのように弾力 性を失って硬くなっていきます。そして、動脈硬化が進行するほど血管が固くもろくなり、 血管が詰まったり、破れやすくなり、私たちの生活を脅かすような、脳卒中や心筋梗塞など の"血管病"の発症につながります。これらの血管病を防ぐためにも、健康的な食生活や 運動習慣を意識して血管のケアを積極的に行い、しなやかな血管を保ちたいものです。



### 血管の健康のカギは「内皮細胞」

動脈の血管壁は、外膜、中膜、内膜の3層構造 で成り立っています。この中で内膜層の最も内側 にあり、血管内を流れる血液と接触している「内 皮細胞」と呼ばれる細胞が、血管の健康のカギを 握っています。内皮細胞には、主に右の2つの働 きがあることが知られています。

#### 血管壁を守る「バリア機能」

血液中の悪い成分が血管壁内に侵入するのを 防ぐ堤防のような役割を果たす。

### 血管の健康を促進する「活性化機能」

一酸化窒素(NO)を生み出し、このNOが血管壁を広げたり、 血液中に放出されることで血液をかたまりにくくさせる。

内皮細胞は、皮膚と同じようにターンオーバー(新陳代謝)によって新しく生まれ変わっているため、す でに動脈硬化が始まっている段階でも、生活習慣を見直し、継続的に血管をケアすることによって、内皮 細胞の機能を回復させることができ、血管自体の若さを取り戻すことが可能なのです。

### 「内皮細胞」を元気にして"強い"血管を目指そう!



血管を強くしなやかによみがえらせる秘訣は、内皮細胞にかかる負担を減らし、かつ適度な 刺激を与えることです。具体的には次の3つのポイントがあげられます。

#### 「内皮細胞」を活性化する3つのポイン|

### 内皮細胞を傷める

不健康な生活習慣を続けていると、内 皮細胞を傷める要因となる"活性酸素"と 呼ばれる物質が大量に発生します。

活性酸素を減らしたり無害化するた め、抗酸化成分を豊富に含んだ緑黄色野 菜を積極的に摂取するとともに、禁煙、ス トレスの軽減を心がけましょう。

### 血圧を上げる

血圧が高い状態になると、内皮細胞が 傷つき、その機能が低下していきます。 血圧を上げる主な要因は塩分の摂り すぎと肥満です。

減塩を中心とした食生活の改善で、血 圧を安定させ、血管にかかる負担を減ら しましょう。

### 血管内を血液がスムーズに 流れる環境をつくる

血液が血管内をスムーズに流れるよう になると、内皮細胞に適度な刺激がかか ります。

血液ドロドロの原因となる過食や栄養 バランスの偏りを改善し、適度な運動を 行いましょう。

### 健診結果から動脈硬化のサインを知ろう!

動脈硬化は、進行しても自覚症状はほとんど現れませんが、放置すれば脳卒中や心筋梗塞などの重 大な血管病を招くことから、「サイレントキラー」とも呼ばれます。このサイレントキラーの存在を自覚す るきっかけとなるのが、健康診断です。健康診断の結果を確認していますか?何か問題はありませんか? 「まずいかな?」と思ったときこそ血管ケアの始め時です。食生活の見直しや運動、禁煙、ストレスの軽減 に取り組んで、しなやかで強い血管づくりを目指しましょう!





### 令和4年度 一般財団法人新潟県社会保険協会の 事業計画と予算について

### 事業計画

本会の目的である「健康保険、厚生年金保険等各種社会保険制度の被保険者及び被扶養者の福利を増進し 社会保険制度の普及発展及び事業の円滑な運営に資する」ため、各種事業を実施します。

#### 社会保険制度の普及宣伝事業

- ●広報紙「社会保険 にいがた」の発行
- 社会保険事務講習会の開催
- ●社会保険総合セミナーの開催
- 【社会保険ダイアリー」の配付

#### 2 保健事業

- ●職場の健康づくり講習会への講師派遣
- ●健康啓発DVDの貸出し
- ●健康ウォークの開催
- ●健康セミナーの開催
- ●ミニトレッキング(スタンプラリー)の開催
- ●クライミング教室の開催
- ●ボルダリング教室の開催
- ●スコアランキング形式によるボウリング大会の開催

#### 3 厚生福利事業

- ●年金ライフプランセミナーの開催
- ●日帰りバスハイクの実施
- ●公共施設等見学ツアーの実施
- ●施設利用助成券・代金助成チケットの配付
- ●料理教室の開催
- ●佐渡日帰りバスハイクの実施
- ●施設利用会員証の発行(施設割引利用)

#### 4 その他事業

●社会保険関係参考図書のあっせん

#### 令和4年度 収支予算

| 科目        | 予算額(円)     |
|-----------|------------|
| 1.事業活動収入  |            |
| 基本財産運用収入  | 1,000      |
| 会 費 収 入   | 90,000,000 |
| 事 業 収 入   | 120,000    |
| 雑 収 入     | 69,000     |
| 事業活動収入計   | 90,190,000 |
| 2.事業活動支出  |            |
| 事 業 費 支 出 | 77,580,000 |
| 管 理 費 支 出 | 15,610,000 |
| 事業活動支出計   | 93,190,000 |
| 事業活動収支差額  | △3,000,000 |
| 当期支出差額    | △3,000,000 |
| 前期繰越収支差額  | 3,000,000  |
| 次期繰越収支差額  | 0          |



● 務手続きの基本を解説!/

### 社会保険事務講習会 5月開催のご案内

社会保険の各種事務手続き等について、分かりやすくご説明します。 主に社会保険事務の基本を確認したい方を対象とした内容ですが、どなたでもご参加いただけます。

講習内容

な

厚生年金保険・健康保険の事務手続きについて

(資格取得届、資格喪失届、被扶養者(異動)届、月額変更届、算定基礎届、賞与支払届、

産前産後・育児休業にかかる届書等の主要な届書に関する概要) ……… 講師/日本年金機構年金事務所職員

| 開催日      | 開催時間        | 会場                           | 所 在 地                   | 定員  |
|----------|-------------|------------------------------|-------------------------|-----|
| 5月12日(木) |             | 新発田市生涯学習センター(多目的ホール)         | 新発田市中央町5-8-47           | 30名 |
| 5月13日(金) | 午後          | まちなかキャンパス長岡(301会議室)          | 長岡市大手通2-6フェニックス大手イースト3階 | 32名 |
| 5月16日(月) | 1時30分       | 上越市市民プラザ(第一会議室)              | 上越市土橋1914-3             | 20名 |
| 5月17日(火) | \<br>/=///. | ワークプラザ柏崎(研修室)                | 柏崎市田塚3-11-50            | 15名 |
| 5月18日(水) | 午後<br>3時15分 | ハードオフエコスタジアム新潟(会議室3・4)       | 新潟市中央区長潟570             | 40名 |
| 5月19日(木) | Op() 10/)   | 燕三条地場産業振興センターメッセピア(5F総合研修室①) | 三条市須頃1-17               | 24名 |
| 5月20日(金) |             | 南魚沼市ふれ愛支援センター(研修室)           | 南魚沼市坂戸399-1             | 18名 |

※「まちなかキャンパス長岡」会場には駐車場がないため、近隣の駐車場または公共交通機関等をご利用ください。※「ハードオフエコスタジアム新潟」会場の最奢りの駐車場は、「新潟県スポーツ公園第2駐車場(北)」です。

ホームページの(募集中のご案内)に掲載してあります「申込 ※各会場とも先着順とし、定員に達した場合の 書」に必要事項を記入し(一財)新潟県社会保険協会までFAX でお申込みください(FAX025-290-3201)。

みご連絡します。なお定員に達した場合には、 複数名での参加を申込みいただいた事業所 様に人数の変更をお願いすることがあります。 ※新型コロナウイルス感染防止対 策として、会場設営に所要の配 慮をさせていただいております。 ご理解・ご協力お願いいたします。

令和四年四月十八日発行

発行所



### 佐渡の秘境ニャミシュランガイドニっ星ャ 二つ亀大野亀 日帰り散策の



新型コロナウイルス感染症拡大等の状況により、開催中止とする場合がありますので、予めご了承願います。

令和4年 5月29日(日)

募集人員

50名(最小催行人員20名)

(一財)社会保険協会の会員事業所にお勤めの方(被保険者)とそのご家族(被扶養者) ※令和4年度の「協会費」が納入済みであることをご確認のうえお申し込みください。

大人(中学生以上) 7,500円(稅込) ■小人(小学生) 4,000円(税込)

※参加資格を満たさない大人の方【申込区分は一般】の参加費は10,000円(税込)

8:50までに 佐渡汽船 ターミナル集合

~ 両津港 === 11:50 12:05

== 大野亀 === 両津港 ~~ 13:55~14:15 15:15 16:05

※申込方法等詳しくは(一財)新潟県社会保険協会ホームページ ■事業案内1)募集中(催事のご案内)をご覧ください。



令和

# 会保険軟式野球

開催のご案内 & 参加チーム募集

8月6日(土)7日(日)、「ハードオフエコスタ ジアム新潟 | (新潟市中央区)で開催予定の 令和4年度社会保険軟式野球新潟県大会 に出場する8チームを決定する予選大会を 下記により開催します。

開催日

令和4年5月21日(土) (予備日:5月28日(土))

三条・燕総合グランド野球場

(三条市上須頃地内)

参加資格

社会保険協会の会員事業所の被保険者で構成された会員事業所のチームで、1事業所1チームとします。 ※ただし、プロ野球選手及び元プロ野球選手であって、現に全日本軟式野球連盟の資格審査を経てアマチュアに復帰していない者を加えることはできません。

#### 申込方法

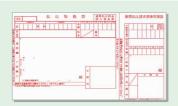
所定の申込書により5月9日(月)までに(一財)新潟県社会保険協会あてFAXでお申し込みください。 ※申込書は(一財)新潟県社会保険協会あて電話によりご請求ください。

般財団法人新潟県社会保険協会 FAX.025-290-3201 TEL.025-240-5337

■ ゆうちょ銀行の 送金料金改定についてのお知らせ

### 2022年1月17日(月)以降、 支払い方法により送金料金が変わりました。

ゆうちょ銀行の通常払込み(払込取扱票による払込み)など 各種払込みサービスを現金でお支払いの場合には、料金(110円)が追加でかかります。



口座から

お支払い方法

払込み料金 加算料金O円

払込み料金 加算料金110円/件

ゆうちょの通帳またはキャッシュカードをご用意のうえ、口座残高からのお支払いがおトクになります!

現金利用に伴う加 算料金は、払込人 様にお支払いいた だきます。

※払込み料金は窓口・ATMでそれぞれ異なります。※加簟料金は現金での支払いとなります。※窓口へお持ち込みの硬貨枚数が50枚を超える場合、別途硬貨取扱料金がかかります



「払込料金加入者負担」(料金受取人負担) の表示がある払込取扱票等による払込み であっても、現金利用に伴う加算料金110 円は、払込人様にお支払いいただきます。

ゆうちょ銀行の商品・ サービスに関するお問い合わせ

ゆうちょコールセンター

0120-108-420(通話料無料)

8