

社会保険にいがた 12

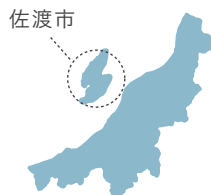
一般財団法人新潟県社会保険協会

2021
NO.904

12

- 健康保険被扶養者異動届について
- 国民年金保険料の納付は口座振替での前納・早割が便利でお得です！
- 「医療費のお知らせ」をお送りいたします
- はり・きゅう、あん摩・マッサージのかかり方
- ＜今月の健康情報＞「貧血」にご用心！！
- ＜報告＞公共施設等見学ツアー&日帰りバスの旅 など

Contents



フクジュソウ

南天の実と合わせて、「難を転じて福となす」縁起物の飾りつけとして用いられる「フクジュソウ（福寿草）」。並んでいる漢字も縁起が良く、「福を招く草」から転じて名付けられたといわれています。旧暦の正月の時期に咲くことから、元日草（がんじつそう）や朔日草（ついたちそう）などの別名をもっているそうです。早春の開花時期には3～4cmほどの花が咲き、その色はフクジュソウを象徴する黄色以外にも赤や白、緑など、さまざまなバリエーションがあります。



佐渡市の二ツ亀付近では自生することがあり、大海原を望む車道沿いが例年3月上旬～4月上旬



になると明るく彩られ、観光スポットのひとつともなっています。この他にも新潟県内では長岡市の雪国植物園で、例年3月中旬～下旬に見頃を迎えます。雪解け水をたっぷりと含んだ地面から顔を覗かせるフクジュソウは、訪れた人々に春の訪れを知らせてくれます。

フクジュソウの花びらは、日光の当たり具合によって開閉するのが特徴。観賞の前には、しっかりと天気予報をチェックしましょう。

※開花時期は、気象状況などにより変わります。

会員事業所 インタビュー Vol.29



蒲原ガス株式会社
代表取締役社長
今井 康晴 様

健康のために行なっていることは？

出来るだけ体に負荷をかけるようにして家事労働などしています。背伸びをしながら歯磨き。ドライヤーをかけながらスクワット。料理で台所を駆け回り、大股歩きで掃除機をかけ、風呂掃除も健康のためと思いやっています。

御社のお仕事は？

新潟市西蒲区・燕市を中心とした約3万4千件のお客様に都市ガスを販売しております。「くらしにホッと ちいきとずっと」の会社スローガンのもと、ガス事業を通じてお客様の快適な暮らしを支え、地域社会の発展に貢献してまいります。



健康保険被扶養者異動届について

被保険者や被扶養者の方に、「結婚」「出産」「就職」等のライフイベントが発生し、被扶養者の追加・削除などの必要があるときは、被保険者が事業主を経由して被扶養者異動届を提出することとなります。

被扶養者に異動（「結婚」「出産」「就職」等）があった場合 **5日以内に届出をお願いします**
被扶養者が「就職」等で、被扶養者から外れる場合 ... **必ず健康保険被保険者証の添付（返却）をお願いします**

扶養の範囲と認定基準

被保険者の収入により生計を維持しており、原則、住民票が日本国内にある人で、以下の範囲となります。

被扶養者の範囲

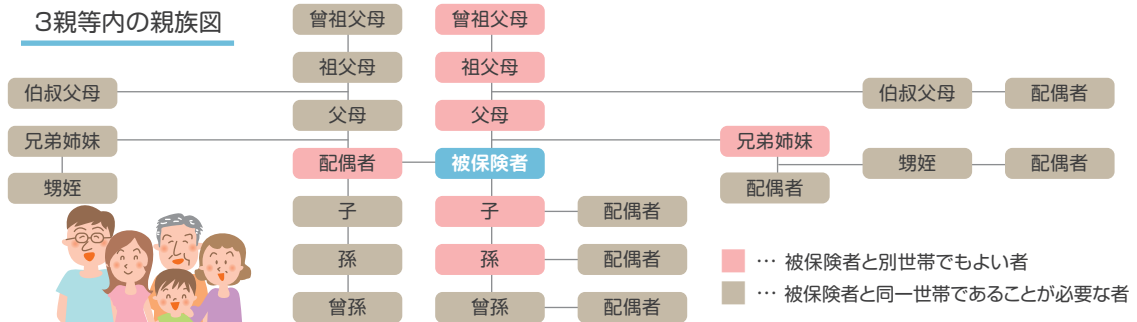
1 被保険者と同居していることが条件でない人

配偶者（内縁を含む）、子、孫、兄弟姉妹、父母、祖父母、など直系尊属

2 被保険者と同居していることが条件の人

上記1以外の3親等内の親族
内縁関係の配偶者の父母および子（当該配偶者の死後、引き続き同居する場合を含む）

3親等内の親族図



扶養の認定基準

①同一世帯の条件

日本国内に住所（住民票）を有しており、被保険者により主として生計を維持されていること

②収入要件

年間収入130万円未満（60歳以上または障害者の場合は、年間収入180万円未満）かつ
同居の場合 ▶ 収入が被保険者の年間収入の半分未満※
別居の場合 ▶ 収入が被保険者からの仕送り額未満

※収入が被保険者の収入の半分以上の場合であっても、被保険者の年間収入を上回らないときで、日本年金機構がその世帯の生計の状況を総合的に勘案して、被保険者がその世帯の生計維持の中心的役割を果たしているときと認めるときは被扶養者となることがあります。

夫婦ともに収入がある場合における被扶養者の認定

令和3年8月1日
以降の取扱い

夫婦ともに収入がある場合における被扶養者の認定については、被扶養者の人数にかかわらず、年間収入の多い方の被扶養者として認定を行います。なお、申請を行う被保険者の年間収入は、過去の収入、現時点の収入又は将来の収入などから今後1年間の収入を見込んだ額を算出してください。

一方、届出に記載いただく「配偶者の収入（年収）」欄には、次のとおり配偶者が加入する制度によって年間収入の見込み額を算出してください。

配偶者が

被用者保険
の被保険者の場合

被保険者と同様、過去の収入、現時点の収入又は将来の収入などから今後1年間の収入を見込んだ額を記載してください。

配偶者が

国民健康保険
の被保険者の場合

直近の年間所得で見込んだ額を年間収入として記載してください。

届書に関する記載方法等、詳細につきましては日本年金機構のホームページをご覧ください。最寄りの年金事務所へお問い合わせください。

国民年金保険料の納付は 口座振替での前納・早割が便利でお得です!



国民年金保険料の納付は「**口座振替が便利でお得**」
と聞きましたが具体的に教えてください



国民年金保険料の納付方法には、「便利でお得」な口座振替があり、ご利用されますと納め忘れの心配がなく、毎月金融機関等に納付に行く手間が省けるほか、現金による毎月納付にはない保険料の割引や割引額が多くなるお得な振替方法があります。詳しくは下記の図をご参照ください。※保険料は毎年度変わります。記載の割引額は令和3年度のものです。

口座振替の種類	割 引 額	
	口座振替	現金納付
通常の納付 (翌月末振替・納付)	0円	0円
早割 (当月末振替)	50円	—
6カ月前納	1,130円	810円
1年前納	4,180円	3,540円
2年前納	15,850円	14,590円

口座振替のみで
現金納付はありません

口座振替は現金納付より
320円お得

口座振替は現金納付より
640円お得

口座振替は現金納付より
1,260円お得

お申し込みについて、提出期限内に届くように、
余裕を持ての提出をお願いいたします。
なお、早割は随時受付しています。

前納種類	前納期間	提出期限	口座振替日
6カ月	4月～9月	2月末	4月末
	10月～翌年3月	8月末	10月末
1年	4月～翌年3月	2月末	4月末
2年	4月～翌々年3月	2月末	4月末

※口座振替日が土・日・祝日の場合は、翌営業日に引き落としとなります。

口座振替のほかに、クレジットカードによる納付方法もあります。詳しくはお近くの年金事務所国民年金課へ
お問い合わせいただくか、日本年金機構ホームページにも掲載しておりますのでご覧ください。

日本年金機構

検索

<https://www.nenkin.go.jp/>

令和4年 1月の出張年金相談のご案内

予約制

ご予約は、主催年金事務所でお受けしておりますので、事前に電話にてお申込み願います。

主催年金事務所(予約先TEL)	会 場	相談日時(予約可能な相談時間)
新潟東 (025-283-1013)	五 泉 市 福 祉 会 館	1/20 (木) 10:00～15:00 (10:00～14:30)
	阿 賀 町 役 場 本 庁	1/26 (水) 10:00～15:00 (10:00～14:30)
新潟西 (025-225-3008)	佐渡市にお住まいの方は「 テレビ電話相談 」も実施しております 会場：佐和田行政サービスセンター内(事前予約要)	
	あ い ぼ ー と 佐 渡	1/13 (木) 12:00～14:30 (12:00～14:00)
長 岡 (0258-88-0006)	小 千 谷 市 民 会 館	1/12 (水) 10:00～15:00 (10:00～14:30)
	小 出 ボ ラ ン テ ィ ア セ ン タ ー	1/26 (水) 10:00～15:00 (10:00～14:30)
上 越 (025-524-4115)	糸 魚 川 市 役 所	1/27 (木) 10:00～15:00 (10:00～14:30)
		1/12 (水) 10:00～15:00 (10:00～14:00)
新発田 (0254-23-2128)	村 上 市 役 所	1/26 (水) 10:00～15:00 (10:00～14:00)
		1/12 (水) 10:00～15:00 (10:00～14:30)
	阿 賀 野 市 水 原 総 合 体 育 館	1/19 (水) 10:00～15:00 (10:00～14:30)
六日町 (025-716-0802)	十 日 町 地 域 地 場 産 業 振 興 セ ン タ ー (ク ロ ス 1 0)	1/13 (木) 10:00～15:00 (10:00～14:30)
		1/27 (木) 10:00～15:00 (10:00～14:30)

●年金の相談にお越しの際には、年金手帳(基礎年金番号通知書)、年金証書、振込通知書や被保険者証といった、本人であることを確認できるものを必ずお持ちください。

●本人以外の方が相談される場合には、本人からの委任状とお見えになる方の本人確認ができる身分証明書(運転免許証等)が必要となります。



「医療費のお知らせ」をお送りいたします

- ＜対象＞ 主に令和2年10月から令和3年9月までの間に医療機関等に受診された医療費分
- ＜送付時期＞ 令和4年1月下旬から順次、**事業所様あてにお送りいたします**

事業主様へのお願い

「医療費のお知らせ」は被保険者様ごとに封筒に入っております。**開封しないで被保険者様にそのままお渡しください。**

平成29年分の確定申告から「医療費のお知らせ」は**医療費控除の申告手続きに使用可能**となっています。

「医療費のお知らせに記載されていない医療費分」や「令和3年10月診療分から12月診療分の医療費」については、医療機関等からの領収書に基づき作成した「医療費控除の明細書」を確定申告書に添付する必要があります。また、それらの領収書を5年間保存する必要があります。



直接被保険者あてではなく、事業所に送付するのはなぜでしょうか？

直接被保険者様に郵送する方式に変更した場合、およそ10倍の郵送料が見込まれるため、各事業所へ被保険者様への配布をお願いしております。ご理解・ご協力いただきますようお願いいたします。



「医療費のお知らせ」が届いていない従業員がいるのはなぜでしょうか？

「医療費のお知らせ」は、主に令和2年10月から令和3年9月までの間に医療機関へ受診された分が記載されていますが、対象期間中に未受診であったり、お知らせの対象とはならない受診（請求の内容を審査中）等については作成されません。医療費通知は、対象期間中のすべての受診について記載されているものではありませんので、ご理解をお願いいたします。



10月から12月に受診した医療費が医療費通知に記載されていないのはなぜでしょうか？

医療費通知の作成には、医療機関から協会けんぽに送られてくる医療費データが必要となりますが、受診月から協会けんぽに届くまでに3ヶ月以上かかります。2月の確定申告時期に医療費通知をご利用いただくため、9月分までとさせていただきます。



退職した従業員の「医療費のお知らせ」が届いているのはなぜでしょうか？

「医療費のお知らせ」は、データ抽出日（令和3年12月上旬）の記録に基づき作成しており、その後、退職等の入力処理が行われた分は送付されることになります。恐れ入りますが、同封の返信用封筒にて当支部までご返送をお願いいたします。

確定申告（医療費控除）に関しては国税庁のホームページまたは管轄の税務署にてご確認ください。

お問い合わせ先

協会けんぽ新潟支部【レセプトグループ】 TEL.025-242-0263

健診受診後の事後措置 (アフターフォロー)は事業主の責務です！



従業員様の健診結果に
「要治療」「要精密検査」の項目があった場合
医療機関への受診が必要です！

健診の目的は要治療・要精密検査項目の「**早期発見・早期治療**」です！

事業主・事務ご担当者様へのお願い

- ①該当となった方に、医療機関へ受診するよう必ずお伝えください。
- ②勤務時間中に医療機関へ受診できるよう、勤務時間等の配慮にご協力をお願いします。

専門業者からの
勧奨も実施
しています

多くの方に受診していただくために、下記専門業者から電話での受診勧奨を実施しております。
事業主様・ご担当者様経由でご本人様へご連絡させていただくことがありますので、ご対応のほどよろしくお願いいたします。
委託事業者名称 株式会社アールエムサポート TEL 0120-920-596 業務委託期間 令和3年4月～令和4年3月

お問い合わせ先

協会けんぽ新潟支部【保健グループ】 TEL.025-242-0264



全国健康保険協会 新潟支部

協会けんぽ

協会けんぽ 新潟

検索

〒950-8513 新潟市中央区東大通2-4-4 日生不動産東大通ビル3階 TEL.025-242-0260(代表)



スマートフォンから！



はり・きゅう、あん摩・マッサージの施術について、一定の要件を満たす場合は、「療養費」として健康保険の対象となります。なお、健康保険の対象とならない場合は、全額自己負担となります。

健康保険の対象となるのはどんなとき？

はり・
きゅう

●対象となる傷病であること

神経痛、リウマチ、五十肩、頸腕症候群、腰痛症、頸椎捻挫後遺症
※神経痛、リウマチなどと同一範疇と認められる慢性的な疼痛についても認められる場合があります。

●医師がはり・きゅうの施術について同意していること

医師による適当な治療手段がなく、はり・きゅうの施術を受けることを認める医師の同意が必要です。
※施術同意期間ごとに医師の同意書の添付が必要です。

あん摩・
マッサージ

●医師があん摩・マッサージの施術について同意していること

筋麻痺・関節拘縮等の症状が認められ、その制限されている関節の可動域の拡大と筋力増強を促し、症状の改善を目的として、あん摩・マッサージの施術を受けることを認める医師の同意が必要です。

※疲労回復や慰安目的等のマッサージは健康保険の対象外です。
※施術同意期間ごとに医師の同意書の添付が必要です。

はり・きゅう、あん摩・マッサージ施術を受ける際の注意事項

1 定期的に医師の同意が必要です

健康保険を使って、継続して施術を受ける場合、施術同意期間ごとに書面による同意が必要です。医師の同意がない施術は、健康保険の対象となりません。

2 療養費支給申請書の内容を確認したうえで、ご自身で記入してください

「療養費支給申請書」は、施術を受けた方が施術費用の一部を「協会けんぽ」に請求し支払いを受けるために必要な書類です。傷病名・日数・金額などが記載されていますので、よく確認したうえで、ご自身で記入をお願いします。

3 領収書をもらいましょう

領収書は医療費控除を受ける際に必要となりますので、大切に保管してください。

4 医療機関との併用での施術は認められません(はり・きゅう施術)

はり・きゅうの施術について健康保険による給付を受けることができるのは、医師による有効な治療手段がない場合のみです。並行して医療機関で同じ傷病の診療を受けた場合は、健康保険扱いとなりません。

協会けんぽから施術内容についてお尋ねすることがあります

はり・きゅう師、あん摩・マッサージ師から提出された療養費支給申請書について、適正な支払いを行うため、施術を受けた協会けんぽ加入者様に、電話または書面で、施術年月日、施術内容等照会させていただきます。照会がありましたら回答していただきますよう、ご協力をお願いいたします。



お問い合わせ先

協会けんぽ新潟支部【業務グループ】 TEL.025-242-0262



年末年始の営業について

年金事務所内出張窓口の休業日はホームページにて随時更新中です。

協会けんぽ新潟支部および県内3か所(長岡・上越・三条)の年金事務所内の出張窓口について、年末年始は以下の通りの営業となります。なお、年金事務所内出張窓口の休業日はホームページでも随時更新中です。

12/28(火)	12/29(水)～1/3(月)	1/4(火)
年内最終営業日	お休みさせていただきます	営業開始

- 申請書類は、協会けんぽのホームページからダウンロードが可能です。
- 年末年始の休業日前後は、窓口が大変混み合うことが予想されます。各種申請手続きは、お早めにお手続きをお願いいたします。

お問い合わせ先

協会けんぽ新潟支部【業務グループ】 TEL.025-242-0262

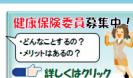


健康保険委員(健康保険サポーター)を募集しています!

有益な情報をいち早くご提供します!

応募方法は新潟支部ホームページから→

パソコンから!



スマートフォンから!





今月の健康情報

「貧血」にご用心!!



「なんだか疲れやすいし、時々、めまいもする……。」そのような不調を感じている場合、もしかしたら貧血かもしれません。「そのうち回復するだろうから」と軽く考えずに、からだのことを見つめなおす良い機会にしましょう!

貧血症状がある場合は、生活習慣の確認を!

健康診断でのヘモグロビン(Hb)基準値は、男性13.0~16.6g/dl、女性で11.4~14.6g/dlです。この基準値を下回ると貧血のおそれがあります。

ヘモグロビンは、全身に酸素や栄養を運ぶ大切な役割を持っているので、ヘモグロビンが不足していると、さまざまな不調を感じるのです。

単なる疲れや風邪と考えたり、低血圧と似ているので見過ごがちですが、右のような症状を3~4つほど感じている場合は、貧血を疑い、食事内容や運動習慣、睡眠について見直してみましょう。

- check
- ☐ だるさや疲れやすさを感じる
 - ☐ 動悸や息切れ、めまいや立ちくらみがある
 - ☐ 風邪をひきやすい
 - ☐ 肌や髪につやがなくなってきた
 - ☐ 目の下にくまがでやすい
 - ☐ 爪の色が悪く、割れやすい

貧血予防のためにできること

鉄分の補給を忘れずに!

貧血で最も多いのが、鉄分の不足が原因となる鉄欠乏性貧血です。女性は生理によって毎月鉄分が失われるため、鉄分補給がより重要です。また、ヘモグロビンは尿や便、汗でも排泄され、激しいスポーツでは足の裏で赤血球が破壊されることにより貧血を引き起こすこともあります。たくさん汗運動したり汗をかいたら、鉄分の補給を心がけましょう。最近は健康ブームで、ランニングやマラソンなども盛んです。ところが運動して体力がついているはずなのに息切れがひどい、疲れが中々回復しない、だるいなどの症状を感じる人も多くいます。このような場合は貧血の可能性があるので注意しましょう!

バランスの良い食事と睡眠を!

鉄やたんぱく質と、それを吸収し合成するために必要なビタミンCやビタミンB群をとることが必要です。ダイエットで極端に食事制限しながら運動すると、低栄養状態になり、肝心の脂肪が減るよりも先に貧血になってしまいます。その結果、やせてキレイになるはずだったのに、眼の下にクマができてやつれたりしてしまいます。

また、きちんと栄養をとったら、それが吸収されるために十分な睡眠が必要です。成長ホルモンが分泌される22時頃から2時頃には眠っておきたいものです。食べて動いてきちんと眠ってこそ、キレイで健康になるのです。

鉄を多く含む食品

ヘム鉄

レバー、あさり、牛肉、鶏卵、まぐろの赤身、カツオ、しじみ、まいわし



非ヘム鉄

豆、穀類、ひじきなどの海藻、小松菜、ホウレンソウ



鉄には「ヘム鉄」「非ヘム鉄」の2種類があります。貧血対策には、吸収のよい「ヘム鉄」を積極的にとるように心がけましょう。「ヘム鉄」は動物性食品に多く含まれます。「非ヘム鉄」を含む植物性食品は、体内に吸収されにくいので、「ヘム鉄」を含む食品や鉄の吸収を高めるビタミンCと一緒にとるのがおすすめです。



協会けんぽ新潟支部メールマガジン
「ときメール」配信登録受付中!

登録料
無料

パソコンから!



スマートフォンから!



事務手続きの基本を解説!

参加料不要

社会保険事務講習会 1月開催のご案内

社会保険の各種事務手続き等について、分かりやすくご説明します。主に社会保険事務の基本を確認したい方を対象とした内容ですが、どなたでもご参加いただけます。
～新型コロナウイルス感染症拡大のため開催中止となった昨年9月開催予定の社会保険事務講習会の内容を主に説明いたします～

【講習内容】 ①健康保険の給付等について(産前産後休業・育児休業等期間中の保険料、終了時の報酬月額変更)
②日本年金機構の現状について……………講師/日本年金機構年金事務所職員

開催日	開催時間	会場	所在地	定員
1月12日(水)	午後 1時30分 ～ 午後 3時30分	ワークプラザ柏崎(研修室)	柏崎市田塚3-11-50	15名
1月13日(木)		燕三条地場産業振興センターメッセピア(5F総合研修室①)	三条市須頃1-17	24名
1月14日(金)		南魚沼市ふれ愛支援センター(研修室)	南魚沼市坂戸399-1	18名
1月17日(月)		上越市市民プラザ(第一会議室)	上越市土橋1914-3	20名
1月18日(火)		ハードオフエコスタジアム新潟(会議室3・4)	新潟市中央区長潟570	40名
1月19日(水)		新発田市カルチャーセンター(2F視聴覚室)	新発田市本町4-16-83	30名
1月21日(金)		まちなかキャンパス長岡(301会議室)	長岡市大手通2-6フェニックス大手イースト3階	32名

※「まちなかキャンパス長岡」会場には駐車場がないため、近隣の駐車場または公共交通機関等をご利用ください。※「ハードオフエコスタジアム新潟」会場の最寄りの駐車場は、「新潟県スポーツ公園第2駐車場(北)」です。

申込方法

ホームページの【募集中のご案内】に掲載しております【申込書】に必要事項を記入し(一財)新潟県社会保険協会までFAXでお申込みください(FAX025-290-3201)。

※各会場とも先着順とし、定員に達した場合のみご連絡します。なお定員に達した場合には、複数名での参加を申込みいただいた事業所様に人数の変更をお願いすることがあります。
※新型コロナウイルス感染防止対策として、会場設営に所要の配慮をさせていただいております。ご理解・ご協力をお願いいたします。

一般財団法人新潟県社会保険協会 TEL.025-240-5337

●当日37.5℃以上の発熱がある方や体調がすぐれない方等の受講はご遠慮ください。
●開催中止とする場合は、参加申込の皆様にご連絡いたします。

報告

公共施設等見学ツアー～三国川ダムと関越トンネル内部特別見学～

●10月23日(土)/参加者20名 ●10月27日(水)/参加者17名

南魚沼市・三国川(さぐりがわ)の上流にありロックフィルダムとしては上下流面の傾斜が日本一急なダムといわれる「三国川ダム」では、新型コロナウイルス感染症予防のため内部の見学はできませんでしたが、「資料館」にあるジオラマやパネル等によりダムの全体像やダム建設までの歴史等を知ることができました。また、日本最長の山岳トンネル「関越トンネル」では、NEXCO東日本湯沢管理事務所の職員やガイド(関越トンネルコンシェルジュ)の方々による詳しい説明を聞きながら、避難坑、電気室、谷川地下換気所、立坑等、普段立ち入ることができないトンネルの裏側を見学することができました。自然の大きさと日本の技術力の高さ、そして私たちの安全安心を維持するため日々取り組んでいる関係者の皆様の努力の一端を学んだ一日でした。



報告

日帰りバスの旅



※三条支部及び長岡支部は参加申込者が少数のため中止となりました。

2年ぶりの開催となった「日帰りバスの旅」。感染対策のため、大型バス1台の乗車定員を20名で開催しました。コロナ禍のストレス解消や家族・職場の同僚等との交流を深めた秋の好日となりました。

●上越支部	10月23日(土)	特別開催 山古志村闘牛観戦	参加者:17名
●柏崎支部	10月24日(日)	湯沢高原アルプの里と三国街道塩沢宿散策	参加者:19名
●新潟東・新潟西	10月30日(土)	秋の妙高散策とアパイルミネーション	参加者:54名
●新発田支部	11月13日(土)	秋の妙高散策とアパイルミネーション	参加者:19名
●六日町支部	11月13日(土)	弥彦神社参拝と白根グレイプガーデン	参加者:18名



令和3年度 社会保険ボウリング大会結果

社会保険ボウリング予選大会は、2人制と3人制の団体戦（スコアランキング形式）で開催し、今年度は、2人制には13チーム、3人制には5チームからスコアを提出いただきました。

コロナ禍における影響等から新潟県大会は中止とし、予選大会のスコアにより次のとおり順位等を決定いたしました。予選大会にご参加いただいたチームの皆様、ありがとうございました。来年は、より多数のチームからご参加いただき、安全安心の下で、予選大会・新潟県大会が開催出来ますことを祈念したいと思います。

2人制

優勝 ● 東亜工業(株)新潟事業所(胎内市) 899点 第7位 (株)南場組(B)(新潟市江南区) 503点
準優勝 ● 公益社団法人長岡法人会(長岡市) 770点 B B コスモ建設(株)(E)(新潟市中央区) 427点
第3位 ● (株)田中組(長岡市) 713点

ハイゲーム賞 《男性》 江端克則(東亜工業(株)新潟事業所 280点) 《女性》 駒野寛子(公益社団法人長岡法人会 184点)

〔惜しくも入賞を逸したチーム〕 ● ユタカ電子工業(株)(燕市) ● (有)吉川工務店(糸魚川市) ● コスモ建設(株)(A・B・C・D)(新潟市中央区)
● (株)南場組(A)(新潟市江南区) ● 西陵生コン(株)(柏崎市)

3人制

優勝 ● 皆川農器製造(株)(B)(三条市) 1369点
準優勝 ● (株)第一印刷所(新潟市江南区) 1314点
第3位 ● (株)パンオイルサービス(新潟市北区) 1198点

ハイゲーム賞 《男性》 大野春好(株)パンオイルサービス 278点) 《女性》 相田尚子(皆川農器製造(株) 253点)

〔惜しくも入賞を逸したチーム〕 ● 皆川農器製造(株)(A)(三条市) ● (有)バレーンフラワー舞(新潟市西区)



報告

「社会保険総合セミナー」を開催しました

開催日等

- 新潟会場: 10月5日(火) / クロスパルにいがた 参加者20名
- 上越会場: 10月8日(金) / 上越市市民プラザ 参加者12名

第1部「働き方改革における労働基準法等について」、第2部「新潟県内の雇用情勢等について」をテーマとして、新潟労働局及び新潟働き方改革推進支援センターの担当官から、具体例や具体的な状況をもとに講演いただきました。参加者からは、「時間が限られていたためもう少し余裕があると良かった」「参考になることが多く来てよかった」「とても参考になるので今後とも期待しています」等のご感想をいただきました。

報告

「年金ライフプランセミナー」を開催しました

開催日等

- 新発田会場: 11月17日(水) / 新発田市カルチャーセンター 参加者20名
- 長岡会場: 11月24日(水) / まちなかキャンパス長岡 参加者21名

「シニアライフから見た社会保険制度のしくみ」「家庭経済プランを考えよう」「ライフプランのすすめ」の3部構成で、辻川明美特定社会保険労務士より講演いただきました。

アンケートでは、「難しい内容で理解しにくかった」等の感想もありましたが「退職や老後の事を考えると閉鎖的な思考に陥りますが身体も心も支えていくための経済プランを考える時期にあることを今回のセミナーで理解しました。」といった感想もありました。限られた時間内での講演でしたが、参加者の皆様に「ライフプラン」を考えていただく機会となったことと思います。

お知らせ

スキーリフト券 会員割引のご案内



下記の県内スキー場では、リフト券売り場で「施設利用会員証」を提示するとリフト1日券等が割引価格でご購入いただけます。

ニューグリーンピア津南	舞子スノーリゾート	湯沢中里スノーリゾート	ムイカスノーリゾート
キュービットパレイ	ニノックススノーパーク	石打丸山スキー場	赤倉観光リゾートスキー場
胎内スキー場			

※割引内容や「施設利用会員証」の配付申込については、(一財)新潟県社会保険協会ホームページ〔施設利用 会員割引のご案内〕でご確認ください。