

社会保険にいがた10

一般財団法人新潟県社会保険協会

10

- 国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です
- 11月はねんきん月間です ●忘れていませんか?今年度の健康診断
- <今月の健康情報>「早食い」をやめて健康アップ!
- 年金ライフプランセミナー開催

2021
NO.902

Contents ●「施設利用助成券」・「代金助成チケット」追加配付のご案内など



ブナ



朝夕、肌寒く感じることの多くなったこの季節。秋の訪れを知らせるかのように、ブナの木は鮮やかな緑色から黄色や橙色へと葉を染めていきます。ブナは北海道から九州まで、広い範囲の低山帯に分布する落葉広葉樹。ブナの森の土壌は雨や雪などの水分をたっぷりと蓄え、その土壌の水分をたくさん吸収した木々はしっかりと根を張り、洪水や土砂災害から森を守ってくれているのです。



十日町市では市の木に指定され、樹齢約100年の木々が一面に生い茂る、美人林でも知られています。春夏秋冬でその表情を



変える美人林は、らは紅葉が見頃。作品の中に迷い込んだ美しさで、思わずです。そしてこの時期になると、たくさんの種子を实らせるのも特徴のひとつ。栄養価が高く、森に住む動物たちの大切な食糧となり、数年に一度は食べ切れないほどの大豊作を迎えるといわれています。これにより、翌年は森の動物の数が増えますが、いつも通りの数の実をつけると、動物の数は元通りに。森の生態系を育み、災害などから私たちの生活も守ってくれているブナ。その雄大で美しい姿と特徴から、森の女王といわれるのも納得です。

11月中旬からまで芸術んだかのよう息を呑むほど

※紅葉の時期は、気象状況などにより変わります。

会員事業所 インタビュー Vol.28



株式会社
湯沢グランドホテル
代表取締役 兼 女将
村山 桂子 様

健康のために行なっていることは?

ホテル内の移動はエレベーターを使わずに階段で上り下りをしています。それから1日2回、愛犬の散歩が日課です。散歩コースにきつい坂道がありますので、自然と下半身のトレーニングになっています。

御社のお仕事は?

JR越後湯沢駅より徒歩2分。創業88年の温泉旅館です。お越しいただいたお客様との出会いを大切に、心のこもったお料理とおもてなしをお届けする。湯沢グランドホテルはそんな温泉旅館を目指しています。



国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です

国民年金保険料は所得税法及び地方税法上、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除されますが、控除の対象となるのは、令和3年中（令和3年1月1日から令和3年12月31日）に納められた保険料の全額です（令和3年中に納められたものであれば、過去の年度分の保険料や追納された保険料も控除の対象となります）。

社会保険料控除を受けるためには



本年中に納付した国民年金保険料について、社会保険控除を受けるためには、年末調整や確定申告の際に、保険料を支払ったことを証明する書類「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書（以下「控除証明書」）」（又は領収証書）の添付が必要となります。

この「控除証明書」は、令和3年1月1日から令和3年9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方に、令和3年11月上旬に日本年金機構から郵送されます（令和3年10月1日から令和3年12月31日までの間に国民年金保険料を納付された方には、令和4年2月上旬に郵送されます）。

お手元に届きましたら、大切に保管し、年末調整や確定申告の際にご使用ください。

なお、ご家族の国民年金保険料を納付された場合は、ご自身の社会保険料控除に加えることができます。その際はご家族あてに郵送された「控除証明書」を添付のうえ申告してください。

令和3年 11月の出張年金相談のご案内



年金のご相談は予約制となります。

ご予約は、主催年金事務所でお受けしておりますので、事前に電話にてお申込み願います。

主催年金事務所（予約先TEL）	会 場	相談日時（予約可能な相談時間）
新潟東 (025-283-1013)	五 泉 市 福 社 会 館	18日(木) 10:00～15:00 (10:00～14:30)
	阿 賀 町 役 場 本 庁	24日(水) 10:00～15:00 (10:00～14:30)
新潟西 (025-225-3008)	佐渡市にお住いの方は 「 テレビ電話相談 」 も実施しております	
	個室でプライバシーに配慮しています！ お好きな日・時間に予約ができます！ むずかしい操作は一切ありません！ 対面相談と同じ相談が可能です！	
長 岡 (0258-88-0006)	会場：佐和田行政サービスセンター内（事前予約要）	
	あ い ぼ ー と 佐 渡	11日(木) 12:00～14:30 (12:00～14:00)
上 越 (025-524-4115)	糸 魚 川 市 役 所	10日(水) 10:00～15:00 (10:00～14:30)
		24日(水) 10:00～15:00 (10:00～14:00)
三 条 (0256-32-2820)	見附市市民交流センターネーブルみつけ	10日(水) 10:00～15:00 (10:00～14:00)
		24日(水) 10:00～15:00 (10:00～14:00)
新発田 (0254-23-2128)	村 上 市 役 所	10日(水) 10:00～15:00 (10:00～14:30)
		24日(水) 10:00～15:00 (10:00～14:30)
六日町 (025-716-0802)	阿 賀 野 市 水 原 総 合 体 育 館	17日(水) 10:00～15:00 (10:00～14:30)
		11日(木) 10:00～15:00 (10:00～14:30)
	十 日 町 地 域 地 場 産 業 振 興 セ ン タ ー (ク ロ ス 1 0)	25日(木) 10:00～15:00 (10:00～14:30)

●年金の相談にお越しの際には、年金手帳（基礎年金番号通知書）、年金証書、振込通知書や被保険者証といった、本人であることを確認できるものを必ずお持ちください。

●本人以外の方が相談される場合には、本人からの委任状とお見えになる方の本人確認ができる身分証明書（運転免許証等）が必要となります。

11月は

ねんきん月間

です

年金保険料、納めていますか？
この機会に年金加入状況の確認を！

日本年金機構は厚生労働省と協力して11月を「ねんきん月間」と位置づけ、公的年金制度の普及・啓発活動を行います。

いみらい
11月30日は
年金の日

「ねんきん月間」では、公的年金制度の趣旨や仕組みを分かりやすく伝えるさまざまな取組を行っています。この機会に、公的年金について考えてみませんか？

新潟県内年金事務所の活動内容

11月13日(土)は、週末相談日です。午前9時30分から午後4時まで

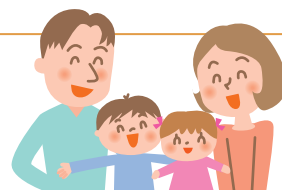
次の年金事務所では、定例分とは別に出張相談会等の開催を予定しています。

長岡年金事務所 11月17日(水)	場所：魚沼市役所北部庁舎 出張年金相談(予約制)を開催します。	時間：午前11時から午後3時まで
三条年金事務所 11月24日(水)	場所：見附市市民交流センター ネーブルみつけ 出張年金相談(予約制)を開催します。	時間：午前10時から午後3時まで

ご存知ですか？



公的年金には、老後の支えとしての役割だけでなく、障害年金、遺族年金という制度があります。



国民年金保険料を納めないまま放置すると…

年金を受け取ることができない場合があります!! 保険料は必ず納めましょう。

国民年金保険料を納めることが難しい場合は…

申請することにより、保険料の納付が免除、または猶予される場合があります。



「ねんきん月間」の趣旨は、日本年金機構ホームページをご覧ください。

<https://www.nenkin.go.jp/>

日本年金機構

検索

協会けんぽ新潟支部ご加入の事業主様・ご担当者様へ

忘れていませんか？今年度の健康診断

今年度も半年が経過しましたが、健康診断のお申込みはお済みでしょうか？



忙しくて忘れていた！

手続き方法がよくわからない…

ご安心ください！

協会けんぽの **生活習慣病予防健診** **特定健診** なら、まだお申し込みが間に合いますよ！



協会けんぽの **生活習慣病予防健診** **特定健診** なら、こんなに **お得！**

協会けんぽ加入の
被保険者様が受診できる健診

生活習慣病予防健診 の お得・簡単ポイント

1 協会けんぽからの補助があるので、**充実した健診内容をお得に**受診できます

総額

18,865円が



7,169円に！

健診費用の補助は皆様の保険料で賄われています。ぜひ、有効にご活用ください。

※ご案内を緑色の封筒で事業所様宛に送付済み



2 定期健康診断の内容に加えて、**がん検診(胃・肺・大腸がん)**も含まれています

労働安全衛生法で義務付けられている定期健康診断としてご利用いただけます。
しかも、金額的にも生活習慣病予防健診のほうがお得です！(定期健康診断の費用:約8,000円)

3 **お申込み方法が簡単になりました**

生活習慣病予防健診実施機関(新潟県内35機関)に予約するだけです！
(協会けんぽへの申し込み手続きは不要です。)

協会けんぽ加入の40歳以上の
被扶養者様が受診できる健診

特定健診 の お得・簡単ポイント

協会けんぽご加入で40歳以上の被扶養者様を対象とした「特定健診」についても令和3年4月に特定健康診査受診券(セット券)をお送りしましたが、受診はお済みでしょうか。特定健康診査受診券(セット券)の使用ポイントを押さえて、年に1回必ず受診しましょう！

※特定健康診査受診券(セット券)を黄色の封筒で被保険者様のご自宅宛に送付済み



1 市町村で実施している集団健診で「特定健康診査受診券(セット券)」が利用できます

新潟県内の市町村における集団健診は自己負担0円で受診できます。日程や実施場所は市町村の広報をご覧ください。市町村の健診の担当部署へお問い合わせください。※新潟市は実施していません。

2 健診機関や医療機関での個別健診で「特定健康診査受診券(セット券)」が利用できます

対象の健診機関(医療機関)で受診した場合、協会けんぽの補助により自己負担が最大1,309円となります。※受診できる対象医療機関は、協会けんぽのホームページでご確認ください。

3 職場の健康診断で「特定健康診査受診券(セット券)」が利用できます

職場での健診に特定健康診査受診券(セット券)を使うことで、事業主様の負担金が減る可能性があります。受診を希望される健診機関・医療機関にご確認ください。

お問い合わせ先

協会けんぽ新潟支部【保健グループ】 TEL.025-242-0264



全国健康保険協会 新潟支部

協会けんぽ

協会けんぽ 新潟

検索

〒950-8513 新潟市中央区東大通2-4-4 日生不動産東大通ビル3階 TEL.025-242-0260(代表)



スマートフォンから！

交通事故や他人の行為で負傷して**保険証を使って治療をしたときは** 協会けんぽへ「第三者行為による傷病届」の提出が必要です



どうして届出が必要なの？

交通事故やけんかなど、第三者(他人)の行為によるケガや病気の治療費は、本来、加害者が負担するのが原則です。そのため、保険証を使って治療を受けた場合は、加害者が支払うべき治療費(医療費の7～9割分など)を、保険者(保険証の発行元)が負担し、医療費を立て替えたことになります。

保険者は後日、加害者に対して、立て替えた治療費を請求することになります。そのため「第三者行為による傷病届」を提出いただく必要があります。

※加害者が治療に要する費用すべて(自己負担分と保険者負担分)を支払うなど、保険証を使用しない場合は届出の必要はありません。

届出が必要な第三者(他人)の行為(一例)

交通事故にあった

自動車・バイク・自転車・歩行中など、相手のいる交通事故で負傷した場合。事故過失の大小にかかわらず、届出が必要です。

自損事故車に同乗

自動車・バイクなどに同乗しているときの自損事故により負傷した場合。運転手と被害者が親族でも届出が必要です。

他人のペットに噛まれた

他人の飼っているペットに噛まれたなどで負傷した場合。飼い主に責任があります。

暴力行為にあった

他人から殴られるなど、暴力で負傷した場合。

※上記以外にも、スキー・スノーボード等の接触事故など、届出が必要となるケースがあります。ご不明な点はお問い合わせください。



必要な提出書類は？

- 交通事故、自損事故、第三者(他人)等の行為による傷病(事故)届
- 負傷原因報告書
- 同意書
- 損害賠償金納付確約書・念書(加害者記入)

事故等の状況によっては、署名を拒否される場合があります。その場合は、余白に記入してもらえない事情をご記入ください。

+ 交通事故の場合にのみ追加する書類

- 交通事故証明書
最寄りの警察署または交番で「事故証明書申込用紙」を入手し、申請していただくと、自動車安全運転センターから交付されます。
- 人身事故証明書入手不能理由書
警察への届出を物損(物件)事故として処理している場合や、交通事故証明書に加害者・被害者の氏名の記載がない場合に提出してください。
- 事故発生状況報告書

お問い合わせ先

協会けんぽ新潟支部【レセプトグループ】 TEL.025-242-0263

被扶養者資格 (認定状況)の 再確認を実施します!



毎年行っております「被扶養者資格の再確認」を今年度も実施します。確認対象となる事業主の皆様には、後日リストをお送りいたしますので、被扶養者資格の再確認にご協力をお願いします。

確認の対象となる方

令和3年4月1日において18歳以上の被扶養者(協会管掌健康保険)

送付時期及び提出期限

- 送付時期: 令和3年10月下旬から11月中旬(順次送付)
- 提出期限: 令和3年12月20日(月)まで

添付書類について 次に該当する場合、事実を確認する書類の提出が必要

- 《被保険者と別居の場合》
→ 仕送りの事実と仕送り状況が確認できる書類
- 《海外在住の被扶養者の場合》
→ 海外特例要件に該当していることが確認できる書類

お問い合わせ先

協会けんぽ新潟支部【業務グループ】 TEL.025-242-0262

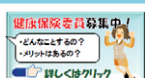


健康保険委員(健康保険サポーター)を募集しています!

有益な情報をいち早くご提供します!

応募方法は新潟支部ホームページから→

パソコンから!



スマートフォンから!





今月の
健康情報

「早食い」をやめて健康アップ!

男女ともに肥満度が高い人ほど、食べる早さが「早い」人の割合が多く、子どもにおいても同じ傾向がみられます。食事をすると、血液中のブドウ糖の濃度が上昇し、満腹中枢がそれに反応して、満腹感を知らせますが、ブドウ糖の濃度が上昇するには、ある程度の時間が必要です。

そのため早食いの場合、満腹感が得られる前に多くの食事をとってしまいがちになり、摂取エネルギー量が多くなるため肥満につながると考えられています。

よく噛んでゆっくり食べるための秘訣

日本肥満学会の「肥満症治療ガイドライン」では、肥満の行動療法の一つとして「咀嚼法」があげられており、一口30回噛むことが推奨されています。咀嚼(よく噛む)には、満腹中枢を刺激して、食欲を抑える働きがありますが、さらにゆっくりよく噛んで食べることで、食後のエネルギー消費量である「食事誘発性体熱産生」が増加します。

「食事誘発性体熱産生」とは、食後安静にしているにもかかわらず栄養素の消化・吸収による代謝によって使われるエネルギー消費量のことです。つまり、よく噛んでゆっくり食事することは、エネルギー摂取量の抑制とエネルギー消費量アップの2つの効果が期待できることになります。

ゆっくり食べるコツ

ゆっくり食べる、つまり食べるスピードを遅くするには、食べるのに時間がかかる工夫をする、という方法もあります。まず、料理の際は、食材は大きく、厚めに切り、噛みごたえがある状態にしましょう!きのこやこんにゃくなど食物繊維を多く含む食材を使うことも効果的です。魚や肉は骨付きのものを選ぶと噛み応えや食べにくさから時間をかけて食べることができます。



よく噛むために歯にケアを

よく噛むためには、「噛める」ことも大切です。歯を失う二大原因は、虫歯と歯周病です。毎日の歯みがきや定期的な検診で、歯の健康も維持しましょう!

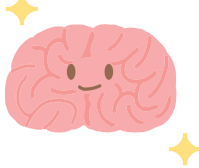


よく噛んでゆっくり食べる健康効果

よく噛んでゆっくり食べることは、肥満を防ぐだけではなく、体に様々な良い影響があります。

脳の発達

よく噛むことは脳細胞の働きを活性化します。顎を開けたり閉じたりすることで、脳に酸素と栄養を送り、活性化します。子どもの知育を助け、高齢者にとっては認知症の予防に大いに役立ちます。



味覚の発達

よく噛むと食べものの本来の味が分かります。人は濃い味にはすぐに慣れてしまいます。できるだけ薄味にし、よく噛んで食材そのものの持ち味を味わうよう、心がけましょう。



歯の病気を防ぐ

よく噛むと唾液がたくさん出て、口の中をきれいにします。この唾液の働きが、虫歯になりかかった歯の表面をきれいにしたり、細菌感染を防いだりして、虫歯や歯周病を防ぎます。



胃腸の働きを促進する

よく噛むと消化酵素がたくさん出て、消化吸収を助けてくれますが、食べ物がきちんと咀嚼されないと、胃腸障害の原因となりがちです。



協会けんぽ新潟支部メールマガジン
「ときメール」配信登録受付中!

登録料
無料



事務手続きの基本を解説!

参加料不要

社会保険事務講習会 11月開催のご案内

社会保険の各種事務手続き等について、分かりやすくご説明します。社会保険事務の基本を確認したい方など、どなたでもご参加いただけます。

【講習内容】 ①年金給付について(老齢年金)……………講師/日本年金機構年金事務所職員
②雇用保険の事務手続きについて(失業給付・教育訓練給付)……………講師/公共職業安定所職員

開催日	開催時間	会場	所在地	定員
11月 8日(月)	午後 1時30分 ～ 午後 4時00分	南魚沼市ふれ愛支援センター(研修室)	南魚沼市坂戸399-1	18名
11月 9日(火)		ワークプラザ柏崎(研修室)	柏崎市田塚3-11-50	15名
11月10日(水)		まちなかキャンパス長岡(301会議室)	長岡市大手通2-6フェニックス大手イースト3階	32名
11月11日(木)		新発田市カルチャーセンター(2F視聴覚室)	新発田市本町4-16-83	30名
11月12日(金)		燕三条地場産業振興センターメッセピア(5F総合研修室①)	三条市須頃1-17	24名
11月15日(月)		ハードオフエコスタジアム新潟(会議室3・4)	新潟市中央区長潟570	40名
11月18日(木)		上越市市民プラザ(第三会議室)	上越市土橋1914-3	20名

※「まちなかキャンパス長岡」会場には駐車場がないため、近隣の駐車場または公共交通機関等をご利用ください。※「ハードオフエコスタジアム新潟」会場の最寄りの駐車場は、「新潟県スポーツ公園第2駐車場(北)」です。

申込方法

ホームページの【募集中のご案内】に掲載してあります「申込書」に必要事項を記入し(一財)新潟県社会保険協会までFAXでお申込みください(FAX025-290-3201)。

※各会場とも先着順とし、定員に達した場合のみご連絡します。なお定員に達した場合には、複数名での参加を申込みいただいた事業所様に人数の変更をお願いすることがあります。
※新型コロナウイルス感染防止対策として、会場設営に所要の配慮をさせていただいております。ご理解・ご協力をお願いいたします。

一般財団法人新潟県社会保険協会 TEL.025-240-5337

●当日37.5℃以上の発熱がある方や体調がすぐれない方等の受講はご遠慮ください。
●開催中止とする場合は、参加申込の皆様にご連絡いたします。

お知らせ

「健康セミナー」を開催します ～睡眠の質を高める食事と運動～

睡眠を改善して
仕事の効率
アップ!

- 開催日等 ①12月 6日(月) 燕商工会議所・3階ホール(燕市東太田6856)
②12月13日(月) 南魚沼市大和公民館・大会議室(南魚沼市浦佐5175-1)

申込方法等詳しくはホームページ及び「社会保険にいがた11月号」でお知らせいたします。



参加料不要
参考図書贈呈

年金ライフプランセミナー 開催

どなたでも
ご参加頂けます

人生100年時代! 退職後の年金生活を充実したものとするための 知識や情報を提供し安心をサポートします

講師 辻川 明美 氏(特定社会保険労務士)

第1部

シニアライフから見た社会保険制度のしくみ

- ①年金制度
②知っておくべき社会保険制度

第2部

家庭経済プランを考えよう

- ①定年後の生活をどう考える?
②万が一に備えた家庭経済プラン

第3部

ライフプランのすすめ

- ①働きがいと生きがい
②心と体の健康管理プラン

開催日時等

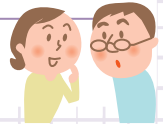
- 新発田会場/11月17日(水) 新発田市カルチャーセンター2F視聴覚室(新発田市本町4-16-83)
●長岡会場/11月24日(水) まちなかキャンパス長岡301会議室(長岡市大手通2-6 フェニックス大手イースト3階)
各会場とも 時間 13:30～16:30(受付開始:13:00) 定員 30名

申込方法等

下記の参加申込書に必要事項を記入し、開催日の5日前までに
(一財)新潟県社会保険協会あて FAX 025-290-3201 によりお申込みください。
※受付は先着順とし、定員に達した場合のみご連絡いたします。
※新型コロナウイルス感染予防対策として会場設営に所要の配慮をさせていただいておりますので、ご理解・ご協力をお願いいたします。
※当日37.5℃以上の発熱がある方や体調がすぐれない方等の受講はご遠慮ください。
※開催中止の場合は、ホームページでお知らせするとともに参加申込の皆様にご連絡いたします。

定年後のことを考えてみない?

問合せ先 主催/(一財)新潟県社会保険協会 TEL.025-240-5337
後援/新潟県内各社会保険委員会(新潟東・新潟西・三条・新発田・長岡・六日町・上越・柏崎)



コピーしてお使いください

令和3年度

年金ライフプランセミナー 参加申込書

参加会場 ※希望する会場に○をつけてください。 〈新発田会場〉11月17日(水)開催 〈長岡会場〉11月24日(水)開催

氏 名	事業所所在地・事業所名(または自宅住所)	連絡先電話番号
	〒	
	〒	

令和3年度 社会保険委員大会を開催します

令和3年度社会保険委員大会を各社会保険委員会主催、(一財)新潟県社会保険協会各支部協賛により右記のとおり開催します。

●新発田 社会保険委員大会	開催日	11月12日(金)	会場	中条グランドホテル
●六日町 社会保険委員大会	開催日	11月12日(金)	会場	ホテル坂戸城
●上越 社会保険委員大会	開催日	11月16日(火)	会場	ホテルハイマート
●長岡 社会保険委員大会	開催日	11月18日(木)	会場	長岡グランドホテル
●柏崎 社会保険委員大会	開催日	11月18日(木)	会場	柏崎エネルギーホール
●三条 社会保険委員大会	開催日	11月25日(木)	会場	ジオ・ワールドビップ
●新潟西・新潟東 合同開催	開催日	11月26日(金)	会場	新潟東映ホテル(規模を縮小して開催)

お知らせ

「施設利用助成券」・「代金助成チケット」追加配付のご案内

「社会保険にいがた6月号」でご案内した「施設利用助成券」・「代金助成チケット」の配付につきましては、多数の会員事業所様からお申しいただきましたが配付予定枚数に達しませんでしたので、追加発行することといたします。配付を希望される会員事業所様は、下記の事項にご留意のうえ、お申込みください。※「施設利用助成券」「代金助成チケット」の対象施設・対象店舗は、(一財)新潟県社会保険協会のホームページでご確認ください。

施設利用助成券または代金助成チケットを利用できる方

会員事業所にお勤めの被保険者及び被扶養者

助成内容

施設利用助成券

1枚につき500円を助成

代金助成チケット

1枚につき200円を助成

利用期間

発行日から利用日
令和4年2月28日(月)まで

配付枚数

会員事業所ごとの配付枚数は(一財)新潟県社会保険協会の
会費別区分(被保険者数区分)により下記のとおり設定しています。

施設利用助成券

被保険者数区分	配付枚数	被保険者数区分	配付枚数	被保険者数区分	配付枚数
1人から4人まで	2	30人から49人まで	6	300人から499人まで	10
5人から9人まで	3	50人から69人まで	7	500人から999人まで	16
10人から19人まで	4	70人から99人まで	8	1000人以上	26
20人から29人まで	5	100人から299人まで	9		

代金助成チケット

被保険者数区分	配付枚数	被保険者数区分	配付枚数	被保険者数区分	配付枚数
1人から4人まで	5	30人から49人まで	15	300人から499人まで	26
5人から9人まで	8	50人から69人まで	18	500人から999人まで	41
10人から19人まで	11	70人から99人まで	20	1000人以上	65
20人から29人まで	12	100人から299人まで	23		

申込方法等

- ① 下記の申込書に必要事項を記入し、84円切手を貼付した会員事業所あて返信用封筒を同封のうえ、令和3年11月22日までに(一財)新潟県社会保険協会あて郵送によりお申し込みください(11月22日消印有効)。
※既に「施設利用助成券」または「代金助成チケット」の配付を受けた会員事業所様は、今回の追加配付には申し込みできませんのでご注意ください。
※「施設利用助成券」と「代金助成チケット」の重複申込みは受付いたしませんのでご注意ください。
※配付希望枚数は被保険者数区分に応じた枚数を記入してください。
※(一財)新潟県社会保険協会の会費納入をご確認のうえお申し込みください。
- ② 申込枚数が配付予定枚数を超過した場合は、抽選により配付先会員事業所を決定いたします。
- ③ 「助成券」は、12月1日(水)以降、順次郵送いたします。
※抽選にもれた会員事業所には、送付いただいた返信用封筒をお返しいたします。



送付先

〒950-0087 新潟市中央区東大通1-2-25 北越第一ビルディング6F
一般財団法人新潟県社会保険協会

コピーしてお使いください

令和3年度

「施設利用助成券」または「代金助成チケット」配付申込書

申込区分

※どちらかに○をつけてください。

〈施設利用助成券〉

〈代金助成チケット〉

配付希望枚数	事業所所在地	管理No.
枚	事業所名称	電話番号

※84円切手を貼付した返信用封筒を同封のうえお申し込みください。