

社会保険にいがた

8

一般財団法人新潟県社会保険協会

2021
NO.900



- 退職(失業)による特例免除制度について
- 標準報酬月額の設定について被保険者に通知しましょう
- 健診の後は…健康サポート(特定保健指導)を受けましょう!
- <今月の健康情報>夏も油断禁物!心筋梗塞に注意!
- <募集>公共施設等見学ツアー「三国川ダムと関越トンネル内部特別見学」……………など

Contents



南魚沼郡
湯沢町



コスモス

暑い夏が終わると、徐々に冬の足音が近づいてくる秋へ。季節の移り変わりとともに、山々は美しい紅葉の姿を現してきます。色づく木々の下では、さまざまな花が咲き誇り、なかでも「秋」の「桜」と書くコスモスは、秋を象徴する花のひとつ。和名は「あきざくら」といい、桜のように群生して咲くことから、その名が付いたといわれています。一定の環境下あれば自生ができることから、日本全国で花を咲かせるコスモス。花には興味がないという人も、一度はどこかで目にしたことがあるのではないのでしょうか。



花の大きさは直径約5cm。ピンクや赤、白、黄色と愛らしい姿の花びら



を付けるのも特徴のひとつです。

新潟県内でコスモスの名所のひとつといわれる、南魚沼郡湯沢町。コスモスの名の付いたマラソン大会も開催されるほど、町内の至る所で咲いています。なかでも標高1,000メートルに位置する「湯沢高原アルプの里」では、丘一面に咲くコスモスと遠くに見える山々のコントラストに、思わずため息がでるほど。広い大地に群生し、そよそよと華奢なフォルムを風になびかせるその姿は、圧巻です。湯沢町での見ごろは9~10月頃。馴染み深い花だからこそ、その美しさを再確認してみませんか?

※開花時期は、気象状況などにより変わります。

会員事業所 インタビュー Vol.26



栗島汽船株式会社
代表取締役社長
本保 建男 様
PHOTO: DAISUKE KURIHARA

健康のために行なっていることは?

毎朝ウォーキングをして5千歩~6千歩を歩き1日8千歩を目安にし、体調管理に心掛けております。また、出張の際も風景を楽しみながら歩くようにしております。週2日禁酒日を設け、魚・野菜・海藻類を多く摂取するよう心掛けております。

御社のお仕事は?

本土と粟島を結ぶ離島事業者として、島民の生活を守るために取り組んでおります。今後も一層の安全運航とサービス向上のために努力してまいります。



退職(失業)による特例免除制度について

厚生年金に加入していた方が退職(失業)されると、市区町村の国民年金担当窓口で国民年金の加入手続きを行い、月額16,610円(令和3年度)の保険料を納付することになりますが、国民年金保険料を納付することが困難な方には、申請によって国民年金保険料の納付が免除される制度があります。

通常の免除申請

通常の免除申請は、申請者本人、配偶者、世帯主それぞれの前年所得※が審査の対象となりますが、退職(失業)したことを理由として免除申請をした場合は特例的に退職(失業)された方の前年所得※を0円として審査します。例えば、夫が世帯主で妻を扶養していた夫婦が、夫の退職(失業)を理由に免除申請をする場合、夫婦それぞれ免除申請をしたとしても、夫の前年所得※を0円として審査します。

※1月～6月に申請された時は前々年の所得

申請者本人が退職(失業)による特例に該当しても、配偶者や世帯主に所得があった場合は国民年金保険料納付の一部が免除される場合があり、この場合は一部免除されたことで、減額された国民年金保険料を納めないと未納期間となりますのでご注意ください。保険料の納付が免除される期間は、失業等のあった月の前月から翌々年6月までです。

退職(失業)による特例免除を申請する場合

退職(失業)による特例免除を申請する場合は、雇用保険受給資格者証、雇用保険被保険者離職票、雇用保険被保険者資格喪失確認通知書など、退職(失業)したことを確認できる公的機関の証明書の写しを添付して、住所地の市区町村の国民年金担当窓口または年金事務所にて手続きを行ってください。

申請が遅れても最大2年1カ月前まで遡って免除申請をすることができますが、申請が遅れると万が一の際に障害年金などを受け取ることができない場合がありますので、免除申請は速やかに行ってください。

退職(失業)後に 大学などへ入学する場合

退職(失業)後に大学などへ入学する方は、退職(失業)による特例免除の申請と同様に、退職(失業)したことを確認できる公的機関の証明書の写しを添付して、学生納付特例の申請をすることができます。

※一枚の申請書で申請できるのは、7月～翌年6月までの12カ月間となりますので、必要に応じて年度ごとに申請書を提出してください。

新型コロナウイルス感染症の影響により納付が困難な方的場合

臨時特例措置として本人申告の所得見込額を用いた簡易な手続きにより、国民年金保険料免除申請が可能となりました。詳しくはお近くの年金事務所にお問い合わせください。

追納制度について

免除された国民年金保険料は10年以内であれば後から納めることが可能です。免除期間がある場合は、国民年金保険料を全額納付した時に比べて、将来受け取る年金額が少なくなりますので追納をお勧めします。追納のお申し込みはお近くの年金事務所へお願いします。

ただし、免除の承認を受けた期間の翌年度から数えて3年度目以降に追納をする場合は、当時の保険料額に加算額が上乗せされますのでご注意ください。

標準報酬月額について被保険者に通知しましょう

事業主は、厚生労働大臣(日本年金機構)から次の決定等の通知があった場合は、その内容を速やかに被保険者又は被保険者であった者に通知しなければなりません。

- ① 被保険者の資格取得又は喪失
- ② 標準報酬月額の決定又は改定
- ③ 標準賞与額の決定
- ④ 適用事業所以外の事業所が認可を受けて適用事業所となったこと
- ⑤ 上記④の適用事業所が認可を受けて適用事業所以外の事業所になったこと
- ⑥ 適用事業所以外の事業所に使用される70歳未満の者が認可を受けて厚生年金保険の被保険者となったこと
- ⑦ 上記⑥の被保険者が認可を受けて被保険者の資格を喪失したこと



「標準報酬月額」は毎月の保険料や将来の年金額計算の基礎となる重要なものですので、被保険者の皆さまに必ず通知していただきますようお願いいたします。また、通知の際には、決定内容に加え、通知された決定内容に不服があるときは、決定を知った翌日から3か月以内に審査請求ができることについても、あわせてお知らせいただくようお願いいたします。通知方法は任意となっておりますが、文書での通知様式の例を日本年金機構ホームページ(<https://www.nenkin.go.jp/>)に掲載していますので、ご活用ください。

令和3年9月の出張年金相談のご案内



年金のご相談は予約制となります。ご予約は、主催年金事務所でお受けしておりますので、事前に電話にてお申込み願います。

主催年金事務所(予約先TEL)	会場	相談日時(予約可能な相談時間)
新潟東 (025-283-1013)	五 泉 市 福 社 会 館	16日(木) 10:00~15:00 (10:00~14:30)
	阿 賀 町 役 場 本 庁	22日(水) 10:00~15:00 (10:00~14:30)
新潟西 (025-225-3008)	佐渡市にお住いの方は 「テレビ電話相談」 も実施しております	
	個室でプライバシーに配慮しています! むずかしい操作は一切ありません! お好きな日・時間に予約ができます! 対面相談と同じ相談が可能です!	
	会場: 佐和田行政サービスセンター内(事前予約要)	
	あ い ぼ ー と 佐 渡	9日(木) 12:00~14:30 (12:00~14:00)
	羽 茂 農 村 環 境 改 善 セ ン タ ー	22日(水) 12:30~14:30 (12:30~14:00)
長 岡 (0258-88-0006)	小 千 谷 市 民 会 館	8日(水) 10:00~15:00 (10:00~14:30)
		22日(水) 10:00~15:00 (10:00~14:30)
	小 出 ボ ラ ン テ ィ ア セ ン タ ー	16日(木) 10:00~15:00 (10:00~14:30)
	上 越 (025-524-4115)	糸 魚 川 市 役 所
		22日(水) 10:00~15:00 (10:00~14:00)
新 発 田 (0254-23-2128)	村 上 市 役 所	8日(水) 10:00~15:00 (10:00~14:30)
		22日(水) 10:00~15:00 (10:00~14:30)
	阿 賀 野 市 水 原 総 合 体 育 館	15日(水) 10:00~15:00 (10:00~14:30)
六 日 町 (025-716-0802)	十 日 町 地 域 地 場 産 業 振 興 セ ン タ ー (ク ロ ス 1 0)	9日(木) 10:00~15:00 (10:00~14:30)
		22日(水) 10:00~15:00 (10:00~14:30)

- 年金の相談にお越しの際には、年金手帳(基礎年金番号通知書)、年金証書、振込通知書や被保険者証といった、本人であることを確認できるものを必ずお持ちください。
- 本人以外の方が相談される場合には、本人からの委任状とお見えになる方の本人確認ができる身分証明書(運転免許証等)が必要となります。



健診の後は…

健康サポート(特定保健指導)を受けましょう!

健診を毎年受けることはもちろん大切ですが、**健診を受けてそれっきりでは意味がありません!**
健診結果を見直し、その後の行動に移すことが重要です。みなさん、できていますか?

健康サポート(特定保健指導)とは?

健診結果から生活習慣病の発症リスクが高いと予測される対象者の方へ指導を行うことが、国から保険者(協会けんぽ)へ法律で義務付けられています。協会けんぽでは、保健師・管理栄養士が対象の方へ生活習慣のサポートをするため、アドバイスを無料で行っていきます。

特定保健指導の
対象となる方



健診結果からメタボリックシンドロームと疑われ、

「**血圧**」「**血糖**」「**脂質**」
の「**いずれか**」もしくは
「**いずれも**」**高値**の方

「**たばこを吸う**」方



健康サポート(特定保健指導)を受けるメリットとは?

従業員様の健康は会社の財産!
事業の生産性アップに影響

1

今いる従業員様に健康で働き続けてもらえることは、会社にとって大きな財産です!職場の明るい雰囲気や快適な職場づくり、さらには事業の生産性アップにつながります。健康サポート(特定保健指導)を受けることで、血液検査値等の改善がみられると実証されています!

「健康経営優良法人認定制度」の評価項目の一つに「特定保健指導の実施」や「特定保健指導の実施機会の提供」があります。認定を目指している事業所様は要チェックです!

※「健康経営®」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。

「健康経営®」を考えている
企業には重要項目!

2

特定保健指導を受けることが
「保険料率」に影響!

3

平成30年4月から開始された「インセンティブ制度」の評価指標の一つに「特定保健指導の実施率」があります。多くの対象者の方から健康サポート(特定保健指導)を受けていただくことが、新潟支部の保険料率の上昇抑制につながります。

事業主・事務ご担当者様へお願い

事業所様宛に、協会けんぽもしくは下記の委託事業者より文書・電話にてご連絡いたします。
該当となった方に指導を受けていただくよう、ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

● 委託事業者名称 株式会社ベネフィット・ワン

● 業務委託期間 令和3年4月～令和4年3月

お問い合わせ先

協会けんぽ新潟支部【保健グループ】 TEL.025-242-0264



全国健康保険協会 新潟支部

協会けんぽ

協会けんぽ 新潟

検索



スマートフォンから!

〒950-8513 新潟市中央区東大通2-4-4 日生不動産東大通ビル3階 TEL.025-242-0260(代表)

整骨院・接骨院の正しいかかり方知っていますか？

柔道整復師(整骨院・接骨院)にかかるとき、医師や柔道整復師の判断により、健康保険が『使える場合』と『使えない場合』があります。柔道整復師(整骨院・接骨院)へのかかり方を正しく理解していただき、適正な受診にご協力をお願いします。

健康保険が使えます※

(保険適用の金額となります)



外傷性が明らかな骨折、脱臼、打撲、捻挫、挫傷(肉離れなど)

※骨折および脱臼については、応急手当ををする場合を除き、予め医師の同意を得ることが必要です。

負傷例

- 荷物を持って腰を痛めた
- 階段で足を捻った
- スポーツで足を骨折した

健康保険は使えません※

(全額自己負担となります)



- 単なる(疲労性・慢性的な要因からくる)肩こりや筋肉疲労
- 病気(内科的要因による疾患)による「こり」や「痛み」
- 脳疾患後遺症等の慢性病
- 症状の改善が見られない長期の施術
- スポーツなどによる筋肉疲労改善のための施術
- 労災保険が適用となる仕事や通勤途上での負傷

※医師や柔道整復師の診断又は判断によります。

施術を受ける時の注意事項

1 負傷の原因を正しく伝えましょう

上記のように健康保険の対象とならない場合もあります。「いつ」「どこで」「どうして負傷したのか」を正確にきちんと伝えましょう。

2 療養費支給申請書には、必ず自分で署名しましょう

柔道整復施術療養費支給申請書の内容をよくご確認のうえ、署名してください。

3 領収書の無償交付が義務付けられています

領収書は、必ずもらいましょう。金額などに相違があれば「協会けんぽ」までご連絡ください。

4 治療が長引く場合は、一度医師の診断を受けましょう

施術が長期にわたる場合は、内科的要因も考えられますので、医師の診察を受けましょう。



施術内容について協会けんぽよりお尋ねしています

柔道整復師の施術を受けたときは、負傷部位、施術内容、施術年月日の記録や領収書等の保管をしていたいただき、照会がありましたら回答していただきますよう、ご協力をお願いいたします。

お問い合わせ先

協会けんぽ新潟支部【業務グループ】 TEL.025-242-0262

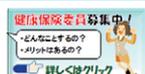


健康保険委員(健康保険サポーター)を募集しています!

有益な情報をいち早くご提供します!

応募方法は新潟支部ホームページから→

パソコンから!



スマートフォンから!





今月の
健康情報

夏も油断禁物! 心筋梗塞に注意!

心筋梗塞は冬季に多く発症する傾向があることが知られていますが、連日厳しい暑さが続くこの時季にも油断はできません。暑さでたくさん汗をかくと、体内は水分不足となり、血液が濃縮されて血栓がつくられやすい状態になります。特に高血圧や糖尿病、メタボリックシンドロームなど動脈硬化のリスクが高い人では心筋梗塞につながる可能性があります。

心筋梗塞ってどんな病気?



心臓は「心筋」と呼ばれる筋肉でできており、心筋に酸素や栄養を運ぶ太い動脈を「冠動脈」といいます。冠動脈の内部が、動脈硬化などの影響で狭くなったり塞がったりしてしまうと、心筋に酸素や栄養が届かなくなり、狭心症や心筋梗塞といった心臓病を引き起こします。**冠動脈の内腔が狭くなり、血流が流れにくくなった状態が「狭心症」で、狭くなった冠動脈の動脈硬化がさらに進み、血栓によって血流が途絶えてしまうのが「心筋梗塞」です。**

血流が絶たれることで心筋が壊死し、その影響で心停止に至ることもあります。壊死した心筋は元に戻ることはありません。

心筋梗塞がおこったときはどうする?

心筋梗塞の 主な症状

- 胸の中央部を中心に、突然焼けつくような激しい痛みが起こり、安静にしていても30分以上続く
- 肩や背中、首などに痛みが現れることがある
- 嘔吐や呼吸困難、失神を伴うこともある
- 持続的な胸痛とともに、動悸、息切れ、冷や汗、脱力感、不安感などがみられる
- 前触れとして、狭心症の症状(数分間の胸部の痛みや重苦しさ)がみられる人もいる

人によっては痛みがはっきりしなかったり、症状が軽いこともあります。自覚症状の強さと病気の重症度は必ずしも一致するとは限らないため、**我慢するのは禁物です**。上記のような症状があれば、**迷わず救急車を手配するなど、すぐ受診するようにしてください**。もしも救急車を呼ぶか判断に迷うようなら、まずは各自自治体が開設している救急相談窓口につながることも可能です。いざという時に慌てないように連絡先を確認しておきましょう!



こまめな水分摂取で夏の心筋梗塞を防ぐ!

夏季に起こる心筋梗塞は、発汗・脱水を契機にして発症することが少なくないため、比較的年齢の若い人にも発症しやすいことが特徴です。炎天下の外での活動時に限らず、屋内でも意識して水分摂取を心がけましょう! また喫煙習慣や肥満、高血圧、糖尿病、脂質異常症などの生活習慣病は、心筋梗塞の危険因子として知られています。該当する人は、こまめな水分摂取はもちろん、下表を参考に、できることから生活習慣の改善を始めましょう!

心筋梗塞を 予防する 生活習慣の ポイント

- 喫煙者は禁煙する
- 塩分、糖分、脂質分を控えめに
- バランスの良い食事をとる
- 運動をする(しっかり歩く)
- ストレスを避けたり上手に解消し規則正しい生活をする
- 高血圧、糖尿病、脂質異常症、肥満などの生活習慣病の早期発見を心がけて定期的な健康診断を受診をする



協会けんぽ新潟支部メールマガジン

「ときメール」配信登録受付中!

登録料
無料

パソコンから!



スマートフォンから!



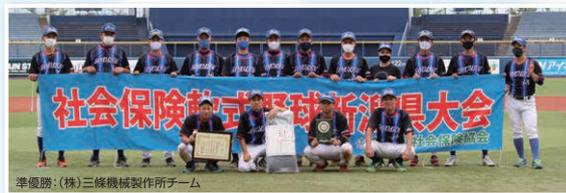
2年ぶりの熱闘! ハードオフエコスタジアム新潟

令和
3年度

社会保険軟式野球新潟県大会

7月31日(土)8月1日(日)、かつて経験したことが無い熱中症対策と新型コロナウイルス感染症対策の両立が求められる中、何かと制約のある大会となりましたが、選手の皆様の澁滞としたプレーと審判員の皆様の機敏な動きが、コロナ禍での大会であることを忘れさせる2日間でした。決勝戦は、前回令和元年度大会と同じ北陸ガス株式会社チームと株式会社三條機械製作所チームの対戦となりました。6連覇を目指す北陸ガス株式会社チームと雪辱を期す株式会社三條機械製作所チームの攻守により延長戦となり、10回の表に1点を追加した北陸ガス株式会社チームが2対1で勝利しました。長引く新型コロナウイルス感染症拡大防止対策等の影響により仕事や日常生活において閉塞感や不安感等を感じることもありますが、今年度の大会が選手の皆様の心と体の健康にプラスの効果をもたらすものとなれば幸いです。

新型コロナウイルス感染症対策にご協力いただいた選手の皆様、大会運営に全面的にご支援いただいた一般社団法人新潟県野球連盟並びに関係者の皆様、ありがとうございました。未だ収束が見えない新型コロナウイルス感染症ですが、ともに乗り越えましょう。



決勝【投・捕】○北陸ガス：高井・門藤 ○櫻澤・西川

	一	二	三	四	五	六	七	八	九	十	計
北陸ガス(株)	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	2
(株)三條機械製作所	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1

※延長10回



事務手続きの基本を解説! / 社会保険事務講習会 9月開催のご案内

参加料不要

社会保険の各種事務手続き等について、分かりやすくご説明します。
社会保険事務の基本を確認したい方など、どなたでもご参加いただけます。

- 【講習内容】 ①厚生年金保険・健康保険の事務手続きについて
(産前産後休業・育児休業等期間中の保険料、終了時の報酬月額変更) 講師/日本年金機構年金事務所職員
②雇用保険の事務手続きについて
(雇用保険適用事業所の事務手続き) 講師/公共職業安定所職員

開催日	開催時間	会場	所在地	定員
9月13日(月)	午後 1時30分 〜 午後 4時00分	クロスパルにいがた(403、404講座室)	新潟市中央区礎町3ノ町2086	27名
9月14日(火)		上越市市民プラザ(第一会議室)	上越市土橋1914-3	20名
9月15日(水)		ワークプラザ柏崎(研修室)	柏崎市田塚3-11-50	15名
9月17日(金)		南魚沼市ふれ愛支援センター(研修室)	南魚沼市坂戸399-1	18名
9月27日(月)		新発田市カルチャーセンター(2F視聴覚室)	新発田市本町4-16-83	30名
9月28日(火)		まちなかキャンパス長岡(301会議室)	長岡市大手通2-6フェニックス大手イースト3階	32名
9月29日(水)		蕨三条地場産業振興センターメッセピア(5F総合研修室①)	三条市須頃1-17	24名

※「クロスパルにいがた」会場は駐車場が少ないため、また「まちなかキャンパス長岡」会場には駐車場がないため、近隣の駐車場または公共交通機関等をご利用ください。

申込方法 ホームページの(募集中のご案内)に掲載してあります「申込書」に必要事項を記入し(一財)新潟県社会保険協会までFAXでお申込みください(電話によるお申込みもお受けします)。

※各会場とも先着順とし、定員に達した場合のみご連絡します。なお定員に達した場合には、複数名での参加を申込みいただいた事業所様に人数の変更をお願いすることがあります。
 ※新型コロナウイルス感染症防止対策として、会場設置に所要の配慮をさせていただいております。ご理解ご協力をお願いします。
 ●当日37.5℃以上の発熱がある方や体調がすぐれない方等の受講はご遠慮ください。
 ●開催中止とする場合は、参加申込の皆様にご連絡いたします。

一般財団法人新潟県社会保険協会 | FAX.025-290-3201 TEL.025-240-5337

募集

公共施設等見学ツアー

三国川ダムと 関越トンネル内部 特別見学

出発日 令和3年 ^{1回目} **10月23日(土)** ^{2回目} **10月27日(水)**

※新型コロナウイルス感染症拡大等の状況により急遽開催中止とする場合がありますので、予めご了承ください。

募集人員 各回18名

※新型コロナウイルス感染症対策並びに見学場所の状況により少人数による開催となりますのでご了承ください。

参加費 ■ 大人(中学生以上) 7,500円(税込) ■ 小人(小学生) 6,500円(税込)

※小学生は保護者同伴でお申し込みください。 ※参加費は乗降場所に関わらず同一額となりますのでご了承ください。

参加資格 社会保険協会会員事業所にお勤めの方とご家族

※1事業所2名以内 ※令和3年度の「協会費」納入をご確認のうえお申し込みください。

行程 下記のコース図をご確認ください。

※乗降場所は〈新潟駅南口〉〈燕三条駅〉〈長岡石動PA〉〈小出IC〉〈六日町IC〉となります。
※三国川ダムの見学はダムサイドのみとなります(操作室や排水ポンプ室等内部の見学はできません)。
※関越トンネル内の立坑には上りません。

申込方法 下記の申込書に必要事項を記入し(一財)新潟県社会保険協会まで郵送にてお申し込みください。
〒950-0087 新潟市中央区東大通1-2-25 北越第一ビルディング6F

受付期間 令和3年 8月20日(金)~9月17日(金)【必着】 ※締め切り後抽選により参加者を決定します。

- ①抽選に漏れた方には、9月末日までに当協会より事業所様あてFAXによりお知らせします。
 - ②当選された方には、10月1日以降、旅行企画会社より事業所様あてFAXによりツアーの詳細と参加費の振込方法等をお知らせします。
- ※振込手数料は参加者負担となりますので、予めご了承ください。

予 定 コ ー ス	新潟駅南口	====	新潟西IC	====	燕三条駅	====	長岡石動PA	====	越後川口SA(休憩)	====	小出IC	====	六日町IC
	8:30発		8:50		9:15		9:45		10:10~10:30		10:45		11:00
	====	三国川ダム見学	=====	上田の郷(昼食)	=====	塩沢石打IC	=====	土樽PA(上り)	=====				
		11:25~11:55		12:25~13:15		13:25		13:40~14:00 (専用車に乗換)					
	関越トンネル内部特別見学	=====	土樽PA(下り)	=====	魚野の里(休憩等)	=====	六日町IC	====	小出IC	====			
	14:00~15:35		15:55~16:00 (バスに乗換)		16:25~16:55		17:05		17:20				
	越後川口SA(休憩)	=====	長岡石動PA	=====	燕三条駅	=====	新潟西IC	====	新潟駅南口				
	17:35~17:55		18:20		18:50		19:15		19:30頃着				

※天候・道路状況等により滞在時間・到着時間が変更になる場合があります。〔運行バス会社:新潟交通観光バス〕

- 主催 一般財団法人新潟県社会保険協会
 - 旅行企画・実施 新潟交通株式会社 観光庁長官登録旅行業第289号 総合旅行業務取扱管理者 富樫弘幸
- 問合せ先 一般財団法人新潟県社会保険協会 | TEL.025-240-5337(平日10:00~17:00まで)



コピーしてお使いください

令和3年度

「公共施設等見学ツアー」参加申込書

- ※小学生は、年齢欄に記入した年齢を○で囲んでください。
- ※申込区分は、従業員または家族のいずれかに○を付けてください。 ※乗降場所は、乗降場所のいずれかに○を付けてください。

【出発日】		10/23(土)	10/27(水)	※どちらかを○で囲んでください		
氏名	年齢	性別	申込区分	住所	乗降場所	
(ふりがな)			従業員 ・ 家族	〒	<input type="checkbox"/> 新潟駅南口 <input type="checkbox"/> 燕三条駅 <input type="checkbox"/> 長岡石動PA <input type="checkbox"/> 小出IC <input type="checkbox"/> 六日町IC	
(ふりがな)			従業員 ・ 家族	代表者連絡先()		

申込日 令和3年 月 日 事業所所在地 〒

事業所名称

tel

fax