

社会保険にいがた

一般財団法人新潟県社会保険協会

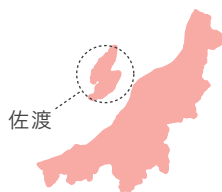
4

2021
NO.896

4

- 年金手続における押印省略の取り扱いについて
- 受診しましょう！令和3年度 協会けんぽの「健康診断」
- 「健康経営優良法人2021」認定法人発表！
- ＜今月の健康情報＞春の肌荒れ対策は生活習慣が鍵！

Contents ●＜募集＞令和3年度 社会保険軟式野球新潟県大会予選大会参加チーム募集など



佐渡

トビシマカンゾウ

5～6月にかけて、佐渡市に初夏の訪れを告げる花「トビシマカンゾウ」。主に島内各所の沿岸部に咲くこの花は、ユリ科ワスレグサ属の多年草です。草丈は50cm～1mほどに成長。茎先にラッパ状の花を10個程度咲かせます。

山形県酒田市沖の離島・飛島で発見されたため、当初は「飛島萱草」と記され、現在でも佐渡市と2カ所にしか生息していないといわれています。佐渡市では魚の産卵時期と重なることから、



「魚が卵を宿す」という意味の「ヨーラミ」とも呼ばれていたそうです。2005（平成17）年には佐渡市の花に選定され、島民はもち



ろん、日本全国から開花を待ちわびるように、多くの人々が島に集うようになりました。

高さ167mもの一枚岩が日本海へと突き出る大野亀（佐渡市北部・両津地区）は、日本一の群生地としても知られ、その数なんと約100万本。コバルトブルーの海、澄み切った初夏の青空、そして咲き誇る鮮やかなトビシマカンゾウの黄橙色。花の絨毯といっても過言ではなく、まさに大地を染める絶景。ここでしか見られないコントラストが、訪れた人を魅了します。

開花まであと少し。何度訪れても心躍る、佐渡市ならではの景色に出会うチャンスです。

※開花時期は、気象状況などにより変わります。

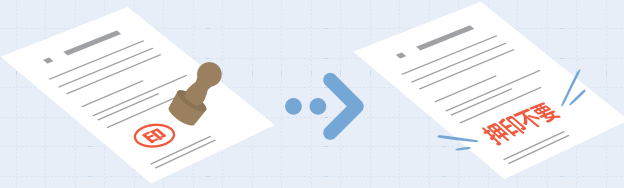
お知らせ

「令和3年度 社会保険協会費納入用紙」をお届けいたします

一般財団法人新潟県社会保険協会では、皆様から納入いただいた会費により、社会保険制度の普及宣伝事業や会員事業所にお勤めの従業員及びそのご家族の方々の福利増進等を目的とした各種事業を行っております。令和3年度の会費納入用紙（払込取扱票）をお届けいたしますので、最寄りの郵便局・ゆうちょ銀行で払い込みくださいますようお願い申し上げます。

年金手続における押印省略の取り扱いについて

令和2年12月25日付けで、
日本年金機構が取り扱う
各種申請・届出様式については、
原則押印が廃止されました。



令和2年12月25日付けで「押印を求める手続の見直し等のための厚生労働省関係省令の一部を改正する省令」が交付され、同日から施行されました。

この省令改正に合わせて、各種申請・届出様式の改正を行い、「健康保険・厚生年金保険被保険者資格取得届」や「健康保険・厚生年金保険被保険者報酬月額変更届」等の厚生年金保険関係の手続きの事業主の押印については、原則廃止されました。※押印欄のある旧様式は、引き続き使用可能です。

なお、これまで申出者である従業員（被保険者）の押印を必須としていた以下の届書については、従業員（被保険者）本人の申出であることを確認するため、押印欄に代わってチェックボックス(☑)欄を設けることとなりました。

育児休業等終了時報酬月額変更届

産前産後休業終了時報酬月額変更届

例 産前産後休業終了時報酬月額変更届(新様式)

届出番号 ()

☐ 産前産後休業を終了した際の標準報酬月額の改定について申出します。
(健康保険法施行規則第38条の3及び厚生年金保険法施行規則第10条の2)
※必ず口に☑を付してください。

申出者欄

日本年金機構理事長あて

住所

氏名

チェックボックス欄を追加

① ②

※新様式を使用する場合は、申出者欄のチェックボックス(☑)欄にチェックが無いと、例えば申出者欄に従業員（被保険者）の氏名と押印があっても届書不備によりお返しすることとなりますので、必ずチェックボックスにチェックをしてください。

引き続き押印が必要な届書は次のとおりです

- 国民年金保険料口座振替納付(変更)申出書
- 国民年金保険料口座振替辞退申出書
- 委任状(年金分割の合意書請求用)
- 健康保険・厚生年金保険 保険料口座振替納付(変更)申出書
- 船員保険・厚生年金保険 保険料口座振替納付(変更)申出書
- 健康保険・船員保険・厚生年金保険 保険料口座振替納付(変更)申出書(ゆうちょ銀行用)
- 健康保険・厚生年金保険 保険料預金口座振替辞退(取消)通知書
- 船員保険・厚生年金保険 保険料預金口座振替辞退(取消)通知書
- 健康保険・船員保険・厚生年金保険 保険料預金口座振替辞退(取消)通知書(ゆうちょ銀行用)

社会保険の手続きには、 時間短縮・コスト削減につながる電子申請が便利!!



電子申請（オンライン申請）とは、従来、書面やCD・DVDで行っていた申請・届出をインターネットを利用して行うものです。24時間いつでも申請・届出することができ、申請・届出を行うために移動や郵送する必要がないため、書面やCD・DVDで行う申請に比べて、コストが掛からないなどのメリットがあります。

また、書面で届出いただく場合より事務処理に要する時間も短く、早く処理が行われます。「新型コロナウイルス感染症」の感染防止の観点からも、ぜひこの機会に電子申請の利用についてご検討ください。

電子申請のご利用方法

社会保険の手続きの電子申請による届出は、電子証明を利用する方法、GビズIDを利用する方法に加え、事業主様等のマイナンバーカードでの認証による方法があります。今回は事業主様等のマイナンバーカードでの認証による方法をご案内します。なお、事業主様に代わり代理人が手続きを行う場合は、電子申請を行う前に事業主代理人を選任し「事業所関係変更届」によりお届けいただく必要があります。

マイナンバーカードを利用した電子申請方法

「マイナンバーカード」の取得

1 お住いを管轄する市区町村役場等でマイナンバーカードの交付手続き

2 地方公共団体情報システム機構 公的個人認証サービスポータルサイトから「利用者クライアントソフト」をパソコンへダウンロードし必要な設定を行う。

3 市販の「カードリーダー（個人番号カード対応のもの）」をパソコンに接続し必要な設定を行う。

手続き方法については市区町村役場へお問い合わせください（交付までに1ヶ月程度の期間が必要となります）。

準備完了

届出作成プログラムから申請

「届書作成プログラム」で申請データを作成します。「届書作成プログラム」は、届書を簡易に作成・申請できるプログラムで、無料でダウンロードすることができます。「マイナンバーカード」を用いた「届書作成プログラム」での電子申請の対象となる届書は、（※）の7届書についてご利用頂くことができます。

（※）対象となる届書：資格取得届、資格喪失届、算定基礎届、月額変更届、賞与支払届、被扶養者（異動）届、国民年金第3号被保険者関係届

日本年金機構ホームページ(<https://www.nenkin.go.jp/denshibenri/index.html>)に電子申請の利用手順を掲載していますので、ぜひご覧ください。

日本年金機構

電子申請

検索

令和3年 5月の出張年金相談のご案内



年金のご相談は予約制となります。ご予約は、主催年金事務所でお受けしておりますので、事前に電話にてお申込み願います。

主催年金事務所（予約先TEL）	会 場	相談日時（予約可能な相談時間）
新潟東 (025-283-1013)	五 泉 市 福 祉 会 館	20日(木) 10:00～15:00 (10:00～14:30)
	阿 賀 町 役 場 本 庁	26日(木) 10:00～15:00 (10:00～14:30)
新潟西 (025-225-3008)	佐渡市にお住まいの方は 「テレビ電話相談」 も実施しております	
	会場：佐和田行政サービスセンター内（事前予約要）	
長 岡 (0258-88-0006)	あ い ぼ ー と 佐 渡	13日(木) 12:00～14:30 (12:00～14:00)
	小 千 谷 市 民 会 館	12日(木) 10:00～15:00 (10:00～14:30)
		26日(木) 10:00～15:00 (10:00～14:30)
		27日(木) 10:00～15:00 (10:00～14:30)
上 越 (025-524-4115)	糸 魚 川 市 役 所	13日(木) 10:00～15:00 (10:00～14:00)
		19日(木) 10:00～15:00 (10:00～14:00)
		26日(木) 10:00～15:00 (10:00～14:00)
新発田 (0254-23-2128)	村 上 市 役 所	12日(木) 10:00～15:00 (10:00～14:30)
		26日(木) 10:00～15:00 (10:00～14:30)
	阿 賀 野 市 水 原 総 合 体 育 館	19日(木) 10:00～15:00 (10:00～14:30)
六日町 (025-716-0802)	十 日 町 地 域 地 場 産 業 振 興 セ ン タ ー (ク ロ ス 1 0)	13日(木) 10:00～15:00 (10:00～14:30)
		27日(木) 10:00～15:00 (10:00～14:30)

● 年金の相談にお越しの際には、年金手帳（基礎年金番号通知書）、年金証書、振込通知書や被保険者証といった、本人であることを確認できるものを必ずお持ちください。

● 本人以外の方が相談される場合には、本人からの委任状とお見えになる方の本人確認ができる身分証明書（運転免許証等）が必要となります。

受診しましょう! 令和3年度 協会けんぽの「健康診断」

被保険者様 生活習慣病予防健診

ご案内を
緑色の封筒で
事業所様あてに
令和3年3月18日に
お送りしています。

(令和3年1月8日現在の情報をもとに作成しています)



◆35歳～74歳の被保険者の方を対象に生活習慣病やがんを早期に発見・早期治療をするために実施しています。

申込方法

受診希望の健診実施機関へ
電話で予約をしてください。

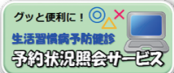
※受診時には必ず保険証を
持参してください。



便利な照会
機能です!



インターネットによる「**予約状況照会サービス**」が利用できます!／



協会けんぽ新潟支部
ホームページのこちら
のバナーをクリック!



健診実施機関の混雑状況が確認できるので、日程調整に便利!なお、**インターネットによる予約の「お申し込み」はできません。**あくまでも、予約状況の確認です。

NEW
生活習慣病予防健診
実施機関追加
(令和3年4月1日～)

●医療法人社団 新潟聖籠病院
新潟県北蒲原郡聖籠町蓮野5968-2 TEL 025-256-1010
人間ドックとの併用 ☐ 土曜日の健診 ☐ なし 巡回検診車 ☐ なし

被扶養者様 特定健康診査

受診券を
黄色の封筒で
被保険者様の
ご自宅あてに
令和3年4月1日に
お送りしています。

(令和3年1月15日現在の情報をもとに作成しています)



◆40歳～74歳の被扶養者の方を対象に生活習慣病を早期に発見・早期治療をするために実施しています。

申込方法

受診希望の健診実施機関へ
電話で予約をしてください。

※受診時には必ず保険証と
受診券(セット券)を持参してください。



ご担当者様
へお願い



- ①ご家族(被扶養者様)に健康診断を受けるよう勧めましょう! 健診受診率の向上が保険料の上昇を抑えることにつながります。
- ②被保険者様のご自宅に送付できなかった受診券は、事業所様あてにお送りします。被保険者様を通じ、被扶養者様にお渡しください。

健診機関・医療機関では、新型コロナウイルス感染症拡大防止に努めておりますので、安心して受診してください。

お問い合わせ先

協会けんぽ新潟支部【保健グループ】 TEL.025-242-0264



全国健康保険協会 新潟支部

協会けんぽ

〒950-8513 新潟市中央区東大通2-4-4 日生不動産東大通ビル3階 TEL.025-242-0260(代表)

協会けんぽ 新潟

検索



スマートフォンから!



「健康経営優良法人2021」認定法人発表!

「健康経営優良法人2021」(経済産業省、日本健康会議主催)が発表され、協会けんぽ新潟支部加入の
下記の事業所様が「健康経営優良法人」として認定されました! 認定法人の皆様! おめでとうございます!

大規模法人部門 (ホワイト500)

●(株)丸山自動車 様

大規模法人部門

●医療法人泰庸会 様
●(一社)新潟県労働衛生医学協会 様
●新潟マツダ自動車(株) 様

●(株)本間組 様
●(株)ブルボン 様

中小規模法人部門 (ブライト500)

●伊米ヶ崎建設(株) 様
●ハーバーハウス(株) 様
●大島電気(株) 様

●日本海曳船(株) 様
●(株)高館組 様
●三福運輸(株) 様

中小規模法人部門

●NA&HRコンサルティング社会保険労務士 様
●エコ金属(株) 様
●スワオメッキ(有) 様
●スワロー工業(株) 様
●(一財)新潟健康増進財団 様
●燕商工会議所 様
●下村企販(株) 様
●(株)明治屋 様
●藤次郎(株) 様
●(株)ケイ・アイ・オー 様
●(株)三友組 様
●大栄産業(株) 様
●北越建設(株) 様
●あしなが保険(株) 様
●(株)アークリード 様
●(株)越佐ロード 様
●前佐渡運送(株) 様
●下村工業(株) 様
●(株)藤田自動車 様
●小柳建設(株) 様
●本間電機工業(株) 様
●(有)エムスグラフィック 様
●(株)イイキ 様
●(株)オスボック 様
●(株)新潟ソフトストラクチャ 様
●(株)メイケン 様
●(株)フーゲツ 様
●秀和建設(株) 様
●アイレック新潟(株) 様
●(株)アイシン 様
●(株)横瀬オーディオ 様

●(株)越後葉草 様
●新井電機(株) 様
●EIC保険エージェンシー(株) 様
●あおやまメディカル(株) 様
●アレーゼ新潟(株) 様
●ヨコセAVシステム(株) 様
●(株)ハヤマ 様
●(株)プライムサポート 様
●(株)開新電気 様
●(株)村尾技建 様
●(株)大橋商会 様
●(株)達建設 様
●(株)E&Cマクロム 様
●(株)シアンス 様
●(株)タカヨシ 様
●(株)川内自動車 様
●(株)田中組 様
●(株)福宝 様
●蒲原瓦斯(株) 様
●荅電設(株) 様
●(同)GARDEN 様
●山崎ヒューマンコンクリート(株) 様
●新潟メタリコン工業(株) 様
●新潟空調(株) 様
●新潟商工会議所 様
●新潟陸運(株) 様
●星野電気(株) 様
●双峰通信工業(株) 様
●大洋工業(株) 様
●保険システム(株) 様
●北陸保全工業(株) 様
●フジマ舗道(株) 様
●(株)王紋電気 様

●(株)宮野食品工業所 様
●(株)三和商会 様
●(株)大堀商会 様
●昭栄印刷(株) 様
●新発田商工会議所 様
●(株)聖籠第一設備 様
●藤屋段ボール(株) 様
●藤木鉄工(株) 様
●バルス電子(株) 様
●(株)ヤマノイ 様
●(株)ワイテム 様
●(株)加藤組 様
●(株)川上製作所 様
●(株)フォト・スタンプ新潟 様
●村上商工会議所 様
●エヌエスエレクトロニクス(株) 様
●コンドウ印刷(株) 様
●ソリマチ(株) 様
●(株)システム・クリエイト 様
●(株)ナカノオート 様
●(株)居藤電機 様
●(株)古川広吉鉄工所 様
●(株)氣輪工業 様
●(株)ソリマチ技研 様
●(株)プランビー 様
●(株)大原鉄工所 様
●(株)良電社 様
●大原電業(株) 様
●(株)あんしん 様
●(株)森下組 様
●(株)やまと食品 様
●(株)保坂組 様
●(株)山崎建設 様

協会けんぽ新潟支部加入事業所では、大規模法人部門6事業所、中小規模法人部門103事業所が認定されました。

協会けんぽ新潟支部に「健康宣言」しましょう!



「従業員の健康づくりに取り組みたい」「健康経営優良法人の認定を目指したい」と考えている事業所様は協会けんぽへ健康宣言をしましょう!
皆様の健康づくりをお手伝いします。「健康経営優良法人認定制度」の申請もサポートしていますので、一緒に取り組みましょう!



「健康宣言」に関するお問い合わせ先

協会けんぽ新潟支部【保健グループ】 TEL.025-242-0264

【企画総務グループ】 TEL.025-242-0261

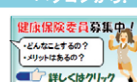


健康保険委員(健康保険サポーター)を募集しています!

有益な情報をいち早くご提供します!

応募方法は新潟支部ホームページから→

パソコンから!



スマートフォンから!





今月の
健康情報

春の肌荒れ対策は、生活習慣が鍵！

多くの方にとって生活環境の変化がある4月は、不規則な生活やストレスなどで「肌がかさつく」「ニキビが悪化した」など、肌トラブルが多くなる季節になります。

肌には身体の健康状態がそのまま表れます。身体の健康のためにも食事を中心に生活習慣や環境を見直しながらすこやかな肌を目指しましょう。

肌荒れ・ニキビの主な原因

食生活の乱れ

ダイエットのため、たんぱく質をさける、肌に良いからと野菜だけを食べるといった食事は、栄養バランスが偏るため肌の状態を悪化させます。

睡眠不足

肌の再生がきちんと行われません。

喫煙

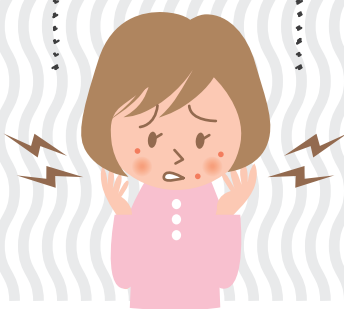
毛細血管を収縮させ、酸素や栄養の供給、老廃物のスムーズな排泄を妨げます。

便秘

腸内の細菌バランスが乱れ悪玉菌が増えると、アンモニアや硫化水素といった有害物質が生産され、体の不調をはじめ、ニキビや肌荒れを招きます。

ストレス

老化を促す活性酸素が作られ、免疫力が低下してニキビの原因菌が繁殖しやすくなります。また、肌の主成分であるコラーゲンの合成に必要なビタミンCが消費されてしまいます。



肌荒れ・ニキビに悩まない生活習慣

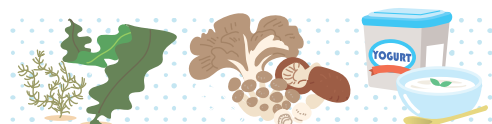
★ バランスの良い食事

体を作るタンパク質を基本として、ビタミンや食物繊維が豊富な野菜など、さまざまな食品を取り入れましょう。



★ 腸内環境を整える

ひじきやこんぶなどの海藻類、きのこ類に含まれる食物繊維のほか、乳酸菌を含むヨーグルトや発酵食品が有効です。



★ しっかりと睡眠をとる

成長ホルモンの分泌は睡眠直後の3時間で最も盛んになり、肌も活発に生まれ変わります。



★ 適度な運動を取り入れる

ストレス解消のほか、便秘の改善、寝つきが良くなるといった効果を得られます。



協会けんぽ新潟支部メールマガジン
「ときメール」配信登録受付中!

登録料無料!!

毎月1回
(10日頃) 配信!



令和3年度 一般財団法人新潟県社会保険協会の 事業計画と予算について

事業 計画

本会の目的である健康保険、厚生年金保険等各種社会保険制度の被保険者及び被扶養者の福利を増進し、社会保険制度の普及発展及び事業の円滑な運営に資するため、次の事業を実施します。
各事業の実施にあたっては、広報紙「社会保険 にいがた」やホームページでお知らせします。

主な 事業

1 社会保険制度の普及宣伝事業

- 広報紙「社会保険 にいがた」の発行
- ホームページによる広報の実施
- 社会保険事務講習会
- 社会保険委員会・新潟県年金協会連合会への協力・助成
- 社会保険総合セミナー

2 保健事業

- 職場の健康づくり講習会への講師派遣
- 健康啓発DVD貸出し
- 佐渡市を会場とした健康ウォーク
- 健康セミナー
- 社会保険軟式野球新潟県大会予選大会・県大会
- ボウリング大会
- 社会保険協会会員交流綱引き大会
- ボウリング教室

3 厚生福利事業

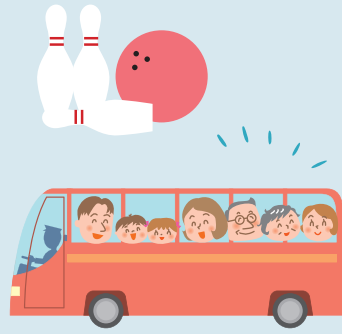
- 年金ライフプランセミナー
- バスハイキング
- 公共施設等見学ツアー
- 施設利用助成・代金助成
- 「施設利用会員証」の提示による各種施設の割引利用

4 その他事業

- 社会保険関係参考図書のアっせん
- 「コンサートチケット特別先行予約」等のアっせん

令和3年度 収支予算

科 目	予算額(円)
1.事業活動収入	
基本財産運用収入	1,000
会費収入	93,000,000
雑収入	24,000
事業活動収入計	93,025,000
2.事業活動支出	
事業費支出	78,665,000
管理費支出	14,260,000
事業活動支出計	92,925,000
事業活動収支差額	100,000
3.予備費支出	100,000
当期収支差額	0



募 集

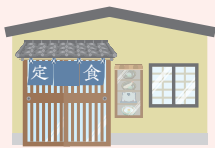
「施設利用助成券発行事業」参加事業所 を募集します

(一財)新潟県社会保険協会では、「施設利用助成券発行事業」の実施を予定しています。この事業は、会員事業所様の被保険者や被扶養者が、対象施設(宿泊施設・遊園地等施設・スポーツ施設等)を利用する際の料金の一部を助成するものです。施設利用助成券の対象施設として、この事業に参加を希望する会員事業所様は、(一財)新潟県社会保険協会まで電話にてお問合せください。



「代金助成チケット発行事業」参加事業所 を募集します

(一財)新潟県社会保険協会では、「代金助成チケット発行事業」の実施を予定しています。この事業は、会員事業所様の被保険者や被扶養者が、対象店舗で飲食や買い物をした際の代金の一部を助成するものです。代金助成チケットの対象店舗(「飲食店」「小売店」等)として、この事業に参加を希望する会員事業所様は(一財)新潟県社会保険協会まで電話にてお問合せください。



令和
3年度

社会保険軟式野球 新潟県大会予選大会



開催のご案内 & 参加チーム募集

7月31日(土)8月1日(日)に「ハードオフエコスタジアム新潟」で開催予定の令和3年度社会保険軟式野球新潟県大会に出場する8チームを決定する「予選大会」を下記により開催します。「予選大会」の1回戦勝利チームが県大会出場チームとなります。募集は16チームです。多数のチームのご参加をお待ちいたします。

開催日

令和3年5月22日(土)
(予備日:5月29日(土))

会場

三条・燕総合グランド野球場
(三条市上須頃地内)

参加資格

- 社会保険協会会員事業所ごとに編成されたチームで、1事業所1チームとする。
 - 大会開催日において、社会保険協会会員事業所の被保険者で編成されたチームであること。
- ※ただし、プロ選手及び元プロ選手であって、現に全日本軟式野球連盟の資格審査を経てアマチュアに復帰していない者を加えることはできない。

登録人数

- 1チームの登録メンバーは、20人以内(監督1人、選手19人以内)とする。

申込方法

- 所定の申込書に記入し、社会保険協会あてFAXでお申し込みください。
- ※申込書は電話にて社会保険協会までご請求ください。

一般財団法人新潟県社会保険協会 | FAX.025-290-3201 TEL.025-240-5337

申込締切 令和3年5月7日(金)必着

事務手続きの基本を解説! /

社会保険事務講習会 5月開催のご案内

参加料不要

厚生年金保険・健康保険の事務手続きについて、分かりやすくご説明します。

主に社会保険事務の基本を確認したい方を対象とした内容ですが、どなたでもご参加いただけます。

【講習内容】 厚生年金保険・健康保険の事務手続き について

(被保険者資格取得届・資格喪失届、被扶養者(異動)届、算定基礎届)…… 講師/日本年金機構年金事務所職員

開催日	開催時間	会場	所在地	定員
5月17日(月)	午後 1時30分	燕三条地場産業振興センターメッセピア(5F総合研修室①)	三条市須頃1-17	24名
5月18日(火)		新発田市カルチャーセンター(2F視聴覚室)	新発田市本町4-16-83	30名
5月19日(水)		南魚沼市ふれ愛支援センター(研修室)	南魚沼市坂戸399-1	18名
5月20日(木)		新潟ユニゾンプラザ(4F大会議室)	新潟市中央区上所2-2-2	32名
5月21日(金)	午後 3時00分	ワークプラザ柏崎(研修室)	柏崎市田塚3-11-50	15名
5月26日(水)		まちなかキャンパス長岡(301会議室)	長岡市大手通2-6フェニックス大手イースト3階	32名
5月27日(木)		上越市民市プラザ(第一会議室)	上越市土橋1914-3	20名

※「まちなかキャンパス長岡」会場には駐車場がないため、近隣の駐車場または公共交通機関等をご利用ください。

申込
方法

ホームページの[募集中のご案内]に掲載してあります「申込書」に必要事項を記入し下記までFAXでお申込みください(電話によるお申込みもお受けします)。

- ※各会場とも先着順とし、定員に達した場合のみご連絡します。
- ※新型コロナウイルス感染防止対策として、会場設営に所要の配慮をさせていただきます。ご理解・ご協力をお願いいたします。
- ※開催中止とする場合は、参加申込の皆様にご連絡いたします。

一般財団法人新潟県社会保険協会 | FAX.025-290-3201 TEL.025-240-5337