

社会保険 にいがた

一般財団法人新潟県社会保険協会

2019.12 / NO.880

職場内で
回覧しましょう



Contents

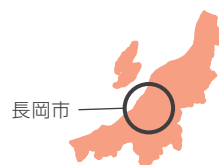
- 令和元年度 社会保険委員大会開催
- 健康保険被扶養者(異動)届について
- 国民年金保険料の納付は口座振替が便利でお得!
- 【生活習慣病予防健診】令和2年度受診分より協会けんぽへの申込みが不要となります!
- 2019年度 社会保険ボウリング新潟県大会(結果)のお知らせ
- 〈募集〉【健康セミナー開催】職場でのストレス対策や効率的に仕事をするために ～セルフケア～ —— など

from 新潟 & made in 新潟 探訪 にいがたを見つめる旅

近頃ペーパーレスという言葉聞く機会が増えましたが、紙だからこそ伝わる温もりや味わいは時代を経ても変わることはありません。小国和紙は、長岡市の小国地域で伝統的に生産されてきました。農家の副業として古くは江戸時代より前から、時には年貢として物納された記録もあるようです。明治時代に最盛期を迎えますが、その後は

減少を続け、一度は後継者が途絶えたこともありました。最大の特徴は、豪雪地域ならではの雪を巧みに利用した製法にあります。原料である楮(こうぞ)を蒸して皮引きした表皮を、真っ白な雪の上にずらりと広げて晒していきます。小国地域の冬の風物詩ともいえるもので、見たことがあるという方も多いでしょう。自然の力を利用

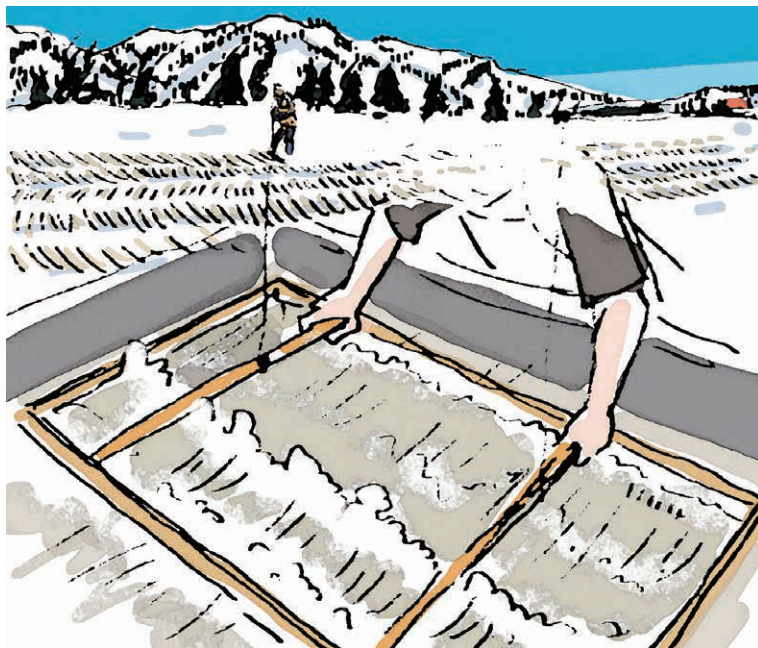
小国和紙 (長岡市)



長岡市

することで楮の色素が壊され、漂白されて美しい白さを手に入れます。雪晒しを終えた楮はさらに細かく繊維状にされ、漉き舟と呼ばれる水槽に水や樹液と混ぜ入れられ、桁(けた)と簾(す)という紙漉きの道具を使って汲み取って揺らし、厚さを調整することで形となります。漉き重ねられた和紙は、積もった雪の中に埋めて重みで水分を減らす「カングレ」と呼ばれる伝統的な貯蔵法を行う場合もあります。積雪の中は、春まで外気を遮断して温度を一定に保つ保存場所として利用され続けてきました。完成した和紙は封筒やハガキ、団扇や扇子といった小物としても販売されており、紙漉き体験でオリジナルの一枚を作ることもできます。

※取材に基づく一説です。



会員事業所 インタビュー Vol.8



金子 太一郎 様 (金武 株式会社 代表取締役)

■ 健康のために行なっていることは?

体を動かすことが好きで、何事もトレーニングだと思って動いております。ゴルフは同年代の仲間と楽しくプレーをし、時間のある休みにはトレーニングに行きます。食事は野菜を中心に食べておりますが、アルコールは、毎日っております。これがストレス解消の秘訣かと。

【金武 株式会社】 〒955-0046 三条市興野3丁目11-3

■ 御社のお仕事は?

当社、生活関連を扱う商社です。家庭用品、農業資材、園芸用品、介護関連、収納用品、環境用品などを扱っております。最近は太陽光発電事業にも力を入れております。



令和元年度 社会保険委員大会開催

社会保険委員会と（一財）新潟県社会保険協会共催により、県内7会場で開催されました。

各会場では、政府管掌年金事業・健康保険事業の推進等に多年にわたりご尽力された年金委員、健康保険委員に対する厚生労働大臣表彰等の伝達や表彰並びに職場の健康づくりに積極的に取り組んでいただいている事業所に対する表彰等の他、研修会、記念講演会が行われ、年金委員、健康保険委員としての活動をより確かなものとする一日となりました。

今年度の大会で表彰を受けられた年金委員、健康保険委員、事業所の皆様、おめでとうございます。これからもよろしくお願いいたします。



～ 表彰を受けられた皆様 ～

年金委員（敬称略・順不同）

厚生労働大臣表彰

今 井 守（株式会社 丸新エネルギー）	山 崎 正 雄（株式会社 ジェー・シー・エス コンピュータ・サービス）
大 越 清 栄（株式会社 日本アスモフ）	

日本年金機構理事長表彰

星 野 和 子（北越コーポレーション 株式会社 新潟工場）	廣 井 渡（山崎醸造 株式会社）
清 野 ゆかり（株式会社 第一製品流通）	瀧 沢 義 家（株式会社 トックス）
村 川 辰 雄（前佐渡運送 株式会社）	石 田 博 一（不二精研 株式会社）
阿 部 秀 明（株式会社 藤井商店）	品 田 智 恵 子（株式会社 廣川）
大 倉 久 美 子（新発田水道工事 株式会社）	

日本年金機構理事表彰

横 山 芳 成（村松商工会）	阿 部 小 百 合（株式会社 笹神）
家 塚 清（株式会社 北越エンジニアリング）	桐 生 幸 子（有限会社 小松化成）
佐々木 洋子（株式会社 新潟オービック システムエンジニアリング）	金 山 正 市（旭タクシー 株式会社）
田 中 直 道（高田工業 株式会社）	大 関 剛（株式会社 長岡小嶋屋）
川 口 康 男（株式会社 ビット・エイ）	野 口 信 雄（株式会社 星野組）
山 岸 直 之（新潟企業 株式会社）	高 橋 貴 美 子（魚沼開発 株式会社）
野 崎 浩 朗（株式会社 サンメック）	水 落 寛（新潟アライ 株式会社）
石 川 猛（角利産業 株式会社）	岡 村 喜 久 恵（岡村リソース 株式会社）
石 井 通 子（加茂筆筍 協同組合）	樋 口 千 栄 子（社会福祉法人 大曲親和会 大曲保育園）
大 澤 則 夫（燕商工会議所）	矢 崎 秀 雄（株式会社 東北測量設計社）
須 佐 敏 弘（原長 株式会社）	古 川 憲 子（直江津タクシー 株式会社）
高 橋 聡（北越運送 株式会社）	平 田 秀 利（株式会社 サイカフ）

健康保険委員（敬称略・順不同）

全国健康保険協会理事長表彰

山 口 薫（株式会社 八重電業社）	阿 部 喜 久 治（吉田農事 株式会社）
板 橋 文 子（株式会社 佐文工業所）	竹 津 正 秀（株式会社 大原鉄工所）
吉 岡 正 喜（社会福祉法人 まき福祉会）	羽 鳥 隆 幸（株式会社 オスポック）
土 屋 年 子（佐渡汽船運輸 株式会社）	廣 川 秀 子（刈共 株式会社）

全国健康保険協会新潟支部長表彰

磯 部 美 保（株式会社 ウメダニット）	南 雲 信 明（一般財団法人 協和会）
齋 藤 正 昭（山ス運送 株式会社）	佐 藤 雅 之（社会福祉法人 燕市社会福祉協議会）
加 藤 洋（清水配送 株式会社）	下 村 啓 治（下村工業 株式会社）
齊 藤 隆 子（本間建設 株式会社）	若 月 崇 嗣（株式会社 三條機械製作所）

立川 徹 (北越化成 株式会社)	藤田園生子 (株式会社 フラワーホーム)
大矢 聡美 (社会福祉法人 阿賀北福祉会)	長津 宏 (株式会社 ぴっとランド)
丸山 謙一 (理研精機 株式会社)	塩崎 俊之 (株式会社 横瀬オーディオ)
八子 達也 (大原電業 株式会社)	中條 幸恵 (株式会社 島田建綜)
横山 織絵 (銀山開発 株式会社)	倉林興之輔 (高助 合名会社)
本柳 学 (社会福祉法人 十日町市社会福祉協議会)	古川 賢司 (一般財団法人 上越環境科学センター)
小杉 隆子 (大島電気 株式会社)	松本 裕美 (株式会社 さくら介護サービス)

社会保険委員会会員 (敬称略・順不同)

新発田社会保険委員長表彰

榎本 弘美 (社会福祉法人 加治川郷)	佐藤美弥子 (株式会社 早東商店)
山坂 修 (黒崎白土工業 株式会社)	小谷 桂子 (株式会社 オタニ水道)
佐藤江利子 (朝栄 有限会社)	板垣 美子 (株式会社 小谷商店)
佐藤 雅博 (株式会社 大観荘)	

六日町社会保険委員長表彰

櫻澤 郁子 (株式会社 津南油圧)	富山 洋 (富山電気 株式会社)
-------------------	------------------

上越社会保険委員長表彰

太田 高子 (くびき野バス 株式会社)	高橋 幸枝 (株式会社 平林塗装)
手塚 祐子 (株式会社 上越無線)	岩崎 三枝 (株式会社 北陸土建)
笹川 幸江 (株式会社 笹川建設)	

健康づくり優良事業所 (敬称略・順不同)

一般財団法人新潟県社会保険協会会長表彰

星野電気 株式会社	株式会社 山崎組
株式会社 ハヤマ	株式会社 丸山工務所
株式会社 皆川製作所	株式会社 高館組
株式会社 岩村組	株式会社 竹内電設

一般財団法人新潟県社会保険協会三条支部長表彰

金井産業 株式会社	株式会社 野水鋼鐵店
下村工業 株式会社	ユタカ電子工業 株式会社

社会保険委員会とは

厚生労働大臣から委嘱を受け、年金制度について企業内で啓発、相談、助言などの活動を行っていただく「年金委員」と、全国健康保険協会新潟支部長から委嘱を受け、協会けんぽが行う健康保険事業等の推進を図るため、広報・相談・健康保険事業の推進・モニター等にご協力いただく「健康保険委員」で組織される会です。

どなたでもご参加いただけます /

社会保険事務講習会 2月開催のご案内

参加料不要

社会保険の各種事務手続き等について、分かりやすくご説明します。
主に社会保険事務の基本を確認したい方を対象とした内容ですが、どなたでもご参加いただけます。

【講習内容】 従業員の退職・採用に伴う事務手続き について

..... 講師／全国健康保険協会新潟支部職員、日本年金機構年金事務所職員

開催日	開催時間	会場	所在地	定員
2月 4日(火)	午後 1時30分 ～ 午後 4時00分	新発田市カルチャーセンター(2F視聴覚室)	新発田市本町4-16-83	42名
2月 6日(木)		南魚沼市ふれ愛支援センター(研修室)	南魚沼市坂戸399-1	60名
2月17日(月)		燕三条地場産業振興センターメッセピア(3F中会議室)	三条市須頃1-17	42名
2月18日(火)		クロスパルにいがた(403・404講座室)	新潟市中央区礎町3ノ町2086	70名
2月20日(木)		柏崎エネルギーホール(2F会議室2)	柏崎市駅前2-2-30	30名
2月26日(水)		上越市市民プラザ(第4会議室)	上越市土橋1914-3	50名
2月27日(木)		まちなかキャンパス長岡(301会議室)	長岡市大手通2-6フェニックス大手イースト3階	70名

※「クロスパルにいがた」及び「柏崎エネルギーホール」会場は駐車場が少ないため、また「まちなかキャンパス長岡」会場には駐車場がないため、近隣の駐車場または公共交通機関等をご利用ください。

申込方法

参加される会場名、開催日、事業所名、電話番号、参加者名を記入し、FAXにてお申し込みください。(電話によるお申し込みも可能です。) なお、各会場とも先着順とし、定員に達した場合のみご連絡します。

一般財団法人新潟県社会保険協会 ■ FAX.025-290-3201 TEL.025-240-5337

健康保険被扶養者(異動)届について

被保険者や被扶養者の方に結婚、出産、就職等のライフイベントが発生し、被扶養者の追加、削除などの必要があるときは、被保険者が事業主を経由して被扶養者異動届の提出をしてください。(75歳以上の方は後期高齢者医療制度の被保険者となります)

被扶養者の 認定基準

(1) 被保険者の収入により生計を維持されていること

(2) 年間収入130万未満(60歳以上、障害者の場合は、年間収入180万未満)

かつ【同居の場合】収入が被保険者の年間収入の半分未満であること【別居の場合】仕送り額が被扶養者の収入より多いこと

※同居の場合は被扶養者の年間収入が被保険者の半分以上であっても、世帯の生計状況から総合的に考えて、被保険者が生計維持していると認められれば、被扶養者になることができます。

被扶養者の 範囲

(1) 配偶者(内縁を含む)、子、孫、兄弟姉妹、父母、祖父母など直系尊属

(2) 伯叔父母、甥姪などその配偶者、ひ孫、兄弟姉妹の配偶者、配偶者の父母など(1)以外の3親等内の親族
内縁関係の配偶者の父母、子(当該配偶者の死後、引き続き同居する場合を含む)

※内縁…届出をしていないが、事実上婚姻関係と同様の事情にあること

扶養の認定に必要な添付書類

被扶養者の収入の有無にかかわらず、収入が確認できる書類等の添付が必要となりますが、所得税法の規定による控除対象配偶者または扶養親族となっている方は事業主の証明があれば添付書類は不要です。ただし障害年金、遺族年金、傷病手当金、出産手当金、失業給付等の非課税対象となる収入は「受取金額のわかる通知書等の写し」が必要となります。

収入の確認ができる書類の例 ●課税(非課税)証明書 ●退職証明書または雇用保険被保険者離職票の写し
●雇用保険受給資格者証の写し ●現在の年金受給額がわかる「年金額改定通知書」等の写し

被保険者と被扶養者の続柄が
確認できる書類の添付が必要になります。

続柄の確認ができる書類の例

●被扶養者の戸籍謄本(被保険者との続柄がわかるもの)
●被保険者と被扶養者が同一世帯のときは住民票の写し
(被保険者が世帯主で続柄記載のものに限る)

ただし、以下のいずれにも該当するときは添付書類を省略することができます。

- 被保険者と被扶養者、双方のマイナンバーが届書に記載されていること
- 左記の書類により、被扶養者の続柄が届書の記載と相違ないことを事業主が確認した旨を届書に記載していること

被保険者と別居の場合は仕送りの事実と仕送り額が確認できる書類の添付が必要です。

仕送りの事実と仕送り額の確認ができる書類の例

●振込の場合…預金通帳の写し ●送金の場合…現金書留の控え(写し) ※16歳未満又は16歳以上の学生は左記の添付書類は不要です。

その他、生計維持関係の確認が必要な場合は、事実確認のための書類等の添付が必要となる場合があります。

事実関係を確認するための書類の例

●内縁関係にある両人の戸籍謄(抄)本 ●世帯全員の住民票

就職、雇用保険の受給、死亡等により被扶養者から外れる場合

協会けんぽ加入事業所は保険証(70歳以上の方は高齢受給者証もあわせて)を添付し被扶養者(異動)届をご提出ください。

※60日以上遡求した場合等、個別に必要な書類がありますので、ご不明な点は最寄りの年金事務所までお問い合わせください。

国民年金保険料の納付は口座振替が便利でお得!

前納・早割を利用すると保険料額が割引されます

国民年金保険料のお支払いには「便利」で「お得」な口座振替（預貯金口座からの引き落とし）での納付をお勧めします。ぜひ、ご利用ください。

便利!

- 定期的なお支払いで、納め忘れの心配がありません。
- 金融機関等へ行く手間と時間が省けます。

お得!

- 前納制度をご利用いただくと、保険料額が割引になります。
- 早割は月50円（年間600円）お得!
国民年金保険料の納付期限は翌月末ですが、当月末に口座振替する方法のことを「早割」といい、1か月分の保険料が50円（年間600円）割引となります。
- 6か月、1年分、2年分をまとめて「前納」はさらにお得!



6か月前納

現金で毎月納付 **98,460円**
口座振替で前納 **97,340円**

1,120円
割引

1年前納

現金で毎月納付 **196,920円**
口座振替で前納 **192,790円**

4,130円
割引

2年前納

現金で毎月納付 **395,400円**
口座振替で前納 **379,640円**

15,760円
割引

**お申込みは
簡単!**

- 「口座振替申出書」に必要な事項を記入・押印（金融機関への届出印）し、お近くの年金事務所へ郵送、または、年金事務所や口座振替を行う口座のある金融機関の窓口へ提出してください。
※「口座振替申出書」は年金事務所の窓口、日本年金機構ホームページにあります。

お申込み前に、必ず提出期限をご確認ください。また、郵送の場合は提出期限内に届くように余裕をもって投函してください。（早割は随時受付しています。）

6か月前納（前納期間4月～9月）

提出期限 2月末／口座振替日 4月末

6か月前納（前納期間10月～翌年3月）

提出期限 8月末／口座振替日 10月末

1年前納（前納期間4月～翌年3月）

提出期限 2月末／口座振替日 4月末

2年前納（前納期間4月～翌々年3月）

提出期限 2月末／口座振替日 4月末

令和2年1月の出張年金相談のご案内



年金のご相談は予約制となります。ご予約は、主催年金事務所でお受けしておりますので、事前に電話にてお申込み願います。

主催年金事務所（予約先TEL）	会 場	相談日時（予約可能な相談時間）
新潟東 (025-283-1014) ※予約専用	五 泉 市 福 祉 会 館	16日(木) 10:00～15:00 (10:00～14:30)
	阿 賀 町 役 場 本 庁	22日(水) 10:00～15:00 (10:00～14:30)
新潟西 (025-225-3008)	佐渡市にお住まいの方は 「テレビ電話相談」 も実施しております	個室でプライバシーに配慮しています! 必ずしも操作は一切ありません! お好きな日・時間に予約ができます! 対面相談と同じ相談が可能です!
	会場：佐和田行政サービスセンター内（事前予約要）	
あ い ぼ ー と 佐 渡		9日(木) 12:00～14:30 (12:00～14:00)
		8日(水) 10:00～15:00 (10:00～14:30)
		22日(水) 10:00～15:00 (10:00～14:30)
長 岡 (0258-88-0006)	小 千 谷 市 民 会 館	24日(金) 10:00～15:00 (10:00～14:30)
	小 出 ボ ラ ン テ ィ ア セ ン タ ー	
上 越 (025-524-4115)		8日(水) 10:00～15:00 (10:00～14:00)
		22日(水) 10:00～15:00 (10:00～14:00)
		15日(水) 10:00～15:00 (10:00～14:00)
新 発 田 (0254-23-2128)		8日(水) 10:00～15:00 (10:00～14:30)
		22日(水) 10:00～15:00 (10:00～14:30)
		15日(水) 10:00～15:00 (10:00～14:30)
六 日 町 (025-716-0802)		9日(木) 10:00～15:00 (10:00～14:30)
		23日(木) 10:00～15:00 (10:00～14:30)

●年金の相談にお越しの際には、年金手帳（基礎年金番号通知書）、年金証書、振込通知書や被保険者証といった、本人であることを確認できるものを必ずお持ちください。●本人以外の方が相談される場合には、本人からの委任状とお見えになる方の本人確認ができる身分証明書（運転免許証等）が必要となります。（年金のお手続きをする場合は、本人の印鑑も必要となります。）

生活習慣病予防健診に関するお知らせ



令和2年度受診分より

協会けんぽへの申込みが不要となります!

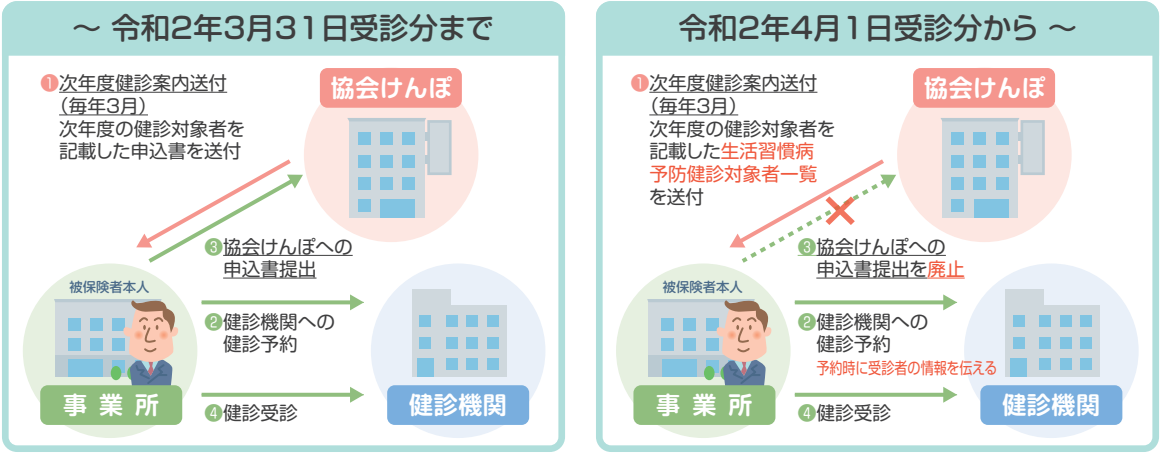
現在、生活習慣病予防健診を受診するにあたっては、事業主様・加入者(被保険者)様から協会けんぽへ申込みが必要となっていますが、事業主様・加入者(被保険者)様の事務軽減のため、**令和2年4月1日受診分から協会けんぽへの申込みを廃止すること**といたしました。
つきましては、以下の通り申込みの廃止についてお知らせいたします。

	健診を受ける日	健診機関への 予約申込み	協会けんぽへの 申込み
現 行	令和元年度(令和2年3月31日受診分まで)	必 要	必 要
変更後	令和2年度(令和2年4月1日受診分から)	必 要	不 要

令和2年度申請書の廃止に伴う変更点

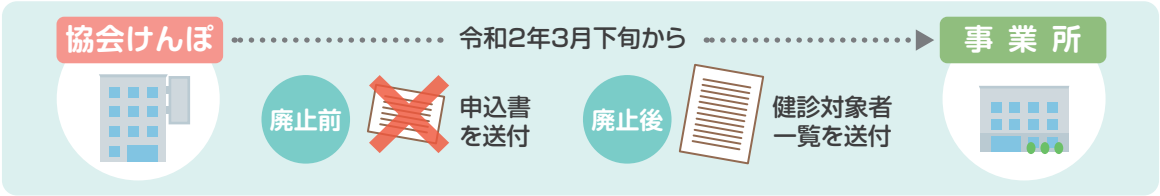
..... **令和2年4月1日受診分より申込書の提出は不要となります**

事業主様・加入者(被保険者)様から健診機関に対してのみ予約申込みを行うこととなります。
※申込書の提出及び情報提供サービスを利用した申込みのいずれも不要となります。



..... **事業主様向け健診案内の内容を変更します**

毎年3月下旬に協会けんぽから事業主様へ次年度の健診対象者を記載した申込書を送付していましたが、令和2年度受診分(令和2年3月送付予定分)からは、申込書に代えて、健診対象者の情報を記載した「生活習慣病予防健診対象者一覧」を送付します。この「生活習慣病予防健診対象者一覧」は協会けんぽへ提出する必要はありません。事業所様での健診対象者の把握と、健診機関への予約にご活用ください。

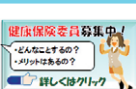


健康保険委員(健康保険サポーター)を募集しています!

有益な情報をいち早くご提供します!

応募方法は新潟支部ホームページから→

パソコンから!



スマートフォンから!



情報提供サービスをご利用いただいている事業主様へ

生活習慣病予防健診申込書の廃止に伴い、
令和2年4月1日から「健診申込登録機能」が廃止されます！

それに伴って、令和2年2月下旬(予定)から

- 健診対象者一覧について、健診機関への予約申込みに活用できるよう、ファイル形式を「txt」方式から「csv」に変更し、ファイル項目についても、項目順の変更や項目の追加を行います。
- 健診申込ファイル編集ツールがダウンロードできなくなります。

加入者様・事業主様へのお願い

健診機関への予約申込みについて

令和2年4月1日受診分より、協会けんぽへの申込みは廃止となるため、健診機関への予約申込みを行う際には、健診機関に対して、保険証に記載されている記号・番号、保険者番号、生年月日や、受診する健診項目、健診予定日等の情報をお伝えいただく必要があります。

令和元年度受診分の申込みについて

令和2年3月31日受診分までは、現行どおり申込書の提出が必要です。すみやかな提出をお願いいたします。



健診は、健康状態を知る第一歩です。
生活習慣病予防健診を受診して、
あなたの健康を見直しましょう。
今年度の健康診断を受診されていない方は、
早めに受診をしましょう。



お問い合わせ先

協会けんぽ新潟支部【保健グループ】 TEL.025-242-0264

年末年始の営業について

協会けんぽ新潟支部および県内3か所（長岡・上越・三条）の年金事務所内の出張窓口について、
年末年始は以下の通りの営業となります。

12/27(金)	12/28(土)～1/5(日)	1/6(月)
年内最終営業日 17:15まで	お休みさせていただきます	営業開始 8:30から

- 長岡・上越・三条の年金事務所内出張窓口の受付時間は8:30～12:00と13:00～17:00となります。ご注意ください。
なお、年金事務所内出張窓口の休業日はホームページにて随時更新中です。
- 申請書類は、協会けんぽのホームページからダウンロードが可能です。
- 各種申請手続きにつきましては、お早めにお手続きをお願いいたします。

年末年始休業日前後の窓口は大変混み合うことが予想されます。

便利でスムーズな郵送をご利用ください！



全国健康保険協会 新潟支部

協会けんぽ

〒950-8513 新潟市中央区東大通2-4-4 日生不動産東大通ビル3階 TEL.025-242-0260(代表)

協会けんぽ 新潟

検索



スマートフォンから！

2019年度

社会保険ボウリング 新潟県大会(結果)のお知らせ

11月30日(土) グランドボウル黒埼(新潟市西区)において22チームの参加により開催しました。会場には万代シティPRキャラクター「ばんにゃい」も駆けつけ、選手の皆さんのテンションも最高潮(?) 選手の皆さん、応援にお越しいただいた職場の皆さん・ご家族の皆さん、進行にご協力いただいたグランドボウル黒埼のスタッフの皆さん、ありがとうございました。

- 優勝  倉敷機械(株)(1597ピン)

準優勝  (株)パンオイルサービス(1590ピン)

第3位  (株)リケン柏崎事業所(1589ピン)
- 第7位 蒲原ガス(株)(1520ピン)

第10位 菖栄ライフ(株)(1500ピン)

第20位 内野農産(株)(1365ピン)

B B 小柳産業(株)(1315ピン)

ハイゲーム賞 《男性》 村山芳美(株)リケン柏崎事業所 256ピン) 《女性》 岡部美智代(南和英 199ピン)



会員の皆様へのお知らせ

「松風荘」売却のご案内(物件情報)

施設案内、現況写真、平面図など、「松風荘」売却に関する各種情報をご確認いただけます。



<http://syo-fu-sou.uh-oh.jp>

健康セミナー開催

職場でのストレス対策や効率的に仕事をするために ～セルフケア～

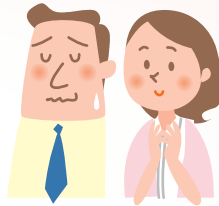
どなたでもご参加いただけます！
参加料不要



第1部

職場でのストレス対策や効率的に仕事を進めるために
～ストレスやイライラと上手につきあうセルフケア～

講師 ヒューマン・スキル研究所所長
産業カウンセラー 宮川一二三氏



第2部

軽く動いて 心スッキリ!

講師 健康運動指導士 高橋美恵氏

第3部

食事の習慣で心身は変えられる!

講師 管理栄養士 藤田 庸子氏

※セミナーには筆記用具をご持参ください。

- 日時 令和2年 2月13日(木) 午後1:30～午後4:30

会場 まちなかキャンパス長岡 301会議室(長岡市大手通2-6フェニックス大手イースト3階)

申込方法 下記の参加申込書に氏名等をご記入いただき、
(一財)新潟県社会保険協会あて FAX.025-290-3201によりお申し込みください。
※受付は先着順とし、定員に達した場合のみご連絡いたします。
- 定員 60名

問い合わせ (一財)新潟県社会保険協会 TEL.025-240-5337

コピーしてお使いください

2/13 健康セミナー 参加申込書

氏名	性別	年齢	事業所名	連絡先電話番号