

社会保険 にいがた

一般財団法人新潟県社会保険協会

2019.11 / NO.879

職場内で
回覧しましょう



Contents

- 賞与を支払ったときは届出が必要です
- 届書の提出は「日本年金機構 埼玉広域事務センター」へ
- 病気やけがで仕事を休んだ時の手続き「傷病手当金」のご案内
- 〈今月の健康情報〉免疫力アップでインフルエンザ対策!
- 社会保険ボウリング新潟県大会予選大会(結果)のお知らせ
- 新しい「施設利用会員証」を配付します
- リフト割引利用券を発行します ————— など

from 新潟 & made in 新潟 探訪 にいがたを見つめる旅

新潟・群馬県境の国道17号「新三国トンネル(仮称)」の貫通式が行われたというニュースが10月1日に流れました。新トンネルは老朽化した三国トンネルに代わるもので、道路幅が1.5倍に広がって大型車が通りやすくなるなど、首都圏と新潟を結ぶ新たな動脈として期待も高いようです。とはいえトンネル自体の工事はまだ続くために

利用開始時期は未定と発表されました。貫通式を伝える報道を見ると、新トンネルの工事は地盤のむろさや湧き水の多さに悩まされた難工事だったようです。新潟・群馬県境を繋ぐ道路は、高速道路である関越道を除けば、一般道は三国トンネルのある国道17号線しかなく、燃料や薬品などの危険物を積載した車輛は関越道を通れない

三国トンネル(湯沢町)



ので、現在でもこちらを通行しています。一応、法令上は国道291号線も存在していますが、こちらは清水峠越えの区間で、明治時代から100年以上放置されて自然に還っており、車はもとより徒歩ですら通行が困難な事実上の廃道といえます。江戸時代には参勤交代で諸大名が往来し、あるいは天領である佐渡の金が江戸へと運ばれる最短路として重視されてきた三国峠越え。現在使われている全長1,218mの三国トンネルが峠の真下に開通したのは60年程前の1959年のことで、バブル景気のブームの頃にスキー場への車が大渋滞を起こしたのも今は昔。そう遠くない未来に新トンネルへとバトンタッチされることになります。

※取材に基づく一説です。



会員事業所 インタビュー Vol.7



加藤 善典 様(株式会社加藤組 代表取締役社長)

■ 健康のために行なっていることは?

体にいいことはたくさん知っていますが、していないことばかりで運動不足です。肩こり、腰痛があるので、風呂上りにストレッチをしたり、懸垂をしたり思いついたときに体のケアをしています。

【株式会社 加藤組】〒958-0871 村上市久保多町7-3

■ 御社のお仕事は?

大正13年創業、村上市を中心に土木・建築の工事を手掛けてきました。近年は解体工事・木質系廃棄物処理業なども行い、地域の安心・安全・快適な環境づくりのお手伝いをしています。



毎年全社員で行っている公園整備ボランティアの様子

賞与を支払ったときは届出が必要です

ボーナスなどの賞与を支払ったときは、支払日から5日以内に「被保険者賞与支払届」と「被保険者賞与支払届総括表」をあわせて提出してください。支払われた賞与等も、将来受け取る年金額の対象となりますので忘れずに届出をしましょう。



賞与支払届の対象となるもの

賞与、手当、その他どんな名称であっても
労務の対償として受け取る全てのもののうち、
年間の支給が3回以下のものです。

※年4回以上支給されているものは毎月の保険料の基となる標準報酬月額の対象となりますのでご注意ください。結婚祝金、大入袋等の労務の対償以外のものは賞与の対象とはなりません。詳しくは年金事務所へご照会ください。

賞与支払届の届出方法



届出用紙 を利用する

賞与支払予定月が登録されている事業所へは、支払予定月の前月に、あらかじめ被保険者の氏名などを印字した「被保険者賞与支払届」と「被保険者賞与支払届総括表」が送付されます。支払年月日や被保険者ごとの賞与額などを記入のうえ、ご提出をお願いします。



電子媒体（CD・DVD）を利用する

「届書作成プログラム」（日本年金機構ホームページ <https://www.nenkin.go.jp/>）からのダウンロードにより作成されたCD・DVDでの届出も可能です。また、希望する事業主の方には、被保険者の氏名や生年月日などの基本情報をあらかじめ収録したターンアラウンドCDを送付します。



電子申請 を利用する

インターネットを利用した電子申請も可能です。
手続きについては、電子政府の総合窓口(<https://www.e-gov.go.jp/>)をご覧ください。

賞与支払届【記入例】 例：令和元年6月25日に賞与を支給した場合

様式コード
2 2 6 5

健康保険
厚生年金保険
厚生年金保険

被保険者賞与支払届
70歳以上被用者賞与支払届

①被保険者整理番号を必ず記入してください。

⑦70歳以上被用者のみ、本人確認の上個人番号を記入してください。

項目名	① 被保険者整理番号	② 被保険者氏名	③ 生年月日	⑦ 個人番号 [基礎年金番号] ※70歳以上被用者の場合のみ
	④ 賞与支払年月日	⑤ 賞与支払額	⑥ 賞与額(千円未満は切捨て)	⑧ 備考
共通	④ 賞与支払年月日(共通)	令和 0 1 年 0 6 月 2 5 日	←1枚ずつ必ず記入してください。	
1	① 12	② 年金 大介	③ 5-351205	⑦ 1. 70歳以上被用者 2. 二以上勤務
	④ ※上記「賞与支払年月日(共通)」と同じ場合は、記入不要です。	⑤ (通貨) 624,000 円 (現物) 0 円	⑥ (合計 ⑤+⑥) 千円未満は切捨て 624,000 円	⑧ 3. 同一月内の賞与合算日 (初回支払日)

⑦通貨によって実際に支給した賞与の金額を記入してください。

①通貨以外のものでも現物により支給した賞与を金銭に換算して記入してください。

⑦欄と⑥欄の合計から1,000円未満を切り捨てた額を記入してください。

⑧70歳以上被用者の場合は「1.70歳以上被用者」を○で囲んでください。

！ 賞与の支払いがない場合も届出が必要です ！

賞与支払予定月に賞与の支払いがなかった場合でも、「被保険者賞与支払届総括表」で「不支給」の届出が必要です。

賞与支払額の留意点について

- 標準賞与額には上限があります。下記、上限額以上の賞与支払いがあった場合は上限額で標準賞与額を決定します。届出の際は、賞与支払い額はそのまま記入してください。

健康保険 年度の累計額573万円 | **厚生年金保険 1か月あたり150万円**

- 新規適用届や事業所関係変更届、賞与支払届総括表に賞与支払予定月を記入された場合は、支払予定月の前月に「賞与支払届」「賞与支払届総括表」を送付します。この場合は賞与支払いがなかった場合でも「賞与支払届総括表」の提出が必要です。

届書の提出は「日本年金機構 埼玉広域事務センター」へ

令和元年10月1日に新潟事務センターが埼玉広域事務センターに統合されました。
各種届書の提出は埼玉広域事務センターへ送付いただきますようお願いいたします。

**日本年金機構
埼玉広域事務センター**

〒330-8530
埼玉県さいたま市浦和区針ヶ谷4-2-20 住友生命浦和テクノシティビル

※広域事務センターは、郵送のみの受付対応となります。なお、届書作成や制度についてのご相談等は、年金事務所へお問い合わせください。
※電子申請(e-Gov)を利用した届出については、提出先に変更はありません。現行と同様に、〇〇年金事務所(新潟事務センター)を選択してください。(〇〇には管轄年金事務所)

12月の出張年金相談のご案内

年金のご相談は予約制となります。ご予約は、主催年金事務所でお受けしておりますので、事前に電話にてお申込み願います。

主催年金事務所(予約先TEL)	会 場	相談日時(予約可能な相談時間)
新潟東 (025-283-1014) ※予約専用	五 泉 市 役 所 村 松 支 所	5日(木) 10:00~15:00 (10:00~14:30)
	五 泉 市 福 祉 会 館	19日(木) 10:00~15:00 (10:00~14:30)
	阿 賀 町 役 場 本 庁	25日(水) 10:00~15:00 (10:00~14:30)
新潟西 (025-225-3008)	佐渡市にお住いの方は 「 テレビ電話相談 」 も実施しております	
	個室でプライバシーに配慮しています! むずかしい操作は一切ありません! 好きな日・時間に予約ができます! 対面相談と同じ相談が可能です!	
長 岡 (0258-88-0006)	会場：佐和田行政サービスセンター内(事前予約要)	
	羽 茂 農 村 環 境 改 善 セ ン タ ー	12日(木) 12:30~14:30 (12:30~14:00)
	小 千 谷 市 民 会 館	11日(水) 10:00~15:00 (10:00~14:30)
		25日(水) 10:00~15:00 (10:00~14:30)
上 越 (025-524-4115)	小 出 ボ ラ ン テ ィ ア セ ン タ ー	26日(木) 10:00~15:00 (10:00~14:30)
		11日(水) 10:00~15:00 (10:00~14:00)
	糸 魚 川 市 役 所	25日(水) 10:00~15:00 (10:00~14:00)
		18日(水) 10:00~15:00 (10:00~14:00)
三 条 (0256-32-2820)	柿 崎 商 工 会	25日(水) 10:00~15:00 (10:00~14:00)
	市民交流センターネーブルみつけ	11日(水) 10:00~15:00 (10:00~14:30)
		25日(水) 10:00~15:00 (10:00~14:30)
新発田 (0254-23-2128)	村 上 市 役 所	25日(水) 10:00~15:00 (10:00~14:30)
	阿 賀 野 市 水 原 総 合 体 育 館	18日(水) 10:00~15:00 (10:00~14:30)
		12日(木) 10:00~15:00 (10:00~14:30)
六日町 (025-716-0802)	十 日 町 地 域 地 場 産 業 振 興 セ ン タ ー (ク ロ ス 1 0)	26日(木) 10:00~15:00 (10:00~14:30)

●年金の相談にお越しの際には、年金手帳(基礎年金番号通知書)、年金証書、振込通知書や被保険者証といった、本人であることを確認できるものを必ずお持ちください。●本人以外の方が相談される場合には、本人からの委任状とお見えになる方の本人確認ができる身分証明書(運転免許証等)が必要となります。(年金のお手続きをする場合は、本人の印鑑も必要となります。)

健康保険事務ご担当者様へ



病気やけがで仕事を休んだ時の手続き 「傷病手当金」のご案内



傷病手当金って何？

被保険者(加入者ご本人)様が病気やけがで仕事を休み、その間の給与を受けられないときの生活保障です。



傷病手当金を受ける条件は？

下記の4つの要件をすべて満たす場合のみ、傷病手当金を受けることができます。

① **仕事とは関係のない病気やけがで療養していること** 業務上や通勤途上の傷病は労災扱い

② **連続する3日間(待期間)を含み4日以上仕事を休んでいること**



③ **療養のため仕事に就けないこと** 療養担当者(担当医師等)の意見等をもとに、被保険者の仕事の内容を考慮して判断

④ **給与を受けていないこと** 手当など給与を一部でも受けている場合は支給額を減額調整



支給額の計算方法は？

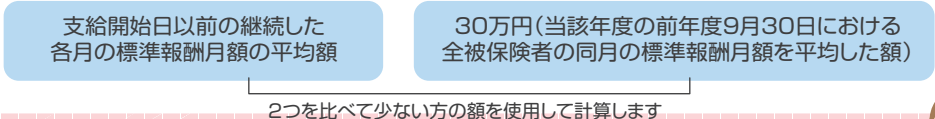
● 支給開始日以前に12ヶ月の標準報酬月額がある場合

1日あたりの金額

$$\frac{\text{支給開始日※以前の継続した12ヶ月間の各月の標準報酬月額を平均した額}}{30日} \times \frac{2}{3}$$

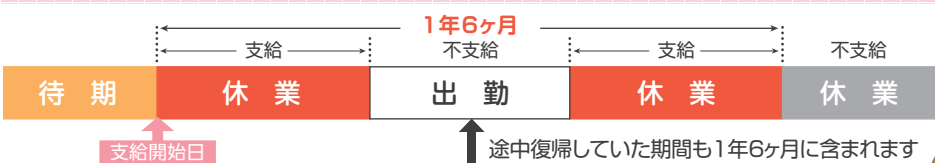
※支給開始日とは、一番最初に給付が支給された日のことです

● 支給開始日以前の期間が12ヶ月に満たない場合



どのくらいの期間申請できるの？

「同一の疾病」について支給開始日から最長1年6ヶ月の範囲です。



全国健康保険協会 新潟支部
協会けんぽ

協会けんぽ 新潟

検索



スマートフォンから!

〒950-8513 新潟市中央区東大通2-4-4 日生不動産東大通ビル3階 TEL.025-242-0260(代表)

労務に服することができなかった期間を含む賃金計算期間(給与締日の翌日から給与締日まで)の状況をご記入願います。

例 給与締日が毎月25日の場合

氏名の記入漏れが見受けられます。

被保険者氏名 **健保　花子**

勤務状況 【出勤は○】で、【有給は△】で、【欠勤は／】でそれぞれ表示してください。

1.平成	2.令和	年	月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	計	出勤	有給	
2	0	1	0	8	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	公	5	0
2	0	1	0	9	公	公	△	△	△	△	公	公	△	△	△	△	△	公	公	計	5	2
					16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	計		

上記の期間に対して、
賃金を支給しました(します)か？ ☒ はい ☐ いいえ **給与の種類**

申請期間における賃金計算期間（給与締日の翌日から給与締日）の状況をご記入ください。

2 1.当月 0 5 2.翌月

上記の期間を含む賃金計算期間の賃金支給状況をご記入ください。

区分	単価	支給額	支給額	支給額
基本給	3000000	1800000		
通勤手当	5000	5000		
家族手当	20000	15000		
手当				
支給した(する)賃金	325000	200000		

申請書の様式が変更になっています。新様式でのご提出をお願いします。また、「支給申請書記入の手引き」をご確認いただき、**記入漏れのないよう**にご協力をお願いします。



賃金計算方法(欠勤控除計算方法等)についてご記入ください。

基本給:300,000円÷年間平均所定労働日数20日×(出勤10日+有給2日)=180,000円

通勤手当:月額満額支給

家族手当:月額20,000円のところ15,000円支給。明確な算出根拠はなし。

代表者印の押印漏れにご注意ください。(事業主欄の訂正には、この印で訂正印を押印してください。)

電話番号
※ハイフン除く



-  **申請期間は経過していますか？**
申請期間を経過し、賃金計算締日後に、その月までの証明をしてご提出ください。
 -  **申請期間の合計日数に誤りはありませんか？**
令和元年8月26日から令和元年9月25日まで ~~30日間~~ → 31日間
 -  **訂正箇所は訂正印を押印していますか？**
訂正箇所は二重線を引いて書きなまし、訂正箇所は訂正印を押印してください。
訂正箇所により押印いただく訂正印は異なります。
(被保険者が記入するところの場合は氏名記入欄の横の印と同じ印を押印していただくことになります)

お問い合わせ先

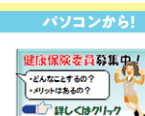
協会けんぽ新潟支部【業務グループ】 TEL.025-242-0262



健康保険委員（健康保険サポーター）を募集しています！

有益な情報をいち早くご提供します!

応募方法は新潟支部ホームページから→





今月の
健康情報

免疫力アップでインフルエンザ対策!

インフルエンザの流行が気になる時期になりました。今年は早い時期から流行り始めているようです。インフルエンザは、例年12月から3月ごろに流行します。暑い夏を超えて、体力や免疫力が思った以上に消耗しているかもしれません。予防接種も大切ですが、体のメンテナンスをしっかり行うことも大事な対策です。

まずは免疫力チェック! 最近の自分を振り返ってみましょう

- ☐ 朝食を食べていない
- ☐ 野菜類を食べていない
- ☐ 偏食がある
- ☐ 睡眠不足である
- ☐ ストレスが溜まっている
- ☐ あまり運動をしない
- ☐ 最近、大笑いをしていない
- ☐ タバコを吸っている
- ☐ 口内炎や口唇ヘルペスを繰り返して発症している

左記のうち、1つでも当てはまる方は、免疫力が低下しやすく、ウイルスに感染する恐れがあります。生活習慣を見直してみましょう。

免疫力を高めるおすすめ朝食



インフルエンザ対策のポイント

手洗い・うがいの励行

ウイルスの体内侵入を防ぐため、外出後は手洗い、うがいをしましょう。手洗いは石鹸を使って15秒以上、流水で念入りに!



人混みを避けマスクの着用

インフルエンザウイルスが拡散するので、できるだけ人混みを避けましょう。咳エチケットで、飛沫の拡散防止。外出時にはマスクを着用しましょう。



十分な休養とバランスのとれた食事

免疫力が低下すると、ウイルスに感染しやすくなります。普段から十分な睡眠とバランスのとれた食事を心がけましょう。



適度な湿度

空気が乾燥すると、のどの粘膜の防衛機能が低下します。室内では加湿器などで湿度を50%~60%に保ちましょう。

50~60%



予防接種を受ける

「ワクチンを接種したから、インフルエンザに感染しない」というわけではありませんが、体の中に侵入したウイルスが増殖して(感染)、発熱やのどの痛みなどの症状が発生するのを防いだり、症状を軽くする効果があります。

「ワクチンを接種したから、インフルエンザに感染しない」というわけではあり

効果があらわれるまで接種後2週間程度かかると言われています。まだ、接種の予約をしていない方は、早めに検討するといいかもかもしれませんね。



協会けんぽ新潟支部メールマガジン
「ときメール」配信登録受付中!

登録料無料!!

毎月1回
(10日頃) 配信!



報告

開催しました 年金シニアライフセミナー

開催日／2019年10月8日(火) 参加者／45名 会場／燕三条地場産業振興センター

会場では各講師の説明に熱心に耳を傾ける姿が多く見受けられ、参加者の年金やライフプランへの関心の高さが窺えるセミナーでした。アンケートでは、参加の動機は《「退職後の生活設計(ライフプラン)」の知識を知りたかった》が58%と最も多く、セミナー内容については、95%の方から「大変参考になった」「参考になった」という回答をいただきました。ご参加いただいた皆様、講師の皆様、ありがとうございました。

行ってきました
日帰りバスハイク

富岡製糸場見学と旧軽井沢散策の旅 長岡支部

開催日／2019年10月27日(日) 参加者／74名

雨模様の中出発となりましたが、県境のトンネルを抜け、群馬県に入ると時折日がさすハイキング日和となりました。最初の目的地旧軽井沢では、1時間余りの限られた時間でしたが、観光客で賑わう中、軽井沢銀座の散策を楽しみました。次の目的地富岡製糸場では、現地スタッフの丁寧な説明を受けながらの見学で、より知識が深まり、往時の歴史の一コマを垣間見ることができました。

お知らせ

健康セミナー開催

イライラと上手につきあうセルフケア

～より良い人間関係を築くために～

開催日／2020年2月13日(木)午後1時30分から午後4時30分

会場／まちなかキャンパス長岡(長岡市大手通2-6フェニックス大手イースト3階) 申し込み方法等詳しくは「社会保険にいがた12月号」でお知らせいたします。

2019年度

社会保険ボウリング 新潟県大会予選大会(結果)のお知らせ

「スコアランキング形式」で開催した社会保険ボウリング新潟県大会予選大会が終了しました。

◆エントリーチーム数／56 ◆スコア提出チーム数／53

予選大会にご参加いただいたチームの皆様、ありがとうございました。新潟県大会は、スコアを提出いただいた53チームのうち、下記25チームから出場いただき、11月30日(土)グランドボウル黒崎(新潟市西区)において開催いたします。

出場(予定)チーム

(株)第一印刷所(新潟市江南区)
皆川農器製造(株)B(三条市)
(株)エリート(上越市)
曹栄産業(有)(上越市)
倉敷機械(株)A(長岡市)
倉敷機械(株)B(長岡市)
直江津電子工業(株)(上越市)

皆川農器製造(株)A(三条市)
(株)パンオイルサービス(新潟市北区)
(株)リケン柏崎事業所B(柏崎市)
越後交通工業(株)(長岡市)
KYBトロンデュール(株)(長岡市)
(有)バルーンフラワー舞(新潟市西区)
富栄ライフ(株)(新発田市)
(株)ヤマトキ製作所(三条市)
(株)リケン柏崎事業所A(柏崎市)

(有)和栄(胎内市)
内野農産(株)(新潟市西区)
小柳産業(株)(新発田市)
平野産業(株)(長岡市)
日本精機(株)(長岡市)
ソリマチ(株)(長岡市)
(有)白新車体A(新発田市)
蒲原ガス(株)(新潟市西蒲区)
(株)大新産業(長岡市)

どなたでもご参加
いただけます

社会保険事務講習会 12月開催のご案内

参加料不要

社会保険の各種事務手続き等について、分かりやすくご説明します。

主に社会保険事務の基本を確認したい方を対象とした内容ですが、どなたでもご参加いただけます。

【講習内容】 年金給付(老齢・障害・遺族)の仕組み について 講師／日本年金機構年金事務所職員
雇用保険の事務手続き(各種助成金についてなど) について 講師／公共職業安定所職員

開催日	開催時間	会場	所在地	定員
12月 5日(木)	午後 1時30分 ～ 午後 4時00分	上越市市民プラザ(第4会議室)	上越市土橋1914-3	50名
12月 9日(月)		新発田市カルチャーセンター(2F視聴覚室)	新発田市本町4-16-83	42名
12月10日(火)		柏崎エネルギーホール(2F会議室2)	柏崎市駅前2-2-30	30名
12月11日(水)		クロスパルにいがた(403・404講座室)	新潟市中央区礎町3ノ町2086	70名
12月12日(木)		南魚沼市ふれ愛支援センター(研修室)	南魚沼市坂戸399-1	60名
12月16日(月)		まちなかキャンパス長岡(301会議室)	長岡市大手通2-6フェニックス大手イースト3階	70名
12月18日(水)		燕三条地場産業振興センターメッセピア(3F中会議室)	三条市須頃1-17	42名

※「クロスパルにいがた」及び「柏崎エネルギーホール」会場は駐車場が少ないため、また「まちなかキャンパス長岡」会場には駐車場がないため、近隣の駐車場または公共交通機関等をご利用ください。

申込
方法

参加される会場名、開催日、事業所名、電話番号、参加者名を記入し、FAXにてお申し込みください。(電話によるお申し込みも可能です。)なお、各会場とも先着順とし、定員に達した場合のみご連絡します。

一般財団法人新潟県社会保険協会 | FAX.025-290-3201 TEL.025-240-5337



新しい「施設利用会員証」を配付します

現在配付しております「施設利用会員証」の有効期限は2020年3月31日までとなっております。
新しい「施設利用会員証」をご希望の会員の皆様は、(一財)新潟県社会保険協会のホームページ(施設利用 会員割引のご案内)に掲げております「施設利用会員証申込書」に必要事項を記入のうえ切手を貼った返信用封筒とともに郵送により(一財)新潟県社会保険協会あてにお申し込みください。

申込み
お問い合わせ

〒950-0087 新潟市中央区東大通1-2-25
北越第一ビルディング6F (一財)新潟県社会保険協会
TEL 025-240-5337

お得な優待
盛り沢山!



会員の皆様へのお知らせ

「松風荘」売却のご案内(物件情報)

施設案内、現況写真、平面図など、「松風荘」売却に関する各種情報をご確認いただけます。



<http://syo-fu-sou.uh-oh.jp>

リフト割引利用券を発行します

ご利用できる方

社会保険協会会員事業所の従業員
及びその家族

割引内容

割引利用券1枚につき**500円割引**(1枚につき一人割引)

ご利用期間

2020年2月29日まで ※開設期間内であっても3月以降はご利用できません



利用できるスキー場名			
上越国際スキー場	1日券	赤倉観光リゾートスキー場	1日券
岩原スキー場	1日券	三川・温泉スキー場	1日券
ニュー・グリーンピア津南スキー場	1日券	ニノックススノーパーク	1日券
舞子スノーリゾート	1日券	国設胎内スキー場	1日券
石打丸山スキー場	1日券	わかばな高原スキー場	1日券
長岡市営スキー場	1日券	ぶどうスキー場	1日券
※リフト券の内容等については各スキー場にお問い合わせください。		キューピットバレイ	1日券

申込方法

下記の申込書と切手を貼付した返信用封筒を同封のうえ、郵送によりお申し込みください。

※申込してからお手元に割引利用券が届くまで日数を要する場合があります。

また、予定数に達した場合には締め切りとさせていただきますのでご了承ください。

◆「協会費」の納入をご確認のうえお申し込みください。

新潟東・新潟西・三条・新発田・上越・柏崎支部の方

〒950-0087
新潟市中央区東大通1-2-25北越第一ビルディング6F
一般財団法人 新潟県社会保険協会 宛
TEL 025-290-3200

長岡・六日町支部の方

〒940-0061
長岡市城内町3-甲893-36丸山ビル601
一般財団法人 新潟県社会保険協会中越地区事務センター 宛
TEL 0258-31-8090

コピーしてお使いください

2019年度

リフト割引利用券申込書

※申込枚数は10枚までとさせていただきます。

所属支部名に○印を記入してください								申込希望枚数
新潟東	新潟西	三条	新発田	長岡	六日町	上越	柏崎	枚

申込日 年 月 日 事業所名称

事業所所在地

電話番号

連絡責任者

◆「協会費」の納入をご確認のうえお申し込みください。