

社会保険 にいがた

一般財団法人新潟県社会保険協会

2019.4 / NO.872

職場内で
回覧しましょう



Contents

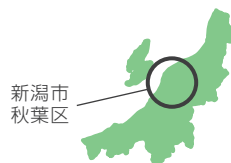
- 平成31年4月1日より国民年金第1号被保険者の産前産後期間の保険料免除制度が始まります
- 年金記録の確認は簡単便利な「ねんきんネット」で!
- 受診しましょう! 2019年 協会けんぽの「健康診断」
- 「健康経営優良法人2019」認定法人発表!
- 〈今月の健康情報〉たばこをやめるとこんな「よいこと」が!
- 平成31年度 一般財団法人新潟県社会保険協会の事業計画と予算について
- 〈募集〉上高地散策 日帰りバスの旅 ————— など

from 新潟 & made in 新潟 探訪 にいがたを見つめる旅

童謡のように赤白黄だけでなく、花色や花形で豊富な品種があるチューリップ。生産地としてはオランダが有名で、世界各国へ輸出されていますが、原産地はトルコのアナトリア地方です。名前についての逸話があり、オーストリアの外交官が現地に咲く花を見て、その名前をトルコ人に尋ねたところ、通訳が花の形を聞かれたと間違っ

伝え、トルコ人は頭にかぶるターバンに形が似ていることからラテン語訳で「チューリバン」と答え、これが「チューリップ」に変化したといわれています。日本に伝わったのは江戸時代末期の遣欧使節が持ち帰ったものが最初といわれていますが、本格的な栽培が行われるのは大正時代以降のこと。小合村（現新潟市秋葉区）の小

チューリップ（新潟市秋葉区ほか）



田喜平太が、試験栽培の結果から自然条件が適していると判断して、大正8年に数万球の球根を輸入して初めて大規模な商業生産を開始します。その後も地域の園芸組合を中心に栽培は広がっていきました。これを記念して、平成元年に道の駅「花夢里にいつ」に「日本チューリップ発祥の地記念碑」が建立されています。現在でも、新潟県と富山県で特に栽培が盛んで、球根のシェアは両県で90%以上を占め、切花は新潟が全国一の出荷量。開花時期には、五泉市の「チューリップまつり」や胎内市の「チューリップフェスティバル」などのイベント会場で、色とりどりの絨毯のように美しく咲き誇り、観光客を楽しませています。

※取材に基づく一説です。



お知らせ 「平成31年度 社会保険協会費納入用紙」をお届けいたします

社会保険協会では、会員の皆様から納入いただいた会費により、今年度も各種事業を実施することとしております。「社会保険協会費納入用紙」を同封いたしましたので、最寄りの郵便局等で払い込みくださいようお願い申し上げます。



平成31年4月1日より 国民年金第1号被保険者の 産前産後期間の保険料免除制度が始まります

次世代育成支援の観点から、国民年金第1号被保険者が出産を行った際には、
出産前後の一定期間の国民年金保険料の納付が免除されます。



国民年金保険料の納付が免除される期間

出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間の国民年金保険料の納付が免除されます。
なお、多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3か月前から6か月間の国民年金保
険料の納付が免除されます。

- 出産とは、妊娠85日(4か月)以上の分娩をいいます。(死産、流産、早産および人工妊娠中絶を含みます。)
- 出産前に届け出た場合であって、出産予定日の属する月と実際の出産日の属する月が異なったとしても、原
則、産前産後の保険料免除期間の変更は行いません。ただし、出産予定日を基準とした産前産後の保険料免
除期間よりも出産日を基準とした産前産後の保険料免除期間が増加する場合には届出が必要です。
- 産前産後の保険料免除期間は、老齢基礎年金などの年金額を算出するときは保険料を納付した期間として
取り扱われます。また、死亡一時金や脱退手当金の支給要件においても保険料を納付した期間として取り扱
われます。
- 産前産後の保険料免除に該当した時点において、すでに保険料が納付されている場合、産前産後に該当す
る期間の保険料については、還付または2年以内の未納期間に充当されます。
- 産前産後の保険料免除期間は、法廷免除または申請免除よりも優先されます。
- 産前産後の保険料免除期間については、付加保険料を納付することができます。

対象となる方

「国民年金第1号被保険者」で出産日が平成31年2月1日以降の方

※国民年金に任意加入している被保険者は、産前産後の保険料免除には該当しません。

届出方法

出産予定日の6か月前から届出可能です。住民登録をしている市区町村
役場の国民年金担当窓口へ申請書を届出してください。



届出書類

申請書は、年金事務所または市区町村役場の国民年金担当窓口へ備え付けられています。
日本年金機構のホームページからもダウンロードできます。



添付書類

産前産後の保険料免除の申請書には、次の書類を添付しなければいけません(コピーでも可)

出産前 に届出を行う場合

母子健康手帳、医療機関が発行した出産の予定日等の証明書、出産予
定日が記載された診断書

出産後 に届出を行う場合

戸籍謄(抄)本、戸籍記載事項証明書、出生届受理証明書、母子健康手
帳、住民票、医療機関が発行した出産日等の証明書その他出産日およ
び身分関係を明らかにすることができる書類

なお、市区町村が管理している情報等により出産日および身分関係を確認できる場合は、添付書類は必要ありません。

死産等 で届出を行う場合

死産証明書、死胎埋火葬許可証、母子健康手帳、医療機関が発行した死
産等の証明書その他死産等の日および身分関係を明らかにすることが
できる書類

詳しくは、お近くの年金事務所にお問い合わせください。

こんなに便利!!

年金記録の確認は簡単便利な「ねんきんネット」で!

「ねんきんネット」
とは

インターネットを通じてご自身の年金の情報を手軽に確認できるサービスです。24時間いつでもどこでも、パソコンやスマートフォンからご自身の年金情報を確認することができます。

「ねんきんネット」で確認できること

ご自身の年金加入履歴

将来の年金見込額
(かんたん試算)

電子版「ねんきん定期便」の閲覧

日本年金機構から郵送された各種通知書(年金振込通知書等)の確認 など



利用対象者

基礎年金番号をお持ちの方(昭和61年4月以前に年金受給権が発生した老齢年金受給者の方はご利用いただけません。)

「ねんきんネット」を利用するには?

- 「ねんきんネット」のご利用登録(ユーザIDの取得)が必要です。
- ご利用登録の際には、基礎年金番号、メールアドレスが必要となります。登録時にお手元に年金手帳や年金証書など基礎年金番号が確認できるものをご用意の上、登録申請を行ってください。

＼アクセスキーがあれば、「ねんきんネット」のご利用登録が簡単!／

アクセスキーは「ねんきん定期便」などに記載されている17ケタの番号です。アクセスキーをお持ちの方は、この番号を使用してお申し込みをいただくことで、即時にユーザIDを取得できます。また、お近くの年金事務所でもアクセスキーが発行できます!

※詳しくは、お近くの年金事務所もしくは日本年金機構のホームページでご確認ください。

5月の出張年金相談のご案内



年金のご相談は予約制となります。ご予約は、主催年金事務所でお受けしておりますので、事前に電話にてお申込み願います。

主催年金事務所(予約先TEL)	会 場	相談日時(予約可能な相談時間)
新潟東 (025-283-1014)※予約専用	五 泉 市 福 祉 会 館	16日(木) 10:00~15:00 (10:00~14:30)
	阿 賀 町 役 場 本 庁	22日(水) 10:00~15:00 (10:00~14:30)
新潟西 (025-225-3008)	佐渡市にお住いの方は 「テレビ電話相談」 も実施しております 個室でプライバシーに配慮しています! 必ずしう操作は一切ありません! お好きな日・時間に予約ができます! 対面相談と同じ相談が可能です! 会場: 佐和田行政サービスセンター内(事前予約要)	
	あ い ぼ ー と 佐 渡	9日(木) 12:00~14:30 (12:00~14:00)
長 岡 (0258-88-0006)	小 千 谷 市 民 会 館	8日(水) 10:00~15:00 (10:00~14:30)
	小 出 ボ ラ ン テ ィ ア セ ン タ ー	22日(水) 10:00~15:00 (10:00~14:30)
上 越 (025-524-4115)	糸 魚 川 市 役 所	23日(木) 10:00~15:00 (10:00~14:30)
	柿 崎 商 工 会	8日(水) 10:00~15:00 (10:00~14:00)
新発田 (0254-23-2128)	村 上 市 役 所	22日(水) 10:00~15:00 (10:00~14:00)
	阿 賀 野 市 水 原 総 合 体 育 館	15日(水) 10:00~15:00 (10:00~14:30)
六日町 (025-716-0802)	十 日 町 地 域 地 場 産 業 振 興 セ ン タ ー (ク ロ ス 1 0)	9日(木) 10:00~15:00 (10:00~14:30)
		23日(木) 10:00~15:00 (10:00~14:30)

●年金の相談にお越しの際には、年金手帳(基礎年金番号通知書)、年金証書、振込通知書や被保険者証といった、本人であることを確認できるものを必ずお持ちください。●本人以外の方が相談される場合には、本人からの委任状やお見えになる方の本人確認ができる身分証明書(運転免許証等)が必要となります。(年金のお手続きをする場合は、本人の印鑑も必要となります。)

年金相談に関するお問い合わせは「ねんきんダイヤル」をご利用ください

0570-05-1165

イイロウゴ

協会けんぽ新潟支部ご加入の事業主様へ



受診しましょう! 2019年 協会けんぽの「健康診断」

被保険者様

生活習慣病予防健診

ご案内を
緑色の封筒で
事業所様あてに
2019年3月18日
にお送りしました。

(2019年1月11日現在の情報をもとに作成しています)



35歳～74歳の被保険者の方を対象に
生活習慣病やがんを早期に発見・早期治療
をするために実施しています。

申込
方法

- ① 受診希望の健診実施機関へ
電話予約をしてください。
- ② 協会けんぽへ申込書をご提出ください。



ご担当者様
必見

インターネットによる予約状況照会サービスが利用できます!

1

協会けんぽ新潟支部
ホームページ左下のバ
ナーをクリック!

2

予約状況照会サービス
にてご希望の健診機関
の予約状況を確認する

全国健康保険協会 生活習慣病予防健診 予約状況照会サービス		新潟市											
新潟市		2017年											
【健診機関コード】		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
一般健診		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
乳がん健診		△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△
子宮頸がん健診		×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
健診申込書 (高血圧・高脂血症)		—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—



健診実施機関の混雑状況が
確認できるので、日程調整に
便利! なお、インターネットに
よる予約の「お申し込み」はで
きません! あくまでも、予約状
況の確認です。

被扶養者様

特定健康診査

ご案内を
黄色の封筒で
被保険者様のご自宅あてに
2019年4月1日に
お送りしました。

(2019年1月18日現在の情報をもとに作成しています)



40歳～74歳の被扶養者の方を対象に
生活習慣病を早期に発見・早期治療を
するために実施しています。

申込
方法

- ① 受診希望の健診実施機関へ
電話予約をしてください。
- ② 予約日になりましたら、協会けんぽから
送付された受診券(セット券)を持って
健診実施機関へ受診します。



ご担当者様へお願い

- ① **ご家族(被扶養者様)に健康診断を受けるよう勧めましょう! 健診の受診率向上が
保険料の上昇を抑えることにつながります。**
- ② 被保険者様のご自宅に送付できなかった受診券は、事業所様あてにお送りします。
被保険者様を通じ、被扶養者様にお渡しください。



お問い合わせ先

協会けんぽ新潟支部【保健グループ】 TEL.025-242-0264



全国健康保険協会 新潟支部

協会けんぽ

〒950-8513 新潟市中央区東大通2-4-4 日生不動産東大通ビル3階 TEL.025-242-0260(代表)

協会けんぽ 新潟

検索



スマートフォンから!



「健康経営優良法人2019」認定法人発表!

2019年2月21日、「健康経営優良法人2019」発表会(経済産業省、日本健康会議主催)が開催され、協会けんぽ新潟支部加入の下記の事業所様が「健康経営優良法人」として認定されました!



大規模法人部門

- 一般社団法人新潟県労働衛生医学協会 様
- 株式会社丸山自動車 様



中小規模法人部門

- アイエムタクシー株式会社 様
- あしなが保険株式会社 様
- 株式会社E&Cマクロム 様
- 株式会社イイキ 様
- 伊米ヶ崎建設株式会社 様
- 株式会社エスアールエス 様
- 大島電気株式会社 様
- 株式会社大島ホケン 様
- 株式会社大原鉄工所 様

- 株式会社開新電気 様
- 株式会社開聞興業 様
- 蒲原瓦斯株式会社 様
- 株式会社シアンス 様
- 下村企販株式会社 様
- 下村工業株式会社 様
- 株式会社ジャパンネット 様
- ソリマチ株式会社 様
- 株式会社ソリマチ技研 様
- 株式会社高館組 様
- 株式会社タカヨシ 様

- 株式会社達建設 様
- 株式会社日本フードリンク 様
- 株式会社プライムサポート 様
- 株式会社ブランビー 様
- 北越建設株式会社 様
- 北都コミュニティ株式会社 様
- 本間電機工業株式会社 様
- 株式会社マンパワー 様
- 株式会社山崎建設 様
- 税理士法人ヤマダ事務所 様
- 株式会社ワイテム 様

(順不同)

健康経営優良法人認定制度とは



健康経営優良法人
Health and productivity
ホワイト500



健康経営優良法人
Health and productivity

- 健康経営優良法人認定制度とは、地域の健康課題に即した取組や日本健康会議が進める健康増進の取組をもとに、特に優良な健康経営を実践している大企業や中小企業等の法人を顕彰する制度です。
- 健康経営に取り組む優良な法人を「見える化」することで、従業員や求職者、関係企業や金融機関などから「従業員の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に取り組んでいる法人」として社会的に評価を受けることができる環境を整備することを目的としています。



わが社も
「健康経営優良法人」の認定を
目指します! 協会けんぽから
サポートしてもらいたいです!

今年はわが社も
「健康経営優良法人」の認定を
目指すぞ! でも、何を取り組んだら
いいのかわからないなあ...



＼そんな協会けんぽ新潟支部加入の事業主様!／

＼協会けんぽ新潟支部に「健康宣言」しませんか?／

「健康宣言」とは、従業員の健康づくりを自社内外へ発信することです。健康宣言を行い、「けんこう職場おすすめプラン」にチャレンジしましょう!「けんこう職場おすすめプラン」は職場での健康づくり、「健康経営®」を実践する事業所様をサポートする企画です。皆様の健康づくりをお手伝いします!「健康経営優良法人認定制度」への申請もサポートしていますので、一緒に取り組みましょう!



注目

5月号の各種広報にて、
「けんこう職場おすすめプラン」の詳細発表予定!

※「けんこう職場おすすめプラン」は健康経営®宣言サポート企画です。「健康経営」はNPO法人健康経営研究会の登録商標

メニューはイメージです

「健康宣言」に関するお問い合わせ先

協会けんぽ新潟支部【保健グループ】

TEL.025-242-0264

【企画総務グループ】

TEL.025-242-0261

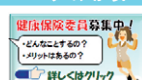


健康保険委員(健康保険サポーター)を募集しています!

有益な情報をいち早くご提供します!

応募方法は新潟支部ホームページから→

パソコンから!



スマートフォンから!





今月の
健康情報

5月31日は「世界禁煙デー」 たばこをやめるとこんな「よいこと」が!

たばこの害が知られるようになり、喫煙についてのルールやマナーも広まっています。
病気の予防にとどまらず、すぐに得られる「よいこと」が、たくさんあります。

禁煙ですぐに得られる「よいこと」

たばこをやめる理由として、「がんやCOPD※などの病気にならないように」ということを思い浮かべる人も多いと思います。しかし、「自分が将来、なるかどうか分からない病気」を予防するために禁煙をするのは難しいことかもしれません。そこで、もっと目先の、すぐに得られる「よいこと」に目を向けてみてはいかがでしょうか。禁煙の効果が現れるのは、「遠い先のこと」ではないのです。



👍 周りの見方

- 家族や恋人があなたの健康を心配しなくてもよくなる。
- 家族や異性から「たばこ臭い」と思われなくなる。

👍 周りへの影響

- 家族や周りの人への影響を考えなくてよくなる。
- 服やカーテンにたばこの臭いや黄ばみがつかなくなる。

👍 外 見

- 歯の黄ばみ、指先の黄ばみが消える。
- 顔色がよくなる。 ● 肌の劣化を心配しなくてよくなる。

👍 実感できること

- 空気や食べ物がおいしくなる。
- のどのいがらっぽさ、鼻の中のかたまりが消える。
- 咳が出なくなる。 ● 匂いに敏感になる。 ● よく眠れるようになる。
- 階段や坂道で息があがることが少なくなる。 ● 元気に働けるようになる。

👍 面 倒

- たばこやライターを持ち続けなければならない面倒がなくなる。
- たばこを吸う場所を探さなくてよくなる。

👍 お 金

- たばこ代が浮く。

※COPDは、「たばこ病」とも呼ばれる病気です。たばこを吸い続けることで肺の組織が壊れてしまい、呼吸が困難になります。壊れた肺は、元には戻りません。以前は慢性気管支炎、肺気腫と呼ばれていましたが、肺だけでなく全身に重篤な症状を引き起こす、深刻な病気であることがわかっています。

ほかにどのような
「よいこと」があるか、
考えてみましょう



禁煙成功へのポイント!

専門機関等の活用



禁煙の専門外来がある医療機関では、禁煙相談や生活面の禁煙サポートを受けられたり、ニコチンガム・ニコチンパッチを使用した禁煙治療もおこなわれています。

吸いたい気持ちの 対処法を覚える

- 例
- ・顔を洗う
 - ・歯磨きをする
 - ・歌を唄う
 - ・深呼吸をする
 - ・水やお茶を飲む
 - ・軽い運動をする



協会けんぽ新潟支部メールマガジン
「ときメール」配信登録受付中!

登録料無料!!

毎月1回
(10日頃) 配信!



平成
31年度

一般財団法人

新潟県社会保険協会の事業計画と予算について

3月6日に開催された理事会・評議員会で、平成31年度の事業計画と予算が決定・承認されましたので、その概要をお知らせします。平成31年度もよろしくお願い申し上げます。

事業計画

本会の目的である「健康保険、厚生年金保険等各種社会保険制度の被保険者（被保険者であった者を含む。）及び被扶養者の福利を増進し、社会保険制度の普及発展及び事業の円滑な運営に資する」ため、次の事業を実施します。実施にあたっては、会員の理解・協力を基に関係団体との連携を図り、各種事業の拡充に努めます。

1 社会保険制度の普及宣伝事業

- ① 広報紙「社会保険にいがた」の発行（毎月）
- ② ホームページによる広報の実施（常時）
- ③ 「社会保険事務講習会」の開催
- ④ 社会保険委員会・新潟県年金協会連合会への協力・助成
 - 社会保険委員への情報誌「月刊 社会保険」の配付
 - 社会保険委員会との共催による社会保険委員大会の開催
 - 新潟県年金協会連合会への助成等

2 保健事業

- ① 健康づくり事業
 - 「職場の健康づくり講習会」等への講師派遣（保健師・栄養士・歯科衛生士・健康運動指導士・薬剤師）
 - 「健康づくり優良事業所」の表彰
- ② 健康啓発事業
 - 「佐渡を歩こう元氣ハツラツ健康ウォーク」の開催
 - 「健康セミナー」の開催
- ③ 健康の保持増進事業
 - 「軟式野球地区大会・県大会」の開催 ● 「ボウリング大会」の開催
 - 保健師による「まちなか健康相談」の開催

3 厚生福利事業

- ① 厚生福利事業
 - 「年金シニアライフセミナー」の開催
 - 「バスハイキング」の実施
 - 「海の家割引利用助成」の実施
 - 「スキーリフト割引利用助成」の実施
 - 「会員事業所見学ツアー」の実施
- ② レクリエーション事業等
 - 「施設割引利用契約」及び「会員限定事業」の充実

4 その他この法人の目的を達成するための必要な事業

平成31年度 一般会計収支予算

科 目	予算額(円)
I. 事業活動収支の部	
1. 事業活動収入	
基本財産運用収入	2,000
会費収入	93,000,000
雑収入	3,000
事業活動収入計	93,005,000
2. 事業活動支出	
事業費支出	78,420,000
管理費支出	19,185,000
他会計繰入支出	1,300,000
事業活動支出計	98,905,000
事業活動収支差額	△5,900,000
II. 投資活動収支の部	
1. 投資活動収入	
投資活動収入計	1,000,000
2. 投資活動支出	
投資活動支出計	500,000
投資活動収支差額	500,000
III. 財務活動収支の部	
1. 財務活動収入	
財務活動収入計	0
2. 財務活動支出	
財務活動支出計	0
財務活動収支差額	0
IV. 予備費支出	100,000
当期収支差額	△5,500,000
前期繰越収支差額	5,500,000
次期繰越収支差額	0

どなたでもご参加いただけます！

社会保険事務講習会 5月開催のご案内

参加料不要

社会保険の各種事務手続き等について、分かりやすくご説明します。

主に社会保険事務の基本を確認したい方を対象とした内容ですが、どなたでもご参加いただけます。

【講習内容】 厚生年金保険・健康保険の仕組みと事務手続き について…………… 講師／全国健康保険協会新潟支部職員
講師／日本年金機構年金事務所職員

開催日	開催時間	会 場	所 在 地	定 員
5月10日(金)	午後 1時30分 ～ 午後 4時00分	燕三条地場産業振興センターメッセピア(3F中会議室)	三条市須頃1-17	42名
5月14日(火)		まちなかキャンパス長岡(301会議室)	長岡市大手通2-6フェニックス大手イースト3階	70名
5月16日(木)		新発田市カルチャーセンター(2F視聴覚室)	新発田市本町4-16-83	42名
5月21日(火)		上越市市民プラザ(第4会議室)	上越市土橋1914-3	50名
5月22日(水)		南魚沼市ふれ愛支援センター(研修室)	南魚沼市坂戸399-1	60名
5月24日(金)		クロスバールにいがた(403・404講座室)	新潟市中央区礎町3ノ町2086	70名
5月27日(月)		柏崎エネルギーホール(2F会議室2)	柏崎市駅前2-2-30	30名

※「クロスバールにいがた」及び「柏崎エネルギーホール」会場は駐車場が少ないため、また「まちなかキャンパス長岡」会場には駐車場がないため、近隣の駐車場または公共交通機関等をご利用ください。

申込方法

参加される会場名、開催日、事業所名、電話番号、参加者名を記入し、FAXにてお申し込みください。（電話によるお申し込みも可能です。）なお、各会場とも先着順とし、定員に達した場合のみご連絡します。

一般財団法人新潟県社会保険協会 ■ FAX.025-290-3201 TEL.025-240-5337

健康づくり事業（「職場の健康づくり講習会」等への講師派遣）のご案内

(一財)新潟県社会保険協会では、会員事業所の皆様が職場で開催する健康づくり講習会に講師を派遣いたします。派遣をご希望の場合は、希望する日の2か月前までにお申し込みください。

〈派遣講師〉保健師・栄養士・歯科衛生士・健康運動指導士・薬剤師

※詳しくは、社会保険協会(TEL025-240-5337)までお問い合わせください。



募集

柏崎支部

大正池～河童橋 上高地散策

日帰りバスの旅



開催日時 2019年5月26日(日) 募集人員 120名

参加費 ●大人(中学生以上) 5,500円(税込) ●小人(小学生) 4,500円(税込)

※小学生未満の参加者については参加費の負担はありませんが、昼食をご希望の場合は、お問い合わせください。

参加資格 社会保険協会会員事業所にお勤めの方とそのご家族

※「協会費」の納入をご確認のうえお申し込みください。

集合場所 ホテルサンシャイン向かいアルフォーレ側路上 **時間:**午前6時45分

申込方法 下記の申込書にご記入のうえ、柏崎タクシー(株)旅行センターまでFAXまたは郵送にてお申し込みください。また、参加費につきましては、5月10日以降「払込用紙」及び「乗車案内」を事業所宛てに送付いたしますので、払込にてお支払いいただきます。※払込手数料は各自でご負担願います。

柏崎タクシー株式会社旅行センター TEL 0257-23-5153

申込FAX番号 0257-23-5162

〒945-0051
柏崎市東本町3-1-37

受付期間 **2019年 4月18日(木)～5月16日(木)** ※定員になり次第締め切りさせていただきます。
5月23日(木)以降のキャンセルは、参加費をお返しいたしませんのでご了承ください。

コース

大正池～河童橋 上高地散策

柏崎 -- 米山IC -- 松本IC -- 風穴の里 -- 上高地バスターミナル -- 松本IC -- 米山IC -- 柏崎
7:00 11:20 ~ 14:30 18:30頃

※天候・道路状況等により滞在時間・到着時間が変更になる場合があります。

主催／一般財団法人新潟県社会保険協会柏崎支部 後援／柏崎社会保険委員会
旅行企画・実施／柏崎タクシー(株)旅行センター 新潟県知事登録旅行業第2-142号
全国旅行業協会正会員 総合旅行業務取扱管理者 高橋義孝

コピーしてお使いください

柏崎支部「上高地散策 日帰りバスの旅」 参加申込書

小学生は、年齢欄に記入した年齢を○で囲んでください。

ふりがな 氏 名	年齢	性別	住 所
			〒 代表者連絡先(- -)

申込日 2019 年 月 日 所属事業所名

事業所所在地 〒tel
fax