

# 社会保険 にいがた

一般財団法人新潟県社会保険協会

2019.2 / NO.870

職場内で  
回覧しましょう



## Contents

- 会社を退職したときは国民年金の届出が必要です
- 退職後の健康保険加入のご案内
- 退職される方の保険証は退職日までに回収し返却をお願いします!
- <今月の健康情報> 始めていますか?花粉症対策
- 平成30年度「わたしと年金」エッセイ審査結果
- 街角の年金相談センター新潟
- 瀬波保養所「松風荘」閉館のお知らせ —— など

## from 新潟 & made in 新潟 探訪 にいがたを見つめる旅

国内でのれんこんの生産量は茨城県が1位で、シェアでも大半を占めていますが、長岡市の大口地区でつくられる「大口れんこん」は、その美味しさと品質からブランド銘柄として知名度が高く、近年出荷量を伸ばしています。この地域で栽培されるれんこんには二つの品種があり、「エノモト」は8月～10月頃まで収穫できる早生品種で

一般的な品種。もう一つの「たるま」が10月～3月まで採れる晩成品種で、全国でも唯一の産地となっています。大口地区は、かつては沼地であり、天然ガスなどが噴出する土地だったため稲作には向かず、米に代わる作物として大正時代にれんこんの栽培が始まりました。稲作にはマイナスだった土地も、地下水の水温が高く、鉄分や窒

## 大口れんこん(長岡市)



素分が含まれた粘土質の土壌はれんこん栽培にとっては最適な環境だったのです。大口れんこんは、見た目は銅褐色でも皮をむくと真っ白な身肌で、しっかりとした肉厚。一般のれんこんは調理して火を通すと黒っぽく変色するものが多いのですが、こちらは肉厚さゆえにあまり変色せず、シャキシャキした歯ごたえが特長です。地元で「はすたんぼ」と呼ばれる身動きしづらい泥田の中で、胸まである長靴と肩まであるゴム手袋を身に付け、中腰で行う収穫作業はかなりの重労働。最近では、まだ暖かい秋季には収穫体験ツアーも開催されていますが、冬季の冷たい水に浸かっている収穫の苦労はちょっと想像がつきません。

※取材に基づく一説です。



瀬波保養所「松風荘」  
からのご案内

松風荘閉館(平成31年2月28日)までの営業についてお知らせいたします。

裏面のお知らせも  
あわせてご覧ください

日帰り

**昼食付 入浴プラン** ご利用のお客様のみお部屋をご使用いただけます。

なお、**団体様**は上記プランのご利用に関わらず、大広間または研修室をご使用いただけます。

宿泊は営業を終了いたしました。日帰り利用および入浴のみのご利用につきましては、平成31年2月28日までの営業を予定しております。



退職される従業員の皆様へお伝えください

# 会社を退職したときは国民年金の届出が必要です

20歳以上60歳未満の方は、国民年金への加入が法律で義務付けられています。会社を退職したときは、第2号被保険者(厚生年金保険)から第1号被保険者(国民年金)への変更の手続きが必要です。第2号被保険者に扶養されている配偶者(第3号被保険者)の方も、第1号被保険者への変更の手続きが必要です。

「国民年金被保険者関係届書(申出書)」に必要事項を記入のうえ、お住いの市(区)役所・町村役場またはお近くの年金事務所に提出(郵送の場合は事務センターでも可)してください。

※退職後、厚生年金保険に加入している配偶者に扶養される場合は、配偶者の勤務先を通じて第3号被保険者の加入手続きを行ってください。

## 退職(失業)による保険料の免除・納付猶予制度があります

- 退職(失業)を理由に、国民年金保険料の免除または猶予を申請することができます。
- 免除等の申請をする場合、「国民年金保険料免除・納付猶予申請書」に雇用保険受給資格者証の写し等を添えて、お住いの市(区)役所・町村役場またはお近くの年金事務所に提出(郵送の場合は事務センターでも可)してください。

## 口座振替による国民年金保険料の納付は、便利でお得です

- 口座振替やクレジットカード納付を利用すると納め忘れがなく安心です。
- 口座振替の早割・前納制度を利用すると、保険料が割引になります。現金納付やクレジットカード納付にも前納による割引はありますが、口座振替の方が割引額が多くお得です。

詳しくは、お近くの年金事務所にお問い合わせください。

## 3月の出張年金相談のご案内



年金のご相談は予約制となります。ご予約は、主催年金事務所でお受けしておりますので、事前に電話にてお申込み願います。

主催年金事務所(予約先TEL)	会 場	相談日時(予約可能な相談時間)
新潟東 (025-283-1014)※予約専用	五 泉 市 福 祉 会 館	20日(水) 10:00~15:00 (10:00~14:30)
	阿 賀 町 役 場 本 庁	27日(水) 10:00~15:00 (10:00~14:30)
新潟西 (025-225-3008)	佐渡市にお住いの方は <b>「テレビ電話相談」</b> も実施しております <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 5px;"> <span style="border: 1px solid red; padding: 2px;">個室でプライバシーに配慮しています!</span> <span style="border: 1px solid red; padding: 2px;">むずかしい操作は一切ありません!</span> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 5px;"> <span style="border: 1px solid red; padding: 2px;">好きな日・時間に予約ができます!</span> <span style="border: 1px solid red; padding: 2px;">対面相談と同じ相談が可能です!</span> </div> 会場：佐和田行政サービスセンター内(事前予約要)	
	あ い ぼ ー と 佐 渡	13日(水) 12:40~15:00 (12:40~14:20)
	羽 茂 農 村 環 境 改 善 セ ン タ ー	14日(木) 8:50~10:50 (8:50~10:20)
長 岡 (0258-88-0006)	小 千 谷 市 民 会 館	8日(金) 10:00~15:30 (10:00~15:00)
		22日(金) 10:00~15:30 (10:00~15:00)
	小 出 ボ ラ ン テ ィ ア セ ン タ ー	28日(木) 10:00~15:30 (10:00~15:00)
上 越 (025-524-4115)	糸 魚 川 市 役 所	13日(水) 10:00~15:00 (10:00~14:00)
		27日(水) 10:00~15:00 (10:00~14:00)
	柿 崎 商 工 会	20日(水) 10:00~15:00 (10:00~14:00)
新発田 (0254-23-2128)	村 上 市 役 所	13日(水) 10:00~15:00 (10:00~14:30)
		27日(水) 10:00~15:00 (10:00~14:30)
	阿 賀 野 市 水 原 総 合 体 育 館	20日(水) 9:30~15:00 (9:30~14:30)
六日町 (025-716-0802)	十 日 町 地 域 地 場 産 業 振 興 セ ン タ ー ( ク ロ ス 1 0 )	14日(木) 10:00~15:00 (10:00~14:30)
		28日(木) 10:00~15:00 (10:00~14:30)

●年金の相談にお越しの際には、年金手帳(基礎年金番号通知書)、年金証書、振込通知書や被保険者証といった、本人であることを確認できるものを必ずお持ちください。●本人以外の方が相談される場合には、本人からの委任状とお見えになる方の本人確認ができる身分証明書(運転免許証等)が必要となります。(年金のお手続きをする場合は、本人の印鑑も必要となります。)



退職される従業員の皆様へお伝えください!

# 退職後の健康保険加入のご案内

保険料などを比較のうえ、以下の3種類からご自分にあった健康保険をお選びください

※健康保険組合に加入している方の任意継続については、ご加入の健康保険組合にお問い合わせください

協会けんぽに引き続き加入する

## 任意継続健康保険

手続き 住所地の協会けんぽ支部

郵送でお手続きできます!

お住まいの市町村が運営する

## 国民健康保険

手続き 市区町村役場国保担当窓口

※保険料額や加入条件などは、お住まいの市区町村役場へお問い合わせください。

被扶養者として加入する

## ご家族の健康保険

手続き ご家族の勤務先を通じて届出

※詳細はご家族の勤務先へお問い合わせください。

## 協会けんぽの任意継続被保険者となる条件



- 1 資格喪失日の前日(退職日)までに被保険者期間が継続して**2カ月以上**あること
- 2 退職日の翌日から**20日以内**に必着するように、「任意継続資格取得申出書」を協会けんぽへ提出



任意継続健康保険  
1カ月の保険料額

退職時の  
標準報酬月額  
(上限30万円)

住所地の  
都道府県別  
健康保険料率

40~64歳の介護保険  
第2号被保険者の方は  
介護保険料が加わります

※退職後は事業主負担分の保険料も自己負担となるため、保険料はこれまで控除されていた金額の約2倍になります。(例外あり)

重要

平成31年度(平成31年4月納付分)から任意継続被保険者における標準報酬月額の上限が30万円に変更となります。(平成31年3月納付分までの標準報酬月額上限は28万円)

※任意継続被保険者の標準報酬月額の上限は、全被保険者の標準報酬月額を平均した額に基づき、毎年見直しが行われます。

加入している途中でも上限が変更され、新たな上限で保険料が算定されます。

例

平成31年3月15日退職 退職時の標準報酬月額30万円

●平成31年3月分の任意継続保険料→標準報酬月額の上限28万円で保険料を計算

●平成31年4月分以降の任意継続保険料→新たな標準報酬月額の上限30万円で保険料を計算



任意継続への加入は最長2年間です。「国民健康保険に加入する」・「ご家族の被扶養者になる」という理由で、ご自分の希望する日にやめることはできません。

## 申請書類の不備により書類をお返りする理由 トップ3!

- ① 扶養認定を受ける方の添付書類が不足している  
平成30年10月から扶養認定を受ける方の添付書類について取り扱いが変更になりました。在職中から被扶養者であった家族も収入の確認できる添付書類が必要です。添付書類の詳細は協会けんぽのホームページをご確認ください。
- ② 申請書に扶養認定を受ける方のマイナンバーが記載されていない  
任意継続制度にご家族が加入する場合には、申請書に加入されるご家族のマイナンバー記入が必須となります。
- ③ 被保険者(退職者本人)のマイナンバーが記載されているが、添付書類が不足している  
申請書に在職中の保険証記号番号が記入されているれば、被保険者のマイナンバー記入は不要です。(被扶養者は必須)

申請書の提出前に、内容をご確認いただけますよう退職される方にお伝えください!



事業主様・  
事業所担当者様  
へのお願い

「被保険者資格喪失届」と「保険証」を速やかに日本年金機構に届出ください

※提出が遅れると任意継続の保険証の発行が遅れます

- 任意継続の保険証は、日本年金機構にて資格喪失処理が完了した翌営業日から作成可能となります。
- 保険証が作成・ご自宅に送付されるまでに、約3週間程度かかります。(3月、4月の繁忙期はさらに日数がかかります)
- 3月、4月は窓口が大変混み合います。保険証の窓口交付も実施しておりません。簡単・便利な「郵送」でのご提出をお願いいたします。

お問い合わせ先

協会けんぽ新潟支部【業務グループ】 TEL.025-242-0262



全国健康保険協会 新潟支部  
協会けんぽ

協会けんぽ 新潟

検索



スマートフォンから!

〒950-8513 新潟市中央区東大通2-4-4 日生不動産東大通ビル3階 TEL.025-242-0260(代表)

事業主・事務ご担当者の皆様へ

# 退職される方の保険証は 退職日までに回収し返却をお願いします!



健康保険の資格を失うと保険証は失効します。資格を失った保険証による医療機関等への受診で、**不要な医療費支出**が平成28年度に、協会けんぽ全体で**約40億円**発生しています。

新潟支部では、**約5,400万円**発生しています。



**不要な医療費支出 = 保険料上昇** の大きな要因です。

## 確実に保険証を回収するため

「退職された方」「扶養から外れるご家族」がいらっしゃる場合は、**必ず次の3点**をお伝えください!

1

現在お使いの保険証は  
**「退職日の翌日  
(扶養解除日)から無効」**  
となること。

2

無効保険証は  
**事業所へ速やかに  
返却**いただくこと。

3

無効保険証を使用  
してしまうと、後日、  
医療費を返還しな  
ければならないこと。

**全国で最も低い保険料率を継続していくためには皆様のご協力が必要です!**

回収した保険証は日本年金機構に提出いただく**「資格喪失届」「被扶養者異動届」**に必ず添付をお願いします。

**必見**

保険証の回収について従業員にどのように周知していいのかわからない、今は口頭での説明だけという事業主・事務ご担当者様はいらっしゃいませんか?

## 従業員様向け説明チラシをご用意しました▶



協会けんぽ新潟支部のホームページから印刷が可能です。春は異動の季節です。退職される方のみならず、ご家族が退職・就職という従業員様にもぜひお配りいただきご活用ください!(ぜひ、チラシと口頭のダブル説明をお願いします!)

協会けんぽ 新潟 ▶

▶ 広報

▶ 退職された方の保険証は確実に返却してください



お問い合わせ先

協会けんぽ新潟支部【業務グループ】 TEL.025-242-0262

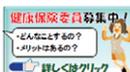


**健康保険委員(健康保険サポーター)を募集しています!**

有益な情報をいち早くご提供します!

応募方法は新潟支部ホームページから▶

パソコンから!



スマートフォンから!





今月の  
健康情報

# 始めていますか？花粉症対策

まもなくスギやヒノキの花粉が飛散する時期がやってきますね。日本気象協会によると新潟県における花粉の飛散量は前シーズンに比べ「やや多い」と予測しています。毎春、花粉症で悩まされる方も、まだ発症していない方も、テレビやインターネットなどで花粉情報をチェックして、しっかりと花粉症対策をとりましょう。

## 花粉症の症状は？

花粉症では、くしゃみ・鼻水などの症状が多く見られるほか、さまざまな症状が現れます。



- くしゃみ、鼻水、鼻づまり
- 目のかゆみ、涙目、目の充血
- 喉のかゆみ
- 顔や首の肌荒れ、皮膚炎
- 頭が重い・頭痛、だるい、熱っぽい、寒気、イライラする、消化不良・食欲不振などの全身症状

## 花粉を取り込まない工夫をしましょう

### 外出時

マスクやメガネをかけるだけでも花粉を取り込む量を軽減できます。また、衣類は生地がすべすべしたポリエステルなどのほうが、衣服に花粉がつきにくくなります。



### 帰宅時

玄関先で上着や髪についた花粉を払い落としてから、家の中に入りましょう。また、忘れずにうがいをして、手と顔を洗い花粉を洗い流しましょう。

### 日常生活

洗濯物や布団を外に干した場合は、よくはたいてから取り込みましょう。部屋は掃除機をしっかりとかけ、できれば水拭きをしましょう。空気清浄器を利用すると、花粉を含めダニやハウスダスト対策にもなります。

## 生活習慣を見直しましょう

### ①規則正しい生活を送る

花粉症の症状を悪化させないためにも、正常な免疫機能を保つことが大切です。睡眠をしっかりとって1日3食バランスの取れた食事を心がけましょう。



### ②たばこを吸わない

たばこの煙に含まれる有害物質は、鼻の粘膜を刺激し、花粉症の症状を悪化させます。アルコールや刺激物も控えましょう。



### ③アレルギーに負けない食材を取り入れる

抗アレルギー

- EPA・DHA…青魚
- ポリフェノール…緑茶や甜茶など
- αリノレン酸…菜種油や大豆油
- ビタミンB6…サンマや牛レバー、マグロ
- 乳酸菌…ヨーグルトなど



抗酸化作用の強いビタミンAやビタミンC、ビタミンEも多くとりましょう。

- ビタミンA…鶏レバー、うなぎ、にんじん、かぼちゃなど
- ビタミンC…ピーマン、ブロッコリー、オレンジなど
- ビタミンE…うなぎ、かぼちゃ、ナッツ類など



この3つのビタミンは一緒にとることで相乗効果が得られます。



協会けんぽ新潟支部メールマガジン

「ときメール」配信登録受付中!

登録料無料!!

毎月1回  
(10日頃) 配信!

パソコンから!



スマートフォンから!



平成  
30年度

# 「わたしと年金」エッセイ



## 審査結果

日本年金機構は、厚生労働省と協力して、11月を「ねんきん月間」、11月30日(いいみらい)を「年金の日」とし、皆さまに年金制度に対する理解を深めていただくため、公的年金制度の普及や啓発活動を展開しています。

この取り組みの一環として、広く皆さまから公的年金をテーマにしたエッセイを募集しました。その結果、多くのご応募をいただき、誠にありがとうございました。ご応募いただいた1,154作品の中から、厳正なる審査の結果、10作品が入賞しました。このうち、厚生労働大臣賞を受賞した、山梨県 入倉文子様(60代 女性)の作品をご紹介します。

今から三十年ほど前のこと。駅前で息子とバスを待っていると、見知らぬ女性が話しかけてきた。

「失礼ですが、サトウ繊維のお嬢さんでしょうか」

平野と名乗るその女性は、五十代ぐらいのきれいな人だった。「お嬢さん」などと呼ばれて気恥ずかしかったが、確かにサトウ繊維は父が以前経営していた工場だ。私がそうだとこたえと、女性は「社長の奥さんによく似ていらっしゃるのにお嬢さんかなと思いました」と感慨深そうに言った。

平野さんは次のような話をしてくれた。

第二次世界大戦後、シベリアに抑留されていた平野さんのお父さんは、栄養失調のため現地で亡くなった。お母さんは、ふたりの子を育て上げるため、私の父の工場で働いた。授業参観や子どもの病気などで早引きを申し出ても、父は嫌な顔をしなかったから働きやすかったそうだ。

工場では主に婦人用のセーターを作っており、昭和三十年代には飛ぶように売れた。戦後まもなく建てた工場だけでは生産が間に合わず、新社屋が出来るまでの数年間は家の二間続きの座敷にテーブルを並べ、大勢の女の人がずらっと並んで作業をしていた。彼女は夏休みなどにアルバイトにきていたから、私のことも覚えていたらしい。

「母はもうすぐ八十になりますが、とても元気です。『サトウの社長が年金をきちんと掛けておいてくれたから、孫やひ孫たちにもお小遣いがあげられる。有り難いことだ』とよく言っています」

平野さんの待っていたバスが来て、「お父さんよろしく」と言って乗り込んでいった。

実家に帰ったとき、父にこの出来事を話した。父は、「お母さんはとても働きもので、娘さんは美人だったなあ」と懐かしそうだった。年金のことで感謝していたと伝えると、「当たり前のことをしただけだ」と照れくさそうに言った。

私は平野さんとの出会いをうれしく思った。だが、その頃三十代だった私は年金のことがよく分かっていなかった。感謝していると言われてもびんと来なかった。

それから十数年後、年金問題が報道され、一部の小さな会社や工場では給料から天引きした保険料を流用し、社員が無年金になってしまったケースもあったことを知った。父の言ったとおり、年金加入は雇用主の義務であり、「当たり前のこと」だ。それをおろそかにした経営者のせいで、人生設計を狂わされた人たちがいたことに強い衝撃を受けた。

父の工場はドルショックの影響で昭和四十六年に倒産した。父は資金繰りに苦しみ、毎晩遅くまで母と深刻な顔で話していた。銀行からは融資を断られ、親戚からの援助も焼け石に水で、父は裸一貫から築き上げた財産のほとんどを失ってしまった。年金問題が報じられる前に父も母も亡くなっていたので、正確なことは分からないが、勤めていた人たちを悲しませるようなことをしなくて良かったとつくづく思った。

私は、三年前から年金の「報酬比例部分」を受給している。ふたりの息子を育てながらフルタイムで勤めることができたのは、子育てを助けてくれた義父母のおかげだ。現役時代は社会保険料が天引きされ、結構高いなと感じたこともあった。けれど、保険料の半分を雇用主が負担してくれたこと、年金制度は現役世代によって支えられていることを考えると、支給されるのが「当たり前」だとは思えない。平野さんのお母さんの「お小遣いをあげられて有り難い」という言葉も身にしみてわかるようになった。

私は六十五歳の今も、元の職場で週に数日、短時間の仕事をしている。社会との接点を失わずにいられることと、職場の若い人たちから刺激を受けられることに感謝して働いている。これからの目標は、可能な限り細く長く仕事を続けることだ。たまには大好きな滝を見に各地を旅してみたいし、読みたい本も沢山ある。自分に見合った社会貢献もしていきたい。こんな私を後押ししてくれるのが、年金だ。七月からは国民年金も受給している。「老齢年金」という言葉にはちょっとがっかり来るが、隔月できちんと振り込まれ、暮らしの支柱となっている。心のゆとりと安心感をもたらすもの、それが年金なのだと思っている。

(※作品中の企業名や氏名はすべて仮称を使用しています。)

その他の入賞作品は、日本年金機構ホームページでもご覧いただけます。

わたしと年金エッセイ 審査結果

検索

# 街角の 年金相談センター新潟

新潟駅から  
徒歩5分程



年金事務所と同じように、対面で、年金受給の相談や手続きなどが無料でできます。

●所在地  
〒950-0087  
新潟市中央区東大通2丁目3-26プレイス新潟6階

●TEL

お問い合わせ **025-244-9246**

電話による年金相談  
「ねんきんダイヤル」 **0570-05-1165**

※050で始まる電話でおかけになる場合は、  
03-6700-1165をご利用ください。

●年金相談時間

平日(月～金)午前8時30分～午後5時15分  
※土・日・祝日および年末年始(12/29～1/3)はお休みです。

「街角の年金相談センター新潟」の赤い看板を  
目印にお越しください!



提携駐車場も  
あります  
無料券を差し上げます

年金の予約相談を実施しています。申込は「025-244-9246」まで

「街角の年金相談センター」は、日本年金機構が「全国社会保険労務士会連合会」に運営を委託しています。

## 施設優待事業のご案内

お得な優待  
盛り沢山!

新潟県社会保険協会では、会員事業所の従業員とそのご家族の皆様の健康保持増進・福利増進のため、協賛いただいた施設と優待利用契約を結んでいます。また、全国社会保険協会連合会が優待利用契約を結んだ各施設についても、新潟県社会保険協会の会員事業所の従業員とそのご家族の皆様にご利用いただけます。利用できる施設には、カルチャースクールやスポーツクラブ、入浴施設や宿泊施設など多々ありますので、ぜひご利用ください。

詳しくは(一財)新潟県社会保険協会ホームページをご覧ください。  
<http://www.niigata-inet.or.jp/nshkyoukai/waribiki/>

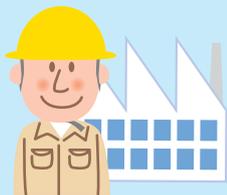
なお、ご利用にあたっては「施設利用会員証」が必要となります。

申込み等  
お問い合わせ (一財)新潟県社会保険協会  
TEL 025-240-5337



## 会員事業所様へ

新潟県社会保険協会では新年度、厚生福利事業として「会員事業所見学ツアー」を企画しております。「見学の受け入れ」にご協力いただける会員事業所様は、新潟県社会保険協会までご連絡ください。



実施時期 7月～9月(土曜または日曜)

見学者数 1事業所1回 40人程度

TEL.025-240-5337 FAX.025-290-3201



## 瀬波保養所『松風荘』閉館のお知らせ

瀬波保養所『松風荘』は、平成31年2月28日をもって閉館することとなりました。  
皆様の長年にわたるご愛顧に心から感謝申し上げますとともに、  
突然の閉館でご迷惑をおかけしますこととお詫び申し上げます。

### ご案内

閉館後の『松風荘』につきましては、売却を予定しております。  
ご活用をご検討の方は、新潟県社会保険協会までお問合せください。

TEL.025-240-5337



職場の研修などに  
ご活用ください

## 健康啓発DVD貸出しのご案内



4種類のDVDを用意して、皆様のご活用をお待ちしております。

### はじめての ウォーキング&ジョギング

30分  
53秒

- ①正しい歩き方とは?
- ②正しい姿勢を知ろう
- ③正しい歩き方のためのエクササイズ
- ④スピードウォークにチャレンジ
- ⑤ジョギングにチャレンジ
- ⑥ウォーキング&ジョギングの注意点



### 若々しい体をキープ! エクササイズ&ダイエット

32分  
15秒

- ①若々しい体とは
- ②良い姿勢になるためには?
- ③体幹エクササイズ(基礎編)
- ④体幹エクササイズ(応用編)
- ⑤ダイエットの基本
- ⑥ダイエットと食習慣



### Good-bye ストレス

28分  
37秒

- ①ストレスとは何か?
- ②職場でストレスの生まれる原因は?
- ③ストレスの初期症状
- ④慢性ストレスの症状
- ⑤ストレスが体に及ぼす影響
- ⑥ストレス対処法
  - 体をリラックスさせる
  - 思考パターンを見直す
- ⑦心のSOS  
早期発見・早期対処



### 正しく知れば怖くない がんのお話

25分  
59秒

- ①がんはどこにできるのか?
- ②がんはなぜできるのか?
- ③がん発生のメカニズム
- ④がんと生活習慣
- ⑤がんを早期に発見するためにがん検診
- ⑥がんの治療法



お問合せ・お申込先

一般財団法人新潟県社会保険協会 | TEL.025-240-5337 FAX.025-290-3201