社会保険にかた

一般財団法人新潟県社会保険協会

2018.12 / NO.868

Contents

- ●平成30年度 社会保険委員大会開催
- ●「日本国内に住所を有する被扶養者の認定事務」 の変更について
- ●国民年金保険料の口座振替について
- ●協会けんぽ出張窓口の休業日について
- ●正しくかかろう! 整骨院・接骨院
- ●瀬波温泉 『松風荘』 閉館のお知らせ
- ●〈募集〉健康セミナー開催のご案内

たど

腸内で

from 新潟 & made in 新潟 探訪 にいがたを見つめる旅

村上の冬の風物詩といえば、町屋の軒下などに下げられる塩引き鮭が代表でしょう。塩引き街道と呼ばれる、12月の庄内町周辺の光景は見る人に「鮭のまち村上」を強く印象付けます。鮭に塩をすり込ませ、日本海から吹き込む独特の寒風にさらして、自然の力でじっくりと低温発酵で熟成させてつくられる塩引き鮭は、荒巻鮭と

はまた違った風味と旨味を誇ります。見た目にも特徴があり、下げる際に頭を下にするのは鮭に「首つり」をさせないために。また、お腹の一部を繋いだまにして全開しない「止め腹」と呼ばれる切り方をするのは、城下町である村上で「切腹」を連想させる切り方を嫌ったものといわれています。村上での鮭の豚虫は古く平安時

腹」を連想させる切り方を嫌ったものといわれています。村上での鮭の歴史は古く、平安時

塩引き鮭(村上市)



代に京都の王侯貴族に献上さ れていたという記録があり、そ の後の江戸時代においても村 上藩の貴重な財源でした。しか し江戸後期になると年々不漁 が続き、深刻な状態となってい きます。そんな折、長年にわた り鮭を観察してきた青砥武平治 という村上藩士が、生まれた母 川に成長して戻ってくる「回帰 性」という鮭の生態を発見しま した。獲れるだけ獲っていた現 状から、三面川を下る稚魚を禁 漁にして保護をしていく方針へ と舵を切り、さらには戻って来 た鮭が産卵しやすい条件に 合った環境を整えるために、長 期にわたる河川工事を行いま す。こうした天然の繁殖システ ムにより、鮭は次第に増えて豊 漁が続くようになりました。

※取材に基づく一説です。

瀬波温泉『松風荘』 からのご案内

松風荘閉館(平成31年2月末日)に伴い、施設利用可能な日程をお知らせいたします。

宿 泊

宿泊日12月25日(火)までのご利用となります。

日帰り

<u>昼食付 () 入浴プランご利用のお客様のみお部屋をご使用いただけます。</u>

なお、**団体様**は上記プランのご利用に関わらず、大広間または研修室をご使用いただけます。

日帰り利用および入浴のみのご利用につきましては、平成31年2月末日までの営業を予定しております。





平成30年度 社会保険委員大会開催



社会保険委員会と一般財団法人新潟県社会保険協会が主催する「社会保険委員大会」が、11月8日(木)から11月28日(水)にかけて県内7会場で開催されました。

大会には、ご来賓の方々を含め延べ594人の皆様からご出席いただきました。各会場では、式典(表彰式)

のほか研修や記念講演も行われ、社会保険制度に関する現状確認や自己研鑽の場ともなりました。

式典(表彰式)では、政府管掌年金事業または健康保険事業の推進・発展に多年にわたりご尽力された年金委員・健康保険委員の功績に対する厚生労働大臣表彰等の伝達や表彰が行われました。

また、職場の健康づくりに積極的に取り組んでいただいた事業所に対する、一般財団法人新潟県社会保険協会表彰等が行われました。 表彰を受けられた64人の年金委員、健康保険委員、12事業所の皆様、おめでとうございました。これからも一層の取り組みをお願いいたします。



■~ 表彰を受けられた皆様

年金委員 (敬称略·順不同)

厚生労働大臣表彰

高橋 祐子 (有限会社 日昇) 鈴木康彦 (株式会社 ゆのたに) 大 矢 洋 則 (柏印柏崎青果株式会社)

日本年金機構理事長表彰

小松原正也 (株式会社 ウィザップ)

吉 岡 正 喜 (社会福祉法人 まき福祉会)

加藤雄一郎 (株式会社齋鐵)

西 脇 秀 昭 (ユキワ精工株式会社)

越 村 伸 弥 (十日町織物工業協同組合)

久保博一(株式会社アルゴス)

吉村隆文(株式会社新井コロナ)

長澤孝子(株式会社かしわ堂)

日本年金機構理事表彰

野 島 憲 子 (株式会社 加賀田組)

笹 川 玲 子 (渡辺建設 株式会社)

松木早苗(北陸パブリックメンテナンス株式会社)

奥 田 城 司 (株式会社 徳永製作所)

長谷川倫子 (山隆リコム株式会社)

本 間 和 博 (株式会社 本間組)

熊 木 容 子 (株式会社 クマックス)

小畑清美(金子建設株式会社)

佐藤雅之(社会福祉法人燕市社会福祉協議会)

曽 根 亮 子 (株式会社皆川製作所)

早川正茂 (株式会社 フォーワテック・ジャパン)

石 井 麻 里 (浅見鉄工建設株式会社)

廣 田 邦 雄 (有限会社 廣田製作所)

橋本日登美 (信越建設工業株式会社)

堀井久栄(クリーン総業株式会社)

田村保子 (綜合プロテックス株式会社)

横 山 織 絵 (銀山開発株式会社)

椿 祐 司 (小杉土建工業 株式会社)

本 山 克 美 (津南郷土地改良区)

大 平 君 芳 (株式会社千年)

内山良夫(大和電建株式会社)

関 川 智 弘 (頸城運送倉庫 株式会社) 宮 崎 義 久 (株式会社 高鳥組)

石 山 和 美 (藤村ヒューム管 株式会社)

健康保険委員 (敬称略·順不同)

全国健康保険協会理事長表彰

江端和昌(株式会社双翔)

片 山 悦 郎 (社会福祉法人 柏崎刈羽福祉事業協会)

全国健康保險協会新潟支部長表彰

和泉沢一広 (新潟第一梱包運輸株式会社)

石澤智久(有限会社石澤製作所)

石川由紀子 (有限会社菊池ボーリング)

佐藤裕子(株式会社又助組)

渡 辺 千 夏 (社会福祉法人 村上岩船福祉会)

佐藤水(スカイエンジニアリング株式会社)

佐藤 由 好(株式会社 TOWA JAPAN)

佐藤基(株式会社ロン・リバイス)

金澤佳寿子(株式会社ドリームパネル)

新 保 豊 (株式会社 高舘組)

新 井 洋 子 (新井電機 株式会社)

阿 部 清 子 (有限会社 阿部工業所)

小 嶋 孝 (株式会社 ナルサワコンサルタント柏崎支店)

社会保険委員会会員 (敬称略・順不同)

新発田社会保険委員会長表彰

 佐 藤 稔 (新建ビルド株式会社)
 田 代 恭 子 (五頭タクシー株式会社)

 高 澤 真 弓 (株式会社 関川水道)
 小 野 み ゆ き (株式会社 小野工務店)

 長 美 喜 子 (下越生コン建設 株式会社)
 西 奈 美 英 恵 (株式会社 西奈美組)

津島健二 (株式会社高建)

六日町社会保険委員会長表彰

高 橋 智 美 (株式会社 高橋組)

大 津 圭 市 (株式会社 文明屋)

上越社会保険委員会長表彰

太 田 雅 俊 (社会福祉法人 越後上越福祉会) 三原田裕子 (シマヅ防水株式会社)

森 孝 裕 (明星開発 株式会社) 荻 原 さ お り (太平洋特殊鋳造 株式会社 直江津製造所)

健康づくり優良事業所 (敬称略・順不同)

一般財団法人新潟県社会保険協会長表彰

エヌシーイー 株式会社株式会社 第一測範製作所北越農事 株式会社塩沢信用組合株式会社 井関新潟製造所頸北観光バス 株式会社日本海エル・エヌ・ジー 株式会社刈共 株式会社

一般財団法人新潟県社会保険協会三条支部長表彰

中越印刷 株式会社 株式会社 ヨシカワ

株式会社 山忠 株式会社 ハニーインターナショナル

社会保険 委員会 et 厚生労働大臣から委嘱を受け、年金制度について企業内で啓発、相談、助言などの活動を行っていただく「年金委員」と、全国健康保険協会新潟支部長から委嘱を受け、協会けんぽが行う健康保険事業等の推進を図るため、広報・相談・健康保険事業の推進・モニター等にご協力いただく「健康保険委員」で組織される会です。

事業主の皆様へ

年金委員・健康保険委員の設置をお願いします。年金委員に関しては年金事務所へ、 健康保険委員に関しては全国健康保険協会新潟支部へお問い合わせください。

でなったでもご参加いただけます!

社会保険事務講習会 2月開催のご案内 参加料不要

社会保険の各種事務手続き等について、分かりやすくご説明します。

主に社会保険事務の基本を確認したい方を対象とした内容ですが、どなたでもご参加いただけます。

開催日	開催時間	会場	所 在 地	定員
2月 4日(月)		新発田市カルチャーセンター(2F視聴覚室)	新発田市本町4-16-83	42名
2月 7日(木)	午後	柏崎エネルギーホール(2F会議室2)	柏崎市駅前2-2-30	30名
2月13日(水)	1時30分	燕三条地場産業振興センターメッセピア(3F中会議室)	三条市須頃1-17	42名
2月21日(木)	\ \ \	クロスパルにいがた(403・404講座室)	新潟市中央区礎町3ノ町2086	70名
2月22日(金)	午後 4時00分	南魚沼市ふれ愛支援センター(研修室)	南魚沼市坂戸399-1	60名
2月26日(火)	- P0 007	まちなかキャンパス長岡(301会議室)	長岡市大手通2-6フェニックス大手イースト3階	70名
2月27日(水)		ミュゼ雪小町(多目的室1・2)	上越市本町5-4-5あすとぴあ高田5階	60名

※「クロスパルにいがた」及び「柏崎エネルギーホール」会場は駐車場が少ないため、また「まちなかキャンバス長岡」及び「ミュゼ雪小町」会場には駐車場がないため、 近隣の駐車場または公共交通機関等をご利用ください。

申込方法

参加される会場名、開催日、事業所名、電話番号、参加者名を記入し、FAXにてお申し込みください。(電話によるお申し込みも可能です。)なお、各会場とも先着順とし、定員に達した場合のみご連絡します。

一般財団法人新潟県社会保険協会 FAX.025-290-3201 TEL.025-240-5337

「日本国内に住所を有する 被扶養者の認定事務

の変更について

平成30年10月1日以降に日本年金機構で受付する健康保険被扶養者 (異動)届について手続きが変更となりました。主な変更点は次の3点です。

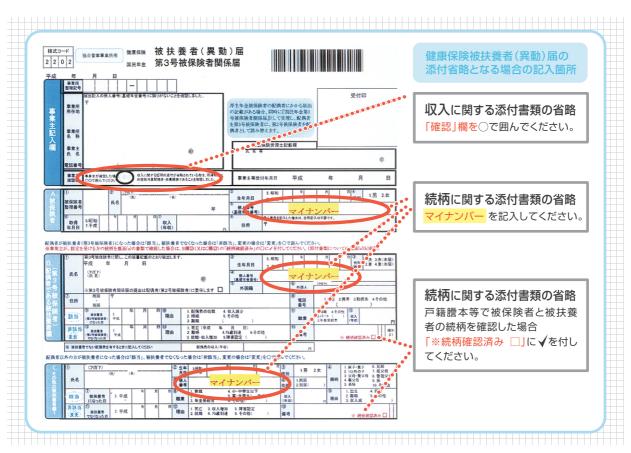


身分関係については、平成30年10月1日以降は、被保険者と扶養認定を受ける方が同姓か別姓か に関わらず、身分関係の確認ができる戸籍謄本等※の添付が必要になります。

- なお、届書に被保険者と扶養認定を受ける方のマイナンバーをご記入いただいた上で、戸籍謄本等 により、事業主様が扶養認定を受ける方の続柄が届書の記載と相違ないことを確認し、届書の備考 欄の「※続柄確認済み □」に▼を付していただいた場合、身分関係の確認ができる戸籍謄本等の添 付を省略することができます。
- 生計維持関係については、扶養認定を受ける方が被保険者と別居している場合は、仕送りの事実と 仕送り額が確認できる預金通帳の写し又は現金書留の控え(写し)の添付が必要になります。
- 被保険者と扶養認定を受ける方が同居している場合、同居であることの確認ができる住民票の添付が 必要となります。なお、日本年金機構において同居の確認ができる場合は、住民票の添付を省略するこ とができますので、原則、住民票の添付は不要です。確認ができなかった場合には、事業主様を通じて 同居の確認ができる書類の提出を求めることとしておりますので、その際にはご協力をお願いします。

※戸籍謄本等とは、次の書類をいいます。いずれかを添付してください。提出日から90日以内に発行された原本を添付してください。 《続柄が確認できる扶養認定を受ける方の戸籍謄本又は戸籍抄本》

《被保険者と扶養認定を受ける方が同一世帯であり、被保険者が世帯主である場合は住民票》



国民年金保険料の口座振替について

国民年金保険料の納め方には、納付書による現金納付の他、口座振替納付とクレジット納付があります。今回は、口座振替によるお支払い方法について説明します。

口座振替の種類

口座振替には翌月末振替・当月末振替・6か月前納・1年前納・2年前納があります。翌月末振替以外は、それぞれ割引があります。6か月前納・1年前納・2年前納は現金納付もできますが、口座振替の方が現金納付よりも割引額が多くなります。

口座振替の申込みと期限

口座振替は、月々お支払いの場合はいつでも申込みができ、申込みの2~3か月後からの開始となります。また、まとめ払い(前納)の場合は提出期限があります。6か月前納(4月分~9月分)、1年前納(4月分~翌年3月分)、2年前納(4月分~翌々年3月分)は2月末日までのお申込み期限となっており、4月末日に引き落としになります。6か月前納(10月分~翌年3月分)は8月末日までのお申込み期限で、10月末日の引き落としになります。

今まで、インターネット銀行は口座振替の申込みをお受けできませんでしたが、イオン銀行については、平成 30年10月1日から、サインまたは印鑑によるお届けがある口座に限り国民年金保険料の口座振替ができる ようになりました。便利でお得な口座振替制度を是非ご利用ください。

1月の出張年金相談のご案内



年金のご相談は予約制となります。ご予約は、主催年金事務所でお受けしておりますので、事前に電話にてお申込み願います。

主催年金事務所(予約先TEL)			会		場			相談日時(予約可能な相談時間)
新潟東	五	泉	市	福	祉	会	館	17日休 10:00~15:00(10:00~14:30)
(025-283-1014)※予約専用	冏	賀	町	役	場	本	庁	23日36 10:00~15:00(10:00~14:30)
並の母本	『テ	レヒ	電	いのが 活相 おりま	談』			イバシーに配慮しています! むずかしい操作は一切ありません! 日・時間に予約ができます! 対面相談と同じ相談が可能です!
新潟西 (025-225-3008)	会場:佐和田行政サービスセンター内(事前予約要)							
	あ	い	ぽ	_	٢	佐	渡	9日飲 12:40~15:00(12:40~14:20)
	羽方	き農村	吋 環	境改	善	センク	> —	10日休 8:50~10:50 (8:50~10:20)
E 8	ηly	小 千 谷	公	市民	R	民 会	館	11日金 10:00~15:30(10:00~15:00)
長 岡 (0258-88-0006)	۱,۱				EC			25日金 10:00~15:30(10:00~15:00)
(5-25-5-5-5)	小出	」ボ:	ラン	ティ	アt	ュング	У —	23日似 10:00~15:30(10:00~15:00)
L td:	糸 魚 川 市 役	会 II	. =	#	狝	所	9日飲 10:00~15:00(10:00~14:00)	
上 越 (025-524-4115)		<i>[7]</i>	23日(水) 10:00~15:00(10:00~14:00)					
(=== := : : : : ;	柿	崩	j	商		I	会	16日(水 10:00~15:00(10:00~14:00)
+< 2%	村	村 上	_	市		役	所	9日(水 10:00~15:00(10:00~14:30)
新発田 (0254-23-2128)	<u>ተህ</u> _		_ 1 1	1又	IX.	PII	23日(水 10:00~15:00(10:00~14:30)	
(525-252125)	阿賀	影	市水	く原	総合	体育	館	16日(水) 9:30~15:00 (9:30~14:30)
六日町	十日町地域地場商		易産	業	10日休 10:00~15:00(10:00~14:30)			
(025-716-0802)	振興センター(クロス10)			ス 1	0)	24日休 10:00~15:00(10:00~14:30)		

[●]年金の相談にお越しの際には、年金手帳(基礎年金番号通知書)、年金証書、振込通知書や被保険者証といった、本人であることを確認できるものを必ずお持ちください。●本人以外の方が相談される場合には、本人からの委任状とお見えになる方の本人確認ができる身分証明書(運転免許証等)が必要となります。(年金のお手続きをする場合は、本人の印鑑も必要となります。)



協会けんぽ出張窓口の休業日について

協会けんぽでは県内3か所 (長岡・上越・三条)の年金事務所内に出張窓口を開設し、常時1名の担当職員が対応を行っています。これまで、担当職員が研修等で窓口対応ができない場合、代わりの職員を置いて窓口業務を行ってまいりましたが、平成31年2月より、窓口対応ができない場合につきましては、ホームページや窓口において事前に皆様にお知らせしたうえで、窓口業務を休業することといたします。

すべての申請書類は郵送でのご提出が可能です。

※申請書類は、協会けんぽのホームページからダウンロードしていただくか、お電話いただければお送りいたします。

ご相談は、お電話いただくか、 協会けんぽ新潟支部をご利 用ください。



今後、新潟支部のホームページや出張窓口に休業予定を掲載させていただきます。

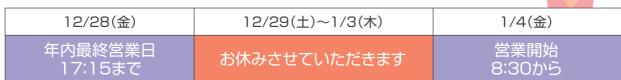


地域の皆様には大変ご不便をおかけいたしますが、今後ともより一層のサービス向上に努めてまいります。 ご理解・ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

業務グループ	TEL 025-242-0262				
健康保険給付について(各種給付金・被保険者証・任意継続等)					
保健グループ	TEL 025-242-0264				
健診・保健指導について(生活習慣病予防健診・特定健診 等)					
レセプトグループ	TEL 025-242-0263				
診療報酬請求明細・第三者行為・外傷等					
	T				
企画総務グループ	TEL 025-242-0261				

年末年始の営業について

協会けんぽ新潟支部および県内3か所(長岡・上越・三条)の年金事務所内の出張窓口について、年末年始は以下の通りの営業となります。



- ●申請書類は、協会けんぽのホームページからダウンロードが可能です。
- ●各種申請手続きにつきましては、お早めにお手続きをお願いいたします。







全国健康保険協会 新潟支部 協会けんぽ

平成30年2月13日に移転しました! 郵送先にご注意ください。

II.3陛 TEL 025-242-0260(仕事)



〒950-8513 新潟市中央区東大通2-4-4 日生不動産東大通ビル3階 TEL.025-242-0260(代表)

尾し《かかる》引整骨院。接骨院

柔道整復師 (整骨院・接骨院) にかかるとき、医師や柔道整復師の判断により、健康保険が 「使え る場合』と『使えない場合』があります。柔道整復師(整骨院・接骨院)へのかかり方を正しく理解し ていただき、適正な受診にご協力をお願いします。

健康保険が使えます※



外傷性が明らかな 骨折、脱臼、打撲、捻挫、挫傷(肉離れなど)

※骨折および脱臼については、応急手当てをする場合を除き、 予め医師の同意を得ることが必要です。

負傷例

- 荷物を持って腰を痛めた
- ●階段で足を捻った
- スポーツで足を骨折した



健康保険が使えません

(全額自己負担となります)



- ●単なる(疲労性・慢性的な要因からくる)肩こりや筋肉疲労
- 病気(内科的要因による疾患)によるこりや痛み
- ●脳疾患後遺症等の慢性病
- ●症状の改善が見られない長期の施術
- スポーツなどによる筋肉疲労改善のための施術
- 労災保険が適用となる仕事中や通勤途上での負傷



※医師や柔道整復師の診断又は判断によります。

(!) 施術を受けるときの注意事項(!)

①負傷の原因を正しく伝えましょう

上記のように健康保険の対象とならない場合もあります。「いつ」「どこで」「どうして負傷したのか」を正確にきちんと伝えましょう。

②療養費支給申請書には、必ず自分で署名または押印しましょう

白紙の用紙に署名をするのは間違った請求につながりますので、ご注意ください。

③領収書の無償交付が義務付けられています

領収書は、必ずもらいましょう。金額などに相違があれば「協会けんぽ」までご連絡ください。

4)治療が長引く場合は、一度医師の診断を受けましょう

施術が長期にわたる場合は、内科的要因も考えられますので、医師の診察を受けましょう。



施術内容について協会けんぽよりお尋ねしています

柔道整復師の施術を受けたときは、負傷部位、施術内容、施術年月日の記録や領収書等の保管をし ていただき、照会がありましたら回答していただきますよう、ご協力をお願いいたします。

お問い合わせ先 協会けんぽ新潟支部【業務グループ】 TEL. 025-242-0262



有益な情報をいち早くご提供します!

応募方法は新潟支部ホームページから-





会員(事業主)の皆様へ 瀬波温泉 『松風荘』 閉館のお知らせる

拝啓

師走の候 会員の皆様におかれましてはますますご清栄のこととお慶び申し上げます。

さて、(一財) 新潟県社会保険協会が運営する保養施設〈瀬波温泉『松風荘』〉につきましては、設備の老朽化等により施設の維持が困難な状況になりましたことから、このたび平成31年2月28日をもって閉館することとなりました。

保養施設の運営につきましては、皆様の長年にわたるご理解ご支援に心から感謝申し上げますとともに、突然の閉館で ご迷惑をおかけしますことを深くお詫び申し上げます。

(一財) 新潟県社会保険協会では、これからも社会保険制度の普及宣伝事業や保健事業、厚生福利事業等を通じて会員の皆様に貢献してまいりますので、一層のご理解ご支援を賜りますようお願い申し上げます。

会員の皆様のご健勝とご発展を心よりお祈り申し上げます。

敬具

平成30年12月18日 (一財) 新潟県社会保険協会 職員一同

平成30年度 社会保険ポウリング 地区大会の結果

新潟県大会に出場する代表チームを目指し、62チーム (186人) の参加を得て県内9会場で熱戦が繰り広げられました。各地区大会の結果は次のとおりです。なお、新潟県大会は、来たる平成31年2月16日 (土) グランドボウル黒埼 (新潟市西区) を会場に、各支部代表3チーム、合計24チームの参加によって開催される予定です。

新潟東

優 勝 🧼 ㈱第一印刷所B

準優勝 (株)第一印刷所A

第 3 位 🌑 新潟綜合警備保障(株)

新潟西

優勝 🧼 内野農産㈱

準 優 勝 🍛 南新潟保全サービス

第3位 / 蒲原ガス(株)

長岡

優勝 🗿 平野産業㈱

準 優 勝 🥥 ソリマチ(株)

第 3 位 🌑 越後交通工業㈱

二 杀

《三条会場》

優勝 🎱 皆川農器製造㈱

準 優 勝 🥥 (株)コロナ

第3位 (株)関マーク製作所

《燕会場》

優 勝 🧼 (株)ヤマトキ製作所

準優勝 漸三条税理士法人

第 3 位 🧼 ユタカ電子工業(株)

上越

優 勝 🥝 曹栄産業領

準優勝 ㈱南雲製作所

第 3 位 / 直江津電子工業(株)

六日町

優 勝 🧼 ㈱南魚自動車

準優勝 🥏 街佐藤教材店

第 3 位 🧼 ㈱関電気A

柏鮨

優 勝 🧆 ㈱リケン柏崎事業所

準優勝 (福)柏崎刈羽福祉事業協会A 第3位 (福)柏崎刈羽福祉事業協会B

*< 84.50

新発田

優 勝 🥟 ㈱北日本ホーム食品

準 優 勝 🥥 菖栄ライフ(株)

第3位 🧶 街和栄B

笑って健康健康也容

となたでもご参加いただけます。

参加料無料

「笑って楽しく楽々落語」 三流亭 楽々

2月3日は「節分」。「節分」の日に豆をまくご家庭が多いことと思います。豆まきと言えば「鬼は外~、福は内~」ですが、「笑う門には福来る」ということわざもあります。 節分前日の2月2日、「健康セミナー」でおおいに笑い、1日早く福を招きませんか?

開催日時

平成31年2月2日(土)午後1:30~午後3:00

定 員 50名

会 場

瀬波温泉「松風荘」(村上市瀬波温泉2-4-29)

申込方法

下記の参加申込書に氏名等をご記入いただき、一般財団法人 新潟県社会保険協会あて FAX.025-290-3201 にてお申し込みください。受付は先着順とし、定員に達した場合のみで連絡いたします。

····・· コピーしてお使いください ·····

平成31年2月2日 開催

健康セミナー 参加申込書

参加者氏名	連絡先電話番号	連絡先FAX番号

申込日 平成 ____年 ___月 ___日 __所属事業所名

事業所所在地

8

〈宛先〉FAX 025-290-3201(新潟県社会保険協会)