

# 社会保険 にいがた

一般財団法人新潟県社会保険協会

2018.4 / NO.860

職場内で  
回覧しましょう



## Contents

- 国民年金保険料学生納付特例制度について
- 年金記録の確認は簡単便利な「ねんきんネット」で!
- 平成30年度「生活習慣病予防健診」を受診しましょう!
- けんこう職場おすすめプラン第4期まもなく募集開始!
- 〈今月の健康情報〉未然に防ぐ! 5月病対策
- 社会保険事務講習会 5月開催のご案内
- 平成30年度 新潟県社会保険協会事業計画と予算について など

## from 新潟 & made in 新潟 探訪 にいがたを見つめる旅

## 赤谷サイクリングロード(新発田市)

「歴史探勝の道」と名付けられている赤谷サイクリングロード。旧国鉄が運営し、新発田駅と東赤谷駅を結んで走っていた赤谷線の廃線敷きが利用され、サイクリングロード兼遊歩道として約12.3kmの道のりが整備されたものです。もともとは赤谷地域から産出される鉱石を運搬するために、官営製鉄所の専用線として大正時

代に誕生しましたが、不況のせいでわずか数年後には使用されることなく放置。その後、地元の要請によって国鉄に無償譲渡され、1925年に赤谷線として旅客化。1941年には赤谷～東赤谷間が延伸されています。しかし開業から55年後の1980年に国鉄再建法を受けて全線が廃止。二度までも不遇の扱いを受けた歴史を持つ道な



新発田市



のです。整備され生まれ変わった現在では、新発田駅の東口広場をスタート地点として、終点の中々山まで続く、市街地から田園風景そして山岳へと景色が変化していくコースとなっています。鉄道は勾配を苦手としていますから、廃線跡を利用したこのコースも勾配は緩やか。アスファルト路面は、緑豊かで平坦な田園地帯を直線的に貫いて行きます。天気の良い日にはジョギングやサイクリング、あるいはウォーキングや散歩など、初心者や子どもでも楽しめるコースと言えるでしょう。所どころに存在する旧赤谷線の遺構を見つけることも、鉄道が好きな人には楽しみな点かもしれません。

※取材に基づく一説です。

## お知らせ 「平成30年度 社会保険協会費払込用紙」をお届けいたします

社会保険協会の各種事業は、会員の皆様から納入いただいた会費により運営されております。「社会保険協会費払込用紙」を同封いたしましたので、納入くださいますようお願い申し上げます。



# 国民年金保険料学生納付特例制度について

## どんな制度？

日本国内に住むすべての人は、20歳になったときから国民年金に加入し、保険料（※1）を納付することが義務づけられています。

**学生納付特例制度**は、所得の少ない学生の方で保険料を納められないとき、申請により在学中の保険料の納付が先送り（猶予）できる制度です。

※1…平成30年度の国民年金保険料は、月額16,340円です。

## 学生なら誰でも利用できる？

大学（大学院）、短大、高等学校、高等専門学校、専修学校、各種学校（※2）に在学する学生で本人の前年度所得が基準（※3）以下の方が対象です。

※2…学校教育法で規定されている修業年限が1年以上の課程

※3…118万円＋扶養親族の数×38万円



## メリットは？

年金を受け取るために必要な期間（受給資格期間）に算入されますので、将来の老齢基礎年金だけでなく、万一のけがや病気で障害が残ったときも障害基礎年金を受け取ることができます。

### …………… 納付、学生納付特例、未納の違い ……………

|        | 老齢基礎年金     |         | 障害基礎年金（※4）<br>遺族基礎年金 |
|--------|------------|---------|----------------------|
|        | 受給資格期間への算入 | 年金額への反映 | 受給資格期間への算入           |
| 納 付    | ○          | ○       | ○                    |
| 学生納付特例 | ○          | ×（※5）   | ○                    |
| 未 納    | ×          | ×       | ×                    |

※4…障害基礎年金および遺族基礎年金を受け取るためには一定の要件があります。

※5…保険料を10年以内に納付（追納）すると年金額に反映されます。

## 手続きは？

学生納付特例申請書に、学生証（有効期間が表記されているもの）の写し、または在学証明書（原本）を添付のうえ、住民票を登録している市（区）役所または町村役場の国民年金担当窓口で申請します。対象となる申請期間は4月から翌年3月の1年間（※6）です。

※6…翌年度に引き続き学生納付特例制度を利用される方は、翌年度に改めて申請が必要です。

※詳しくは、お近くの年金事務所もしくは日本年金機構ホームページでご確認ください。

こんなに便利!...

# 年金記録の確認は簡単便利な「ねんきんネット」で!

「ねんきんネット」  
とは

インターネットを通じてご自身の年金の情報を手軽に確認できるサービスです。24時間いつでもどこでも、パソコンやスマートフォンからご自身の年金情報を確認することができます。

## 「ねんきんネット」で確認できること

ご自身の年金加入履歴

将来の年金見込額  
(かんたん試算)

電子版「ねんきん定期便」の閲覧

日本年金機構から郵送された各種通知書(年金振込通知書等)の確認 など



## 利用対象者

基礎年金番号をお持ちの方(昭和61年4月以前に年金受給権が発生した老齢年金受給者の方はご利用いただけません)

## 「ねんきんネット」を利用するには?

- 「ねんきんネット」のご利用登録(ユーザIDの取得)が必要です。
- ご利用登録の際には、基礎年金番号、メールアドレスが必要となります。登録時にお手元に年金手帳や年金証書など基礎年金番号が確認できるものをご用意の上、登録申請を行ってください。

＼アクセスキーがあれば、「ねんきんネット」のご利用登録が簡単!／

アクセスキーは平成29年度「ねんきん定期便」などに記載されている17ケタの番号です。アクセスキーをお持ちの方は、この番号を使用してお申し込みをいただくことで、即時にユーザIDを取得できます。また、お近くの年金事務所でもアクセスキーが発行できます!

※詳しくは、お近くの年金事務所もしくは日本年金機構のホームページでご確認ください。

## 5月の出張年金相談のご案内



年金のご相談は予約制となります。ご予約は、主催年金事務所でお受けしておりますので、事前に電話にてお申込み願います。

| 主催年金事務所(予約先TEL)            | 会 場                                                                                                                                       | 相談日時(予約可能な相談時間)                  |
|----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|
| 新潟東<br>(025-283-1014)※予約専用 | 五 泉 市 福 祉 会 館                                                                                                                             | 17日(木) 10:00~15:00 (10:00~14:30) |
|                            | 阿 賀 町 役 場 本 庁                                                                                                                             | 23日(水) 10:00~15:00 (10:00~14:30) |
| 新潟西<br>(025-225-3008)      | <div>佐渡市にお住いの方は「テレビ電話相談」も実施しております(予約制)</div> <div>個室でプライバシーに配慮しています! 必ずしうしい操作は一切ありません!</div> <div>お好きな日・時間に予約ができます! 対面相談と同じ相談が可能です!</div> |                                  |
|                            | あ い ぼ ー と 佐 渡                                                                                                                             | 9日(水) 12:40~15:00 (12:40~14:20)  |
|                            | あ い か わ 開 発 総 合 セ ン タ ー                                                                                                                   | 10日(木) 8:50~11:00 (8:50~10:40)   |
|                            | 佐 渡 中 央 会 館                                                                                                                               | 23日(水) 13:30~17:00 (13:30~16:30) |
| 長 岡<br>(0258-88-0006)      | 小 千 谷 市 民 会 館                                                                                                                             | 11日(金) 10:00~15:30 (10:00~15:00) |
|                            |                                                                                                                                           | 25日(金) 10:00~15:30 (10:00~15:00) |
|                            | 小 出 ボ ラ ン テ ィ ア セ ン タ ー                                                                                                                   | 24日(木) 10:00~15:30 (10:00~15:00) |
| 上 越<br>(025-524-4115)      | 糸 魚 川 市 役 所                                                                                                                               | 9日(水) 10:00~15:00 (10:00~14:00)  |
|                            |                                                                                                                                           | 23日(水) 10:00~15:00 (10:00~14:00) |
|                            | 柿 崎 商 工 会                                                                                                                                 | 16日(水) 10:00~15:00 (10:00~14:00) |
| 新発田<br>(0254-23-2128)      | 村 上 市 役 所                                                                                                                                 | 9日(水) 10:00~15:00 (10:00~14:30)  |
|                            |                                                                                                                                           | 23日(水) 10:00~15:00 (10:00~14:30) |
|                            | 阿 賀 野 市 水 原 総 合 体 育 館                                                                                                                     | 16日(水) 9:30~15:00 (9:30~14:30)   |
| 六日町<br>(025-716-0802)      | 十 日 町 地 域 地 場 産 業<br>振 興 セ ン タ ー ( ク ロ ス 1 0 )                                                                                            | 10日(木) 10:00~15:00 (10:00~14:30) |
|                            |                                                                                                                                           | 24日(木) 10:00~15:00 (10:00~14:30) |

●年金の相談においての際には、年金手帳(基礎年金番号通知書)、年金証書、振込通知書や被保険者証といった、本人であることを確認できるものを必ずお持ちください。●本人以外の方が相談される場合には、本人からの委任状とお見えになる方の本人確認ができる身分証明書(運転免許証等)が必要となります。(年金のお手続きをする場合は、本人の印鑑も必要となります。)





協会けんぽ新潟  
支部にご加入の  
事業主様へ

平成30年度

## 「生活習慣病予防健診」を受診しましょう!

生活習慣病予防健診の対象者は「35歳～74歳の働き盛り世代」!



会社での  
主要役割

一家の  
大黒柱

倒れたら大変!!

でも...

忙しい

食生活が  
不規則

運動不足

40代から急速に  
代謝が低下

会社や地域での  
役割が大きくなる



だから!

健康な毎日を過ごすためにも、生活習慣病予防健診を受診しましょう!

「生活習慣病予防健診」のご案内を緑色の封筒で事業所様あてに平成30年3月16日にお送りしました。  
(平成30年1月5日現在の情報をもとに作成)

### 生活習慣病予防健診を 利用する場合

- ① 健診実施機関  
へ電話で予約
- ② 予約した内容を  
申込書に記入し、  
協会けんぽへ提出



生活習慣病予防健診は「がん検診」の検査項目を含む充実した健診です!しかも、健診費用の補助は皆様の保険料で賄われています。ぜひ、有効にご活用ください。

詳細はパンフレットに掲載されています!

### 生活習慣病予防健診を 利用しない場合

定期健康診断結果データ提供の「同意書」を郵送でご提出いただくだけです!



※すでに「同意書」をご提出いただいている場合は、再度ご提出いただく必要はありません。

#### 健診便利情報①



## インターネットから健診申込の手続きができます!

協会けんぽのインターネットサービスを利用し、健診申込をすることができます。  
※サービスを利用するには、ユーザーID・パスワードの払い出しを受ける必要があります。

### 健診の申込をするには?

健診の申込は、ホームページから生活習慣病予防健診対象者データをダウンロードし、パソコン上で申込書を作成後、一括申込(アップロード)することができます。

健診申込以外にも、年に1回2月頃に事業所様を通じて加入者の皆様にお送りしている「医療費のお知らせ」の情報も、インターネットサービスを利用して確認することができます。

※被保険者様個人で別途、ユーザーID・パスワードの払い出し申請が必要です。

詳しくは協会けんぽのホームページをご覧ください。



全国健康保険協会 新潟支部  
協会けんぽ

〒950-8513 新潟市中央区東大通2-4-4 日生不動産東大通ビル3階 TEL.025-242-0260(代表)

平成30年2月13日に移転しました!  
郵送先にご注意ください。



スマートフォンから!

健診便利情報②



## インターネットによる予約状況照会サービスが利用できます!

県内の健診機関の予約状況が  
ホームページで“一目瞭然!”

**1** 新潟支部の  
ホームページ  
をご覧ください

協会けんぽ 新潟 検索

**2** このバナーを  
クリック

グッと便利に!  
生活習慣病予防健診  
予約状況照会サービス

**3** 予約状況照会サ  
ービスにてご希  
望の健診機関の  
予約状況を確認  
できます

全国健康保険協会  
協会会章

生活習慣病予防健診 予約状況照会サービス

新潟市

新潟市

一般健診についての、目的の詳細な予約状況が確認可能です。

※各月の、健診機関の一覧表の予約状況の表示（色など）をクリックしてください。

健診機関をリンクする一般健診機関のホームページを表示する（一般健診機関は白紙欄に対応しております。）。

●：1割以上空き ○：1割程度空き △：2割程度空き ×：空きなし 休・休診 → 実施なし

| 健診機関コード<br>健診機関名                                                 | 区分                 | 2017年 |    |    |    |    |    |     |     |     |    |    |    | 2018年 |   |   |
|------------------------------------------------------------------|--------------------|-------|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|----|----|----|-------|---|---|
|                                                                  |                    | 4月    | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 |       |   |   |
| 0000000001<br>OO総合病院<br>住所 新潟市中央区OO<br>電話 225-00-000<br>代表 〇〇〇〇氏 | 一般健診               | ●     | ●  | ●  | ●  | ●  | ●  | ●   | ●   | ●   | ●  | ●  | ●  | ●     | ● | ● |
|                                                                  | 乳がん検診              | △     | △  | △  | △  | △  | △  | △   | △   | △   | △  | △  | △  | △     | △ | △ |
|                                                                  | 子宮頸がん検診            | ×     | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | ×   | ×   | ×   | ×  | ×  | ×  | ×     | × | × |
|                                                                  | 健診実施人数<br>(数値5人以上) | —     | —  | —  | —  | —  | —  | —   | —   | —   | —  | —  | —  | —     | — | — |

※予約状況照会サービスがご利用いただけない健診機関もあります。ご利用いただけない場合は、直接健診機関にお問い合わせください。

**インターネットによる予約の「お申し込み」はできません! あくまでも、予約状況の確認です。**

### こんな時におすすめ!



希望する日の予約がとれず  
日程調整が大変...

予め混雑状況を確認することで、  
予約がスムーズにとれます!



健診機関は  
いつ頃が空いているの?

月別・日別の予約状況が確認できます  
ので、計画的に予約がとれます!



近くに健診を受けられる  
施設はないかな?

パンフレットには掲載されていない、実際に健診を実施している各地域の  
施設も掲載しています! しかも、地域別に検索できるのでわかりやすい!



県外でも協会けんぽと契約している  
健診機関で受診できます!県外を受診  
できる健診機関は、ホームページで  
確認いただくか、各都道府県の  
協会支部へ直接お問い合わせ  
ください。



### 健診で「要治療」や「要精密検査」となった方... そのまま放置してはいけません!!!

健診結果で「要治療」や「要精密検査」となった方がそのまま放置すると、重症化することがあります。仕事や生活に支障を来さないためにも、放置せず、医療機関を受診しましょう。



お問い合わせ先

協会けんぽ新潟支部【保健グループ】 TEL.025-242-0264

協会けんぽ新潟  
支部にご加入の  
事業主様へ

### けんこう職場おすすめプラン 第4期まもなく募集開始!

健康経営®宣言サポート企画

※「健康経営」はNPO法人  
健康経営研究会の登録商標

「けんこう職場おすすめプラン」は、職場での健康づくり、「健康経営®」を実践する事業  
所様をサポートする企画です。第4期でも引き続き、皆様の健康づくりをお手伝いします!  
経済産業省の「健康経営優良法人認定制度※1」への申請もサポートしています!

※1「健康経営優良法人認定制度」...経済産業省・日本健康会議が共同で、健康経営を実践している法人を顕彰する制度



**注目!**

### 5月号の各種広報にて詳細発表!

働き方改革をするには「健康経営®」から始めよう!  
協会けんぽも全力でサポートさせていただきます。



お問い合わせ先

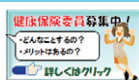
協会けんぽ新潟支部【保健グループ】 TEL.025-242-0264 【企画総務グループ】 TEL.025-242-0261

### 健康保険委員(健康保険サポーター)を募集しています!

有益な情報をいち早くご提供します!

応募方法は新潟支部ホームページから→

パソコンから!



スマートフォンから!





今月の  
健康情報

未然に防ぐ!



5月病対策



新年度を迎え、新社会人をはじめ転職や異動など新しい環境で仕事を始めた方も多いのではないのでしょうか?心機一転「よし、頑張るぞ!」とエネルギーが湧いてくるものです。しかし、ゴールデンウィークを過ぎてひと段落する頃から、にわかに「やる気が出ない」「ふさぎこむ」という症状が現れる人がいます。俗にいう「5月病」です。

研修を経て5月から実際に仕事を始める新社会人の場合、これらの症状が6月に見られるため、「6月病」とも呼ばれます。5月病、6月病のいずれにしても、環境の変化に伴う心身の負担、ストレスが主な原因と言われています。

## 5月病の症状は?

5月病には以下のような症状が見られます。



## 日常生活の中でのストレス解消法

自分に合ったストレス解消法を見つけましょう

**例** 仕事とプライベートのオン・オフを切り替える!

**自律神経を整える**

具体的には

- 睡眠時間をしっかりとる
- ハーブティーを飲む など

**例** 食事の時間をゆっくりとる!

リズムカルに噛むことで  
**セロトニン**※が分泌

※「幸せホルモン」とも呼ばれ、心身の安定や心の安らぎに効果あり☆

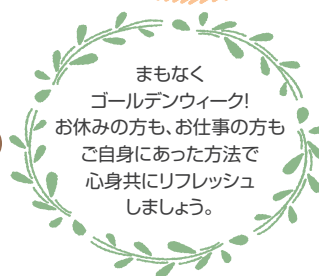
具体的には

- よく噛む
- 家族だんらんの時間をとる など

## 上司や周囲の人の対処方法

新しい環境で働く人に対して上司や周囲の人は積極的に声をかけるなど、孤立させないような気軽に相談しやすい職場づくりに努めましょう。悩みがあるようならまずは受け止め、厳しく指摘しないことが大切です。

また、生活リズムが乱れている、同じ仕事なのに仕事の処理能力が落ちていることに気づいたら、専門医の受診を勧めてみましょう。



協会けんぽ新潟支部メールマガジン

「ときメール」配信登録受付中!

登録料無料!!

毎月1回  
(10日頃) 配信!





日本年金機構からのお知らせ

各種届書は直接事務センターへお送りください

事務センターでは、事務の効率化のため県内の年金事務所へ提出いただいた届書や申請書の処理を集中して行っています。郵送にて届書や申請書を提出される場合は、**直接事務センターに送付いただきますようお願いいたします。**なお、事務センターには受付窓口がありませんので、ご相談が必要な場合は管轄の年金事務所へお願いします。



送付先

【宛先】日本年金機構 新潟事務センター  
【郵便番号（大口事業所個別番号）】〒950-8611  
【住所】新潟市中央区弁天3-2-3 ニッセイ新潟駅前ビル2階

※なお、郵便局を利用して送付される場合は、宛先と郵便番号（大口事業所個別番号）を記載されるだけでも届きます。

新潟駅から徒歩5分程

街角の年金相談センター新潟

年金事務所と同じように、対面で、年金受給の相談や手続きなどが無料でできます。

●所在地 .....  
〒950-0087 新潟市中央区東大通2丁目3-26ブレイス新潟6階

●TEL .....  
お問い合わせ **025-244-9246**

電話による年金相談「ねんきんダイヤル」 **0570-05-1165**

※050で始まる電話でおかけになる場合は、03-6700-1165をご利用ください。

●年金相談時間 .....  
平日（月～金）午前8時30分～午後5時15分  
※土・日・祝日および年末年始（12/29～1/3）はお休みです。

「街角の年金相談センター新潟」の赤い看板を目印におこしく下さい！



提携駐車場も  
あります  
無料券を差し上げます

年金の予約相談を実施しています。申込は「025-244-9246」まで

「街角の年金相談センター」は、日本年金機構が「全国社会保険労務士会連合会」に運営を委託しています。

どなたでもご参加いただけます！

社会保険事務講習会 5月開催のご案内

参加料不要

厚生年金保険・健康保険の各種事務手続き等について、分かりやすくご説明いたします。  
主に社会保険事務の基本を確認したい方向けの内容ですが、どなたでもご参加いただけます。

【講習内容】 厚生年金保険・健康保険の仕組みと事務手続き について..... 講師／全国健康保険協会新潟支部職員  
講師／日本年金機構年金事務所職員

| 開催日      | 開催時間                            | 会場                         | 所在地                     | 定員  |
|----------|---------------------------------|----------------------------|-------------------------|-----|
| 5月 8日(火) | 午後<br>1時30分<br>～<br>午後<br>4時00分 | まちなかキャンパス長岡(301会議室)        | 長岡市大手通2-6フェニックス大手イースト3階 | 70名 |
| 5月 9日(水) |                                 | 新発田市生涯学習センター(研修室-1)        | 新発田市中央町5-8-47           | 48名 |
| 5月11日(金) |                                 | ワークプラザ柏崎(研修室)              | 柏崎市田塚3-11-50            | 36名 |
| 5月14日(月) |                                 | クロスパルにいがた(403・404講座室)      | 新潟市中央区礎町3ノ町2086         | 70名 |
| 5月15日(火) |                                 | 燕三条地場産業振興センターメッセピア(3F中会議室) | 三条市須頃1-17               | 42名 |
| 5月17日(木) |                                 | 南魚沼市ふれ愛支援センター(研修室)         | 南魚沼市坂戸399-1             | 60名 |
| 5月23日(水) |                                 | 上越市市民プラザ(第4会議室)            | 上越市土橋1914-3             | 50名 |

※「クロスパルにいがた」会場は駐車場が少ないため、また「まちなかキャンパス長岡」会場には駐車場がないため、近隣の駐車場または公共交通機関等をご利用ください。

申込方法

参加される会場名、開催日、事業所名、参加者名を記入し、FAXにてお申し込みください。（電話によるお申し込みも可能です。）  
なお、各会場とも先着順とし、定員に達した場合のみご連絡します。

一般財団法人新潟県社会保険協会 FAX.025-290-3201 TEL.025-240-5337

平成  
30年度

## 一般財団法人新潟県社会保険協会の事業計画と予算について

3月5日に開催された理事会・評議員会で、平成30年度の事業計画と予算が決定・承認されましたので、その内容(概要)をお知らせいたします。平成30年度もよろしくお願い申し上げます。

### 事業計画

本会の目的である「健康保険、厚生年金保険等各種社会保険制度の被保険者(被保険者であった者を含む。)及び被扶養者の福利を増進し、社会保険制度の普及発展及び事業の円滑な運営に資する」ため、会員の理解・協力を基に関係団体との連携等により、次の事業を実施します。

#### 1 社会保険制度の普及宣伝事業

- ① 広報紙「社会保険にいがた」の発行
- ② ホームページによる広報の実施
- ③ 「社会保険事務講習会」の開催
- ④ 社会保険委員会・年金受給者協会連合会への協力・助成
  - 社会保険委員への情報誌「月刊 社会保険」の配付
  - 社会保険委員会との共催による社会保険委員大会の開催
  - 新潟県年金受給者協会連合会への助成等

#### 2 保健事業

- ① 健康づくり事業
  - 「職場の健康づくり講習会」等への講師派遣
  - 「健康づくり優良事業所」の表彰
- ② 健康啓発事業
  - 佐渡市で行う「佐渡を歩こう元気ハツラツ健康ウォーク」の開催
- ③ 健康の保持増進事業
  - 「軟式野球地区大会・県大会」の開催
  - 「ボウリング地区大会・県大会」の開催
  - 保健師による「まちなか健康相談」の実施

#### 3 厚生福利事業

- ① 厚生福利事業
  - 「年金シニアライフセミナー」の開催
  - 「バスハイキング」等の実施
  - 「海の家割引利用助成」「スキーリフト割引利用助成」の実施
- ② レクリエーション事業等
  - 「施設割引利用契約」及び「会員限定事業」

#### 4 瀬波保養所「松風荘」の運営

#### 5 その他この法人の目的を達成するための必要な事業

#### 平成30年度 一般会計収支予算

平成30年4月1日から平成31年3月31日まで

| 科 目               | 予算額(円)     |
|-------------------|------------|
| <b>I.事業活動収支の部</b> |            |
| 1.事業活動収入          |            |
| 基本財産運用収入          | 2,000      |
| 会費収入              | 93,000,000 |
| 雑収入               | 3,000      |
| 事業活動収入計           | 93,005,000 |
| 2.事業活動支出          |            |
| 事業費支出             | 79,910,000 |
| 管理費支出             | 16,995,000 |
| 他会計繰入支出           | 3,000,000  |
| 事業活動支出計           | 99,905,000 |
| 事業活動収支差額          | △6,900,000 |

| 科 目                 | 予算額(円)     |
|---------------------|------------|
| <b>II.投資活動収支の部</b>  |            |
| 1.投資活動収入            |            |
| 投資活動収入計             | 3,000,000  |
| 2.投資活動支出            |            |
| 投資活動支出計             | 1,000,000  |
| 投資活動収支差額            | 2,000,000  |
| <b>III.財務活動収支の部</b> |            |
| 1.財務活動収入            |            |
| 財務活動収入計             | 0          |
| 2.財務活動支出            |            |
| 財務活動支出計             | 0          |
| 財務活動収支差額            | 0          |
| <b>IV.予備費支出</b>     | 100,000    |
| 当期収支差額              | △5,000,000 |
| 前期繰越収支差額            | 5,000,000  |
| 次期繰越収支差額            | 0          |

主な事業

お知らせ

### 事業所の健康づくりをサポートします

社会保険協会では、健康づくり事業の一つとして「職場の健康づくり講習会」等への講師派遣を行っています。事業所で実施する講習会に、講師(保健師・栄養士・歯科衛生士・健康運動指導士)を無料で派遣いたします。

※詳しくは、社会保険協会(TEL025-240-5337)までお問い合わせください。

### 松風荘で、やすらぎとくつろぎのひとときを。

温泉施設が素泊まり

4,800円から



どなたでもご利用  
いただけます

お申し込み・お問い合わせ

〒958-0037 村上市瀬波温泉2-4-29  
TEL 0254-53-3086

閑静なたたずまい・落ち着いた10室

瀬波温泉 **松風荘**

当施設のお風呂は、源泉かけ流し。豊富な湯量と源泉の熱さが自慢です。