# <u>往</u>会保險

2018.3 / NO.859

#### Contents

- ●春は異動の季節です
  - ~健康保険・厚生年金保険の手続きを忘れずに行いましょう~
- ●4月の出張年金相談のご案内
- ●平成30年度~インセンティブ(報奨金)制度導入開始!
- ●保険証が届いたら、配付前に確認をお願いします
- 〈今月の健康情報〉 心がけよう! 耳の健康と衛生チェック
- ●平成30年度 社会保険軟式野球新潟県大会 地区大会開催のご案内
- 〈報告〉 開催しました! 将棋教室

職場内で

回覧しましょう

from 新潟 & made in 新潟 探訪

にいがたを見つめる旅

翡翠色とも形容される、白緑 色で半透明のイメージがある ヒスイ。地質学的にも、日本の ように海洋プレートが海溝の ところで大陸プレートに潜り 込んでいる場所でしかできま せん。2016年には日本鉱物科 学会が「国石」に選定していま す。糸魚川市の長者ヶ原遺跡 は、約5,000年前の縄文時代に 勾玉などの加工と流通が行わ れていた大規模な集落跡で、世 界最古のヒスイ文化があった とされています。ただし、この ことは現代になって判ったこ とで、太古より重宝され続けた ヒスイも、なぜか奈良時代以降 は歴史上から姿を消してしま います。糸魚川が産地であるこ とも、歴史の中に埋もれ、いつ しか忘れ去られ、日本には産地 が無いとされてきました。研究



#### ヒスイ (糸魚川市)



者の間では遺跡からヒスイが 出土しても、大陸から持ち込 まれたものと考えられてきた のです。昭和初期に、糸魚川出 身の詩人・相馬御風が「神話 に登場する、糸魚川地域を治 めていた奴奈川姫は、ヒスイ の勾玉をつけていた」という 伝説から、この地方に産地が あるのではないかと考えまし た。そのことがきっかけで、姫 川の上流にある支流・小滝川 で、多数のヒスイの岩塊が発 見されたのです。現在、小滝川 ヒスイ峡は天然記念物に指定 されたため、採掘はできませ んが、海岸に流され打ち上げ られた石は拾うことができま す。糸魚川海岸からの一帯で は、運が良ければ拾うことが できるかもしれません。

※取材に基づく一説です。 (年代については諸説あります)

新潟県社会保険協会では、下記の施設を運営しています。



やすらぎとくつろぎのひとときを。

温泉施設が 素泊まり

瀬波温泉松魚菜

村上市瀬波温泉2-4-29 TEL 0254-53-3086

# 春は異動の季節です

健康保険・厚生年金保険の手続きを忘れずに行いましょう



## の従業員を採用したとき

#### 『被保険者資格取得届』を5日以内にご提出ください

- ▶「資格取得日」は入社日(使用されることになった日)です。試用期間であっても報酬の支払いがあれば、そ の期間の初日が「資格取得日」となります。「資格取得日」を誤って届けた場合は資格取得日の訂正が必要です。
- ▶「報酬月額」は基本給·家族手当·通勤手当など全ての固定的な報酬に、残業手当などの全ての非固定 的な報酬の支給見込額を加えた額となります。
  - また、食事・住宅などが現物支給される場合は、「現物によるものの額」として報酬に含まれます。
- ●60歳以上の方が、退職後1日の間もなく再雇用された場合「就業規則の写し、退職辞令の写し、雇用契約 書の写し、事業主証明」などの添付が必要です。(この場合は、同時に同日付の「資格喪失届」が必要です。)

#### 被保険者資格喪失届』を5日以内にご提出ください

●健康保険被保険者証(本人·被扶養者全員分)と健康保険高齢受給者証(該当者)を忘れずに添付願い ます。「資格喪失日」は、退職した日の翌日になりますので正確にご記入願います。

## があったとき

#### 『被扶養者(異動)届』を5日以内にご提出ください

▶被扶養者が就職したなどで、被扶養者から外れる場合は、必ず健康保険被保険者証(被扶養者分)の添 付をお願いします。

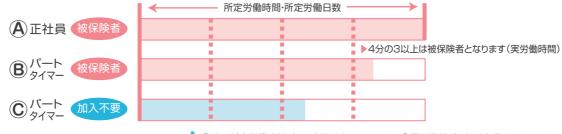
#### 健康保険・厚生年金保険に加入すべき従業員かどうかの判断が必要です

健康保険・厚生年金保険は、会社(事業所)単位で適用事業所となり、その事業所に常時使用される方(事 業主のみの場合を含む)は、国籍や性別、賃金の額等に関係なくすべて加入しなければなりません。(原則と して、70歳以上の方は健康保険のみの加入となります。)

ただし、勤務時間が短いなど、一定の条件に満たない方は、適用事業所に勤務していても加入できない場 合があります。従業員を採用したら、まずは加入すべきかの判断が必要です。

次の(ア)及び(イ)が一般従業員の4分の3 以上である場合は、被保険者になります。 判断基準/

- (ア)労働時間…1週の所定労働時間が一般従業員の 4分の3以上 (イ)労働日数…1月の所定労働日数が一般従業員の



※ただし©でも右記の①~⑤の要件

- ①週の所定労働時間が20時間以上であること ②雇用期間が1年以上見込まれること
- ③賃金の月額が8.8万円以上であること ④学生でないこと
- ⑤常時501人以上の企業(特定適用事業所)や国·地方公共団体等に勤めていること

届書類の ご提出先 日本年金機構 新潟事務センター

〒950-8611 新潟市中央区弁天3-2-3 ニッセイ新潟駅前ビル2階

※郵送のみの受付となります。受付窓口や駐車場はございません。

## 平成30年2月から

# 新潟東年金事務所の<br/> 厚生年金保険<br/> 健康保険<br/> 船員保険<br/> 適用・徴収業務を移管・集約しました

適用・徴収業務の強化を図るために、新潟東年金事務所の厚生年金保険・健康保険・船員保険の 適用・徴収業務を新潟西年金事務所に移管・集約しました。

これに伴い、<u>事業主の皆様の手続きやご照会などの窓口が変更になりました。</u>なお、新潟東年金事務所では、引き続き、年金相談や国民年金の業務を行っています。

移管・集約された部署(課)

#### 新潟東年金事務所

●厚生年金適用調査課 ●厚生年金徴収課



移管·集約先

#### 新潟西年金事務所

〒951-8558 新潟市中央区西大畑町5191-15 TEL 025-225-3008(代表)



平成30年2月以降、厚生年金保険・健康保険・船員保険の適用・徴収に関する業務は、 新潟西年金事務所で行っています。

## 4月の出張年金相談のご案内

#### 年金のご相談は予約制となります。

ご予約は、主催年金事務所でお受けしておりますので、事前に電話にてお申込み願います。

主催年金事務所(予約先TEL)	会場	相談日時(予約可能な相談時間)			
新潟東年金事務所	五泉市役所村松支所	5日休 10:00~15:00 (10:00~14:30)			
(025-283-1014)	五 泉 市 福 祉 会 館	19日休 10:00~15:00 (10:00~14:30)			
※予約専用	阿賀町役場本庁	25日(水) 10:00~15:00(10:00~14:30)			
	佐渡市にお住いの方は、相談日時が選べるテレビ電話相談も実施しております(予約制)				
新潟西年金事務所	あ い ぽ ー と 佐 渡	11日飲 12:40~15:00 (12:40~14:20)			
(025-225-3008)	佐 渡 中 央 会 館	25日(水) 13:30~17:00 (13:30~16:30)			
	羽茂農村環境改善センター	26日休 8:50~11:00 (8:50~10:30)			
<b>与四个人主观</b>	小千谷市民会館	13日金 10:00~15:30(10:00~15:00)			
長岡年金事務所 (0258-88-0006)		27日金 10:00~15:30(10:00~15:00)			
(3233 33 333)	小 出 ボランティア センター	25日秋 10:00~15:30(10:00~15:00)			
+# <b>仁</b>	新 魚 川 市 役 所 ·	11日飲 10:00~15:00(10:00~14:00)			
上越年金事務所 (025-524-4115)	水 魚 川 山 牧 別	25日飲 10:00~15:00(10:00~14:00)			
	柿 崎 商 工 会	18日秋 10:00~15:00 (10:00~14:00)			
三条年金事務所 ——(0256-32-2820)	市民交流センターネーブルみつけ	25日(水) 10:00~15:00 (10:00~14:00)			
	村上市役所	11日飲 10:00~15:00(10:00~14:30)			
新発田年金事務所 (0254-23-2128)	אר נוו ב ניז ביד ניז	25日(水) 10:00~15:00 (10:00~14:30)			
(323 / 23 2 / 23)	阿賀野市水原総合体育館	18日飲 9:30~15:00 (9:30~14:30)			
六日町年金事務所	十日町地域地場産業	12日休 10:00~15:00 (10:00~14:30)			
(025-716-0802)	振興センター(クロス10)	26日休 10:00~15:00(10:00~14:30)			

●年金の相談においでの際には、年金手帳(基礎年金番号通知書)、年金証書、振込通知書や被保険者証といった、本人であることを確認できるものを必ずお持ちください。●本人以外の方が相談される場合には、本人からの委任状とお見えになる方の本人確認ができる身分証明書(運転免許証等)が必要となります。(年金のお手続きをする場合は、本人の印鑑も必要となります。)



#### 平成30年度も新潟支部の保険料率は

## 「全国で最も低い保険料率」で引

## 平成30年3月分(4月納付分)から保険料率が改定されます。

新潟支部 健康保険料率

.63%

(全国平均10.00%)

0.06%下がりました! (前年比)

介護保険料率(全国一律)

.57%

0.08%下がりました! (前年比)

健康保険料率は都道府県支部単位です

皆様お一人おひとりの健康への積み重ねが、 保険料率軽減の大きな力になります!

●40歳から64歳までの方(介護保険第2号被保険者)には、 健康保険料率に介護保険料率が加わります。

●健康保険料率(9.63%)のうち、6.02%分は加入者の皆様 の医療費等に充てられる基本保険料率となり、3.61%分は後 期高齢者医療制度への支援金等に充てられる特定保険料率と なります。



お問い合わせ先

協会けんぽ新潟支部【企画総務グループ】 TEL. 025-242-0261

#### 平成30年度

## インセンティブ(報奨金)制度導入開治

協会けんぽでは、平成30年度から新たに「インセンティブ(報奨金)制度」を導入します。この制 度は、協会けんぽの加入者及び事業主の皆様の取組等に応じて、インセンティブ(報奨金)を付与し、 それを『健康保険料率』に反映させるものです。(加入者・事業所単位ではなく、『都道府県支部』ご との保険料率に反映されます。)

## どのように評価するの?



まずは、制度の財源となる保険料率として、新たに全支部の 保険料率の中に0.01%(※1)を盛り込みます。

(※1)この0.01%については、3年間で段階的に導入します。

その上で、特定健診・保健指導の実施率やジェネリック医薬品 の使用割合などの評価指標に基づき全支部をランクづけし、ラ ンキングで上位過半数に該当した支部については、支部ごとの 得点数に応じた報奨金によって保険料率を引き下げます。

(全支部一律の保険料率である高齢者医療への拠出金に係る保険料率に インセンティブ(報奨金)を反映します。)

協会けんぽ新潟支部加入の皆様の取組で、 保険料率が変わります! ※保険料率への反映は平成32年度からとなります。

> 協会けんぽも皆様の取組を全力でサポートをせて いただきます。共同取り組んでいきましょう。

※詳しくは平成30年度保険料率変更のリーフレット、協会けんぽのホームページをご覧ください。

\ 評価される項目 /

特定健診等の受診率

特定保健指導の実施率

特定保健指導対象者の減少率

医療機関への受診勧奨を受けた 要治療者の医療機関受診率

後発医薬品の使用割合



お問い合わせ先

協会けんぽ新潟支部【企画総務グループ】 TEL 025-242-0261



#### 全国健康保険協会 新潟支部 協会けんぽ

協会けんぽ 新潟 検索



〒950-8513 新潟市中央区東大通2-4-4 日生不動産東大通ビル3階 TEL.025-242-0260(代表)



#### 協会けんぽ加入の事業主様・事務ご担当者様へ

# ! 保険証が届いたら、配付前に確認をお願いします

届いた保険証を ご確認ください 氏名の漢字

氏名のフリガナ

生年月日

性 別

資格取得年月日

扶養認定年月日

上記の項目に誤りがあった場合

内容が正しい

加入者様へ配付



誤っていた項目 についての「訂正届」が 必要となる場合があります。管轄の 年金事務所へお問い合わせください。

## ! 申請書の送付先をご確認ください

申請書の提出先が異なると、手続きの完了までに時間がかかります。ご郵送の前には、申請書の提出先を今一度ご確認いただきますようお願いいたします。

#### ▽平成30年2月13日(火)に協会けんぽ新潟支部は移転しました!/

新 住 所

〒950-8513 新潟市中央区東大通2-4-4 日生不動産東大通ビル3階



申請書の 提出先一覧が ホームページで 確認できます。

# ! 資格喪失届には保険証の添付を忘れずに

資格喪失・扶養解除後の保険証は必ず回収してください。その上で、資格喪失届・被扶養者異動届(解除)を日本年金機構へ届出する際には、忘れずに保険証の添付をお願いいたします。

使えなくなった保険証で受診すると 医療費をお返しいただくことになります 使えなくなった保険証 での医療機関の受診は、 保険料の上昇に つながってしまいます!



お問い合わせ先

有益な情報をいち早くご提供します!

▶ 協会けんぽ新潟支部【業務グループ】 TEL.025-242-0262



# 健康保険委員(健康保険)を募集しています!

応募方法は新潟支部ホームページから→







# 耳の健康と衛生チェッ

耳は、私たちが生活していく上で外部からの音の情報を得るための大切な器官です。とこ ろが、耳の健康維持については、「聞こえ」が悪くなったり、症状が出るまで、あまり気にしない 人が多いのではないでしょうか?

3月3日は日本耳鼻咽喉科学会が定める『耳の日』です。この機会に耳の健康について定 期的にチェックするよう心がけていきましょう。

## こんな時は耳鼻咽喉科に受診をしましょう



音が響いて 聞こえる

普段と違う 耳垢がとれる 耳が塞がった 感じがする

耳が痛い

めまいがする

耳鳴りがする

## 耳の掃除を正しくできていますか?

耳の掃除をするときは、 次の点に注意して行いましょう

#### 耳掃除をし過ぎない

耳垢には皮膚を保護したり、虫の侵入を防ぐ役割 もあります。掃除の目安として2~3週間に1回程 度にしましょう。

#### 耳搔きや綿棒を使いましょう

マッチ棒や爪楊枝など耳掃除用でない物は、使う と外耳道を傷つけてしまいます。

#### 使用後の耳搔きは清潔に

使用後の耳搔きは、アル コールが含まれたウエッ トティッシュで拭くなどし て清潔に保管しましょう。 ペン立てに挿しておくな どすると雑菌が繁殖して 不衛生になります。



## 「聞ごえ」を悪くする生活に注意しましょう

耳の病気がなくても、大きな音を長時間、聞き続けることや、疲労 や過度のストレスにより聴力がダウンする場合があります。正常な 「聞こえ」を保つには、次の点に注意しましょう。



大きい音がする場所やヘッドホンの大音量は避ける



疲労やストレスを 溜めない





年に1回は

り検査」を受ける



協会けんぽの生活習慣病 予防健診には「聴力検査」 も含まれています。 ぜひ、生活習慣病予防健診 を受診しましょう!







# 社会保険軟式野球 新潟県大会地区大会

#### 開催のご案内

平成30年度社会保険軟式野球新潟県大会の地区大会 を開催します。各地区大会の優勝チームからご出場いただく

新潟県大会は、8月4日(土)5日(日)に「ハードオフエコスタジアム新潟」で開催予定です。地区 大会が盛況となりますよう、多数のチームのご参加をお願いいたします。

#### 参加 資格

- 社会保険協会会員事業所であること。
- ●事業所ごとに編成されたチームとし、1事業所1チームとする。

ただし、1事業所の従業員が40人未満である場合は、 2以上の事業所が連合して1チームを編成することができる。 なお、連合する場合においては、次の条件を満たしていなければならない。

- ①連合した事業所における従業員の数の合計が、参加申し込み締切りの期日 において80人未満であること
- ②連合した事業所は、同一郡市内にあること
- 参加チームは、大会開催日前日及び当日において、社会保険協会会員事業所の 従業員で編成したものであること。

ただし、プロ選手及び元プロ選手であって、現に全日本軟式野球連盟の資格審査を 経てアマチュアに復帰していない者を加えることはできない。

#### 晉録 人数

1チームの登録メンバーは、20人以内(監督1人、選手19人以内)とする。 ただし、監督は選手として出場することができる。

#### 申込 方法

所定の申込書に記入し、各所属支部あてFAXでお申し込みください。

- ※申込書は社会保険協会のホームページから取得いただくか、 社会保険協会まで電話によりご連絡ください。(TEL 025-240-5337)
- ▶新潟東·新潟西·三条·新発田の各支部・・ ······ FAX 025(290)3201
- ▶長岡·六日町の各支部 · · · · · · · · • FAX 0258(31)8099
- ▶上越・柏崎の各支部 FAX 025(290)3201

#### 地区大会の日程など

支部名	名	開催日	予備日	会場	申込締切日
新 潟	東	6月16日生	6月17日(日)	津島屋公園運動広場野球場	5月11日金
新潟	西	6月16日生	6月17日(日)	小針野球場	5月11日金
Ξ	条	5月12日(土)	5月19日生	三条・燕総合グラウンド野球場	4月20日金
新 発	田	5月19日生	5月20日(日)	五十公野公園野球場	4月 6日金
長	岡	5月19日生	5月26日(日)	長岡信濃川南部運動公園軟式野球場	4月26日(木)
六 日	囲丁	6月 9日生)	6月16日生	二日町グラウンド	5月17日(木)
上	越	5月12日生	5月13日生)	【12日】ユートピアくびき・くびき球場 【13日】高田公園野球場	4月20日金
柏	崎	6月 3日(日)	6月10日(日)	柏崎市荒浜運動場	5月10日(休)

#### お知らせ

#### 開催しました! 平成30年度「社会保険ボウリング~新潟県大会~」

開催日 平成30年 2月17日(土) 会場/グランドボウル黒埼



2月17日(土)、降雪が心配される冬空のもと、グランドボウル黒 埼(新潟市西区)を会場に開催しました。当日は、例年にない積雪の ため大会直前で参加を取りやめたチームもありましたが、各支部代 表21チームの選手の皆さんの熱い戦いとご来場いただいたご家族 や職場の皆さんの声援により、熱気に包まれた大会となりました。ご 参加いただいた選手の皆さん、応援にご来場いただいたご家族並び に職場の皆さん、ありがとうございました。優勝は、〈曹栄産業 有限

会社〉チームでした。上位の成績は、次のとおりです。(敬称略)





ユタカ電子工業(株) 三条支部 1562ピン

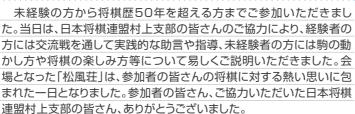
第3位 (株)リケン柏崎事業所 柏崎支部 1553ピン

ハイゲーム 増村 拓也(曹栄産業領) 245ピン



#### 開催しました! 「将棋教室」

開催日 平成30年 2月24日(土) 参加者/20名 会場/瀬波温泉「松風荘」







上越支部

パスパイキング 「大正池~河童橋 上高地散策 |

出発日 平成30年5月20日(日) ※申込受付開始:4月2日

柏崎支部

「「「峠道の歴史を訪ね歩く 碓氷峠アプトの道探訪の旅」

出発日 平成30年5月27日(日) ※申込受付開始:4月10日

新潟東·新潟西·

「カンゾウの花群生地 秘境外海府大野亀と版画展示集落(大川集落)」

出発日 平成30年6月3日(日)

※申込受付開始:3月26日

各支部とも申込受付開始日前の参加申込はお受けできませんのでご注意ください。 ※詳しくは「社会保険にいがた3月号折りこみチラシ」でご確認ください。

新しく社会保険事務の担当になられた方や担当になられて概ね1年以内の 方、社会保険事務の基本を確認したい方等を対象とした「社会保険事務講習 会」を開催します。どなたでもご参加いただけます。

開催日時・会場等につきましては、「社会保険にいがた」及び社会保険協会 「ホームページ」でお知らせいたします。皆さまのご参加をお待ちしております。

どなたでも ご参加いただけます

参加料不要

開催月	講習內容	会場		
5月	●厚生年金保険・健康保険の仕組みと事務手続きについて	<b>国内7</b> 会担		
6月	<ul><li>算定基礎届について</li><li>●雇用保険制度について</li></ul>	県内7会場 新潟市·新発田市·三条市· 長岡市·南魚沼市· 上越市·柏崎市		
7月	●厚生年金保険・健康保険の仕組みと事務手続きについて			
9月	●厚生年金保険の適用と保険料について ●雇用保険制度について			
10月	●厚生年金保険・健康保険の仕組みと事務手続きについて			
12月	<ul><li>●年金給付(老齢・障害・遺族)の仕組みについて</li><li>●雇用保険制度について</li></ul>			
2月	●従業員の退職·採用に伴う事務手続きについて			
		1		