

社会保険 にいがた

一般財団法人新潟県社会保険協会

2017.12 / NO.856

職場内で
回覧しましょう



Contents

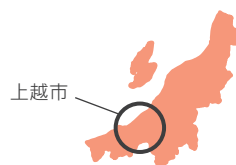
- 平成29年度 社会保険委員大会開催
- 平成30年2月より 新潟東年金事務所の
厚生年金保険・健康保険・船員保険の
適用・徴収業務を移管・集約します
- 健康保険被扶養者(異動)届について
- 柔道整復師(整骨院・接骨院)のかかり方
- 平成29年度 社会保険ボウリング～地区大会の結果～
- 将棋教室 開催のご案内

from 新潟 & made in 新潟 探訪 にいがたを見つめる旅

蜂蜜にも似た透明な琥珀色が特徴で、古くから名菓として知られる栗飴。約400年前の江戸時代に、高田の初代高橋孫左衛門によってはじめて作られました。当初は粟が原料として使われましたが、後にもち米へと変わっています。砂糖などを入れない自然で柔らかな甘みは、どこか懐かしさを感じさせてくれる素朴な

味わい。栗飴はその歴史の長さから、歴史上の様々な人物との逸話も広く知られています。江戸時代には「東海道中膝栗毛」の作者・十返舎一九が、取材で訪れた高田で栗飴に出会い、自著「方言修行金草鞋」の中で紹介して風味の良さを褒めています。明治時代、夏目漱石の「坊ちゃん」の中には「越後の笹飴を笹ぐるみむ

栗 飴(上越市)



しゃむしゃたべている」というくだりがあり、執筆時にすでに笹飴(栗飴を白く練って笹に挟みこんだもの)を知っていたことが伺えます。後に高田出身の主治医へ宛てた手紙にも、漱石が子どもと笹飴を食べた内容が記されています。また、明治天皇は明治11年の北陸巡幸の際に、皇后と皇太后への土産として栗飴を買上げました。「明治天皇」の著者ドナルド・キーンは其中で、いわゆる貢物ではなく天皇が自ら買い求めたことについて「ヨーロッパの君主であれば考えられないこと」と表現しています。栗飴は皇族に馴染み深い菓子となり、昭和天皇が病床で「越後の水飴」を所望された話もまた有名です。

※取材に基づく一説です。



新潟県社会保険協会では、下記の施設を運営しています。



寒い冬こそうれしい 冬期限定宿泊プラン

平成30年 1月4日～3月31日

一室3名様以上のご利用で
お一人様
一泊二食

¥5,900 (税込)

※土曜日除く
瀬波温泉 松風荘 村上市瀬波温泉2-4-29 TEL 0254-53-3086

研修や会議等には会議室をご利用ください(スクール形式で30名様までご利用いただけます)

平成29年度 社会保険委員大会開催

社会保険委員会と一般財団法人新潟県社会保険協会が主催する「平成29年度社会保険委員大会」が、11月7日(火)から11月22日(水)にかけて県内7会場で開催されました。

大会には、ご来賓の方々を含め延べ560人の皆様からご出席いただきました。各会場では、式典(表彰式)のほか研修や記念講演も行われ、社会保険制度に関する現状確認や自己研鑽の場となりました。

式典(表彰式)では、政府管掌年金事業または健康保険事業の推進・発展に多年にわたりご尽力された年金委員・健康保険委員の功績に対する厚生労働大臣表彰等の伝達や表彰が行われました。

また、職場の健康づくりに積極的に取り組んでいただいた事業所に対する、一般財団法人新潟県社会保険協会表彰等が行われました。

表彰を受けられた70人の年金委員、健康保険委員、12事業所の皆様、おめでとうございます。これから一層の取り組みをお願いいたします。



～ 表彰を受けられた皆様 ～

年金委員 (敬称略・順不同)

厚生労働大臣表彰

石川 幹子 (株式会社 芳樹園)
齋藤 久子 (斉藤工業 株式会社)

内藤 隆 (株式会社 ホテル坂戸城)

日本年金機構理事長表彰

加藤 恵利子 (五泉商工会議所)
南雲 貴広 (東西運輸 株式会社)
川崎 伸一 (株式会社 川崎設計)
小林 知子 (株式会社 小林製作所)
片野 義昭 (株式会社 北日本ホーム食品)

渡辺 俊英 (株式会社 渡健)
小林 敦 (一般財団法人 十日町地域地場産業振興センター)
立石 稔 (株式会社 ホテルハイマート)
阿部 清子 (有限会社 阿部工業所)

日本年金機構理事表彰

野上 晃 (株式会社 佐藤商会)
藤井 正章 (グリーン産業 株式会社)
吉川 利江 (小須戸商工会)
佐藤 智子 (白根郷土地改良区)
佐藤 元美 (新潟昭和 株式会社)
池田 司 (株式会社 ゴールデン佐渡)
丸山 小百合 (株式会社 亀井商店)
有馬 涼子 (株式会社 八百重商店)
佐藤 務 (株式会社 井関新潟製造所)
竹内 邦彦 (株式会社 燕タクシー)
土田 明子 (株式会社 マルキン)
若森 直哉 (株式会社 共同ビジネスセンター)
大滝 初美 (株式会社 岩船港鮮魚センター)

羽田 マイ (安田設備工業 株式会社)
田中 和也 (山栄建設 株式会社)
成田 智志 (北越メタル 株式会社)
小川 精一 (株式会社 山崎組)
阿部 稔 (株式会社 第一測範製作所)
野沢 裕美子 (株式会社 新成セキュリティサービス)
羽鳥 隆幸 (株式会社 オスボック)
高橋 ゆかり (新潟カッター 株式会社)
船田 忍 (株式会社 シンコーテック)
長房 靖之 (医療法人社団 愛クリニック)
鴨居 佐織 (曹和化工建設 株式会社)
片山 悦郎 (社会福祉法人 柏崎刈羽福祉事業協会)
持田 幸江 (社会福祉法人 なかよし福祉会)

健康保険委員 (敬称略・順不同)

厚生労働大臣表彰

服部 和幸 (中村石油 株式会社)

全国健康保険協会理事長表彰

田辺 稔 (蒲原瓦斯 株式会社)
牛腸 明美 (株式会社 下条製作所)
竹内 二郎 (頸城ハイヤー 株式会社)

植木 京子 (社会福祉法人 きよさと福祉会)
横田 昇 (株式会社 ブルボン)

全国健康保険協会新潟支部長表彰

木村 由美 (株式会社 興和電気)
堀 博明 (株式会社 サクライ)
齋藤 充明 (株式会社 ジャパンネット)
本間 仁子 (有限会社 山本組)
小島 伸恵 (近藤興助工業 株式会社)
佐藤 智恵子 (株式会社 加藤組)

佐藤 寛 (株式会社 ケイハウ商事)
野沢 恵 (北越建設 株式会社)
村山 真由美 (十日町地域森林組合)
滋野 寿男 (社会福祉法人 十日町福祉会)
倉又 好美 (株式会社 谷村建設)
近藤 富士子 (株式会社 創風システム)

社会保険委員会会員 (敬称略・順不同)

新発田社会保険委員長表彰

加藤 康弘 (新発田商工会議所)	五十嵐みな子 (株式会社 研創)
渡辺 豊和 (株式会社 越後ハム)	臼井 順子 (株式会社 中条タクシー)
板垣 光子 (有限会社 新潟基礎)	佐藤 勝子 (中条町商工会)
小田 真由美 (株式会社 渋谷工務店)	

六日町社会保険委員長表彰

吉田 強 (株式会社 十日町測量)	岡村 喜久恵 (岡村リソース 株式会社)
-------------------	----------------------

上越社会保険委員長表彰

本山 恵子 (株式会社 本山商事)	猪又 篤 (有限会社 黒姫総業)
宮川 昇藏 (株式会社 フタバ)	吉田 弘二郎 (久保田建設 株式会社)
瀧田 祥子 (株式会社 滝田)	

健康づくり優良事業所 (敬称略・順不同)

一般財団法人新潟県社会保険協会会長表彰

社会福祉法人 新潟県社会福祉協議会	株式会社 大原鉄工所
東西運輸 株式会社	十日町農業協同組合
本間電機工業 株式会社	ダイセル新井ケミカル 株式会社
大進電業 株式会社	株式会社 酒井鉄工所

一般財団法人新潟県社会保険協会三条支部長表彰

三条印刷 株式会社	一般財団法人 日用金属製品検査センター
株式会社 藤田製作所	黒坂屋 株式会社

社会保険 委員会とは

厚生労働大臣から委嘱を受け、年金制度について企業内で啓発、相談、助言などの活動を行っていただく「年金委員」と、全国健康保険協会新潟支部長から委嘱を受け、協会けんぽが行う健康保険事業等の推進を図るため、広報・相談・健康保険事業の推進・モニター等にご協力いただく「健康保険委員」で組織される会です。

事業主の皆様へ

年金委員・健康保険委員の設置をお願いします。年金委員に関しては年金事務所へ、健康保険委員に関しては全国健康保険協会新潟支部へお問い合わせください。

どなたでもご参加いただけます！

社会保険事務講習会 2月開催のご案内

参加料不要

異動の季節を控え、従業員の退職や採用に伴い必要となる
厚生年金保険・健康保険の各種事務手続き等について、分かりやすくご説明いたします。
社会保険事務の基本を確認したい方等を対象とした内容です。

【講習内容】 従業員の退職・採用に伴う事務手続き について…………… 講師／全国健康保険協会新潟支部職員
講師／日本年金機構年金事務所職員

開催日	開催時間	会場	所在地	定員
2月 7日(水)	午後 1時30分 ～ 午後 4時00分	新発田市生涯学習センター(研修室-1)	新発田市中央町5-8-47	48名
2月 8日(木)		南魚沼市ふれ愛支援センター(研修室)	南魚沼市坂戸399-1	60名
2月13日(火)		ワークプラザ柏崎(研修室)	柏崎市田塚3-11-50	36名
2月14日(水)		燕三条地場産業振興センターメッセピア(3F中会議室)	三条市須頃1-17	42名
2月15日(木)	午後 4時00分	上越市市民プラザ(第4会議室)	上越市土橋1914-3	50名
2月19日(月)		まちなかキャンパス長岡(301会議室)	長岡市大手通2-6フェニックス大手イースト3階	70名
2月22日(木)		クロスバールにいがた(403・404講座室)	新潟市中央区礎町3ノ町2086	70名

※「クロスバールにいがた」会場は駐車場が少ないため、また「まちなかキャンパス長岡」会場には駐車場がないため、近隣の駐車場または公共交通機関等をご利用ください。

申込方法

参加される会場名、開催日、事業所名、参加者名を記入し、FAXにてお申し込みください。(電話によるお申し込みも可能です。)
なお、各会場とも先着順とし、定員に達した場合のみご連絡します。

一般財団法人新潟県社会保険協会 ■ FAX.025-290-3201 TEL.025-240-5337

平成30年2月から

新潟東年金事務所の 厚生年金保険 健康保険 船員保険 適用・徴収業務を移管・集約します

適用・徴収業務の強化を図るために、新潟東年金事務所の厚生年金保険・健康保険・船員保険の適用・徴収業務を新潟西年金事務所に移管・集約します。これに伴い、**事業主の皆様の手続きやご照会などの窓口が変更になります。**

なお、**新潟東年金事務所では、引き続き、年金相談や国民年金の業務を行います。**

移管・集約
される
部署(課)

新潟東年金事務所

- 厚生年金適用調査課
- 厚生年金徴収課

移管・集約先

新潟西年金事務所

〒951-8558 新潟市中央区西大畑町5191-15
TEL 025-225-3008(代表)



平成30年2月以降、新潟東年金事務所の厚生年金保険・健康保険・船員保険の適用・徴収に関する業務は、新潟西年金事務所で行います。

健康保険被扶養者(異動)届について

被保険者や被扶養者の方に結婚、出産等のライフイベントが発生し、被扶養者の追加、削除、氏名変更の必要があるときは、被保険者が事業主を経由して被扶養者異動届の提出をしてください。

被扶養者の範囲

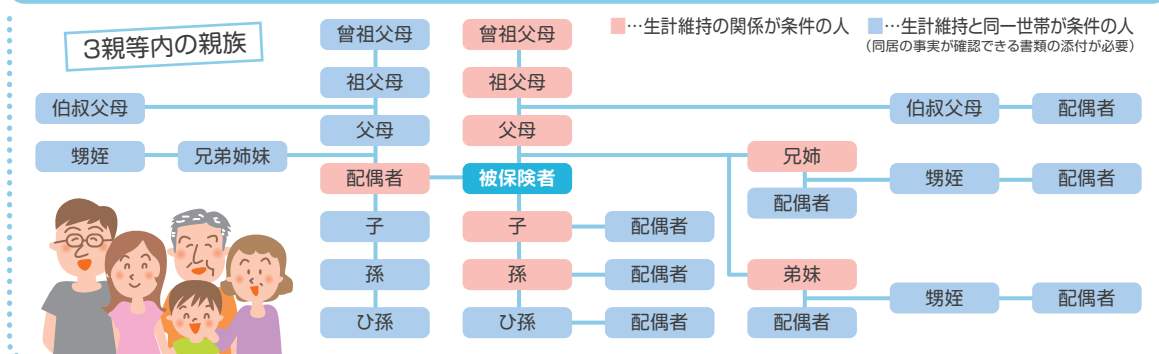
●配偶者、子、孫、兄弟姉妹、父母、祖父母等の直系尊属

●3親等内の親族(伯叔父母、甥姪とその配偶者等)

内縁関係の配偶者の父母、子(当該配偶者の死後、引き続き同居する場合を含む)

同居が条件

(住民票等の添付書類が必要)



被扶養者の認定(該当する条件)

○被保険者に主として生計を維持されていること

○年間収入※130万円未満

(60歳以上である場合または障害厚生年金を受けられる程度の障害を有する者である場合は、年間収入180万円未満)

同居の場合▶ ○年間収入が被保険者の年間収入の1/2未満であること

かつ 別居の場合▶ ○被保険者からの仕送り額が被扶養対象者の年間収入より多いこと

※年間収入とは過去における収入ではなく、扶養の事実が発生した日以降の年間の見込み収入額のことをいいます。

扶養の認定に必要な添付書類

- | | |
|--|---------------------------------|
| ① 退職したことにより収入要件を満たす場合 | 「退職証明書」または
「雇用保険被保険者離職票のコピー」 |
| ② 雇用保険失業給付受給中、または
受給終了により収入要件を満たす場合 | 「雇用保険受給資格者証のコピー」 |
| ③ 年金受給中の場合 | 現在の年金受給額がわかる
「年金額の改定通知等のコピー」 |
| ④ 自営業(農業等含む)による収入、
不動産収入等がある場合 | 「直近の確定申告書のコピー」 |
| ⑤ 上記②～④以外に他の収入がある場合 | 上記②～④に応じた書類
および「課税(非課税)証明書」 |
| ⑥ 左記①～⑤以外の場合 | 「課税(非課税)証明書」 |

※所得税法の規定による控除対象配偶者または扶養親族となっている方は、事業主の証明があれば添付書類は不要です。ただし、障害年金、遺族年金、傷病手当金、出産手当金、失業給付等の非課税対象となる収入がある場合は「受取金額のわかる通知書等のコピー」が必要となります。



- 被扶養者になった日が事務センター(または年金事務所)の受付日より60日以上遡及する場合は事実を確認できる書類の添付が必要となります。
- 被保険者と姓が異なる方を申請するときは、被保険者との続柄確認のため、戸籍謄本や世帯全員の住民票(原本)等が必要となります。個々の状況により必要書類が変わりますので、あらかじめ年金事務所へお問い合わせください。

※住民票、戸籍謄(抄)本は提出日から90日以内に発行されたものとなります。なお、マイナンバーの記載がないものを提出してください。

就職、雇用保険の受給、死亡等により被扶養者から外れる場合

保険証を添付して「被扶養者(異動)届(削除)」を提出してください。
(70歳以上の方は高齢受給者証もあわせて添付してください。)

氏名、生年月日、性別等の訂正の場合

正しい事項を黒字で、誤った事項を赤字で二段書きに記載し、保険証を添付して提出してください。

詳しくは最寄りの年金事務所までお問い合わせください。

1月の出張年金相談のご案内



年金のご相談は**予約制**となります。ご予約は、主催年金事務所でお受けしておりますので、事前に電話にてお申込み願います。

主催年金事務所(予約先TEL)	会 場	相談日時(予約可能な相談時間)
新潟東年金事務所 (025-283-1014)※予約専用	五 泉 市 福 祉 会 館	18日(木) 10:00～15:00 (10:00～14:30)
	阿 賀 町 役 場 本 庁	24日(水) 10:00～15:00 (10:00～14:30)
新潟西年金事務所 (025-225-3008)	あ い ぼ ー と 佐 渡	10日(水) 12:40～15:00 (12:40～14:20)
	佐 渡 中 央 会 館	24日(水) 13:30～17:00 (13:30～16:30)
	羽 茂 農 村 環 境 改 善 セ ン タ ー	25日(木) 8:50～11:00 (8:50～10:40)
長岡年金事務所 (0258-88-0006)	サ ン ラ ッ ク お ぢ や	12日(金) 10:00～15:00 (10:00～14:30)
		26日(金) 10:00～15:00 (10:00～14:30)
	小 出 ボ ラ ン テ ィ ア セ ン タ ー	25日(木) 10:00～15:00 (10:00～14:30)
上越年金事務所 (025-524-4115)	糸 魚 川 市 役 所	10日(水) 10:00～15:00 (10:00～14:00)
		24日(水) 10:00～15:00 (10:00～14:00)
	柿 崎 商 工 会	17日(水) 10:00～15:00 (10:00～14:00)
新発田年金事務所 (0254-23-2128)	村 上 市 役 所	10日(水) 10:00～15:00 (10:00～14:30)
		24日(水) 10:00～15:00 (10:00～14:30)
	阿 賀 野 市 水 原 総 合 体 育 館	17日(水) 9:30～12:30 (9:30～12:00)
六日町年金事務所 (025-716-0802)	十 日 町 地 域 地 場 産 業 振 興 セ ン タ ー (ク ロ ス 1 0)	11日(木) 10:00～15:00 (10:00～14:30)
		25日(木) 10:00～15:00 (10:00～14:30)

- 年金の相談においでの際には、年金手帳(基礎年金番号通知書)、年金証書、振込通知書や被保険者証といった、本人であることを確認できるものを必ずお持ちください。
- 本人以外の方が相談される場合には、本人からの委任状とお見えになる方の本人確認ができる身分証明書(運転免許証等)が必要となります。



協会けんぽ新潟支部『移転』のお知らせ

協会けんぽ新潟支部は、「新潟市中央区弁天3-2-3ニッセイ新潟駅前ビル3階」にて業務を行っておりますが、平成30年2月に下記の場所へ移転いたします。

移 転 日

平成30年
2月13日(火)

移 転 先

〒950-8513 (※新郵便番号が決定しました)
新潟市中央区東大通二丁目59番4
日生不動産東大通ビル3階
TEL:025-242-0260(代表) ※電話番号は変更ありません。



アクセス

- 街角の年金相談センター新潟斜め向かい
 - 第四銀行斜め向かい
 - 新潟交通バス停「駅前通」降りてすぐ
 - JR新潟駅徒歩5分
 - 新潟バイパス紫竹山I.C.まで車で7分
 - 新潟バイパス桜木I.C.まで車で9分
- ※駐車場は日生不動産東大通パーキングをご利用ください。

**全ての申請書は郵送で
お手続きができます！
郵送でのご提出にご協力
をお願いいたします。**

申請書等の郵送でのお
手続きは、**平成30年2月
12日(月)**投函分から新
所在地へお送りください。



年末年始の営業と給付金のお支払いについて

年末年始の 営業

12/28(木)	12/29(金)～1/3(水)	1/4(木)
年内最終営業日 17:15まで	お休みさせて いただきます	営業開始 8:30から

傷病手当金・出産 手当金(給付金) のお支払い

12月15日(金)までに協会けんぽ新潟支部で受付した分は、年内にお支払いできる予定です。(ご申請の内容に不備がある場合や確認が必要な場合を除きます)



「傷病手当金・出産手当金・出産育児一時金・埋葬料(費)」は、受付からお支払いまでに10営業日(土日祝日・年末年始を除く10日間)いただいております。年末年始をまたぐ場合、通常時よりお支払いまでの期間が長くなります。



年末年始の窓口は大変混みます。便利でスムーズな郵送をご利用ください！



全国健康保険協会 新潟支部
協会けんぽ

〒950-8613 新潟市中央区弁天3-2-3 ニッセイ新潟駅前ビル3階 TEL.025-242-0260(代表)

協会けんぽ 新潟

検索

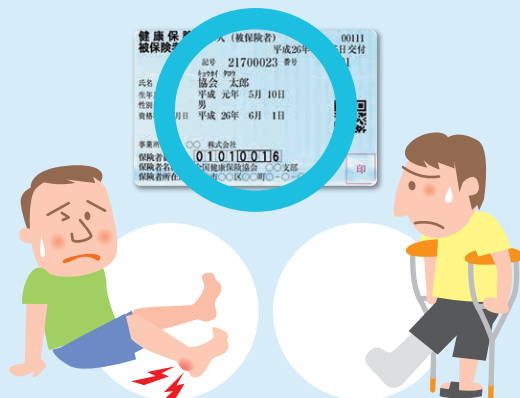


スマートフォンから！

柔道整復師(整骨院・接骨院)のかかり方

柔道整復師(整骨院・接骨院)にかかる時、医師や柔道整復師の判断により、健康保険が『使える場合』と『使えない場合』があります。柔道整復師へのかかり方を正しく理解していただき、適正な受診にご協力をお願いいたします。

健康保険が使えます※



- 急性・亜急性の外傷性の打撲・捻挫・挫傷(肉離れなど)
- 骨折・脱臼(応急処置の場合を除き、予め医師の同意が必要です。)

健康保険が使えません※



- 日常生活からくる疲れ、体調不良や単なる肩こり
- スポーツなどによる筋肉疲労
- 病気(神経痛・ヘルニア・五十肩など)
- 脳疾患後遺症などの慢性病や症状の改善が見られない長期の施術
- 慰安目的のマッサージ代替りの利用
- 労災保険が適用となる工作中や通勤途上での負傷

※医師や柔道整復師の診断又は判断によります。



整骨院・接骨院へかかるときの注意事項



①負傷の原因を正しく伝えましょう

上記のように健康保険の対象とならない場合もありますので、何が原因で負傷したのかを正確にきちんと伝えましょう。

②療養費支給申請書には、必ず自分で署名または押印しましょう

③領収書の無償交付が義務付けられています

領収書は必ずもらいましょう。金額などに相違があれば「協会けんぽ」までご連絡ください。

④治療が長引く場合は、一度医師の診断を受けましょう

施術が長期にわたる場合は、内科的要因も考えられますので、医師の診察を受けましょう。

施術内容について協会けんぽよりお尋ねしています

柔道整復師の施術を受けたときは、負傷部位、施術内容、施術年月日の記録や領収書等の保管をしていただき、照会がありましたら、ご自身で回答していただきますよう、ご協力をお願いいたします。

お問い合わせ先

協会けんぽ新潟支部【業務グループ】 TEL.025-242-0262



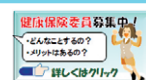
健康保険委員(健康保険サポーター)を募集しています!

有益な情報をいち早くご提供します!

応募方法は新潟支部ホームページから→

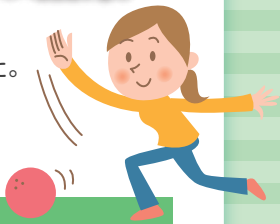
パソコンから!

スマートフォンから!



平成29年度 **社会保険ボウリング～地区大会の結果～**

これまでに開催された7支部の結果をお知らせします。各会場では、優勝を目指して熱いゲームが繰り広げられました。参加いただいたチームの皆さん、ありがとうございました。各支部の上位3チーム(三条支部は2会場を通じた上位3チーム)の皆様には、2月17日(土)新潟グランドボウル黒埼(新潟市西区)で開催予定の新潟県大会に出場いただくことになります。よろしくお願いいたします。



新潟東

優勝 ● (株)第一印刷所A
準優勝 ● (株)第一印刷所B
第3位 ● (株)加賀田組

新潟西

優勝 ● 内野農産(株)A
準優勝 ● (公財)新潟ミートプラント
第3位 ● (有)新潟保全サービス

長岡

優勝 ● KYBトロンデュール(株)
準優勝 ● 平野産業(株)
第3位 ● 越後交通工業(株)

三 条

《三条会場》
優勝 ● (株)コロナB
準優勝 ● (株)井関新潟製造所
第3位 ● 皆川農機器製造(株)

《燕会場》

優勝 ● ユタカ電子工業(株)
準優勝 ● (株)フォーワテック・ジャパン
第3位 ● 丸山自研(有)

上 越

優勝 ● 曹栄産業(有)
準優勝 ● 直江津電子工業(株)
第3位 ● オギハラ工業(株)

六日町

優勝 ● (株)南魚自動車
準優勝 ● (株)関電気A
第3位 ● 長勝建設(株)

柏 崎

優勝 ● (株)リケン柏崎事業所
準優勝 ● (福)柏崎刈羽福祉事業協会A
第3位 ● (福)柏崎刈羽福祉事業協会B

※都合により、新発田支部の結果は「社会保険にいがた1月号」でお知らせいたします。

参加料不要
子供もOK

将棋教室 開催のご案内



いまブームの「将棋」を参加者の皆さんに楽しんでいただくとともに、研鑽・交流の機会として「将棋教室」を開催します。将棋未経験の方には将棋のルールを分かりやすく解説します。また、初心者・中級者以上の方には、将棋教室において研鑽並びに参加者の皆さんとの交流を図っていただく企画です。お一人でもご家族やお友達と一緒に、どなたでもぜひこの機会にご参加ください。

開催日時 平成30年 2月24日(土) 午前10:30～午後3:00 定 員 30名

会 場 瀬波温泉「松風荘」(村上市瀬波温泉2-4-29)

申込方法 下記の参加申込書に参加者氏名等をご記入いただき、一般財団法人 新潟県社会保険協会あて FAX.025-290-3201 にてお申し込みください。なお、受付は先着順とし、定員に達した場合のみご連絡いたします。

■主催／一般財団法人新潟県社会保険協会 瀬波温泉「松風荘」 ■後援／日本将棋連盟村上市支部・新潟県年金受給者協会連合会
お問い合わせ先 一般財団法人 新潟県社会保険協会 TEL.025-240-5337

コピーしてお使いください

平成30年2月24日開催

将棋教室 参加申込書

参加者氏名	年齢	将棋歴	連絡先電話番号	連絡先FAX番号
		年		
		年		
		年		
		年		

申込日 平成 年 月 日 所属事業所名

〈宛先〉FAX 025-290-3201 (新潟県社会保険協会) 事業所所在地