

社会保険 にいがた

一般財団法人新潟県社会保険協会

2017.10 / NO.854

職場内で
回覧しましょう



Contents

- 「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が発行されます
- 11月はねんきん月間です
- 協会けんぽ新潟支部「移転」のお知らせ
- 交通事故や他人の行為で負傷して保険証を使って治療をしたときは、協会けんぽへ届出が必要です
- 〈今月の健康情報〉糖尿病と歯周病の深い関係
- 〈報告〉佐渡を歩こう! 元気ハツラツ 健康ウォーク開催
- 社会保険ボウリング地区大会開催のお知らせ

from 新潟 & made in 新潟 探訪 にいがたを見つめる旅

三国街道は、群馬県高崎市から寺泊へと至る街道。古くは戦国時代に上杉謙信が関東遠征に利用した道であり、江戸時代には長岡藩や与板藩などの各藩が、参勤交代で往来。天領である佐渡金山から金が江戸へと運ばれ、佐渡奉行や関東取締出役の役人も利用するなど、関東と越後を結ぶ最短交通路として重要視さ

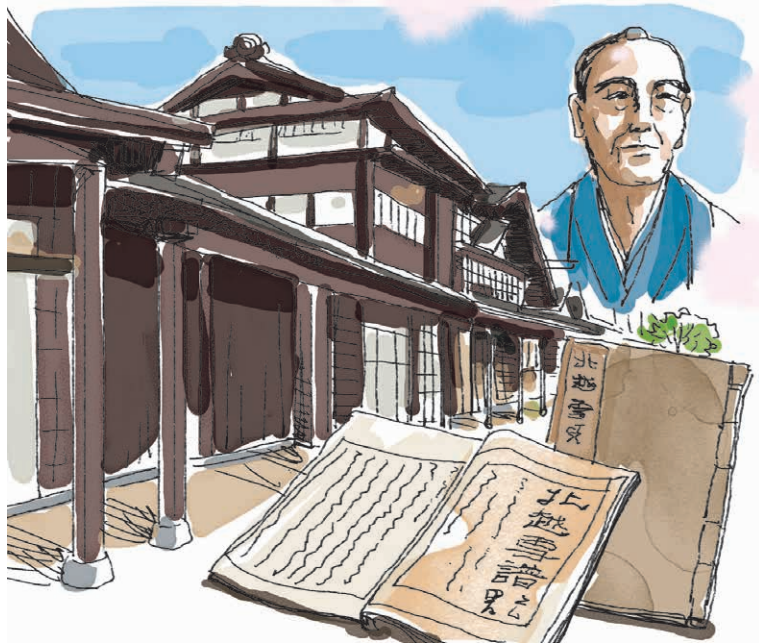
れた街道でした。塩沢宿は道中22番目の宿場町で、「北越雪譜」の著者・鈴木牧之にちなんで名付けられた牧之通りも、かつてはたくさんの人々が往来しました。交通事情が大きく変わった現代では、宿場町そのものが衰微。風情のあった街並みも時代とともに失われて、地域の活性化は大きな課題となりました。

牧之通り(南魚沼市)



た。そんな中、地元の住民たちにより、塩沢の再生へ向けた様々な取り組みが始まったのです。宿場町の風景を再現するために、建築物の外観や意匠を統一し、色彩も制限するなど独自の建築協定を設けました。さらには伝統的な雪国建築に欠かせない雁木を、2メートルのセットバック空間に設置。電線類の地中化や歩道の石畳舗装も行い、雪国の歴史と文化を表現した美しい牧之通りの街並みを築き上げました。このまちづくりは、アジア都市景観賞や手づくり郷土賞などの各賞を受賞。現在は地元の女性グループが中心となって、多彩なイベントが展開され、観光に訪れる人も増えています。

※取材に基づく一説です。



新潟県社会保険協会では、下記の施設を運営しています。



松風荘で、やすらぎとくつろぎのひとときを。

村上市瀬波温泉2-4-29 TEL 0254-53-3086

瀬波温泉 松風荘



研修や会議等には会議室をご利用ください(スクール形式で30名様までご利用いただけます)

社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が発行されます

年末調整・確定申告まで大切に保管を!



国民年金保険料は、所得税及び住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となります。その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料(追納・後納保険料も含みます)が対象となります。社会保険料控除を受けるためには、保険料を納付したことを証明する書類の添付が義務付けられています。

このため、平成29年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方については、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が 本年11月上旬 に日本年金機構本部から送付されますので、年末調整や確定申告の際には必ずこの証明書(又は領収証書)を添付してください。

また、平成29年10月1日から12月31日までの間に今年はじめて国民年金保険料を納付された方については、翌年の2月上旬 に送付されます。

なお、ご家族の国民年金保険料を納付された場合も、ご本人の社会保険料控除に加えることができますので、ご家族あてに送られた控除証明書を添付のうえ申告してください。

…………… 2年前納により納付した国民年金保険料を所得より控除する場合 ……………

以下のいずれか1つを選択いただくことになります。

①全額を納付した年に控除

②各年分の保険料に相当する額を分割して各年に控除

未着・紛失等の場合 11月以降 に再発行することができます。

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」についてのご照会は、控除証明書(ハガキまたは封書)に表示されている電話番号にお問い合わせください。

11月の出張年金相談のご案内



年金のご相談は予約制となります。ご予約は、主催年金事務所でお受けしておりますので、事前に電話にてお申込み願います。

主催年金事務所(予約先TEL)	会 場	相談日時(予約可能な相談時間)
新潟東年金事務所 (025-283-1014)※予約専用	五 泉 市 福 祉 会 館	16日(木) 10:00~15:00 (10:00~14:30)
	阿 賀 町 役 場 本 庁	22日(水) 10:00~15:00 (10:00~14:30)
新潟西年金事務所 (025-225-3008)	あ い ぼ ー と 佐 渡	8日(水) 12:40~15:00 (12:40~14:20)
	佐 渡 中 央 会 館	15日(水) 13:30~17:00 (13:30~16:30)
	羽 茂 農 村 環 境 改 善 セ ン タ ー	16日(木) 8:50~11:00 (8:50~10:40)
長岡年金事務所 (0258-88-0006)	サ ン ラ ッ ク お ぢ や	10日(金) 10:00~15:00 (10:00~14:30)
		24日(金) 10:00~15:00 (10:00~14:30)
	小 出 ボ ラ ン テ ィ ア セ ン タ ー	22日(水) 10:00~15:00 (10:00~14:30)
上越年金事務所 (025-524-4115)	糸 魚 川 市 役 所	8日(水) 10:00~15:00 (10:00~14:00)
		22日(水) 10:00~15:00 (10:00~14:00)
		30日(木) 10:00~15:00 (10:00~14:00)
	柿 崎 商 工 会	15日(水) 10:00~15:00 (10:00~14:00)
新発田年金事務所 (0254-23-2128)	村 上 市 役 所	8日(水) 10:00~15:00 (10:00~14:30)
		22日(水) 10:00~15:00 (10:00~14:30)
	阿 賀 野 市 水 原 総 合 体 育 館	15日(水) 9:30~12:30 (9:30~12:00)
六日町年金事務所 (025-716-0802)	十 日 町 地 域 地 場 産 業 振 興 セ ン タ ー (ク ロ ス 1 0)	9日(木) 10:00~15:00 (10:00~14:30)
		22日(水) 10:00~15:00 (10:00~14:30)

●年金の相談においでの際には、年金手帳(基礎年金番号通知書)、年金証書、振込通知書や被保険者証といった、本人であることを確認できるものを必ずお持ちください。
●本人以外の方が相談される場合には、本人からの委任状とお見えになる方の本人確認ができる身分証明書(運転免許証等)が必要となります。

11月は

ねんきん月間です

**年金保険料、納めていますか？
この機会に年金加入状況の確認を！**

日本年金機構は厚生労働省と協力して11月を「ねんきん月間」と位置づけ、公的年金制度の普及・啓発活動を行います。

いい 未来
**11月30日は
年金の日**

「ねんきん月間」では、公的年金制度の趣旨や仕組みを分かりやすく伝えるさまざまな取組を行っています。この機会に、公的年金について考えてみませんか？
「ねんきん月間」の趣旨は、ホームページをご覧ください。

日本年金機構ホームページ <http://www.nenkin.go.jp/>

新潟県内 年金事務所の活動内容

11月11日(土)は、週末相談日です。 午前9時30分から午後4時まで
次の年金事務所では、定例分とは別に出張相談会等の開催を予定しています。

新潟東年金事務所

11月11日(土) | 場所：五泉市さくらんど会館 2階小会議室 時間：午前10時から午後3時まで
出張年金相談(予約制)および国民年金保険料納付相談会を開催します。

長岡年金事務所

11月15日(水) | 場所：魚沼市役所守門庁舎 時間：午前10時から午後3時まで
出張年金相談(予約制)を開催します。

上越年金事務所

11月30日(木) | 場所：糸魚川市役所 時間：午前10時から午後3時まで
出張年金相談(予約制)を開催します。



年金保険料、
納めていますか？



国民年金保険料を納めないまま放置すると…

年金を受け取ることができない場合があります!! 保険料は必ず納めましょう。

国民年金保険料を納めることが難しい場合は…

所得が少ないなど、保険料を納めることが難しい場合は、申請することにより、保険料の納付が免除、または猶予される制度があります。

この機会に、年金について考え、公的年金制度の趣旨や仕組みについてご理解いただきますようお願いします。



協会けんぽ新潟支部『移転』のお知らせ

協会けんぽ新潟支部は、「新潟市中央区弁天3-2-3ニッセイ新潟駅前ビル3階」にて業務を行っておりますが、平成30年2月に下記の場所へ移転いたします。

移 転 日

平成30年
2月13日(火)

移 転 先

**新潟市中央区東大通二丁目59番4
日生不動産東大通ビル3階**

TEL:025-242-0260(代表) ※電話番号は変更ありません。
※郵便番号は変更となる予定です、決まりしだいお知らせします。

全ての申請書は郵送でお手続きができます。
郵送でのご提出にご協力をお願いいたします。

申請書等の郵送でのお手続きは、平成30年2月12日(月)投函分から新所在地へお送りください。



アクセス

- 街角の年金相談センター新潟斜め向かい ●第四銀行斜め向かい
 - 新潟交通バス停「駅前通」降りてすぐ ●JR新潟駅徒歩5分
 - 新潟バイパス紫竹山I.C.まで車で7分 ●新潟バイパス桜木I.C.まで車で9分
- ※駐車場は日生不動産東大通パーキングをご利用ください。

※今回の移転に伴い、加入者や事業主の皆様をお願いする手続きはございません。
※保険証等に新潟支部の旧所在地が記載されていますが、移転に伴う交換は行いません。
保険証、高齢受給者証、限度額適用認定証、特定疾病療養受療証等はそのままご使用ください。



全国健康保険協会 新潟支部
協会けんぽ

〒950-8613 新潟市中央区弁天3-2-3 ニッセイ新潟駅前ビル3階 TEL.025-242-0260(代表)

協会けんぽ 新潟

検索



スマートフォンから!

交通事故や他人の行為で負傷して保険証を使って治療をしたときは、協会けんぽへ届出が必要です

交通事故やけんかなど、第三者(他人)の行為により負傷した時の治療費は、本来、**加害者が負担する**のが原則です。しかし、保険証を使って治療を受けた場合は、加害者が支払うべき治療費(医療費の7～9割分など)を、**保険者(保険証の発行元)が負担し、立て替えたこととなります。**

これは、被害にあわれた加入者様の負担を軽減するためであり、保険者は後日、**加害者に対し、立て替えた治療費を請求する**ことになります。

協会けんぽへの
届出が必要な書類

第三者行為による傷病届



申請用紙は、協会けんぽの
ホームページから印刷できます。

協会けんぽ 新潟

検索

※加害者が治療に要する費用を全て(自己負担分と保険者負担分)支払うなど、**保険証を使用しない場合は届出の必要はありません。**

届出が必要な第三者(他人)の行為

交通事故にあったとき

自動車・バイク・自転車・歩行中など、相手のいる交通事故で負傷した場合。事故過失の大小にかかわらず、届出が必要です。



自損事故車に同乗していたとき

自動車・バイクなどに同乗しているときの自損事故により負傷した場合。運転手と被害者が親族でも届出が必要です。



ペットに噛まれたとき

他人の飼っているペットに噛まれたなどで負傷した場合。飼い主に賠償責任があります。



暴力行為にあったとき

他人から殴られるなど、暴力で負傷した場合。



※上記以外にも、届出が必要となるケースがあります。ご不明な点はお問い合わせください。
※事故の過失にかかわらず、「健康保険を使って治療を受けた方」を「被害者」といいます。

ご注意ください



業務上や通勤途中の負傷で、労働者災害補償保険(労災保険)の給付対象となる場合、健康保険は使用できません。健康保険を使用した後に、労災保険の給付対象と判明した場合、健康保険負担分(医療費の7～9割)を返納していただくなど、負担が生じる場合があります。**業務上の負傷など労働災害については、お近くの労働基準監督署へお問い合わせください。**

お問い合わせ先

協会けんぽ新潟支部【レセプトグループ】 TEL.025-242-0263



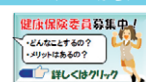
健康保険委員(健康保険サポーター)を募集しています!

有益な情報をいち早くご提供します!

応募方法は新潟支部ホームページから→

パソコンから!

スマートフォンから!





今月の
健康情報

糖尿病と歯周病の深い関係！

11月14日は「世界糖尿病デー」です。世界糖尿病デーのある11月は糖尿病予防月間です。糖尿病は初期には痛みなどの自覚症状が乏しいため、糖尿病と疑われる人の約4割はほとんど治療を受けていないことが分かっています。

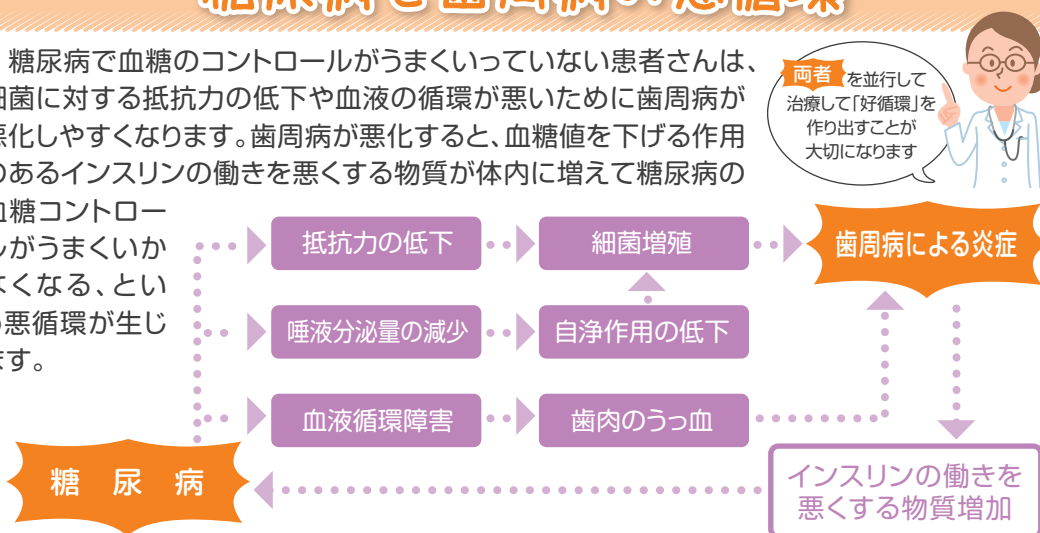
歯周病は糖尿病合併症のひとつ

糖尿病の合併症といえば、腎臓(糖尿病性腎症)、目(糖尿病性網膜症)、神経(糖尿病性神経障害)が有名ですが、それらと並んで歯周病も合併症として位置づけられています。

糖尿病患者さんの歯周病罹患率は、血糖値が正常である人の約2.6倍とのデータもあり、その関係の深さがわかります。

糖尿病と歯周病の悪循環

糖尿病で血糖のコントロールがうまくいっていない患者さんは、細菌に対する抵抗力の低下や血液の循環が悪いために歯周病が悪化しやすくなります。歯周病が悪化すると、血糖値を下げる作用のあるインスリンの働きを悪くする物質が体内に増えて糖尿病の血糖コントロールがうまくいなくなる、という悪循環が生じます。



両者を並行して治療して「好循環」を作り出すことが大切になります



協会けんぽ加入事業所様限定

専門家による無料講演とブラッシング指導会を実施しております！

- 講演とブラッシング指導の時間は60～90分(時間は相談に応じます)
- 講演・指導料、講演旅費は協会けんぽが負担します **無料**
※ただしブラッシング指導の際に歯ブラシを使用する場合は費用をご負担いただきます
- ご希望の日程(平成29年11月～30年3月の間)に当協会委託機関の歯科医師、もしくは歯科衛生士が事業所様へお伺いして指導します

詳細は協会けんぽ新潟支部ホームページをご覧ください

協会けんぽ 新潟 ブラッシング指導会

検索

お申込み・お問い合わせ先

協会けんぽ新潟支部【保健グループ】 TEL.025-242-0264



協会けんぽ新潟支部メールマガジン

「ときメール」配信登録受付中！

登録料無料！！

毎月1回
(10日頃)配信！



報 告

2017年
佐渡を歩こう!



元気ハツラツ

健康ウォーク! 9/24日



宿根木 から 小木 まで歩きました!

佐渡を歩こう! 元気ハツラツ 健康ウォーク開催

秋晴れの下、国指定「重要伝統的建造物群保存地区」宿根木をスタートし、途中、日本一大きな地蔵様といわれる「幸福地蔵」や歴史ある景勝地「矢島・経島」などを經由、小木港までの7キロ余りを歩きました。

～穏やかな海と黄金色に輝く稲田、色とりどりの秋の草花～豊かな佐渡の自然からの声援を受け、約200名の参加者全員がさわやかな汗を流した健康ウォークでした。閉会式には佐渡市副市長伊藤光様のご臨席を賜り、また、地元「小獅子舞保存会」の皆さんから伝統ある獅子舞をご披露いただきました。

参加者の皆さん、支えていただいた佐渡市役所の皆さんはじめスタッフの皆さん、ご協力いただいた関係者の皆さん、ありがとうございました。

「老化は足から」とも言われます。
皆さん、これからも元気ハツラツ歩きましょう!



年金委員・健康保険
委員の皆様へ

平成29年度 社会保険 委員大会 開催のお知らせ

各社会保健委員会と社会保険協会各支部の共催により、右記のとおり開催します。

社会保険委員会名	開催日	開催会場
新潟東・新潟西社会保険委員会	11月15日(水)	新潟東映ホテル(新潟市中央区)
長岡社会保険委員会	11月22日(水)	ホテルニューオータニ長岡(長岡市)
上越社会保険委員会	11月21日(火)	ホテルハイマート(上越市)
柏崎社会保険委員会	11月16日(木)	柏崎エネルギーホール(柏崎市)
三条社会保険委員会	11月 9日(木)	ジオ・ワールドVIP(三条市)
新発田社会保険委員会	11月10日(金)	中条グランドホテル(胎内市)
六日町社会保険委員会	11月 7日(火)	ホテル坂戸城(南魚沼市)

どなたでもご参加いただけます!

社会保険事務講習会12月開催のご案内

参加料不要

社会保険事務の基本を確認したい方等を対象とした講習会です。

【講習内容】 年金給付(老齢・障害・遺族)の仕組みについて……………講師/日本年金機構年金事務所職員
雇用保険制度 について……………講師/公共職業安定所職員

開催日	開催時間	会場	所在地	定員
12月 7日(木)	午後 1時30分 ～ 午後 4時00分	クロスバールにいがた(403・404講座室)	新潟市中央区礎町3ノ町2086	70名
12月 8日(金)		燕三条地場産業振興センターメッセピア(3F中会議室)	三条市須頃1-17	42名
12月11日(月)		南魚沼市ふれ愛支援センター(研修室)	南魚沼市坂戸399-1	60名
12月12日(火)		新発田市生涯学習センター(研修室-1)	新発田市中央町5-8-47	48名
12月18日(月)		ワークプラザ柏崎(第1講習室)	柏崎市田塚3-11-50	36名
12月19日(火)		上越市市民プラザ(第4会議室)	上越市土橋1914-3	50名
12月21日(木)		まちなかキャンパス長岡(301会議室)	長岡市大手通2-6フェニックス大手イースト3階	70名

※「クロスバールにいがた」会場は駐車場が少ないため、また「まちなかキャンパス長岡」会場には駐車場がないため、近隣の駐車場または公共交通機関等をご利用ください。

申込方法

参加される会場名、開催日、事業所名、参加者名を記入し、FAXにてお申し込みください。(電話によるお申し込みも可能です。)
なお、各会場とも先着順とし、定員に達した場合のみご連絡します。

一般財団法人新潟県社会保険協会 ■ FAX.025-290-3201 TEL.025-240-5337

新潟駅から徒歩5分程
街角の年金相談センター新潟

年金事務所と同じように、対面で年金受給の相談や手続きなどが無料でできます。
 待ち時間も少なく、余裕を持って相談ができます。

- 所在地 〒950-0087 新潟市中央区東大通2丁目3-26ブレイス新潟6階
 ●TEL お問い合わせは 025-244-9246
 なお、電話による年金相談は、「ねんきんダイヤル」TEL.0570-05-1165・050で始まる電話でおかけになる場合は、03-6700-1165をご利用ください。
 ●年金相談時間 平日(月～金)午前8時30分～午後5時15分
 ※土・日・祝日および年末年始(12/29～1/3)はお休みです。

「街角の年金相談センター新潟」の赤い看板を目印におこしてください!



年金の予約相談を実施しています。申込は「025-244-9246」まで

「街角の年金相談センター」は、日本年金機構が『全国社会保険労務士会連合会』に運営を委託しています。

平成29年度 **社会保険ボウリング**
新潟県大会地区大会開催のお知らせ

各支部の上位3チームが平成30年2月17日(土)グランドボウル黒埼(新潟市西区)にて開催予定の新潟県大会の代表チームとなります。多数のチームのご参加をお待ちしております。

- 参加資格 社会保険協会に加入している事業所で1チーム3名(男女混合可)とします。
 競技方法 3人1チームの団体戦とし、6ゲーム(1人2ゲーム)のトータルピン(ハンディ女性15ピン)で順位を決定します。
 参加負担 ゲーム代1チーム2,000円(当日会場受付へ) ※シューズ代は各自負担願います。
 開始時間 各会場とも午後6時より受付開始、午後6時30分試合開始となります。

申込先

下記申込書により、該当支部にFAXにてお申し込みください。
 新潟東・新潟西・三条・新発田支部
 FAX.025-290-3201
 長岡・六日町支部
 FAX.0258-31-8099
 上越・柏崎支部
 FAX.025-527-4890

開催支部	開催日	会場	募集チーム数	申込締切日
新潟東	11月20日(月)	グランドボウル新潟(新潟市中央区)	15	11月10日
新潟西	11月21日(火)	グランドボウル新潟(新潟市中央区)	15	11月10日
三 条	11月21日(火)	三条サカイボウル(三条市)	20	11月10日
	11月24日(金)	ポップボウル県央(燕市)	10	11月14日
新発田	11月28日(火)	ジョイタウンボウル新発田店(新発田市)	17	11月16日
長 岡	11月29日(水)	ポップボウル長岡(長岡市)	16	11月15日
六日町	11月17日(金)	サウンドボウル六日町(南魚沼市)	15	11月 6日
上 越	11月27日(月)	上越レジャーランボウル(上越市)	15	11月17日
柏 崎	11月24日(金)	ポップボウル柏崎(柏崎市)	15	11月14日

コピーしてお使いください

平成29年度 **社会保険ボウリング地区大会 参加申込書**

支 部 名	新潟東 ・ 新潟西 ・ 三条 ・ 新発田 ・ 長岡 ・ 六日町 ・ 上越 ・ 柏崎			
事 業 所 名				
所 在 地				
申込責任者	連絡先電話番号			
会 場				
メンバー表 (番号は投球順です)	氏 名 (ふりがな)	年 齢	性 別	備 考
	①			
	②			
	③			