社会保険 にしいがた

一般財団法人新潟県社会保険協会

2017.7 / NO.851

Contents

- ■賞与を支払ったときは届出が必要です
- ●〈募集中〉「わたしと年金」 エッセイ
- ●平成29年8月から 高額療養費の自己負担限度額が変わります!
- ■「ジェネリック医薬品軽減額通知」の送付について
- ●〈今月の健康情報〉夏場の食中毒にご注意ください!
- 平成29年度 社会保険軟式野球 新潟県大会出場チーム決定!
- ●健康づくり標語コンクール2017入選作品発表 など

from 新潟 & made in 新潟 探訪 にいがたを見つめる旅

しぼった巾着袋のような縦 しわが入った「巾着なす」 は、美しい紺色の光沢。コ ロッと丸く太った「かぐらな んばん」は、みずみずしい濃 いめの緑色。日本には地域の 気候や風土に根差した「伝統 野菜」と呼ばれるものがあり ますが、長岡野菜もその一 つ。豪雪・夏季の高温・年間 を通して高湿度・信濃川が育

んだ肥沃な土壌という風土で 育った野菜は、独特の食感と 風味で愛され親しまれ続けて きました。「長岡野菜ブラン ド協会」では、①古くから あって長岡でしかとれないも の、②どこにでもあるけど長 岡で作るとおいしいもの、③ 新しい野菜だけれど長岡で独 特な食べられ方をしているも の、の3つを認定基準として、

長岡野菜(長岡市)

職場内で

回覧しましょう



現在までに16品目(長岡巾着な す・梨なす・糸瓜・ゆうごう・ かぐらなんばん・ずいき・肴 豆・八石なす・里芋(土垂 芋)・食用菊おもいのほか・体 菜・長岡菜・だるまれんこん・ 白雪こかぶ・一寸法師・雪大 根)が認定されています。独特 の呼び名が多く、特徴もルーツ も様々ですが、夏季の代表とい えばやはり巾着なす。長岡の巾 着なすは、明治時代に田上町か ら持ち込まれたという説があ り、もともとは中島地区で栽培 され続けてきた「中島巾着」と 呼ばれるなすが発祥です。甘み のある果肉はしっかりと詰まっ ていて堅め。丸ごと蒸かして薄 く切り、生姜醤油などで食べる 「蒸かしなす」は長岡の夏の風 物詩と言えるでしょう。

※取材に基づく一説です。

※6月号「かぼちゃ電車」記事内、「白山前駅」の表記について。開業時は「県庁前駅」でしたが、1985年の県庁舎の移転に伴い「白山前駅」に改称しています。



松風荘で、やすらぎとくつろぎのひとときを。

村上市瀬波温泉2-4-29 TEL 0254-53-3086 瀬波温泉 松 風 茫



賞与を支払ったときは届出が必要です

賞与も将来受け取る年金額の対象となります!!

ボーナスなどの賞与を支払ったときは、支払日から5日以内に 「健康保険・厚生年金保険 被保険者賞与支払届」と「健康保険・ 厚生年金保険 被保険者賞与支払届総括表」を提出してください。

賞与支払予定月を届出している場合

賞与支払予定月を届出している事業所については、事前に賞与支払届 と賞与支払届総括表を送付しております。登録された賞与支払月に賞 与支払がなかった場合、賞与支払届総括表のみ提出が必要になります。



賞与支払予定月を届出していない場合

賞与支払予定月を届出していない場合は、届出用紙等が送付されませんので、日本年金機構ホームページからダウンロードするか、管轄の年金事務所からお取り寄せください。今後、賞与支払届等の送付を希望する場合は、「健康保険・厚生年金保険事業所関係変更(訂正)届(処理表)」を提出してください。



賞与、手当、その他いかなる名称であるかを問わず、 労務の対償として受けるもののうち、 年間の支給が3回以下のものをいいます。

- ●賞与(役員賞与も含む) ●ボーナス ●期末手当 ●年末手当 ●夏(冬)期手当 ●越年手当
- ●勤勉手当 ●繁忙手当 ●もち代 ●年末一時金などの賞与性のもの
- ●その他定期的でなくても一時的に支給されるもの

※年4回以上支給されている賞与(標準報酬月額の対象となる)や結婚祝金、大入袋等は賞与の対象になりません。

届出方法



届出用紙 の場合

賞与支払予定月の前月に、被保険者の氏名・生年月日などの基本情報を印字した届出用紙が送付されますので、必要事項を記入のうえ提出してください。

電子媒体届出 の場合

賞与支払予定月の前月に、被保険者の氏名・生年月日などの基本情報をあらかじめ収録したターンアラウンド CDが送付されますので、届書作成プログラム(日本年金機構ホームページ(http://www.nenkin.go.jp/)から 無償で提供されています。)より作成し提出してください。



電子申請の場合

インターネットを利用した電子申請も可能です。

手続きについては、電子政府の総合窓口(http://www.e-gov.go.jp/)をご覧ください。

() 賞与の支払がない場合も届出が必要です ()

登録された賞与支払予定月に賞与の支払がなかった場合は、「健康保険・厚生年金保険 被保険者賞与支払届総括表」にて「不支給」の届出が必要となります。



該当する方がいる場合に必要な届出

- ●70歳以上の被保険者(被用者)を常時雇用されている場合には、「厚生年金保険70歳以上被用者 算定基礎・月額変更・賞与支払届」も併せて提出してください。
- ●同一年度内で複数の被保険者期間があり、標準賞与額の年度累計が上限額573万円を超えた場合、「健康保険標準賞与額累計申出書」の提出が必要になります。



資格取得・資格喪失月の取扱いについて

資格取得月(資格取得日以降)に支払われた賞与は保険料の対象となりますが、資格喪失月に 支払われた賞与は保険料の対象とはなりません。

※資格喪失日前日までに支払われた賞与は、保険料に関わらず賞与支払届の提出が必要です。

ただし、資格取得と同月に資格喪失した場合は、資格取得日から資格喪失日の前日までに支払われたものであれば対象となります。



産前産後休業・育児休業等期間の取扱いについて



産前産後休業・育児休業等を開始した日の属する月から終了する日の翌日が属する月の前月までについては、事業主からの申出により、毎月の保険料と同様に賞与の保険料も徴収されません。

世代を超える。今だからこそ、伝えたい。

「わたしと年金」エッセイ

あなたと公的年金のエピソードをお聞かせください。





応募作品

- ●公的年金制度をテーマにしたエッセイ。公的年金の大切さ、応募者で自身や身近な方と公的年金とのかかわり、公的年金についてのあなたの考えなど、なんでも結構です。
- ●日本語で1,000~2,000文字以内。
- ●氏名、ふりがな、年齢、性別、住所、電話番号、職業または所属(会社名、学校名等)を明記してください。
- ●内容は応募者本人が創作したもので、未発表のものに限ります。※応募作品は返却しません。

応募資格

中学生以上の方



厚生労働大臣賞、日本年金機構理事長賞、優秀賞、入選 ※賞状の授与並びに記念品を贈呈します。

発 表

受賞作品は日本年金機構ホームページに全文を掲載する(11月下旬予定)他、日本年金機構が発行する刊行物への掲載等を行います。

※受賞作品の著作権は日本年金機構に帰属します。※受賞者の氏名、年代、性別、住所地の都道府県を公表します。

提出先

日本年金機構 相談・サービス推進部 サービス推進グループ わたしと年金 担当 〒168-8505 東京都杉並区高井戸西3-5-24

お問い合わせ先/日本年金機構 相談・サービス推進部 サービス推進グループ わたしと年金 担当 TEL.03-5344-1100(代表) 詳しくは日本年金機構ホームページをご覧ください。 平成29年度 わたしと年金 検索



70歳以上の皆さまへ

平成29年8月から高額療養費の自己負担限度額が変わります

高齢者と若者の世代間の公平が図られるよう、負担能力に応じたご負担をいただくため、平成29年 8月から、70歳以上の皆さまの高額療養費の自己負担限度額が変わります。

70歳以上の方の自己負担限度額(月ごと)

平成29年7月診療分まで				平成29年8月診療分から		
適用区分		外来(個人ごと)	外来+入院(世帯ごと)		外来(個人ごと)	外来+入院(世帯ごと)
現役並み	標準報酬月額 28万円以上	44,400 円	80,100+ (医療費-267,000円)×1% 《多数該当 44,400円※1》	>>>	57,600 円	80,100+ (医療費-267,000円)×1% 《多数該当 44,400円※1》
一般	標準報酬月額 26万円以下	1 2,000 円	44,400 円	>>>	14,000円 (年間上限※2 144,000円)	57,600 円 〈多数該当 44,400 円※1〉
低所得	Ⅱ 住民税非課税	9.000M	24,600円	>>>	9.000M	24,600円
低所得	I 住民税非課税 (所得が一定基準以下)	8,000円	15,000円	>>>	8,000円	15,000円

- ※1 過去12か月以内に3回以上、自己負担限度額に達した場合は、4回目から「多数該当」となり、自己負担限度額が下がります。 ※2年間上限の年間とは、8月~翌年7月までの1年間です。
- ※平成30年8月からは、70歳以上の方の高額療養費の自己負担限度額がさらに変更となります。



70歳未満の方の高額療養費の自己負担限度額は変更ありません

お問い合わせ先 協会けんぽ新潟支部【業務グループ】 TEL. 025-242-0262

お詫びと訂正

6/9~6/15開催の算定基礎届事務説明会にて配付した「平成29年度 算定基礎届事務説明会 協会けんぽ説明ポイント」に記載誤りがございましたので、お詫びして訂正いたします。 (6/16以降の説明会では正しい内容のチラシを配付しております)

【訂正部分】(6)健診について

『協会けんぽから62%の補助が出ているため費用もお得(誤:最高7,035円)』

1 《正》最高7,038円





全国健康保険協会 新潟支部

協会けんぽ 協会けんぽ

新潟



〒950-8613 新潟市中央区弁天3-2-3 ニッセイ新潟駅前ビル3階 TEL.025-242-0260(代表)

「ジェネリック医薬品軽減額通知」の送付について

協会けんぽでは、加入者の皆さまのお薬代の負担軽減や、健康保険財政の改善につながることから、 処方されたお薬を「ジェネリック医薬品」に変更された場合のお薬代の軽減見込み額をお送りいたします。

8月に「ジェネリック医薬品軽減額通知」をお送りします!

対象者

20歳以上の加入者の方で

●生活習慣病や慢性疾患など先発医薬品の長期服用が見込まれる方

お薬代の自己負担軽減額が一定額以上見込まれる方



ジェネリック医薬品(後発医薬品)は、 新薬(先発医薬品)と同等の有効成分・効能 があると厚生労働省から認められている 安価なお薬です!





ジェネリック医薬品が自分に合うか心配・・・

ジェネリック医薬品はお試し切り替え(分割調剤)が可能であり、処方されたお 薬の服用日数を分割する方法もあります。例えば30日分のお薬を処方され た場合、まずは10日分だけもらい、服用して問題がなければ残りの20日 分をもらうことができます。詳しくは薬剤師にご相談ください。



※分割調剤をした場合は、薬局に「後発医薬品分割調剤料」を支払うことになります。

\ ぜひ、この機会にジェネリック医薬品への切り替えをご検討ください/

お問い合わせ先 協会けんぽ新潟支部【企画総務グループ】 TEL.025-242-0261

「平成29年度健康保険委員研修会」を開催します!

平成29年9月に健康保険委員を対象とした研修会を開催します!健康保険委員の方には別途ご案 内をお送りいたしますので、ご参加いただきますようお願いいたします。まだ健康保険委員にご登録 いただいていない方は、この機会にご登録いただき、ぜひ研修会へご参加ください。

※健康保険委員へのご登録につきましては、ホームページをご覧ください。 協会けんぽ 新潟 検索 ⊳



南魚沼会場



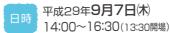
浦佐ホテルオカベ (南魚沼市浦佐1139)

●健康保険給付について

●魚沼市からのお知らせ●ストレッチ ●上村医院 上村伯人院長による講演 ~社員の健康づくりで会社も健康~

※研修会の内容については変更となる場合があります

柏崎会場



柏崎市文化会館アルフォーレ (柏崎市日石町4-32)

●健康保険給付について

●柏崎市からのお知らせ ●ストレッチ ●健診結果の見方.

生活習慣病予防について

胎内会場



14:00~16:30(13:30開場) 中条グランドホテル

(胎内市東本町25-50)

●健康保険給付について

お薬とのいい関係についてストレッチ ●健診結果の見方.

生活習慣病予防について

お問い合わせ先

有益な情報をいち早くご提供します!

協会けんぽ新潟支部【企画総務グループ】 TEL.025-242-0261



応募方法は新潟支部ホームページから







夏場の食中毒・・にご注意ください、

食中毒の原因には細菌やウィルスがありますが、梅雨時から9月頃までは高温多湿の状態が続き、細菌がもたらす食中毒が多く発生します。食中毒を招く細菌が増殖しても、食べ物の見た目や味は変わらず、匂いもしません。

そのため、食事の準備をするときには、細菌を「つけない」「増やさない」、加熱等で「やっつける」を心がけ、食中毒を防ぎましょう。



細菌性の食中毒

(0-157や黄色ブドウ球菌など)

高温多湿 が好き 梅雨~夏場 (6月~9月) に多く発生! 細菌は、肉・魚・野菜などの 食材や手指など、<u>**至るところ**</u> <u>**に存在します**</u>。

この時期には特に注意して、食中毒を予防しましょう!



※ 食中毒子防のポイント ※※

1 食材の購入・保存

- ●消費期限などを確認する
- ●肉や魚は汁が漏れないよう注意して、一つ一つ

をビニール袋に入れ、できれば氷や保冷剤と一緒に 持ち帰る

- ●帰宅後すぐに生鮮食品は 冷蔵庫(10℃以下)、冷凍 食品は冷凍庫(-15℃以 下)へ入れる
- ●冷蔵庫や冷凍庫は詰め込みすぎない

2 下準備·調理

- ●作業の前に石けんで丁寧に手を洗う
- ●台所は清潔に保つよう心がける。特にふきん・タ オル類は、頻繁に清潔な
- モノと交換する
 ●野菜は流水できれいに洗う。また、生の肉や魚、卵をさわった後は丁寧に手を洗う
- ●肉や魚は中まで十分に火 を通す(中心部の温度75 ℃で1分以上加熱)



3 食事

- ●食べる前に石けんで手を洗う
- ●清潔な食器に料理をもりつける
- ■温かいものは温かいうちに、冷たいものは冷たいうちに食べる
- 料理は長時間室温で放置 しない。消費期限などを 確認する



4 残った食品の扱い・後片付け

- ●残った食品は小分けにし、清潔な容器に保存する。食べる際は十分に加熱する
- ●ちょっとでも怪しいと 思ったら、食べずに捨 てる。消費期限などを 確認する
- ●調理に使ったまな板・ 包丁は必ず洗って熱 湯消毒する
- ■スポンジは洗ってから よく水切りする



協会けんぽ新潟支部メールマガジン 登録料無料!! 「ときぐ一ル」配信登録受付中9 編1個 (10日頃配信!



一般財団法人 新潟県社会保険協会 平成28年度決算報告

6月29日に開催された第153回評議員会において平成28年度の決算が承認されました。

〈主な事業報告〉

1 社会保険制度の普及宣伝事業

- ●広報紙「社会保険にいがた」を毎月発行
- 社会保険事務講習会の開催

2 保健事業

- ●「職場の健康づくり講習会」への講師派遣
- ●軟式野球大会、ボウリング大会の開催
- ●健康セミナーの開催 ●健康相談会の開催
- ●体力測定会の開催●健康づくりDVDの貸出

3 厚生福利事業

- ●年金セミナーの開催 ●バスハイキングの開催
- ●海の家、スキーリフト割引など
- 4 保養施設の運営
 - ●松風荘の運営(瀬波温泉)
- 5 社会保険事業の推進協力
- 6 社会保険制度に関する調査研究

7 その他

十成乙〇十段	2014(又/八开					
平成28年4月1日から平成29年3月31日まで						
科 目	決 算 額					
I.事業活動収支の部 1.事業活動収入						
事業活動収入計	94,523,113					
2.事業活動支出 事業費支出出出出 他会計繰入支出 事業活動支出計	90,170,152 18,973,686 4,000,000					
事業活動収支差額	△18.620.725					
科目	決算額					
Ⅱ.投資活動収支の部1.投資活動収入						
投資活動収入計	20,000,000					
2.投資活動支出						
投資活動支出計投資活動収支差額	2,611,481 17,388,519					
Ⅲ.財務活動収支の部 1.財務活動収入						
財務活動収入計	0					
2.財務活動支出						
財務活動支出計財務活動収支差額	0					
Ⅳ.予備費支出	0					
当期収支差額前期繰越収支差額次期繰越収支差額	△1,232,206 12,299,354 11,067,148					

平成28年度 一般会計収支決算



8月の出張年金相談のご案内



年金のご相談は予約制となります。ご予約は、主催年金事務所でお受けしておりますので、事前に電話にてお申込み願います。

主催年金事務所(予約先TEL)	会場	相談日時(予約可能な相談時間)		
並沒市左 会市改元	五泉市役所村松支所	3日休 10:00~15:00(10:00~14:30)		
新潟東年金事務所 (025-283-1014)※予約専用	五 泉 市 福 祉 会 館	17日休 10:00~15:00 (10:00~14:30)		
	阿賀町役場本庁	23日(水) 10:00~15:00(10:00~14:30)		
新潟西年金事務所	佐 渡 中 央 会 館	23日(水) 13:30~17:00(13:30~16:30)		
(025-225-3008)	あ い ぽ ー と 佐 渡	24日休 9:00~11:30 (9:00~11:00)		
E (2) (- A + 7/2) (-	 サンラックおぢゃ	10日休 10:00~15:00 (10:00~14:30)		
長岡年金事務所 (0258-88-0006)		25日金 10:00~15:00(10:00~14:30)		
(0200 00 0000)	小 出 ボランティア センター	24日休 10:00~15:00(10:00~14:30)		
1 + 4 左入市攻京		9日) 10:00~15:00(10:00~14:00)		
上越年金事務所 (025-524-4115)	水 黑 川 間 技 別	23日(水) 10:00~15:00(10:00~14:00)		
	柿 崎 商 工 会	16日) 10:00~15:00(10:00~14:00)		
三条年金事務所 (0256-32-2820)	市民交流センターネーブルみつけ	23日) 10:00~15:00(10:00~14:00)		
	 村 上 市 役 所	9日泳 10:00~15:00(10:00~14:30)		
新発田年金事務所 (0254-23-2128)	ווו או נוו ב נוו	23日) 10:00~15:00(10:00~14:30)		
(323 : 23 2 : 29)	阿賀野市水原総合体育館	16日) 9:30~12:30 (9:30~12:00)		
六日町年金事務所	十日町地域地場産業	10日休 10:00~15:00 (10:00~14:30)		
(025-716-0802)	振興センター(クロス10)	24日休 10:00~15:00 (10:00~14:30)		

- ●年金の相談においての際には、年金手帳(基礎年金番号通知書)、年金証書、振込通知書や被保険者証といった、本人であることを確認できるものを必ずお持ちください。
- ●本人以外の方が相談される場合には、本人からの委任状とお見えになる方の本人確認ができる身分証明書(運転免許証等)が必要となります。

平成29年度 社会保険軟式野球新潟県

決定!

8月5日(土)6日(日)に「ハードオフエコスタジアム新潟」で開催予定の、 平成29年度社会保険軟式野球大会の出場チームが決まりました。昨年以 上の熱き戦いが期待されます。当日は入場無料ですので、出場チームの関 係者はもとより大勢の皆様のご来場と温かいご声援をお待ちしております。



平成29年度 出場チーム

新潟東支部代表 北陸ガス(株) チーム

長岡支部代表 ㈱大光銀行 チーム

新潟西支部代表

蒲原ガス(株) チーム 六日町支部代表

> 上越支部代表 (株)タナベ チーム

三条支部代表 新発田支部代表

北興化学工業㈱新潟工場 チーム

㈱三條機械製作所 チーム

柏崎支部代表 ㈱リケン柏崎事業所 チーム

十日町農業協同組合 チーム



標語コンクール2017 入選作品発表



今年も多くのご応募ありがとうございました。審査の結果、次の作品が入選されました。

ストレッチ 続けることで 日々健康 金賞

智恵子 玉木

心身やすらぐ 薄い味 刺激より 銀賞

平田 裕子

オフィスピル 迷わず階段 いい運動 銅賞

聡 入倉

儘 作

サプリより 季節の食材 今日も快調 始めよう 健康づくりに ウオーキング 少しずつ 減らす体重 増える健康 毎日の 暮らしの中に 運動を! 禁煙中 タバコはダメだと 洗脳中 歩き方 ひとつで変わる 健康寿命 ダイエット 続ける秘訣は ムリなく楽しく

鈴木 ちよ子 雅広 越 由美子 廣井 見原 一美 袖山 寛弥 中村 美栄子 石塚 侑子



各支部からのお知らせ

参加者募集

「社会保険健康ゴルフ大会」 新発田支部

定員 40名(先着順)

開催日 平成29年8月22日(火) 会場 日本海カントリークラブ(hh内市)

申込方法 大会名·参加者氏名·生年月日·事業所名·連絡先電話番号を記入し、

日本海カントリークラブあてFAX(0254-46-2002)によりお申し込みください。

完歩しました! 「北国街道町歩き」

開催日 平成29年6月11日(日) 参加者/33人

前日の荒天から打って変わって、青空の下時折爽やかな風が吹き抜ける蒲原平 野。稲島(普請小屋)から三根山藩址公園(三根山陣屋)まで約6km余りを、地元 のガイドさんの解説やスタッフさんの誘導により、約3時間ゆったり気分で歩きました。 点在する旧跡等を見学し、松尾芭蕉も歩いた「北国街道」の一端を歩くことで、往時を しのぶことができた一時でした。ガイドの皆さん、スタッフの皆さん、ご苦労さまでした。



六日町支部

行ってきました!

日帰りバスハイキング「日本唯一電気で走るトロリーバスに乗る黒部ダム見学の旅」

開催日 **平成29年6月25日(日)** 参加者/123人

時折雨が降る曇天下での開催でしたが、アルプス直下を走るトロリーバスを降りると、時々薄日も差し ていました。残念ながら観光放水は26日からという事でしたが、国内最大級の黒部ダムのスケールと 雄大さを間近で感じることができました。

