

社会保険 にいがた

一般財団法人新潟県社会保険協会

2017.5 / NO.849

職場内で
回覧しましょう



Contents

- 年金事務所の
算定基礎届説明会が開催されます
- 月額変更届の注意事項
- マイナンバー(個人番号)の取り扱いについて
- 生活習慣病予防健診
インターネットによる「予約状況照会サービス」のご案内
- 〈今月の健康情報〉「健口」で延ばそう健康寿命
- 社会保険協会 健康づくり事業のご案内
- 〈会員特典〉第8回 にいがた湊まち 歴史ウォーク など

from 新潟 & made in 新潟 探訪 にいがたを見つめる旅

太陽の光を浴びた日本茶の茶葉は、新緑を強く感じさせ、爽やかな味わいと香ばしい香りがより一層その思いを強めてくれます。「北限の茶」と呼ばれる村上茶は、他の産地のものがストレートな味わいであるのに対し、渋みのもとであるタンニンが少なく、独特のまろやかさと甘みを感じる味わいが特徴とされている。

お茶は気温が生育に及ぼす影響が大きく、元来は温暖な地域が栽培に適しており、年平均気温11度が栽培の限界とされています。地理的にこの条件にあたるのが茨城県から新潟県を結ぶライン。村上市はその最北に位置しているため、「北限の茶処」と呼ばれています。江戸時代の初期から約400年の歴史があり、



村上茶(村上市)



村上藩の徳光屋覚左衛門が、宇治伊勢の茶の実を取り寄せ、産業を興そうとしたことから根付いたという説があります。明治時代にはニューヨークやウラジオストクなど海外にも輸出されていたそうで、茶園は最盛期には650haほどありましたが、現在は20ha程度と減少。とはいえ村上茶はすでに独自のブランドを築き、ティーバッグやペットボトルも登場し、お菓子や料理にも使われています。最近では出始めの柔らかい新芽を手摘みする「茶摘み体験」や、おいしい淹れかたを学ぶ「村上茶ムリエ講座」も人気です。認定証を発行された「茶ムリエ」はすでに2,500名を超えているそうです。

※取材に基づく一説です。

新潟県社会保険協会では、下記の施設を運営しています。



松風荘で、やすらぎとくつろぎのひとときを。

村上市瀬波温泉2-4-29 TEL 0254-53-3086

瀬波温泉 松風荘



年金事務所の算定基礎届説明会が開催されます

9月以降の標準報酬月額を見直すために毎年算定基礎届を提出することになっています。算定基礎届は、6月上旬までに郵送されます。届け出の方法などを年金事務所の職員が説明しますので、平成29年度「算定基礎届事務説明会」日程表をご確認のうえ出席をお願いいたします。



平成29年度「算定基礎届事務説明会」日程表

期 日	説明時間	会 場	会場別参集地域
6月 9日(金)	13:30~15:15	柏崎市文化会館「アルフォーレ」 (柏崎市日石町4-32)	柏崎市・刈羽村
6月12日(月)	13:30~15:15	小千谷市総合産業会館 サンプラザ (小千谷市城内1-8-25)	小千谷市
6月13日(火)	13:30~15:30	五泉市福祉会館 3階 大会議室 (五泉市太田1092-1)	五泉市・阿賀町
	13:30~15:00	アミューズメント佐渡(佐渡中央文化会館) (佐渡市中原234-1)	佐渡市
	13:30~15:15	長岡リリックホール (長岡市千秋3-1356-6)	長岡市・出雲崎町
	13:30~15:15	三条商工会議所会館 チェンバーズホール (三条市須頃1-20)	三条市・燕市
	10:00~11:45	南魚沼市市民会館 (南魚沼市六日町865)	南魚沼市・湯沢町
6月14日(水)	13:30~15:15	新井総合コミュニティセンター (妙高市上町9-2)	妙高市・上越市
	14:00~15:45	燕市吉田産業会館 (燕市吉田東栄町14-12)	燕市・弥彦村
	10:00~11:50	阿賀野市水原保健センター (阿賀野市岡山町10-15)	阿賀野市
6月15日(木)	10:00~11:30	新潟テルサ 大ホール (新潟市中央区鐘木185-18)	新潟市
	13:30~15:15	魚沼市小出郷文化会館 (魚沼市干溝1848-1)	魚沼市
	13:30~15:15	リージョンプラザ上越 (上越市下門前446-2)	上越市・妙高市
	13:45~15:30	見附市文化ホール アルカディア (見附市昭和町2-1-1)	見附市
	10:00~11:50	聖籠町文化会館 (北蒲原郡聖籠町大字諏訪山1280)	新発田市・胎内市聖籠町
6月16日(金)	13:30~15:15	ビーチホールまがたま (糸魚川市寺町4-3-1)	糸魚川市
	10:00~11:45	十日町地域地場産業振興センター(クロス10) (十日町市宇都宮71-26)	十日町市・津南町
6月19日(月)	13:30~15:15	加茂市産業センター (加茂市幸町2-2-4)	加茂市
6月20日(火)	10:00~11:50	村上市民ふれあいセンター (村上市岩船3270)	村上市・岩船郡

- 説明会場につきましては、ご案内の「会場別参集地域」に限らず、ご都合に合わせて会場をお選びください。
- 「説明時間」については、開会及び各年金事務所の説明の時間です。

※このページでご不明な点がございましたら、年金事務所へお問い合わせください。

⚠ 月額変更届の注意事項 ⚠

被保険者の標準報酬月額は、年に1回算定基礎届に基づく決定(定時決定)により見直しが行われます。しかし、随時に昇給や降給があり被保険者の受ける報酬が大幅に変動した場合は、月額変更届に基づく改定(随時改定)を行います。随時改定は以下の3つの条件すべてに該当する場合に、変動した支払月から4か月目に改定されますので、該当する場合はすみやかに届けをお願いします。

月額変更届の条件

- ① 昇給・降給などで固定的賃金に変動(※)があったとき
- ② ①により変動した月以降の3か月間に支払われた報酬の平均月額による標準報酬月額と従来の標準報酬月額との間に2等級以上の差が生じたとき
- ③ 3か月とも報酬の支払い基礎日数が17日以上あるとき
(特定適用事業所に勤務する短時間労働者は11日以上であるとき)

(※) 固定的賃金の変動は、昇給・降給以外にも(1)給与体系の変更があったとき(日給から月給への変更)、(2)日給や時給の単価の変更があったとき、(3)通勤手当、住宅手当などの新たな手当が支給された、またその支給額に変動があったとき、などがあります。

届け出誤り X の多い例

例1

仕事が忙しくなり残業手当が増えたため月額変更届を提出した。
残業手当などの非固定的賃金の変動だけでは、届出の対象になりません。



例2

基本給が上がったが、残業手当が減り2等級以上下がったため月額変更届を提出した。
固定的賃金が上がった場合、標準報酬月額が上がる改定の届け出ししかできません。



例3

給与の締切日が月末で支払日が翌月5日の事業所が、1月分給与(支払日2月5日)から昇給があったため1~3月を届出対象とする4月改定の月額変更届を提出した。

変動月の初月は支払いがあった月になりますので、2~4月が届出対象になり改定月は5月となります。給与の締切日のある月と支払日のある月が異なる場合はご注意ください。



●届出が遅れたときや大幅に等級が下がる時は…

【改定月の初月から60日以上経過している届出】や【標準報酬月額が5等級以上下がる届出】を行う場合は事実確認のため以下の書類の添付が必要です。

賃金台帳のコピー
(固定的賃金の変動した月の前月~改定月の前月分)

出勤簿のコピー
(固定的賃金の変動した月~改定月の前月分)

役員の場合 株主総会や
取締役会の議事録のコピー

●60歳以上の方が退職後に継続雇用となる時は…

60歳以上の方が、退職後に1日も空くことなく同じ会社に再雇用される場合は、月額変更届ではなく、資格喪失届と資格取得届を届出することができます。



マイナンバー(個人番号)の取り扱いについて

平成29年1月より、協会けんぽへ提出いただく申請書に被保険者のマイナンバー(個人番号)の記入欄が追加されました。それに伴い、被保険者のマイナンバーが記載された申請書を受け付ける際に、本人確認の添付書類が必要となりましたのでお知らせいたします。

申請書に **保険証の記号番号を記入した場合** は、
マイナンバー(個人番号)の記入は不要です。



申請書の **マイナンバー記載欄にマイナンバーを記入した場合** は、
下記の確認書類が必要となります。

①被保険者の番号確認を行うための書類

②被保険者の身元確認を行うための書類



2点の添付が必要となります。



①被保険者の番号を確認する書類
(次のいずれか1点)

- 被保険者のマイナンバーカード(裏面)のコピー
- 被保険者のマイナンバーの通知カードのコピー
- 被保険者のマイナンバーが記載された住民票
または住民票記載事項証明書

②被保険者の身元を確認する書類
(次のいずれか1点)

- 被保険者のマイナンバーカード(表面)のコピー
- 被保険者の運転免許証のコピー
- 被保険者のパスポートのコピー
その他官公署が発行する写真つき身分証明書のコピー

ご注意ください



任意継続の被扶養者の認定手続きの際には
被扶養者のマイナンバーの記入をお忘れなく!

任意継続の被扶養者の認定手続きにおいては、**被扶養者分のマイナンバー**をご記入
いただく必要があります。

- ※1 被扶養者のマイナンバーについては、被保険者が被扶養者の本人確認を行ったうえで提出いただくことになるため、**本人確認書類の添付は不要**です。
- ※2 被保険者の方は**保険証の記号番号を記入した場合には、マイナンバーの記入は不要**です。**マイナンバーを記入した場合には上記の①②の確認書類が必要**となります。

被扶養者分のマイナンバーの記入がない場合は書類を返戻させていただきます。



お問い合わせ先

協会けんぽ新潟支部【業務グループ】 TEL.025-242-0262



全国健康保険協会 新潟支部
協会けんぽ

〒950-8613 新潟市中央区弁天3-2-3 ニッセイ新潟駅前ビル3階 TEL.025-242-0260(代表)

協会けんぽ 新潟

検索



スマートフォンから!

生活習慣病予防健診

インターネットによる『予約状況照会サービス』のご案内

健診機関の予約状況が
ホームページで“一目瞭然!”

県内の健診機関

③予約状況照会サービスにてご希望の健診機関の予約状況を確認できます

①新潟支部のホームページ
をご覧ください

協会けんぽ 新潟 検索

②このバナーをクリック



見やすく
とっても
便利!

全国健康保険協会 協会けんぽ 生活習慣病予防健診 予約状況照会サービス

新潟支部トップページ > 新潟市 >

新潟市

一般健診についてのみ、日別の詳細な予約状況が確認可能です。
ご希望の月、健診機関の一般健診の予約状況の表示(◎など)をクリックしてください。
健診機関名をクリックすると健診機関のホームページを表示します(一部健診機関は日別照会に対応していません)。

◎:7割以上空き ○:5割程度空き △:2割程度空き ×:空きなし 休:休診 -:実施なし

【健診機関コード】 健診機関名	区分	2017年												2018年		
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月			
【0000000001】 〇〇総合病院 住所 新潟市中央区〇〇 電話 025-〇〇-〇〇〇 備考 あいうえお	一般健診	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
	乳がん検診	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△
	子宮頸がん 検診	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
	検診車健診 (最低5人以上)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

※予約状況照会サービスがご利用いただけない健診機関もあります。ご利用いただけない場合は、直接健診機関にお問い合わせください。

インターネットによる予約の「お申し込み」はできません! あくまでも、予約状況の確認です。

こんな時におススメ!



希望する日の
予約がとれなくて
日程調整が大変...

予め混雑状況を
確認することで、
スムーズに
予約がとれます!



健診機関は
いつ頃が空いてるの?

月別・日別の予約状況が
確認できますので、
計画的に予約が
とれます!



近くに健診を受けられる
施設はないかな?

パンフレットには掲載されていない、
実際に健診を実施している各地域の
施設も掲載しています! しかも、
地域別に検索できるのでわかりやすい!



県外の健診機関

協会けんぽと契約している全国の健診機関で受診できます!

受診できる全国の健診機関の情報は、協会けんぽのホームページでご確認いただくか、各都道府県の協会けんぽ支部へ直接お問い合わせください。

健診のお申し込みをする時の手順

- ① インターネットから「健診先」や「空き状況」を確認!
- ② 健診機関に「電話」で予約!
- ③ 「生活習慣病予防健診申込書」を記入して協会けんぽへ郵送。



お問い合わせ先

協会けんぽ新潟支部【保健グループ】 TEL.025-242-0264

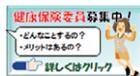


健康保険委員(健康保険サポーター)を募集しています!

有益な情報をいち早くご提供します!

応募方法は新潟支部ホームページから→

パソコンから!



スマートフォンから!



6月4日～10日は
歯と口の健康週間です!



今月の
健康情報

けんこう 「健口」で延ばそう健康寿命!

※健康寿命とは、健康上の問題がない状態で日常生活を送れる期間のことです。

健康寿命を延ばすには、お口の健康が大きく関係することはご存知でしょうか。口から栄養バランスの良い食事をとることは、心身の健康を保ちます。そして何よりも「おいしく食べる」ということは、人生の最大の楽しみとも言えます。また、“残っている歯の数が多い人ほど医療費が少ない”という統計結果も出ています。



ご存知ですか? 8020運動

8020運動は、“80歳で20本以上の歯を保とう!”という国民運動です。私たちに、親知らずを除くと全部で28本の歯があります。むし歯や歯周病などで歯が失われると、発音や見た目にも影響が出ます。おいしく食べるためには、少なくとも20本以上自分の歯を保つことが大切です!



8020達成者の割合

新潟県は30%未満で全国平均を
下回っています!(平成23年度)

歯を失ってしまった場合は、ブリッジや入れ歯、インプラントなどで補うといいですね! そのままですとお口の機能は衰えてしまいますよ!



お口の健康を保つために

1 毎食後の歯みがきを心がけましょう

実行するためのポイント



歯みがきがしやすいように、自宅や職場に歯みがきグッズをそろえる



1日1回は時間をかけて丁寧にみがく「じっくり歯みがきタイム」を作る

2 かかりつけ歯科医院で定期健診とクリーニングを受けましょう

資料提供(一社)新潟県歯科医師会

無料 専門家による講演とブラッシング指導会を実施しております

対象 協会けんぽ新潟支部加入事業所様

所要時間 60~90分程度
(時間は相談に応じます)

内容 当協会委託機関の歯科医師もしくは、
歯科衛生士が事業所様へお伺いします!

お申込み
お問い合わせ 協会けんぽ新潟支部保健グループ
TEL:025-242-0264

※ブラッシング指導の際に歯ブラシを使用する場合は費用をご負担いただけます

詳細は協会けんぽ新潟支部ホームページをご覧ください



協会けんぽ新潟支部メールマガジン
「ときメール」配信登録受付中!

登録料無料!!

毎月1回
(10日頃)配信!



新潟駅から
徒歩5分程

街角の年金相談センター新潟

P 提携駐車場もあり

年金事務所と同じように、対面で年金受給の相談や手続きなどが無料でできます。

〒950-0087 新潟市中央区東大通2-3-26 プレイス新潟6階 TEL 025-244-9246

電話による年金相談は、「ねんきんダイヤル」TEL.0570-05-1165、050で始まる電話でおかけになる場合は、03-6700-1165をご利用ください。年金相談時間 平日(月～金)8:30～17:15

待ち時間も少なく
余裕を持って
相談ができます

年金の予約相談を実施しています。申込は「025-244-9246」まで

「街角の年金相談センター」は、日本年金機構が「全国社会保険労務士会連合会」に運営を委託しています。

社会保険協会 健康づくり事業のご案内

職場での研修などにご活用ください!

健康啓発のDVDを貸出します **4種類**

- はじめてのウォーキング&ジョギング [30分53秒]
- Good-bye ストレス [28分37秒]
- 若々しい体をキープ [32分15秒]
- 正しく知れば怖くない がんのお話 [25分59秒]

職場の健康づくりのご案内

健康づくり講習会

医師、保健師、歯科衛生士、栄養士、体育専門家等による講習会などにご利用ください。職場で働くみなさんの健康管理と健康の保持・増進のために、事業所内講習会の講師を無料で派遣します。

健康者表彰

「わたしは健康」体験記募集 ※先着100名様

無料宿泊券(瀬波保養所 松風荘 1泊2食2名様分)を差し上げ表彰いたします。

応募資格

- 50歳以上
- 1年以内の健康診断の結果検診項目すべて正常または、次の項目で前年度の健診結果が異常の者で今年度正常になった者【血圧/総コレステロール/血糖】

応募書類

- 健康者表彰申込書(氏名・住所・連絡先電話番号・勤務先名称・勤務先住所等を記載)
- 健康への取り組み体験記(400字程度)
- 健康診断結果書の写し(2年分)

※提出いただいた書類は、この目的以外には使用しません。

お申し込み、お問い合わせは下記まで

一般財団法人新潟県社会保険協会 | TEL.025-240-5337 FAX.025-290-3201

6月の年金相談のご案内

相談は予約制となります

主催年金事務所 (予約先電話番号)	会場	相談日	時間	主催年金事務所 (予約先電話番号)	会場	相談日	時間
新潟東年金事務所 (025-283-1014 予約専用)	五泉市村松支所	1(木)	10:00~15:00	上越年金事務所 (025-524-4115)	糸魚川市役所	14(水)	10:00~15:00
	五泉市福社会館	15(木)	10:00~15:00		28(水)	10:00~15:00	
	阿賀町役場本庁	28(水)	10:00~15:00		柿崎商工会	21(水)	10:00~15:00
新潟西年金事務所 (025-225-3008)	佐渡中央会館	28(水)	13:30~17:00	新発田年金事務所 (0254-23-2128)	村上市役所	14(水)	10:00~15:00
	あいかわ開発総合センター	29(木)	8:50~11:00		28(水)	10:00~15:00	
長岡年金事務所 (0258-88-0006)	サンラックおぢや	9(金)	10:00~15:00	六日町年金事務所 (025-716-0802)	阿賀野市水原総合体育館	21(水)	9:30~12:30
		23(金)	10:00~15:00		十日町地域地場産業 振興センター(クロス10)	8(木)	10:00~15:00
	小出ボランティアセンター	22(木)	10:00~15:00		22(木)	10:00~15:00	
三条年金事務所 (0256-32-2820)	市民交流センターネーブルみつけ	28(水)	10:00~15:00				

予約可能な時間は各会場とも開始時間から、終了時間の30分前までとなりますが、次の会場は時間が異なります。
【あいかわ開発総合センター】…8:50から10:40まで 【糸魚川市役所】【柿崎商工会】【市民交流センターネーブルみつけ】…10:00から14:00まで
となりますのでご注意ください。

● 予約をお申し込みの際は、基礎年金番号がわかるもの(年金手帳・年金証書等)をご用意のうえ、出張相談を主催する年金事務所へお電話ください。

※上記の年金相談でご不明な点がありましたら、年金事務所へお問い合わせください。

どなたでもご参加いただけます！

社会保険事務講習会6月開催のご案内

参加料不要

【講習内容】 算定基礎届 について…………… 講師／日本年金機構年金事務所職員
※内容は、P2でご案内の年金事務所の「算定基礎届事務説明会」と同様です。参加される方は、年金事務所から送付された関係資料をご持参ください。
雇用保険制度 について…………… 講師／公共職業安定所職員

開催日	開催時間	会場	所在地	定員
6月13日(火)	午後 1時30分 ～ 午後 4時00分	ワークプラザ柏崎(研修室)	柏崎市田塚3-11-50	36名
6月19日(月)		南魚沼市ふれ愛支援センター(研修室)	南魚沼市坂戸399-1	60名
6月21日(水)		まちなかキャンパス長岡(301会議室)	長岡市大手通2-6フェニックス大手イースト3階	70名
6月22日(木)		燕三条地場産業振興センターメッセピア(3F中会議室)	三条市須頃1-17	42名
6月27日(火)		上越市市民プラザ(第2会議室)	上越市土橋1914-3	60名
6月28日(水)		新発田市生涯学習センター(研修室-1)	新発田市中央町5-8-47	48名
6月29日(木)		クロスパルにいがた(403・404講座室)	新潟市中央区礎町3ノ町2086	70名

※「クロスパルにいがた」会場は駐車場が少ないため、また「まちなかキャンパス長岡」会場には駐車場がないため、近隣の駐車場または公共交通機関等をご利用ください。

申込方法

参加される会場名、開催日、事業所名、参加者名を記入し、FAXにてお申し込みください。(電話によるお申し込みも可能です。)
なお、各会場とも先着順とし、定員に達した場合のみご連絡します。

一般財団法人新潟県社会保険協会 | FAX.025-290-3201 TEL.025-240-5337

会員特典

第8回 にいがた湊まち 歴史ウォーク

北前船最大の寄港地
水と柳の都にいがたを歩く

事前申込参加費 大人2,000円 → 当協会会員事業所の方 1,800円

※申込の際、「社会保険協会会員事業所」である旨を申し出てください。

6月10日(土)／●信濃川・鳥屋野潟コース【33km】 ●新潟島コース【20km】 ●どっぺり坂コース【10km】
6月11日(日)／●湊まちじゅんさい池コース【22km】 ●湊まちコース【15km】 ●柳都コース【6km】(団体歩行)

お問合せ・お申込み … 新潟県ウォーキング協会 事務局 | TEL.025-521-2627



会員特典

施設利用会員証



お得情報



社会保険協会会員事業所にお勤めの皆さまが利用できる割引施設が増えました。

宿泊施設

株式会社湯快リゾート が経営する26施設
山代温泉、山中温泉、片山津温泉、下呂・白浜・道後など

宿泊料金割引
(公式HPをご覧ください)※

※詳細はホームページをご覧ください <http://www.niigata-inet.or.jp/nshkyoukai/waribiki/>

募集中

健康づくり 標語コンクール2017

職場や家庭において明るく楽しく健康づくりができるような標語を募集します

応募方法 作品、所属事業所名、事業所所在地、氏名を記入し、「はがき」又は「FAX」によりお送りください。

●はがき：〒950-0087 新潟市中央区東大通1-2-25 一般財団法人新潟県社会保険協会

●FAX：025-290-3201

締切 平成29年6月2日(金) 当日消印有効

※詳しくは「社会保険にいがた」4月号・社会保険協会ホームページでご確認ください。

各支部からのお知らせ

参加者募集

六日町支部

日帰りバスハイキング「日本唯一電気で走るトrolleyバスに乗る 黒部ダム見学の旅」

開催日 平成29年 6月25日(日)

※詳しくは「社会保険にいがた5月号折込チラシ」・社会保険協会ホームページでご確認ください。