

にいがた

越後なつかしの 風土記



えびす講

阿賀野市

日本中の神様が出雲大社に集まることから「神無月」といわれる旧暦の10月。ところが、七福神の一人であるえびす様は出雲には行かず、釣りをしながら地方を回り、神様のいない地域を守っているとされています。そんなえびす様を祭る行事が「えびす講」です。今では少なくなりましたが、日本各地で10月や11月に行われてきました。

旧安田町の庵地でも、農作業が一段落する11月20日頃、特産の瓦づくりが無事に終わったことを祝い、職人にごちそうをふるまうなど盛大に行われていたとか。そして現在も、伝統が受け継がれる安田の瓦。商売繁盛のえびす神が、今年も見守っているかもしれません。



瓦アートを見ながら散策できる旧安田町▶

※各地域に伝えられる話のうち、取材に基づく一説をご紹介します。

Contents

- 賞与を支払ったときは届出が必要です
- 「出産手当金」のご案内
- 健康セミナー開催のご案内(参加者募集)
- スキーリフト割引利用券を発行します

電話による年金相談は「ねんきんダイヤル」をご利用ください

ねんきんダイヤル **0570-05-1165**

日本年金機構ホームページ<http://www.nenkin.go.jp/> 協会けんぽホームページ<http://www.kyoukaikenpo.or.jp/>
一般財団法人 新潟県社会保険協会 ホームページ <http://www.niigata-inet.or.jp/nshkyoukai/>

【職場内で回覧しましょう】

賞与を支払ったときは届出が必要です

賞与を支払った場合は、支払日から5日以内に「被保険者賞与支払届」と「賞与支払届総括表」の提出が必要です。支払われた賞与についても将来受け取る年金額に反映しますので、忘れずに届出をお願いします。

※70歳以上の方については、「厚生年金保険 70歳以上被用者賞与支払届」の提出も必要です。



賞与支払届の対象となるもの



対象となる賞与は、賞与、手当、その他どんな名称であっても労働の対償として受けとるすべてのもののうち、年間の支給が3回以下のものです。

※年4回以上支給されるものは、毎月の保険料の基となる標準報酬月額の対象となりますので、ご注意ください。なお、結婚祝金、大入袋等の労務の対償以外のものは、賞与の対象とはなりません。詳しくは年金事務所へご照会ください。

保険料額は「標準賞与額×保険料率」で計算されます



賞与の保険料額は「標準賞与額」に基づいて決められます。「標準賞与額」とは、各被保険者の賞与額から1,000円未満の端数を切り捨てたものです。

また、上限が設定されており、健康保険は年間（保険者単位で毎年4月1日から翌年3月31日までの累計額）573万円、厚生年金保険は賞与等の支給1回（同じ月に2回以上支給されたときは合算）につき150万円となっています。

各種届書は直接事務センターへお送りください

事務センターでは、事務の効率化のため県内の年金事務所へ提出いただいた届書や申請書の処理を集中して行っています。

郵送にて届書や申請書を提出される場合は、直接事務センターに送付いただきますようお願いいたします。

なお、事務センターには受付窓口がありませんので、ご相談が必要な場合は管轄の年金事務所へお願いします。

送付先

【宛先】日本年金機構 新潟事務センター

【郵便番号（大口事業所個別番号）】〒950-8611

【住所】新潟市中央区弁天3-2-3 ニッセイ新潟駅前ビル2階

※なお、郵便局を利用して送付される場合は、宛先と郵便番号（大口事業所個別番号）を記載されるだけでも届きます。



全国の年金事務所で

年金の予約相談

を実施しています。



ご予約いただくと・・・

- ①お客様のご都合に合わせて、スムーズに相談できます！
- ②相談内容にあったスタッフが事前に準備のうえ、丁寧に対応します！

※予約相談の実施時間帯は、8:30～16:00(月～金曜日)です。

予約の申し込みは「ねんきんダイヤル」へ！

0570-05-1165

- 予約相談希望日の1カ月前から前日まで受付しています。
- ご連絡の際は、基礎年金番号の分かる年金手帳や年金証書をご準備ください。
- お近くの年金事務所でも受付しています。

12月の年金相談のご案内

相談は予約制となります。予約なしの相談も可能ですが、予約の方を優先させていただきます。

主催年金事務所 (予約先電話番号)	会 場	相談日	時 間	主催年金事務所 (予約先電話番号)	会 場	相談日	時 間
新潟東年金事務所 (025-283-1014) 予約専用	五 泉 市 村 松 支 所	1(木)	10:00～15:00	上越年金事務所 (025-524-4115)	糸 魚 川 市 役 所	14(水)	10:00～15:00
	五 泉 市 福 祉 会 館	15(木)	10:00～15:00			27(火)	10:00～15:00
	阿 賀 町 役 場 本 庁	27(火)	10:00～15:00		柿 崎 商 工 会	21(水)	10:00～15:00
新潟西年金事務所 (025-225-3008)	あいぼーと佐渡 (佐渡インフォメーションセンター)	14(水)	12:40～15:00	三条年金事務所 (0256-32-2820)	市民交流センターネブルみつけ	21(水)	10:00～15:00
	佐 渡 中 央 会 館	21(水)	13:30～17:00	新発田年金事務所 (0254-23-2128)	村 上 市 役 所	14(水)	10:00～15:00
	羽茂農村環境改善センター	22(木)	8:50～10:50			27(火)	10:00～15:00
長岡年金事務所 (0258-88-0006)	小 千 谷 市 民 会 館	14(水)	10:00～15:00		阿賀野市水原総合体育館	21(水)	9:30～12:30
		27(火)	10:00～15:00	六日町年金事務所 (025-716-0802)	十日町地域地場産業 振興センター(クロス10)	8(木)	10:00～15:00
	小出ボランティアセンター	22(木)	10:00～15:00			22(木)	10:00～15:00

予約可能な時間は各会場とも開始時間から、終了時間の30分前までとなりますが、次の会場は時間が異なります。

【羽茂農村環境改善センター】…8:50から10:30までとなりますのでご注意ください。

- 年金の相談・照会等には、年金手帳(基礎年金番号通知書)・年金証書等を持参してください。
- 予約による相談を希望する方は、出張相談所を主催する年金事務所へ事前に電話予約をしてください。

※上記の年金相談でご不明な点がありましたら、年金事務所へお問い合わせください。

健康保険の被扶養者認定の同居要件が一部変更になりました

平成28年10月1日より、健康保険の被扶養者認定における「兄・姉」の同居要件が廃止されました。

健康保険法による被扶養者の「兄・姉」と「弟・妹」の被扶養者認定要件については、「兄・姉」(被保険者との同居要件あり)と、「弟・妹」(同居要件なし)の間で差が設けられていましたが、平成28年10月1日より「兄・姉」の同居要件が廃止されたため、同居の確認書類の添付は不要となりました。(収入要件に関する取扱いについては、これまでと変更ありません)

※詳しくは、最寄りの年金事務所へお問い合わせください。なお、任意継続に加入されている方の被扶養者認定要件については協会けんぽへお問い合わせください。



社会保険事務担当者様へ

出産のために仕事を休んだ

「出産手当金」とは、被保険者(加入者ご本人)様が出産のために



申請できる期間

出産日(出産予定日より遅れた場合は予定日)以前42日(多胎妊娠の場合は98日)から、出産日後56日までの期間

例1

出産が予定日より早まった場合

…出産前対象期間

…出産後対象期間



申請可能期間 = 42日 - 出勤日数 + 56日

例2

出産が予定日より遅れた場合

…出産前対象期間

…+α日

…出産後対象期間



申請可能期間 = 42日 + α + 56日



支給額の計算方法

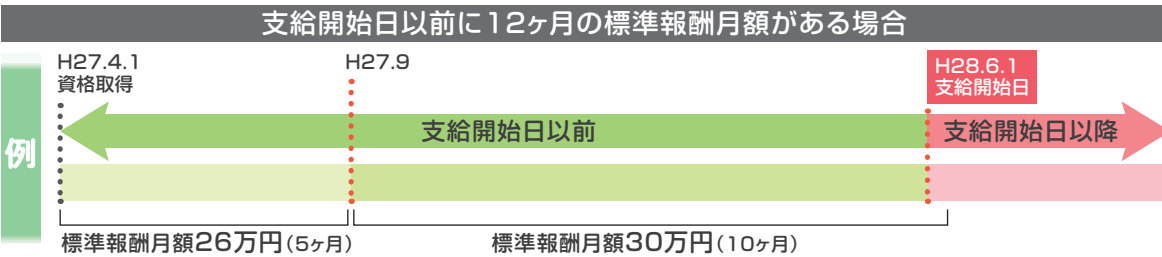
1日あたりの金額

支給開始日※以前の継続した12ヶ月間の各月の標準報酬月額を平均した額

※支給開始日とは、一番最初に給付が支給された日のことです

÷ 30日 × 2/3

例



支給開始日以前の12ヶ月(H27.7~H28.6)の各月の標準報酬月額を合算して平均額を算出します。

$$(26万円 \times 2ヶ月 + 30万円 \times 10ヶ月) \div 12ヶ月 \div 30日 \times \frac{2}{3} = 6,520円$$

※1…「30日」で割ったところで1の位を四捨五入します ※2…「2/3」で計算した金額に小数点があれば、小数点第1位を四捨五入します

支給開始日以前の期間が12ヶ月に満たない場合

支給開始日以前の継続した各月の標準報酬月額の平均額

28万円(当該年度の前年度9月30日における全被保険者の同月の標準報酬月額を平均した額)

2つを比べて少ない方の額を使用して計算します



全国健康保険協会 新潟支部

協会けんぽ

協会けんぽ 新潟

検索

〒950-8613 新潟市中央区弁天3-2-3 ニッセイ新潟駅前ビル3階 TEL.025-242-0260(代表)



スマートフォンから!

時の手続き「出産手当金」のご案内



仕事を休み、その間の給与を受けられないときの生活保障です。



出産手当金についてのQ&A



出産手当金は、産前・産後分をまとめて申請しないといけないの？

産前分、産後分など複数回に分けて申請することも可能です。ただし、**事業主の証明欄**については、**毎回証明が必要**です。

医師または助産師の証明欄は1回目の申請が出産後であり、証明によって出産日等が確認できたときは、2回目以降の申請書への証明は省略可能になります。



退職後も出産手当金を受けることはできるの？

下記①～③の要件を満たす場合は、退職後に引き続き出産手当金を申請できます。

※申請書には、「在職時」の保険証の記号・番号を記入します。

①退職日までに、1年以上継続して被保険者であること

②退職日に休業していること

③出産日(出産予定日より遅れた場合は予定日)以前42日より後の期間中に退職していること

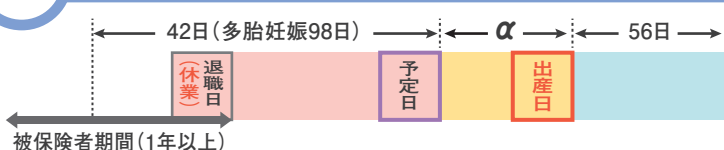
「資格喪失後の出産手当金の申請」に関する例

例1 予定日前に出産し、出産日以前42日より後に退職している場合(被保険者期間は1年以上)



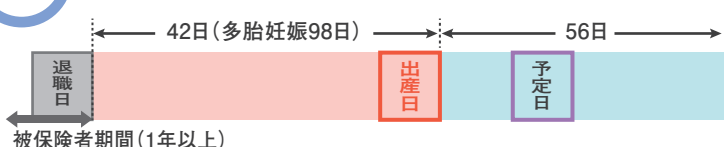
○ 資格喪失後の出産手当金を申請できます。

例2 予定日より遅れて出産し、予定日以前42日より後に退職している場合(被保険者期間は1年以上)



○ 資格喪失後の出産手当金を申請できます。

例3 予定日前に出産し、出産日以前42日より前に退職している場合(被保険者期間は1年以上)

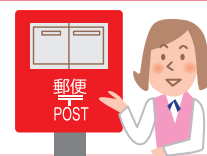


✕ 出産日以前42日より前の退職のため、出産手当金は申請できません。

お問い合わせ先

協会けんぽ新潟支部【業務グループ】 TEL.025-242-0262

協会けんぽへの申請書のご提出は、**すべて郵送で行うことができます！**
便利でスムーズな郵送をご利用ください！





今月の
健康情報

インフルエンザにご注意ください！

そろそろ雪が降りそうな寒さになり、今年もインフルエンザの流行が気になる時期になりました。インフルエンザは、例年12月から3月頃に流行します。インフルエンザに感染すると、風邪よりも症状が重く、身体もツラくなります。感染を防ぐためにも、早めにインフルエンザ対策を始めましょう。

インフルエンザと
普通の風邪の
違い

インフルエンザ

- 38℃以上の発熱 ●頭痛 ●関節痛
- 筋肉痛 ●のどの痛み ●鼻汁 ●咳

▶全身症状が突然現れる
▶お子様ではまれに急性脳症を、高齢の方や免疫力の低下している方では肺炎を伴う等、重症になることがある

風 邪

- のどの痛み ●鼻汁
- くしゃみ、咳 ●発熱

▶全身症状はあまり見られない
▶発熱もインフルエンザほど高くなく、重症化することはありません

インフルエンザ対策のポイント

1. 手洗い・うがいの励行

手洗いは15秒以上
流水で指の間や
手首まで念入りに！



ウイルスの体内侵入を防ぐため、外出後は手洗い、うがいをしましょう。

2. 十分な休養とバランスのとれた食事



免疫力が低下すると、ウイルスに感染しやすくなります。普段から十分な睡眠とバランスのとれた食事を心がけましょう。

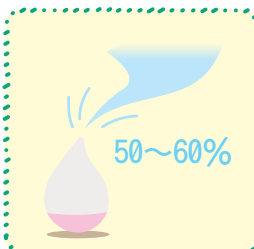
3. 人混みを避けマスクの着用

インフルエンザウイルスが拡散するので、できるだけ人混みを避けましょう。外出時にはマスクを着用しましょう。



4. 適度な湿度

空気が乾燥すると、のどの粘膜の防御機能が低下します。室内では加湿器などで湿度を50～60%に保ちましょう。



5. 予防接種を受ける

予防接種は、インフルエンザに感染する可能性を減らし、感染したとしても重症化になるのを防ぐ効果があります。

予防接種の効果 接種した2週間後～5か月程度



より高い
予防効果が
期待できます！



協会けんぽ新潟支部メールマガジン
「ときメール」配信登録受付中！

登録料無料！！

パソコンから！



スマートフォンから！



健康セミナー開催のご案内 参加無料

最近なんとなく
イライラする

よく眠ったつもり
なのに体がだるい

などと感じることはありませんか？
もしかするとその原因はストレスかもしれません！



メンタル不調を予防する！ 知っておきたい、ストレスに 負けない心と体の健康づくり

【講師】

奈良心療クリニック 院長 奈良 康氏

(新潟大学医学部卒業
精神保健指定医・日本精神神経学会認定精神科専門医)

新潟県健康づくり・スポーツ医科学センター

管理栄養士・公認スポーツ栄養士 石墨 清美江氏

アスレチックトレーナー・健康運動指導士 五十嵐 美歩氏

●開催日／平成28年12月1日(木)

午後2時(午後1時30分開場)～4時30分(終了予定)

●会場／新潟日報メディアシップ2階 日報ホール(新潟市中央区万代3丁目1番1号)

●定員／100名(先着順)

●申込方法／申込書(社会保険にいがた10月号掲載)にご記入のうえFAX
(025-290-3201)にてお申込みください。お電話でのお申し
込みも可能です。(新潟県社会保険協会 025-290-3201)

※先着順とし、定員に達した場合のみご連絡いたします。

共催：一般財団法人 新潟県社会保険協会・全国健康保険協会新潟支部

私の健康法

健康は財産を改めて実感 — 新潟市江南区在住 Tさん

「健康は財産」を改めて実感した。普段は医療費0を自負し、医者知らずであったが、立て続けに脳神経外科、眼科を受診。結果は異常なしであるも、それ以降、これを教訓に健康管理のチェックシートを提示、一項目ごとにチェックを入れて生活習慣全般に気を付けている。還暦は過ぎ、体力の衰えは多少はやむを得ないかもしれないが、食事、体力、睡眠など体調管理には何よりも気を付け、介護保険サービスを利用しないで済む健康づくりを、これからも実践していきたい。

年金シニアライフセミナーを開催しました！

10月12日上越、10月18日長岡、10月27日新潟の3日間で、91名の方にご参加いただきました。

アンケートより

ライフプランを立て使えるお金を
検討したいが、今後の年金は？
本当に安心できるか心配
(マクロ経済スライド…年金減額どうなるか)

テレビやインターネットの情報で、
年金生活に不安ばかり抱いてきましたが、
セミナーに参加してライフプランが
見えてきたので少し安心できました

もやもやが
すっきり
しました

会社を退職した後の、
自分なりの「生きがい」(人の役に立つこと)
を持つことがいかに大切なことがわかりました

大変分かり易く説明していただきました、
もう少しセミナー時間が欲しかったです



セミナーへのご参加、率直なご感想をいただきありがとうございました。

今年で「松風荘」は開設75周年をむかえました

お得な「開設75周年宿泊プラン」

お一人様
一泊二食 **5,900円**(税込) (料理6品付)

※一室3名様以上のご利用 ※『ご宿泊特別割引券』との併用はできません

期間／平成28年9月1日～平成29年3月31日(土曜日と12月30日～1月3日を除く)

施設

●宿泊室(和室8畳9室・和室10畳1室 全室トイレ付) ●ナノミストサウナ
●娯楽室(麻雀) ●会議室(スクール形式仕様で30名) ●駐車場10台

夕食はお部屋で
ご家族・お友達とごゆっくり。

瀬波保養所

松風荘

お申し込み・お問い合わせ

〒958-0037 村上市瀬波温泉2-4-29 TEL 0254-53-3086

お客様の声

落ち着いた家庭的な
雰囲気が良いんです。
小学生の子ども
すっかりリピーターに♪

社会保険事務講習会12月開催のご案内

参加料不要

参考図書進呈

社会保険事務を担当されることとなった方を対象とした講習会です。どなたでもご参加いただけます。

【講習内容】 健康保険の給付等について……………講師／全国健康保険協会新潟支部職員
社会保険の加入と諸手続きについて……………講師／日本年金機構年金事務所職員

開催日	開催時間	会場	所在地	定員
12月12日(月)	午後1時30分 ～午後4時	南魚沼市ふれ愛支援センター	南魚沼市坂戸399-1	60名
12月13日(火)		クロスパルにいがた	新潟市中央区礎町3ノ町2086	70名
12月14日(水)		まちなかキャンパス長岡	長岡市大手通2-6フェニックス大手イースト3階	70名
12月15日(木)		ワークプラザ柏崎	柏崎市田塚3-11-50	36名
12月16日(金)		燕三条地場産業振興センター リサーチコア	三条市須頃1-17	60名
12月19日(月)		上越市市民プラザ	上越市土橋1914-3	60名
12月21日(水)		新発田市生涯学習センター	新発田市中央町5-8-47	48名

※「クロスパルにいがた」会場は駐車場が少ないため、また「まちなかキャンパス長岡」会場には駐車場がないため、近隣の駐車場または公共交通機関等をご利用ください。

申込方法

参加される会場名、開催日、事業所名、参加者名を記入し、FAXにてお申し込みください。(電話によるお申し込みも可能です。)
なお、各会場とも先着順とし、定員に達した場合のみご連絡します。

一般財団法人新潟県社会保険協会 ■ FAX.(025)290-3201 TEL.(025)240-5337

スキーリフト割引利用券を発行します

ご利用できる方 社会保険協会会員事業所の従業員及びその家族
割引金額は700円です。

ご利用期間 平成29年2月28日まで

利用できるスキー場名			
上越国際スキー場	1日券	赤倉観光リゾートスキー場	1日券
岩原スキー場	1日券	三川温泉スキー場	1日券・回数券
ニュー・グリーンピア津南スキー場	1日券	ニノックススノーパーク	1日券
舞子スノーリゾート	1日券	国設胎内スキー場	1日券
石打丸山スキー場	1日券	わかぶな高原スキー場	1日券
長岡市営スキー場	1日券	ぶどうスキー場	1日券
※リフト券の内容等については各スキー場にお問い合わせください。		キューピットバレイ	1日券

申し込み方法 申込書と切手を貼付した返信用封筒を同封のうえ、所属支部まで郵送してください。
※申込してから割引利用券がお手元に届くまで日数を要しますのでご了承ください。
※予定数になり次第締め切りとさせていただきます。

申し込み先	●新潟東支部・新潟西支部・三条支部・新発田支部 〒950-0087 新潟市中央区東大通1-2-25北越第一ビルディング6F TEL 025-290-3200	●長岡支部・六日町支部 〒940-0061 長岡市城内町3-甲893-36丸山ビル601 TEL 0258-31-8090	●上越支部・柏崎支部 〒943-0837 上越市南城町1-5-9 TEL 025-527-4880

平成28年

リフト割引利用券申込書

※利用者負担金は直接スキー場にお支払いください。※申込枚数は15枚までとさせていただきます。

所属支部名に○印を記入してください	申込希望枚数
新潟東・新潟西・三条・新発田・長岡・六日町・上越・柏崎	枚

申込日 平成 年 月 日 事業所名称 _____
事業所所在地 _____
電話番号 _____ 連絡責任者 _____