

にしがた

新潟昔語り

彌彦の大神様

彌彦村



大昔、越後国をつくり、農耕などの技術を伝えた彌彦の大神様。ある時、野積の村人たちに塩づくりを教えていると、突然雷鳴がとどろき夕立になり、塩をそっくり流してしまつたのです。怒つた大神様は、雷たちを厳しく戒めました。以来、彌彦山では雷が鳴らず、夕立も降らないといわれています。

またある時は、兎が田畑を荒らすというので、農民たちが困っていました。大神様は彌彦山の兎を集め、「農民が丹精込めた田畑を荒らすでないぞ」と諭したそう。農民は大変感謝し、兎の形をしたお菓子を大神様に献上したそうです。



雪化粧をした彌彦神社。昔も今も人々の厚い信仰を受ける

※伝説については、諸説ある話のうち、取材したものの1つをご紹介します。

Contents

- 国民年金保険料の口座振替の手続きについて
- 日本年金機構におけるマイナンバー(個人番号)に関するお知らせ
- 保険証の回収にご協力をお願いします!
- 社会保険協会会員施設利用割引のご案内

電話による年金相談は「ねんきんダイヤル」をご利用ください

ねんきんダイヤル 0570-05-1165

日本年金機構ホームページ<http://www.nenkin.go.jp/> 協会けんぽホームページ<http://www.kyoukaikenpo.or.jp/>
一般財団法人 新潟県社会保険協会 ホームページ <http://www.niigata-inet.or.jp/nshkyoukai/>

【職場内で回覧しましょう】



国民年金保険料の口座振替の手続きについて

口座振替を利用すると、金融機関等に行く手間と時間が省けます。さらに、「早割」や「前納」で納めると保険料の割引がありお得です。

口座振替方法と振替時期

- ①通常の口座振替 … 翌月末振替
- ②早割 … 当月末振替
- ③6か月前納 (4月～9月分、10月～翌年3月分) … 4月末および10月末振替
- ④1年前納(4月～翌年3月) … 4月末振替
- ⑤2年前納(4月～翌々年3月) … 4月末振替

※振替日が休日の場合は、翌営業日に振替となります。
※2年前納ができるのは、口座振替だけです。
※前納期間によって保険料がそれぞれ割引されます。
※平成28年度の保険料額は、平成28年2月下旬に告示される予定です。

前納の申込期限

平成28年4月末日に6か月、1年、2年前納を希望される場合、書類の提出期限は平成28年2月29日(月)までとなります。

口座振替の手続き場所

年金事務所または各金融機関の窓口となります。

口座振替の手続き

(「国民年金保険料口座振替納付(変更)申出書」のご提出)時に必要なもの

- ①年金手帳や納付書など基礎年金番号のわかるもの
- ②振替を希望される口座の預金通帳
- ③預金通帳の届出印

口座振替のスケジュールや振替金額は、日本年金機構での手続き完了後にお送りする「国民年金保険料口座振替開始(変更)のお知らせ」および「国民年金保険料口座振替額通知書」でお知らせします。詳しくは、お近くの年金事務所までお問い合わせください。

日本年金機構における マイナンバー(個人番号)に関するお知らせ

⚠️ マイナンバー(個人番号)の利用開始の延期 ⚠️

平成27年10月からマイナンバーの通知が始まり、住民票を取得する際に希望すれば住民票にマイナンバーが記載されるようになりました。

日本年金機構では平成28年1月からマイナンバーの利用を予定しておりましたが、平成27年9月にマイナンバー法(「行政手続における特定の個人を識別するための番号の利用等に関する法律」)が改正されたことにより、当分の間、マイナンバーの利用が延期されました。このため、現在、日本年金機構では、マイナンバーが記載された書類(住民票等)を受け付けることができなくなっております。

事業主の皆さまへのお願い

事業主の皆さまから日本年金機構へご提出いただく「被扶養者(異動)届」や「国民年金第3号被保険者資格取得届」、「養育期間標準報酬月額特例申出書」等には、住民票の添付が必要となる場合がありますが、住民票を添付する場合には**マイナンバーの記載がない住民票を添付いただきますようお願いいたします。**

また、日本年金機構へ提出することを目的として住民票を取得する際には、マイナンバーの記載がない住民票を取得いただくよう、従業員の皆さまへの周知にご協力くださいますようお願いいたします。



会員事業主の皆様へ

業務災害補償制度



業務災害補償制度(経営ダブルアシスト) [正式名称:一般傷害保険]

本制度は、会員事業所の経営者・従業員双方の業務災害リスクに対応する補償に当会のスケールメリットを活かし団体割引等を適用した低廉な保険料でご加入いただける制度です。

従業員の増減時の加入脱退手続きが不要で、パート・アルバイトに加え、派遣社員や構内下請作業者などの非正規雇用労働者も補償可能であり、熱中症を自動セットで補償します。売上高と業種を基にした保険料算出により、簡便な加入手続きを特徴としています。

本制度の提携保険会社は、東京海上日動火災保険株式会社です。保険期間は、2015年10月1日午後4時～2016年10月1日午後4時となり、保険期間中は毎月中途加入が可能です。

本制度の主な特徴

1. 業務中に被ったケガにつき、労災保険の給付決定を待たずに保険金が受取れます。
2. 天災(地震・噴火・これらによる津波等)によるケガも補償(オプション)
3. 保険料水準は、一般の契約対比最大約56%割引
(団体割引30%・優良割引30%・役員員一括契約割引5%または10%)

※このご案内は一般傷害保険の概要についてご紹介したものです。ご加入にあたっては、必ず「重要事項説明」をよくお読みください。ご不明な点等がある場合には、代理店までお問い合わせください。

※導入いただく場合は、同封の「会員事業所向けの案内チラシ」又は下記のHPをご覧ください。

有限会社エイ・エス・アイ企画(取扱代理店) <http://asikikaku.co.jp/>
TEL 0120-137-042(9:00～17:00 土日祝日を除く)

平成27年9月作成 15-T04733

2月の年金相談のご案内

相談は予約制となります。予約なしの相談も可能ですが、予約の方を優先させていただきます。

主催年金事務所 (予約先電話番号)	会 場	相談日	時 間	主催年金事務所 (予約先電話番号)	会 場	相談日	時 間
新潟東年金事務所 (025-283-1014) 予約専用	さくらんど会館	4(木)	10:00～15:00	上越年金事務所 (025-524-4115)	糸魚川市役所	10(水)	10:00～15:00
	五泉市福祉会館	18(木)	10:00～15:00			24(水)	10:00～15:00
	阿賀町役場本庁	24(水)	10:00～15:00		柿崎商工会	17(水)	10:00～15:00
新潟西年金事務所 (025-225-3008)	佐渡中央会館	24(水)	13:30～17:00	三条年金事務所 (0256-32-2820)	市民交流センターネーブルみつけ	24(水)	10:00～15:00
	小木町商工会	25(木)	8:50～10:50	新発田年金事務所 (0254-23-2128)	村上市役所	10(水)	10:00～15:00
	あいぼーと佐渡 (佐渡インフォメーションセンター)	25(木)	9:00～11:30			24(水)	10:00～15:00
長岡年金事務所 (0258-88-0006)	小千谷市民会館	10(水)	10:00～15:00	六日町年金事務所 (025-716-0802)	阿賀野市水原総合体育館	17(水)	9:30～12:30
		24(水)	10:00～15:00		十日町地域地場産業振興センター (クロス10)	10(水)	10:00～15:00
	小出ボランティアセンター	25(木)	10:00～15:00		25(木)	10:00～15:00	

予約可能な時間は各会場とも開始時間から、終了時間の30分前までとなりますが、次の会場は時間が異なります。

【佐渡中央会館】13:30から16:40まで【小木町商工会】8:50から10:30までとなりますのでご注意ください。

- 年金の相談・照会等には、年金手帳(基礎年金番号通知書)・年金証書等を持参してください。
- 予約による相談を希望する方は、出張相談所を主催する年金事務所へ事前に電話予約をしてください。

※上記の年金相談でご不明な点がありましたら、年金事務所へお問い合わせください。



保険証の回収にご協力をお願いします!

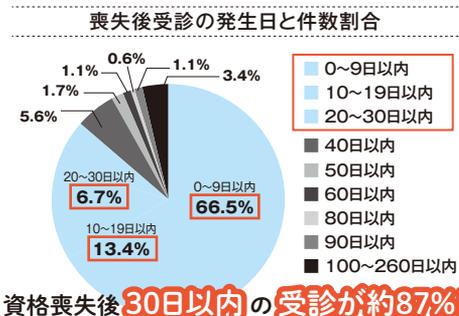
喪失後受診の多発により医療費の返納金が増えています!

「喪失後受診」とは、退職後に資格のない保険証を医療機関に提示して受診することです。
喪失後受診にかかる医療費は受診者から返納していただくことになります。

喪失後受診者への
医療費返納金発生状況
(新潟支部 平成26年度)

約**2,300**件
(約**5,000**万円)

医療費の返納にかかる手続き費用も多額となり、保険料の上昇につながってしまいます!



事業主様・事業所担当者様へ

- ①資格喪失・扶養解除後の保険証は必ず回収してください。
- ②退職・扶養解除の際には、以下のことを加入者様にお伝えください。
 - 「退職日の翌日・被扶養者に該当しなくなった日からは保険証を使用できないこと」
 - 「保険証(ご家族の方の分も含め)は、必ず返却すること」



退職日の翌日・被扶養者に該当しなくなった日からは、 保険証を使用できません!!

※速やかに勤務先へ保険証を返却してください。

保険証の出番は
退職日までだ!

退職したら
✓保険証を会社に返しましょう。
✓今までの保険証は使えません。
正しく使い
気持ちよく新たなステージへ

資格を喪失された方のよくある誤解

- ✗ 月途中の退職だから月末までは使える。
- ✗ 新しい保険証が届くまでの間は古い保険証を使用できる。
- ✗ 保険証は自分で処分してよい。
- ✗ 会社から何も言われていないので、使ってもよい。

左記の考え方は誤りです!

保険証は退職日までしか使えません!

▲今後このポスターを病院・市町村等へお送りし、保険証の回収を呼び掛けます。保険証の回収にご協力ください。

お問い合わせ先

【協会けんぽ新潟支部 業務グループ】 TEL.025-242-0262



健康保険委員(健康保険サポーター)を募集しています!

有益な情報をいち早くご提供します!

応募方法は新潟支部ホームページから→

パソコンから! スマートフォンから!

健康保険委員募集中心
・どんなことするの?
・メリットはあるの?
詳しくはこちら

退職者の方へ



退職後の健康保険加入のご案内

退職後の健康保険には、下記の3つの方法があります。

①協会けんぽの任意継続

②国民健康保険

③ご家族の健康保険(被扶養者)

加入先	①協会けんぽの任意継続	②国民健康保険	③ご家族の健康保険(被扶養者)
手続き先	お住まいの都道府県の協会けんぽ支部	お住まいの市区町村の国民健康保険担当課	ご家族の勤務先
加入条件	以下の2点を満たす必要があります ●退職日までに被保険者期間が継続して2か月以上あること ●退職日の翌日から20日以内に手続きすること	お住まいの市区町村の国民健康保険担当課にお問い合わせください	●ご家族が加入している健康保険の扶養の条件を満たす必要があります ●ご家族の勤務先にお問い合わせください
保険料	保険料は、事業主負担分がなくなるため、退職前に控除されていた保険料を2倍にした額になります(ただし、保険料の上限があります。また、お住まいの都道府県と退職前に加入していた協会けんぽの都道府県が異なる場合等、2倍にした額とならない場合があります)	●保険料は、加入する世帯の人数や、前年の所得などによって決まります ●お住まいの市区町村により保険料額が異なります ※離職理由により保険料が減免される場合があります	被扶養者の保険料負担はありません

毎月納める保険料などを比較のうえ、選択された健康保険にお手続きください
※健康保険組合に加入している方の任意継続については、ご加入の健康保険組合にお問い合わせください

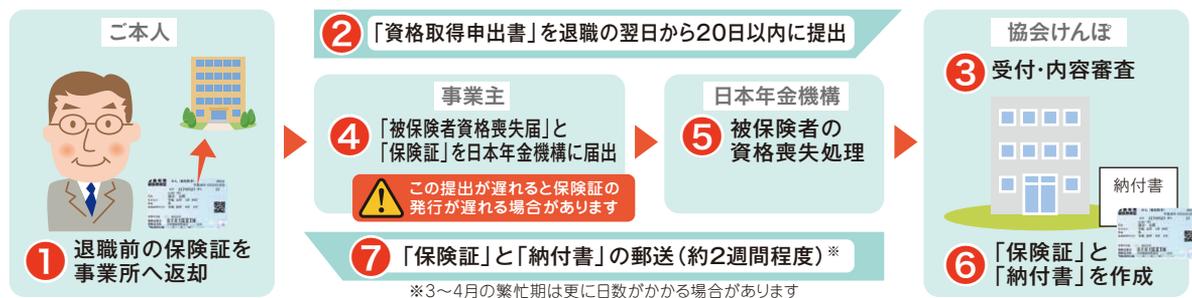
協会けんぽの任意継続の加入中は、国民健康保険に加入する、ご家族の被扶養者になる、という理由でご自分の希望する日にやめることはできません。

協会けんぽの任意継続の加入手続きについて

「健康保険任意継続被保険者資格取得申出書」は退職日の翌日から20日以内に必着するよう郵送でのご提出をお願いします。また、同時にご家族を被扶養者として手続きされる場合は、被扶養者の収入の有無にかかわらず、生計維持を証明できる書類の添付が必要な場合があります。

※添付書類の詳細等については、「健康保険任意継続被保険者資格取得申出書記入の手引き」をご覧ください。お住まいの都道府県の協会けんぽ支部へお問い合わせください。

～任意継続の申請から保険証がお手元に届くまでの流れ～



お問い合わせ先 【協会けんぽ新潟支部 業務グループ】 TEL.025-242-0262



全国健康保険協会 新潟支部
協会けんぽ

〒950-8613 新潟市中央区弁天3-2-3 ニッセイ新潟駅前ビル3階 TEL.025-242-0260(代表)

協会けんぽ 新潟

検索



スマートフォンから!



今月の
健康情報

冬にも多発! ウイルス性食中毒!

食中毒というと、夏場に発生するイメージですが、冬場も夏と同じように注意が必要です。年間を通してみると、食中毒にかかった患者数が最も多いのがノロウイルスによるものです。感染する力が極めて強く、集団感染の大半がヒトからヒトへの感染です。大規模になりやすいので、予防と、発生した場合は感染拡大を防ぐことが大切です。

ノロウイルスの感染拡大を防ぐ!

POINT
1

汚物を片付ける時は、使い捨ての手袋、ペーパータオルを利用する

処理後はビニール袋に密閉し、家庭用の塩素系漂白剤など消毒液を加えて捨てる。

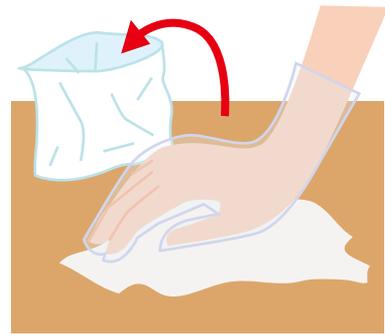
POINT
2

汚れた床や衣類は、水で薄めた家庭用塩素系漂白剤で消毒する

表示されている使用方法を確認する。

POINT
3

処理後は自分の手を丁寧に洗う



ノロウイルス予防のポイント!

日常生活での予防



こまめで、丁寧な「手洗い」と「うがい」
石鹸で指、爪の間まで丁寧に!



「生食用」と表示のない魚介類は十分な加熱を
食材の中心部分を85度以上で1分間



台所調理器具の定期的な消毒
水で薄めた家庭用塩素系漂白剤を使用

食生活での予防



バランスの良い食事



ヨーグルト
腸内の善玉乳酸菌を増やす食品を積極的にとり、腸内環境を整える



梅干し
玉ねぎ
抗菌作用
解毒作用
のある
食品の摂取

適度な運動と、十分な栄養、睡眠でウイルスに負けない体づくりを!



協会けんぽ新潟支部メールマガジン
「ときメール」配信登録受付中!

登録料
無料!





会員特典

社会保険協会会員 施設利用割引のご案内

「施設利用会員証」をお持ちの方は、次の施設で「割引」を受けることができます。
「施設利用会員証」の申込につきましては、社会保険協会本部までお気軽にお問い合わせください。(社会保険協会ホームページでもご確認いただけます。)

割引施設一覧

カルチャー	新潟日報カルチャースクール メディアシップ教室	新潟市中央区 TEL.025-385-7340	入浴施設	岩の湯	湯沢町 TEL.025-787-2787
	新潟日報カルチャースクール 三条教室	三条市 TEL.0256-33-0236		街道の湯	湯沢町 TEL.025-788-9229
	新潟日報カルチャースクール 上越教室	上越市 TEL.025-523-3222		宿場の湯	湯沢町 TEL.025-789-5855
	新潟日報カルチャースクール 長岡教室	長岡市 TEL.0258-34-9606		ゆきだるま温泉 雪の湯	上越市安塚区 TEL.025-593-2041
	新潟日報カルチャースクール メイワサンピア教室	新潟市西区 TEL.025-239-1450		万代シルバーホテル	新潟市中央区 TEL.025-243-3711
スポーツクラブ	新津カントリークラブ	新潟市秋葉区 TEL.0250-22-1850	宿泊施設	ニューハートピア新潟瀬波	村上市 TEL.0254-53-2531
	ビッグ・クレストフィールドクラブ (ゴルフ練習場)	新潟市秋葉区 TEL.0250-22-2222		じよんのび村 萬歳楽	柏崎市 TEL.0257-41-2222
	リバティースポーツクラブ	新発田市 TEL.0254-23-5123		ニューグリンピア津南	津南町 TEL.025-765-4611
	加茂ゴルフセンター (ゴルフ練習場)	加茂市 TEL.0256-52-7923		六日町スキーリゾート (上越六日町高原ホテル)	南魚沼市 TEL.025-773-3311
入浴施設	じよんのび館	新潟市西蒲区 TEL.0256-72-4126		旬彩の庄 坂戸城	南魚沼市 TEL.025-773-3333
	多宝温泉 だいらの湯	新潟市西蒲区 TEL.0256-82-1126		仙緑苑	神奈川県箱根町 TEL.03-3279-5953 (デパート健康保険組合)
	秋葉温泉 花水	新潟市秋葉区 TEL.0250-24-1212		せせらぎ荘	栃木県日光市 TEL.03-3279-5953 (デパート健康保険組合)
	ホンマ健康ランド	新潟市中央区 TEL.025-283-4126		ニューウエルサンピア沼津	静岡県沼津市 TEL.055-922-5555
	メイワサンピア なごみの湯	新潟市西区 TEL.025-239-3232		スタジオ チャオ	長岡市 TEL.0258-34-5117
	弥彦・桜井郷温泉 さくらの湯	弥彦村 TEL.0256-94-1126		トリックアート SOWA美術館	長岡市寺泊野積 TEL.0258-75-5355
	山の湯	湯沢町 TEL.025-784-2246	新潟東映ホテル レストラン レストイーニ	新潟市中央区 TEL.025-244-7101	
	駒子の湯	湯沢町 TEL.025-785-7660			
			その他		

※割引の内容は施設で異なります。「社会保険協会ホームページ」でご確認いただくか各施設にお問い合わせください。

社会保険事務講習会3月開催のご案内 参加料不要 参考図書進呈

社会保険事務を担当されることとなった方を対象とした講習会です。どなたでもご参加いただけます。

【講習内容】 保険証交付までの流れ・健康保険の給付について・・・講師/全国健康保険協会新潟支部職員
社会保険の加入資格・保険料・扶養届について・・・講師/日本年金機構年金事務所職員

※保険証交付までの流れ・健康保険の給付については、上越市市民プラザ・クロスパルにいがた・まちなかキャンパス長岡の各会場では全国健康保険協会新潟支部職員による講習を行います。その他の会場では資料配布のみとなりますのでご了承ください。

開催日	開催時間	会場	所在地	定員
3月11日(金)	午後1時30分 ～午後4時	上越市市民プラザ	上越市土橋1914-3	60名
3月15日(火)		クロスパルにいがた	新潟市中央区礎町3ノ町2086	42名
3月16日(水)		まちなかキャンパス長岡	長岡市大手町2-6フェニックス大手イースト3階	70名
3月 8日(火)	午後1時30分 ～午後3時	ワークプラザ柏崎	柏崎市田塚3-11-50	36名
3月 9日(水)		燕三条地場産業振興センターメッセピア	三条市須頃1-17	42名
3月17日(木)		新発田市生涯学習センター	新発田市中央町5-8-47	48名
3月18日(金)		南魚沼ふれ愛支援センター	南魚沼市坂戸399-1	60名

※「クロスパルにいがた」会場は駐車場が少ないため、また「まちなかキャンパス長岡」会場には駐車場がないため、近隣の駐車場または公共交通機関をご利用ください。

申込方法

参加される会場名、開催日、事業所名、参加者名を記入し、FAXにてお申し込みください。

(電話によるお申し込みも可能です。)なお、各会場とも先着順とし、定員に達した場合のみご連絡します。

一般財団法人新潟県社会保険協会 **FAX. (025) 290-3201 TEL. (025) 240-5337**

「健康セミナー」を開催しました

全国健康保険協会新潟支部と新潟県社会保険協会の共催により、12月8日(火)長岡市の「アオーレ長岡」において、《栄養士・食事カウンセラー・フードアナリスト》の笠井奈津子先生を招き「メタボとうつは食べて防ぐ!」をテーマに『健康セミナー』を開催しました。県内各地から88名のご参加をいただき、食事とメタボやメンタルヘルスとの関係について関心の高さを感じました。また、講演の最後には参加者の方から毎日の食生活を踏まえた具体的な質問もあり、食事の大切さを再確認できたセミナーでした。

アンケートより

とても分かり易かった。なかなか身近に感じない講演が多いのですが、身近で簡単に改善に努めやすかった。

つつい楽に仕上がる物や手に入りやすい物を選びがちですが、ちょっと待て!!小さな配慮の積み重ねが大切。

自分や家族の食スタイルを見直すことが出来て良かったです。

大勢のご参加、率直なご感想をいただきありがとうございました。



冬期限定プラン

長遊湯

宿泊プラン

夕食は部屋食でご家族・ご友人とごゆっくり!!

平成27年 平成28年

期間 12/1～3/31

※但し27年12月30日～28年1月3日は通常料金です

●1室3名様以上のご利用
●1泊2食/料理6品付

お入様

[ナノミストサウナ]
心も体もあたたかく

5,900円

(税込)

お申し込み・お問い合わせ

瀬波保養所 松風荘

〒958-0037 村上市瀬波温泉2-4-29
電話 0254-53-3086

訂正とお詫び

社会保険にいがた12月号(No.832)の8ページでお知らせした内容に誤りがありました。

「社会保険ボウリング地区大会の結果」にかかる記事内 誤：長岡 第3位 大新産業(株)⇒ 正：長岡 第3位 平野産業(株)

関係の皆様には、大変ご迷惑をおかけして申し訳ございません。訂正し、お詫び申し上げます。