

# にしがた

## 新潟昔語り

### 地滑りを防いだ坊様

上越市板倉区  
(旧板倉町)



旅の僧が猿供養寺集落へと向かう峠にさしかかると、そこには数匹の大蛇が集まっていた。 「地滑りを起こして、われわれのすむ大きな池をつくろう」 「だが四十八タキをされると、地滑りは起こせんのか」。この話を聞き驚いて逃げ出した僧は、大蛇に見つかってしまいました。

「他言はせぬ」と誓約することで大蛇から逃れた僧は、迷いの末、猿供養寺の人々に大蛇から聞いた話を教えたのです。村人は工事を開始し、完成が近づくころ、僧は自ら人柱となることを決心し、村を地滑りから守ってくれたのでした。

※四十八タキとは地滑り防止の工事のことです。



1938年に畑から発見された人骨をまつる人柱供養堂

※伝説については、諸説ある話のうち、取材したものの1つをご紹介します。

新潟日報「好きですにしがた」語り継がれる不思議にいがたより

## Contents

- 電子申請を利用してみませんか?
- 出産手当金のご案内
- 佐渡を歩こう! 元気ハツラツ健康ウォーク
- 年金シニアライフセミナー

電話による年金相談は「ねんきんダイヤル」をご利用ください

ねんきんダイヤル **0570-05-1165**

日本年金機構ホームページ<http://www.nenkin.go.jp/> 協会けんぽホームページ<http://www.kyoukaikenpo.or.jp/>  
一般財団法人 新潟県社会保険協会 ホームページ <http://www.niigata-inet.or.jp/nshkyoukai/>

【職場内で回覧しましょう】

# 電子申請を利用してみませんか?



電子申請とは、書面やCD・DVDで行っていた賞与支払届、算定基礎届などの申請・届出を「e-Gov※(イーガブ)」を利用して行うことです。電子申請により、年金事務所の窓口に出向くことなくオフィスからインターネットでの申請・届出が可能になります。

※e-Govとは、電子政府の総合窓口(<http://www.e-gov.go.jp/>)のことをいいます。

## ● メリット

# 1

**いつでも**

電子申請なら時間にとらわれず24時間申請が可能です。夜間や休日でもお手続きできます。

## ● メリット

# 2

**どこでも**

電子申請なら自宅や職場、遠隔地、どこでもインターネットを使って簡単に申請ができます。

## ● メリット

# 3

**時間・コスト削減**

手続きのための移動時間や待ち時間がありません。郵送コスト等の削減が期待できます。

## 電子申請ご利用の流れ

### 1 STEP 電子証明書を取得します

- 電子申請では、申請者の確認をするために電子証明書が必要になります。
- 電子証明書は、書面による手続きの際の印鑑に相当します。
- 電子証明書は、認証局と呼ばれる機関が発行しています。なお、発行には手数料がかかります。



詳細はホームページをご参照ください▶

### 2 STEP パソコンの環境設定(利用準備)を行います

- ご利用のパソコンが電子申請をするための条件を満たしているか確認を行います。



手順はホームページをご参照ください▶

### 3 STEP 申請データを作成します

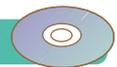
#### 現在、書面で申請されている場合

- 電子申請は、e-Govの画面に1件ずつ直接データを入力する方法とまとめてデータを作成して添付する方法があります。
- 一度にまとめて申請する場合は、日本年金機構が無料で提供しているプログラムで申請データを作成することができます。プログラムのご利用方法は、ホームページをご参照ください。



#### 現在、CD・DVDで申請されている場合

現在CD・DVDで申請に使用しているデータを活用して、電子申請をすることができます。



## 電子申請が可能になります

## 電子申請 各問い合わせ先

1 STEP 2 STEP  
については

### 電子政府利用支援センター

☎050-3786-2225

受付時間 ●月～金曜日:午前9時～午後7時(8～3月は午後5時まで) ●土日・祝祭日:午前9時～午後5時

3 STEP  
については

### ねんきん定期便・ねんきんネット専用ダイヤル ☎0570-058-555

050から始まる電話でおかけになる場合は ☎03-6700-1144

受付時間 ●月～金曜日:午前9時～午後7時 ●第2土曜日:午前9時～午後5時

※祝日(第2土曜日を除く)、12月29日～1月3日はご利用いただけません。

※いずれも音声案内の2番をご選択ください

## 9月の年金相談のご案内

相談は予約制となります。予約なしの相談も可能ですが、予約の方を優先させていただきます。

主催年金事務所 (予約先電話番号)	会 場	相談日	時 間	主催年金事務所 (予約先電話番号)	会 場	相談日	時 間
新潟東年金事務所 (025-283-1014) 予約専用	五 泉 市 福 祉 会 館	17(木)	10:00~15:00	上越年金事務所 (025-524-4115)	糸 魚 川 市 役 所	9(水)	10:00~15:00
	阿 賀 町 役 場 本 庁	24(木)	10:00~15:00			24(木)	10:00~15:00
新潟西年金事務所 (025-225-3008)	あいぼーと佐渡 (佐渡インフォメーションセンター)	16(水)	12:40~15:00		柿 崎 商 工 会	16(水)	10:00~15:00
長岡年金事務所 (0258-88-0006)	小 千 谷 市 民 会 館	9(水)	10:00~15:00	新発田年金事務所 (0254-23-2128)	村 上 市 役 所	9(水)	10:00~15:00
		25(金)	10:00~15:00			24(木)	10:00~15:00
	小出ボランティアセンター	24(木)	10:00~15:00		阿賀野市水原総合体育館	16(水)	9:30~12:30
				六日町年金事務所 (025-716-0802)	十日町地域地場産業振興センター (クロス10)	10(木)	10:00~15:00
						24(木)	10:00~15:00

予約可能な時間は各会場とも開始時間から、終了時間の30分前までとなります。

- 年金の相談・照会等には、年金手帳(基礎年金番号通知書)・年金証書等を持参してください。
- 予約による相談を希望する方は、出張相談所を主催する年金事務所へ事前に電話予約をしてください。

※上記の年金相談でご不明な点がありましたら、年金事務所へお問い合わせください。

## 「わたしと年金」エッセイ 募集中

あなたと公的年金のエピソードをお聞かせください

- 応募締切/平成27年9月18日(金)当日消印有効
- 提出先・お問い合わせ先/〒168-8505 東京都杉並区高井戸西3-5-24  
日本年金機構 サービス推進部 サービス推進グループ「わたしと年金」担当まで

詳しくは、日本年金機構ホームページをご覧ください。

## 体力測定会のお知らせ

今のあなたの  
体力は..

- 会 場/NST(新潟市中央区八千代)
- 実施時間/平成27年9月2日(水)~9月4日(金)  
午前11時から午後3時  
※混雑する場合がございます、ご了承ください。



握 力	筋 力	こ
全 身 反 応	反 射 神 経	ん
閉 眼 片 足 立 ち	バ ラ ン ス	な
垂 直 跳 び	瞬 発 力	こ
体 前 屈	柔 軟 性	た
上 体 起 し (腹 筋)	筋 持 久 力	ま

## 会員事業所の皆様へ



## ～松風荘に、お安く泊られます～

枚数に制限がありますが、松風荘を利用していただくため会員価格から更に1,000円引きの特別割引券を配布しています(7・8月は使用できません)。宿泊の際は事前に割引券を請求してください。

申し込み

宿泊日、氏名、人数を明記の上、切手を貼った返信用封筒を添えて、  
「〒950-0087 新潟市中央区東大通1-2-25 一般財団法人新潟県社会保険協会」まで送付願います。



「ナノミストサウナ」もあります

閑静なたたずまい・落ち着いた10室

瀬波保養所 **松風荘**

〒958-0037 村上市瀬波温泉2-4-29

出産のために仕事を休んだ  
被保険者(加入者ご本人)様へ



# 出産手当金のご案内

## 出産手当金とは?

被保険者様が出産のために仕事を休み、その間の給与を受けられないときの生活保障です。

## どれくらいの期間、申請できるの?

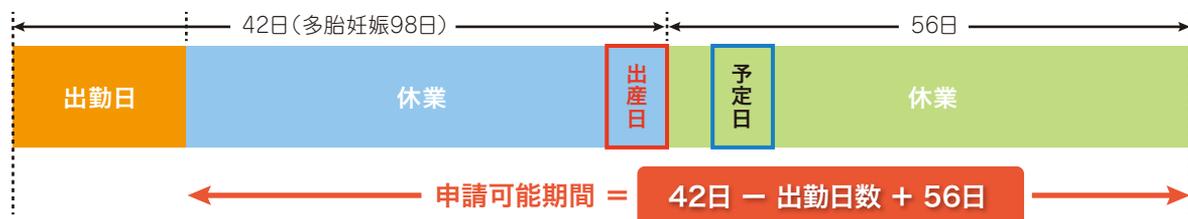
出産日(出産予定日より遅れた場合は予定日)以前42日(多胎妊娠の場合98日)から、出産日後56日までの期間です。

### 例1 出産が予定日より早まった場合



…出産前対象期間

…出産後対象期間

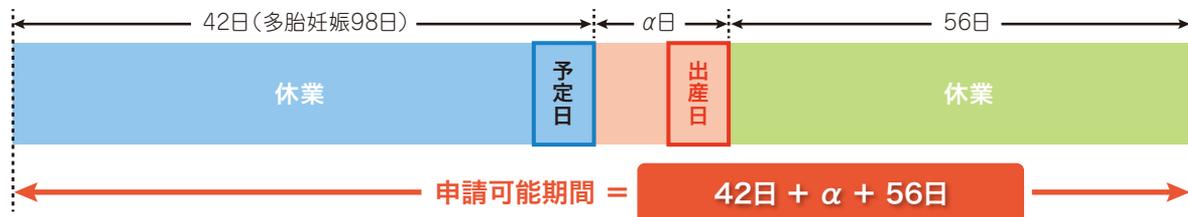


### 例2 出産が予定日より遅れた場合

…出産前対象期間

…+α日

…出産後対象期間



## 支給額の計算方法は?

支給額

=

標準報酬日額  
(標準報酬月額を30で割った額)

×

3分の2

×

支給日数

計算例

標準報酬月額 126,000円

支給日数 98日の場合

支給額

274,400円 = 126,000円 ÷ 30 × 2/3 × 98

こんなとき出産手当金は支給できません(または減額となります)



手当などを含め  
一部でも給与を受けたとき



申請期間中すでに  
傷病手当金を受けているとき



## 退職後も出産手当金を受けることはできるの？

下記①～③の要件を満たす場合は、退職後に引き続き出産手当金を申請できます。

※申請書には、「在職時」の保険証の記号・番号を記入します。

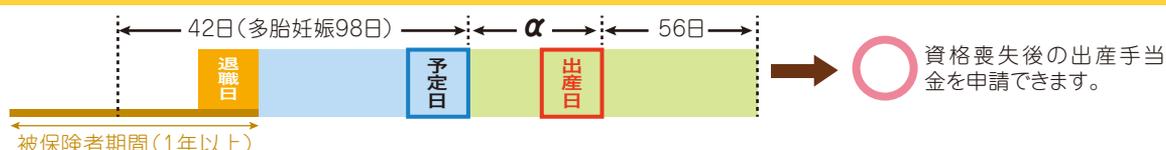
- ① 退職日までに、1年以上継続して被保険者であること
- ② 退職日に休業していること
- ③ 出産日(出産予定日より遅れた場合は予定日)以前42日より後の期間中に退職していること

### 「資格喪失後の出産手当金の申請」に関する例

**例1** 予定日前に出産し、出産日以前42日より後に退職している場合(被保険者期間は1年以上)



**例2** 予定日より遅れて出産し、予定日以前42日より後に退職している場合(被保険者期間は1年以上)



**例3** 予定日前に出産し、出産日以前42日より前に退職している場合(被保険者期間は1年以上)



申請書の記入方法や添付書類は協会けんぽのホームページ(記入の手引き)をご覧ください。

申請書は協会けんぽのホームページからダウンロードいただくか、協会けんぽに**お電話**いただければご郵送いたします。

申請の際には便利でスムーズな**郵送**をご利用ください。

出産したときの給付金には、ほかに、加入者様(被保険者様または被扶養者様)が出産したとき、1児につき原則42万円が支給される「**出産育児一時金**」があります。協会けんぽから医療機関等に出産育児一時金を直接支払う「**直接支払制度**」を利用すると、**出産費用に出産育児一時金を充てることができ、窓口負担を減らせるため便利です。**

お問い合わせ先 ▶ 【協会けんぽ新潟支部 業務グループ】 TEL.025-242-0262



**全国健康保険協会 新潟支部**  
協会けんぽ

〒950-8613 新潟市中央区弁天3-2-3 ニッセイ新潟駅前ビル3階 TEL.025-242-0260(代表)

協会けんぽ 新潟

検索



スマートフォンから!

# 2015年 佐渡を歩こう!

HEALTHY NIIGATA

元気ハツラツ

## 健康ウォーク!

27年度歩こうNIIGATA大作戦ウォーキングイベントスタンプラリー対象イベント

場所(コース)

小木地区

宿根木~矢島経島~小木港 7.5Km

8/17より受付開始!

交通費個人負担

大人 5,500円 小学生 3,000円

未就学児0円 (ただしジェットfoil座席使用の場合3,000円を負担願います)

佐渡島内から参加の方は無料です

開催日

9月27日(日)

集合時間

無料バスご利用の方(直江津港発着となります。)



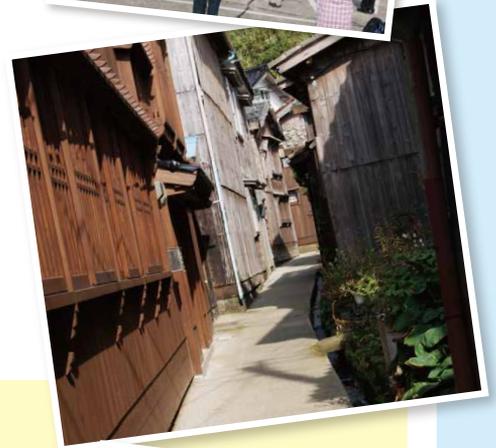
長岡駅から ●● 長岡駅集合 7時15分まで

柏崎駅から ●● 柏崎駅集合 7時45分まで

無料バスをご利用にならない方

その他の方 ●● 新潟港・直江津港集合 9時まで

六日町支部の方でほくほく線ご利用の方は、直江津駅から直江津港への接続バスがあります。ほくほく線をご利用の方の集合時間は9時20分までとします。



●申込締切日/9月14日(月)

先着順で受付けます(定員になり次第締め切らせていただきます)

●定員/新潟港 200名 ▶直江津港 200名 ▶佐渡島内 50名

申込み先

右記申込書により、佐渡汽船観光(株)まで申込み願います。  
佐渡汽船観光(株) | FAX.(025)245-3712

照会先

佐渡汽船観光(株) | TEL.(025)245-3701  
申し込まれた方に、詳細をご連絡いたします。

■主催/一般財団法人新潟県社会保険協会

■後援/全国健康保険協会新潟支部・健康保険組合連合会新潟連合会

新潟県社会保険委員会連合会・新潟日報社・N S T・新潟県ウォーキング協会

■協力/佐渡市 ■旅行企画・実施/佐渡汽船観光株式会社 新潟県知事登録旅行業第2種19号 取扱管理者/小泉泰裕



# 社会保険事務講習会9月開催のご案内 参加料不要 参考図書進呈

社会保険事務を担当されることとなった方を対象とした講習会です。どなたでもご参加いただけます。

【講習内容】厚生老齢年金について 講師/日本年金機構年金事務所職員  
健康保険給付関係については資料をお渡しします。

開催日	開催時間	会場	所在地	定員
9月10日(木)	午後1時30分 ～ 午後3時00分	ワークプラザ柏崎	柏崎市田塚3-11-50	36名
9月11日(金)		南魚沼ふれ愛支援センター	南魚沼市坂戸399-1	60名
9月14日(月)		上越市市民プラザ	上越市土橋1914-3	60名
9月17日(木)		新発田市生涯学習センター	新発田市中央町5-8-47	48名
9月24日(木)		燕三条地場産センターリサーチコア	三条市須頃1-17	60名
9月28日(月)		ハイブ長岡	長岡市千秋3-315-11	70名
9月29日(火)		クロスパルにいがた	新潟市中央区礎町3ノ町2086	70名

※「クロスパルにいがた」会場は、駐車場が少ない為、公共交通機関をご利用ください。

## 申込方法

参加される会場名、開催日、事業所名、参加者名を記入し、FAXにてお申し込みください。  
(電話によるお申し込みも可能です。)なお、各会場とも先着順とし、定員に達した場合のみご連絡します。

一般財団法人新潟県社会保険協会 | FAX. (025) 290-3201 TEL. (025) 240-5337

## 新潟西支部 佐渡地区野球大会開催

6月14日(日)に両津野球場で開催された新潟西支部 佐渡地区野球大会の決勝戦は、佐渡汽船運輸の優勝となりました。

——— 決勝戦 ———

4 - 9

遠藤建設

佐渡汽船運輸

👉 こんなはずじゃなかった…👈 を防止! 参加料不要

## 年金シニアライフセミナー

～現役引退後、これからの不安を 楽しみ に変える4時間～

年金の  
しきみが  
わからない…

子供の  
学費が  
まだかかる…

親の  
こども考え  
なくては…

貯金を  
崩す生活は  
不安…

もっと  
旅行に  
行けるかな…

なんだか  
将来、不安  
だな…

将来の不安には、  
解消できるものもある!

「年金シニアライフセミナー」は健康で、経済的にも豊かな「新たな人生」を過ごすための情報を提供するセミナーです。「生きがい」「社会保険」「家庭経済」の3テーマを中心とする講義や演習で、皆様の「ライフプラン」設計をサポートします。



開催日	開催時間	会場	住所	定員
10月15日(木)	午後1時～	ホテルニューオオタニ長岡	〒940-0048 長岡市台町2-8-35	70名
10月21日(水)	午後5時	新潟日報社メディアシップ	〒950-8535 新潟市中央区万代3-1-1	70名

■主催/一般財団法人新潟県社会保険協会 ■共催/全国社会保険共済会・全国社会保険委員会連合会  
■後援/県内年金事務所・新潟県社会保険委員会連合会・健康保険組合連合会・新潟県年金受給者協会連合会・新潟日報社

## 2015 年金シニアライフセミナー 参加申込書

氏名	性別	年齢	事業所名(電話番号)	会場	委員の区分
				長岡・新潟	年金・健康
				長岡・新潟	年金・健康
				長岡・新潟	年金・健康
				長岡・新潟	年金・健康

※ご夫婦で参加の方で、配偶者の方は事業所欄に「配偶者」と記入願います ※会場欄は参加する会場を○で囲んでください ※年金委員・健康保険委員の方は、委員区分の該当する委員名を○で囲んでください

お申し込み・お問い合わせ先 | 〒950-0087 新潟市中央区東大通1-2-25 一般財団法人 新潟県社会保険協会  
FAX. (025) 290-3201 TEL. (025) 240-5337

※申し込みは上記申込書によりFAXをお願いいたします。 ※先着順で受付け、定員になり次第締め切らせていただきます。