社会保険

関

れ

というお話です。

2014 No.817

まし 房だったが大蛇になってしまったとのこと。 琵琶の音色に聞きほれた女に身の上を尋ねると、 ることを打ち明けられたのです。 て荒川や女川一帯を湖にして、 「もう1曲聴かせてください」と、 の大庄屋のところへ知らせに は 口 は洪水から免れることができた た。こうして大蛇は退治され 止めされた蔵市でしたが、 蔵市という座 一大事!」と、夜道を急い 頭が大里峠で夜中に琵琶を弾い で下 すみかにしようと思って き 女の声 が聞こえました。 川をせき止 もとは女 ていると、

村 を救った琵琶 関川村

※伝説については、諸説ある話のうち、取材したものの1つをご紹介しています。

新潟日報「好きですにいがた」 語り継がれる不思議にいがたより

Contents

大蛇になる前に女房が住んでいた蛇喰集落の石碑

- ●ますます便利になるねんきんネットサービスをぜひご利用ください
- ●「生活習慣病予防健診」はメリット満載!!
- ●平成26年度 社会保険軟式野球新潟県大会開催
- ●社会保険事務講習会10月開催のご案内

電話による年金相談は「ねんきんダイヤル」をご利用ください

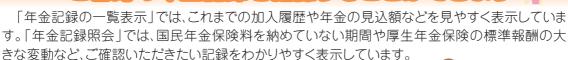
ねんきんダイヤル 0570-05-1165

<mark>日本年金機構ホーム</mark>ページhttp://www.nenkin.go.jp/ 協会けんぽホームページhttp://www.kyoukaikenpo.or.jp/ 財団法人 新潟県社会保険協会 ホームページ http://www.niigata-inet.or.jp/nshkyoukai/

ますます便利になる ねんきんネット をぜひご利用ください

平成23年2月から「ねんきんネット」のサービスを開始しましたが、おかげさまで平成26年6月 にユーザIDの発行数が300万件を突破しました。

まだご利用いただいていない方は、便利な「ねんきんネット サービスをぜひご利用ください。



年金見込額試算では、退職時期等今後の働き方に関する情報を入力し、それぞれの条件にお ける年金見込額を試算いただけます。いくつかの簡単な質問にお答えいただくことで、年金見込 額を試算いたします。試算の条件として国民年金保険料の追納期間・後納期間・学特期間・免除 期間・付加保険料の月数を入力することで、保険料を納付した場合としなかった場合で年金額が どう変わるかを比較することができます。

「追納·後納等可能月数と金額の確認」では、国民年金保険料の中で、免除・猶予されている保 険料や、後納制度によって納付できる保険料、未納保険料、納付できる付加保険料の月数を確認 できます。また、納付する月数を入力することで、追納する際の加算額を含めた納付金額を計算 することができます。

※「ねんきんネット」の記録は毎月1回更新されているため、直近1カ月の納付状況や、納付期日の近い月の納付 可否の表示等は、実際と異なる場合があります。

電子版「ねんきん定期便」を画面上で確認できます。必要に応じ、パソコンに保存することもで きます。誕生月には情報の更新をメールでお知らせします。郵送の希望の有無を登録することで、 今後郵送を止めることもできます。

年金の支払いに関する各種通知書(「年金振込通知書」等)を電子版として画面上で確認で きます。通知書のPDFファイルをパソコンに保存することもできます。

※「公的年金等の源泉徴収票」のプリントアウトについては、法令により確定申告の添付書類には使用できません。



「ねんきんネット」の画面上で、日本年金機構に提出する一部の届書を作成できます。電子申 請ではありませんので、作成した届書は印刷してお近くの年金事務所等にお持ちいただくか郵 送にてご提出ください。

権者等

国民年金保険料免除·納付猶予申請書 (平成27年1月サービス開始予定)

国民年金保険料学生納付特例申請書(平成27年1月サービス開始予定)

国民年金保険料クレジットカード納付(変更)申出書

国民年金保険料口座振替納付(変更)申出書兼国民年金保険料口座振替依頼書

国民年金保険料追納申込書

年金請求書(国民年金·厚生年金保険老齢給付)

受給 年金受給権者住所·支払機関変更届

年金訂書·改定通知書·振込通知書再交付申請書

国民年金·厚生年金保険・船員保険・共済年金 未支給(年金・保険給付)請求書・年金受給権者死亡届(報告書)

源泉徵収票·準確定申告用源泉徵収票交付(再交付)申請書

年金加入期間確認請求書

持ち主不明記録を検索できます。

日本年金機構のコンピュータで管理されている年金記録のうち、現在持ち主が分からなくなっているもの(持ち主不明記録)、その他に、平成8年以前に退職した共済組合等の加入記録や厚生年金基金の記録などをインターネット上で検索できるサービスです。

持ち主不明記録	基礎年金番号に統合されていない国民年金、厚生年金、船員保険の記録、および平成8年以前に退職された旧三公社共済組合(JR、JT、NTT)の記録です。
国民年金死亡者記録	国民年金の特殊台帳とコンピュータ記録に不一致がある記録のうち、お亡くなりになられた方の記録です。
旧陸軍・海軍共済制度の記録	終戦まで運営されていた軍属などを対象とした旧令共済組合の記録です。
共済過去記録	平成8年以前に退職された、国家公務員・地方公務員および私立学校教職員の共済記録です。
農林過去記録	平成8年以前に退職された、旧農林漁業団体職員共済組合の記録です。
厚生年金基金記録	厚生年金基金が保有する加入員の記録のうち、対応する厚生年金の記録が判明していない記録です。

スマートフォンにも対応しました



これまでパソコンをお持ちでなかったためユーザIDを取得していなかった方も、スマートフォンでユーザIDを取得できます。パソコン版と同様利用登録、年金記録の確認やパスワード変更等の機能は可能ですが一部対応していない機能があります。詳しくは日本年金機構ホームページで確認願います。

「アクセスキー」は、年金事務所の窓口で発行することも可能です



アクセスキーは、「ねんきん定期便」などに記載している17桁の番号で、ねんきんネットのユーザIDをお申込みされる際に使用する番号です。「アクセスキー」をお持ちでない場合は、年金事務所の窓口で発行しておりますのでご相談ください。

この他にも様々なサービスを実施しております。詳しくは、日本年金機構のホームページをご覧ください。

一「住所一覧表」提供サービスで従業員の皆様と 被扶養配偶者の方の住所を定期的に確認しましょう

「ねんきん定期便」などの年金個人情報を、直接、被保険者の皆様にお送りするためには、正しい住所を届けていただく必要があります。日本年金機構では、事業主の皆様に、従業員の皆様と被扶養配偶者の方の住所を確認していただくために「住所一覧表」の提供サービスを実施しています。

正しい住所が届けられていると

従業員の皆様と被扶養配偶者の方へ、年金の受給開始年齢の直前に日本年金機構からお送り している「年金請求書」などが、正確に届くようになります。

サービスの申込方法

「厚生年金保険被保険者・国民年金第3号被保険者住所一覧表提供申出書」に必要事項を記入のうえ、事業所等を管轄する年金事務所に提出してください。後日、「住所一覧表」が郵送されます。申出書は日本年金機構ホームページ又は、お近くの年金事務所に備え付けてありますので、ご利用ください。

住所変更が必要な場合

「住所一覧表」の住所と、現在、従業員の皆様と被扶養配偶者の方がお住まいの住所が異なる場合は「住所一覧表」に朱書き訂正していただくことにより、簡便に住所変更の届出をすることができます。(※所定の様式による届出も可能です。)

住所以外の事項の変更が必要な場合

氏名や生年月日等の変更がある場合は、所定の様式による届出が必要です。所定の様式に必要事項を記入のうえ、事業所等を管轄する年金事務所へ提出してください。

協会けんぽからのお知らせです



•••

「生活習慣病予防健診」 はメリット満載!!

協会けんぽに加入の事業所・従業員の皆様へ

35歳~74歳までの被保険者の方の生活習慣病予防健診がお得です!! 🤏

メリット1 各種がん検診を含む<mark>充実</mark>の内容です!

胃がん・肺がん・大腸がんの検査項目も含んでいます。がんは、早期発見・早期治療が必要です。

メリット2 健診費用がる得です!

協会けんぽからの補助があり、7,038円以内で受診できます。

メリット3 定期健康診断として利用できます!

労働安全衛生法で義務付けられている定期健康診断の検査項目が含まれているため、定期健康診断としてご利用いただけます。

メリット4 健診結果により、協会けんぽが無視でサポートします!

受診者のうち、生活習慣病を発症するリスクがあると判定された方には、健康管理のプロである保健師や管理栄養士が、無料で生活習慣の見直しをサポート(特定保健指導)します。

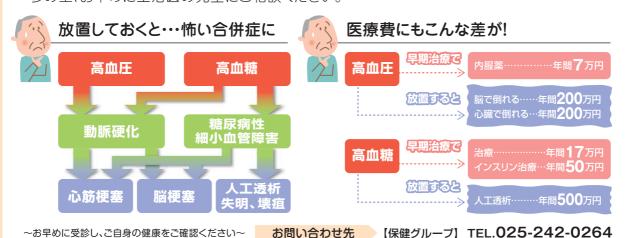
※申込書は、3月に緑色の封筒で事業所様へ送付しています。

申込書を紛失された場合やお手続き方法などは、協会けんぽ新潟支部ホームページをご覧ください。

未治療者の方へ『医療機関受診のおすすめ』をお送りしています!

生活習慣病予防健診の結果で、「血圧値または血糖値が要治療」と判定されたにもかかわらず、医療機関を受診されていない方へ『医療機関受診のおすすめ』をご自宅へお送りしています。また、10月からは、より重症域の方へ再度お手紙をお送りします。

高血圧や糖尿病はほとんど自覚症状がありませんので、数値が高いままにしておくと徐々に悪化していきます。受診がまだの方は、「健診結果」または『医療機関受診のおすすめ』をご持参の上、お早めに主治医の先生にご相談ください。



0

全国健康保険協会 新潟支部

協会けんぽ 新潟

検索

協会けんぽ

〒950-8613 新潟市中央区弁天3-2-3 ニッセイ新潟駅前ビル3階 TEL.025-242-0260(代表)

協会けんぽ新潟支部セミナーのご案内

参加料無彩



一昨年度(不調の予防)、昨年度(不調発生後の対応)と2年度連続 で開催の「こころの健康セミナー」。好評につき、今年度は定員を増や して開催いたします!!主に事業主、総務・人事ご担当の方向けですが、ど なたでもご参加いただけます。「セミナーは今回が初めて! 」という方も ぜひご参加ください。たくさんのご応募をお待ちしております!!

開催日·会場

開催日	開催時間	会 場	所 在 地	定員
9月24日(水)	午後2時~午後4時30分	上越商工会議所	上越市新光町1-10-20	120名
10月 6日(月)	午後2時~午後4時30分	長岡リリックホール	長岡市千秋3-1356-6	200名
10月 8日(水)	午後1時30分~午後3時30分	アミューズメント佐渡	佐渡市中原234-1	100名
10月23日(木)	午後2時~午後4時30分	新潟ユニゾンプラザ	新潟市中央区上所2-2-2	300名

■お申込み方法

開催日・参加会場・事業所名・参加者名を記入し、FAXにてお申し込みください。なお、各会場とも定員に達した場合はご連絡いたします。

一般財団法人新潟県社会保険協会 FAX. (025) 290-3201

協会けんぽの申請書・届出書の様式が、平成26年7月から新しくなり

新様式はホームページからダウンロードできます

新様式への切り替えに ご協力をお願いいたします。

協会けんぽ 新潟

検索

お問い合わせ先 【協会けんぽ新潟支部】TEL.025-242-0260

10月の年金相談のご案内

相談は予約制となります。予約なしの相談も可能ですが、予約の方を優先させていただきます。

主催年金事務所 (予約先電話番号)	会場	易相談日	時	間	主催年金事務所 (予約先電話番号)	会	場	相談日	時	間	
新潟東年金事務所 (025-283-1013)	さくらんど会	館 2休	10:00-	~15:00	上越年金事務所 (025-524-4115)	糸 魚 川 市	20 元	8(水)	10:00~	15:00	
	五泉市福祉会	館 16休	10:00-	~15:00			1文 別	22(水)	10:00~	15:00	
	阿賀町役場本	庁 22休	10:00-	~15:00		柿 崎 商	工 会	15休)	10:00~	15:00	
新潟西年金事務所 (025-225-3008)	佐渡中央会	館 15休	13:30	~17:00	三条年金事務所 (0256-32-2820)	市民交流センターネー	プルみつけ	22(水)	10:00~	15:00	
	新穂地区公民	館 16休	9:00-	~11:40	新発田年金事務所 (0254-23-2128)		村 上 市	役所	8(水)	10:00~	15:00
	小木町商工	会 16休	8:50	~10:50		113 T 113	12 7/1	22(水)	10:00~	15:00	
長岡年金事務所 (0258-88-0006)	小千谷市民会館	8(水	10:00-	~15:00		阿賀野市水原総合	合体育館	15休)	9:30~	12:30	
		22休	10:00-	~15:00	六日町年金事務所	十日町地域地場産業振	興センター	9(木)	10:00~	15:00	
	小出ボランティアセン・	ター 23休	10:00-	~15:00	(025-716-0802)	(ク	ロス10)	23休)	10:00~	15:00	

予約可能な時間は各会場とも開始時間から、終了時間の30分前までとなりますのでご注意ください。

- ●年金の相談・照会等には、年金手帳(基礎年金番号通知書)・年金証書等を持参してください。
- ●予約による相談を希望する方は、出張相談所を主催する年金事務所へ事前に電話予約をしてください。

※上記の年金相談でご不明な点がありましたら、年金事務所へお問い合わせください。

業務災害補償制度

業務災害補償制度(経営ダブルアシスト)

〔正式名称:一般傷害保険〕

本制度は、会員事業所の経営者・従業員双方の業務災害リスクに対応する補償に当会のスケールメリットを活かし団体割引等を適用した低廉な保険料でご加入いただける制度です。従業員の増減時の加入脱退手続きが不要で、パート・アルバイトに加え、派遣社員や構内下請作業者などの非正規雇用労働者も補償可能であり、熱中症を自動セットで補償します。売上高と業種を基にした保険料算出により、簡便な加入手続きを特徴としています。

本制度の提携保険会社は、東京海上日動火災保険株式会社です。保険期間は、2014年10月1日 午後4時~2015年10月1日午後4時となり、保険期間中は毎月中途加入が可能です。

本制度の主な特徴

- 1. 業務中に被ったケガにつき、労災保険の給付決定を待たずに保険金が受取れます。
- 2. 天災(地震・噴火・これらによる津波等)によるケガも補償(オプション)
- 3. 保険料水準は、一般の契約対比最大約56%割引(団体割引30%・優良割引30%・役職員 一括契約割引5%または10%)
- ※このご案内は一般傷害保険の概要についてご紹介したものです。ご加入にあたっては、必ず「重要事項説明」 をよくお読みください。ご不明な点等がある場合には、代理店までお問い合わせください。
- ※導入いただく場合は、同封の「会員事業所向けの案内チラシ」又は下記のHPをご覧ください。

有限会社エイ・エス・アイ企画(取扱代理店)

http://asikikaku.co.jp/ TEL 0120-137-042(9:00~17:00 土日祝日を除く)

待ち時間も少なく、無料で年金の相談や手続きができます。(平日8:30~17:15)

街角の年金相談センター新潟

新潟駅から 徒歩5分程



※国民年金基金とは違うビルです ※「街角の年金相談センター新潟」の赤い看板を目印に!

提携駐車場もあります

記事追加とお詫び

「社会保険にいがた8月号」3ページに掲載の「保険料計算 例3」に落丁がありました。 皆様にご迷惑をおかけしましたことをお詫びします。

賞与が100,800円支払われた場合の保険料

(加入者が40歳未満の場合で平成26年9月分以降)

※千円未満は切り捨てることから保険料計算のもととなる標準賞与額は100.000円

例3

健康保険料

100.000円×9.9%=9.900円の保険料(事業主と折半)

厚生年金保険料

100,000円×17.474%=17,474円の保険料(事業主と折半)

児童手当拠出金

100,000円×0.15%=150円の拠出金(事業主の全額負担)

平成26年度 社会保険軟式野球新潟県大会開催

8月9日(土)・10日(日)に渡りハードオフエコスタジアム新潟で開催天候不順の中、各支部代表8チームによる熱戦が繰り広げられ、本年度は新発田支部代表 北興化学工業株式会社新潟工場チームが優勝しました。準優勝は、三条支部代表 株式会社三條機械製作所チームでした。



和的健康語

わたしは健康 体験記

新潟市江南区 Tさん

元来、健康を自負していました。年1回の健診結果での指摘は、せいぜい尿酸値が高いくらいで他は特に、「異常なし」でした。ところが、尿酸値のせいか十年位前から通風を患い通院、薬の服用で始まりました。その時は暴飲暴食を改め摂生に努めるのですが、そのうちまた同じことの繰り返し、だんだん発症の間隔が短くなって、薬を手放せなくなり、これではいけないと、三年前の春より一念発起、摂生に努め食生活はもちろん、運動、ストレスの発散等健康に良いと思われることは実践し、当時よりすべての数値が改善されました。おかげで、そ

の後の医療費は歯科の定期的に歯石の除去以外はゼロです。

前段述べたとおり、普段の生活習慣で気を付けていることは、食事、運動、ストレス、睡眠等考えられることはすべて努めています。その他に、自身の健康管理のため、月一回は献血に行くように心掛け、五十六回を数えています。そのデータはパソコンで保存、管理し健康のバロメーターとしています。これからも日々、節制に努め健康を謳歌したいと思います。



社会保険事務講習会10月開催のご案内 参加料不要

社会保険事務を担当されることとなった方を対象とした講習会です。どなたでも参加いただけます。

特 典 講習会参加者には、参考図書を差し上げます。

【講習内容】保険証交付までの流れ·健康保険の給付について 年金の給付(遺族・障害)について

講師/全国健康保険協会新潟支部職員 講師/日本年金機構年金事務所職員

開催日	開催時間	会	場	所 在 地	定員
10月17日(金)	午後1時30分 ~午後4時	燕三条地場産セン	/ターリサーチコア	三条市須頃1-17	60名
10月21日(火)		ワークプラザ柏	崎	柏崎市田塚3-11-50	36名
10月22日(水)		ハイブ長岡		長岡市千秋3-315-11	70名
10月23日(木)		新発田市生涯等	学習センター	新発田市中央町5-8-47	48名
10月27日(月)		南魚沼ふれ愛す	え援センター	南魚沼市坂戸399-1	60名
10月28日(火)		クロスパルにいがた		新潟市中央区礎町3ノ町2086	70名
10月29日(水)		上越市市民プラ	<u>,</u>	上越市土橋1914-3	60名

※「クロスパルにいがた」会場は、駐車場が少ない為、公共交通機関をご利用ください。

お申込み方法

参加される会場名、開催日、事業所名、参加者名を記入し、FAXにてお申し込みください。 (電話によるお申し込みも可能です。)なお、各会場とも先着順とし、定員に達した場合のみご連絡します。

一般財団法人新潟県社会保険協会 FAX. (025) 290-3201 TEL. (025) 240-5337

|退後•これからの「不安•••|を「楽しみ!|に変える4時間

でかなはずじゃ なかった」防止!!

金シニアライフセミ

参加料不要

年金のしくみがわからない・・・もっと旅行に行けるかな・・

貯金を崩す生活は不安・・

親のことも考えなくては・・

子供の学費がまだかかる・・ なんだか将来、不安だな・・

「年金シニアライフセミナー」は健康で、経済的にも豊かな "新たな人生"を過ごすための情報を提供するセミナーです。 「生きがい」「社会保険」「家庭経済」の3テーマを中心とする 講義や演習で、皆様の「ライフプラン |設計をサポートします。

開催日	会 場	住所	定員
平成26年10月3日(金)	ホテルハイマート	〒942-0001 上越市中央1-2-3	70
平成26年10月7日(火)	ホテルニューオオタニ長岡	〒940-0048 長岡市台町2-8-35	70
平成26年10月9日(木)	新潟日報社メディアシップ	〒950-8535 新潟市中央区万代3-1-1	70

各会場とも、受付は12時30分から、開始時間は13時です。詳しくは、「社会保険にいがた8月号」をご覧ください。

松風荘で、やすらぎとくつろぎのひとときを。



お申し込み・お問い合せはお気軽に

T958-0037 村上市瀬波温泉2-4-29 電話0254-53-3086

閑静なたたずまい・落ち着いた10室

瀬波保養所松風茫

健康づくり 標語コンクール銀賞作品

いつもの検診 笑顔あふれる 明るい職場