

にいがた



にいがた海岸線
634.4km

▲番神堂より柏崎港(柏崎市)

Contents

- 健康保険・厚生年金保険の手続きについてCDなどの電子媒体により提出することができます!
- 健診の申込みはインターネットが便利です!
- 佐渡を歩こう! 元気ハツラツ健康ウォーク・年金シニアライフセミナーのご案内
- 社会保険事務講習会9月のご案内

電話による年金相談は「ねんきんダイヤル」をご利用ください

ねんきんダイヤル イイロウゴ 0570-05-1165

日本年金機構ホームページ<http://www.nenkin.go.jp/> 協会けんぽホームページ<http://www.kyoukaikenpo.or.jp/>
一般財団法人 新潟県社会保険協会 ホームページ <http://www.niigata-inet.or.jp/nshkyoukai/>

【職場内で回覧しましょう】

健康保険・厚生年金保険の手続きについて CDなどの電子媒体により 提出することができます!

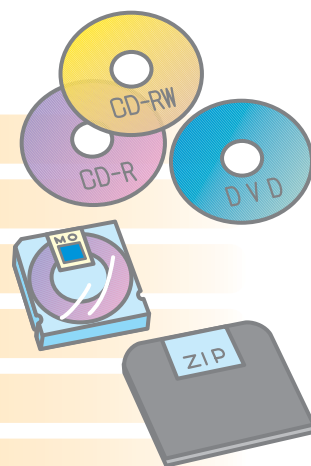


下記の6種類の届書については、事務手続きの利便性の向上のため、「電子媒体（CD・DVD・FD・MO）」により、年金事務所への届出を行うことができます。

※FDでの手続きは、平成26年9月をもって終了する予定となっております。CD・DVDでの届出に順次変更をお願いいたします。

電子媒体による届出が可能な届書

- | | |
|--------------|---------------|
| ① 健康保険厚生年金保険 | 被保険者資格取得届 |
| ② 健康保険厚生年金保険 | 被保険者資格喪失届 |
| ③ 健康保険厚生年金保険 | 被保険者報酬月額算定基礎届 |
| ④ 健康保険厚生年金保険 | 被保険者報酬月額変更届 |
| ⑤ 健康保険厚生年金保険 | 被保険者賞与支払届 |
| ⑥ 健康保険厚生年金保険 | 被保険者住所変更届 |



POINT 1

会社のパソコンで届書を簡単に作成!

電子媒体届出は、皆様が会社で使用されているパソコンで届書を作成することができますため、個人別の電子データ（CSV形式）を活用するか、あるいは会社内の人事・給与システムと連動させる等の方法により、届書の作成を容易に行うことができます。

POINT 2

日本年金機構HPより簡単にダウンロード可能!

電子媒体届出に必要なプログラム及び仕様書につきましては、日本年金機構のホームページからダウンロードすることができます。

なお、上記プログラム等をダウンロードすることができない場合には、必要なプログラムを郵送させていただきますので、下記の相談窓口までお問い合わせください。

詳しくは…

日本年金機構ホームページ <http://www.nenkin.go.jp/n/www/sinsei/denshibaitai.jsp>

をご覧ください。

<上記に関するお問い合わせ先>

日本年金機構電子申請・磁気媒体申請照会窓口

ヘルプデスク **0570-000-381**

※050または070から始まる電話でおかけになる場合は「03-6700-1188」にお電話ください。

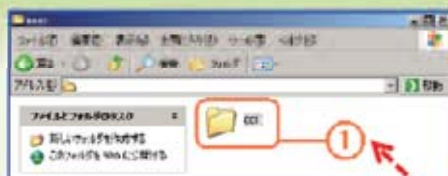
電子媒体によるお届けをされている方へ 提出用CD・DVD作成時の注意点について

1. 届書データを書込みする前に、他のフォルダやファイルが 収録されていないか確認してください。

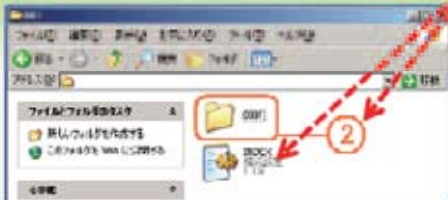
CD・DVDへの収録はCD・DVD用提出ファイル（CSV形式）1ファイルのみでの提出となります。日本年金機構より送付されたターンアラウンドCDにて提出される場合は、収録されている被保険者情報取込み後、初期化等によりデータを消去してから届書データを書込んでください。

2. CD・DVD用提出ファイル（CSV形式）のみを収録してください。

届書作成プログラムからCD・DVD用ファイルを作成すると「作成先フォルダ」に通番名のフォルダ①が作成されます。



通番名のフォルダ①の中に同じく通番名のフォルダ②があります。



提出用CDには、これらのフォルダ等はいれられないでください。

②の中にCD・DVD用提出ファイル（ファイル名:「SHFD0006」）③がありますので、③のみを収録して届出してください。
※ファイル名も変更しないでください。



提出用CDにはこのファイルだけを入れてください。

※CD・DVD用提出ファイル（ファイル名:「SHFD0006」）以外が収録されていると、読込ができないため、返戻させていただくこととなりますのでご注意ください。

9月の年金相談のご案内

相談は予約制となります。予約なしの相談も可能ですが、予約の方を優先させていただきます。

主催年金事務所 (予約先電話番号)	会 場	相談日	時 間	主催年金事務所 (予約先電話番号)	会 場	相談日	時 間
新潟東年金事務所 (025-283-1013)	五 泉 市 福 祉 会 館	19(木)	10:00~15:00	上越年金事務所 (025-524-4115)	糸 魚 川 市 役 所	11(水)	10:00~15:00
	阿 賀 町 役 場 本 庁	25(水)	10:00~15:00			25(水)	10:00~15:00
新潟西年金事務所 (025-225-3008)	両 津 地 区 公 民 館	18(水)	12:40~15:00		柿 崎 商 工 会	18(水)	10:00~15:00
長岡年金事務所 (0258-88-0006)	小 千 谷 市 民 会 館	11(水)	10:00~15:00	新発田年金事務所 (0254-23-2128)	村 上 市 役 所	11(水)	10:00~15:00
		25(水)	10:00~15:00			25(水)	10:00~15:00
	小 出 ボ ラ ン テ ィ ア セ ン タ ー	26(木)	10:00~15:00		阿 賀 野 市 水 原 総 合 体 育 館	18(水)	9:30~12:30
				六 日 町 年 金 事 務 所 (025-716-0802)	十 日 町 地 域 地 場 産 業 振 興 セ ン タ ー (クロス10)	12(木)	10:00~15:00
						26(木)	10:00~15:00

予約可能な時間は各会場とも開始時間から、終了時間の30分前までとなりますのでご注意ください。

- 年金の相談・照会等には、年金手帳（基礎年金番号通知書）・年金証書等を持参してください。
- 予約による相談を希望する方は、出張相談所を主催する年金事務所へ事前に電話予約をしてください。

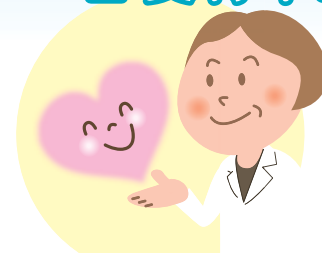
※上記の年金相談でご不明な点がございましたら、年金事務所へお問い合わせください。

協会けんぽ新潟支部のセミナーのご案内

参加料無料

「こころの健康セミナー」申込受付中!

協会けんぽでは、職場のメンタルヘルス対策の支援として、こころの健康セミナーを開催します。今回はメンタルヘルス不調の「予防」がテーマでしたが、今回は「発生後の対応」について、専門の外部講師による講演を行います。職場のメンタルヘルスに関心のある方は、ぜひご参加ください。



開催日・会場

開催日	開催時間	会場	所在地	定員
9月 9日(月)	午後2時～午後4時30分	上越市市民プラザ	上越市土橋1914-3	100名
9月25日(水)	午後2時～午後4時30分	ハイブ長岡	長岡市千秋3-315-11	200名
10月16日(水)	午後1時30分～午後3時30分	アミューズメント佐渡	佐渡市中原234-1	100名
10月23日(水)	午後2時～午後4時30分	新潟ユニソンプラザ	新潟市中央区上所2-2-2	300名

お申込み方法

開催日・参加会場・事業所名・参加者名(健康保険委員の場合はその旨を明記)を記入し、FAXにてお申し込みください。(お電話によるお申し込みも可能です。)なお、各会場の定員に達した場合はご連絡します。

一般財団法人新潟県社会保険協会 ■ FAX. (025)290-3201 TEL. (025)240-5337

一般財団法人 新潟県社会保険協会 平成24年度決算報告

平成24年度決算については、6月13日開催の理事会・評議員会において承認されましたので報告します。

※一般財団法人としての決算ですので、期間は10月1日から3月31日までとなります。
(平成24年10月1日一般財団法人移行)

〈主な事業報告〉

1 社会保険制度の趣旨普及

「社会保険にいがた」を毎月発行しました。社会保険事務担当者の知識向上のため「社会保険事務講習会」を開催しました。ホームページについては、最新情報を掲載し協会情報を迅速に発信しました。社会保険委員会・年金受給者協会の事業について後援・助成を行いました。

2 健康づくり事業の実施

「職場の健康づくり講習会」に講師を派遣しました。
定例健康相談・健康セミナー開催・新潟市健康福祉まつり参加等を行いました。
健康保持増進として、ボウリング大会等を開催しました。

3 厚生福利事業の実施

定例社会保険相談所を開催しました。
シニアライフ支援のためセミナーを開催しました。

4 保養施設の運営(松風荘)

昨年度より若干、宿泊利用者が増加しました。

5 社会保険事業の推進協力

日本年金機構年金事務所・全国健康保険協会新潟支部と定期会合を行い、連携を密にして安定した制度運営が図られる様協力しました。

6 その他

会員へのサービスのため協力施設の協賛を得て、割引利用の提供を行いました。

平成24年度一般会計収支決算

平成24年度10月1日から
平成25年3月31日まで(一般財団法人)

科 目	金 額
I.事業活動収支の部	
1.事業活動収入	
基本財産運用収入	3,586
会費収入	4,652,000
雑収入	23,493
事業活動収入計	4,679,079
2.事業活動支出	
事業費支出	45,489,091
管理費支出	17,178,989
他会計繰入支出	0
事業活動支出計	62,668,080
事業活動収支差額	△57,989,001

科 目	金 額
II.投資活動収支の部	
1.投資活動収入	
投資活動収入計	4,743,600
2.投資活動支出	
投資活動支出計	0
投資活動収支差額	4,743,600
III.財務活動収支の部	
1.財務活動収入	
財務活動収入計	0
2.財務活動支出	
財務活動支出計	0
財務活動収支差額	0
IV.予備費支出	0
当期収支差額	△53,245,401
前期繰越収支差額	74,491,618
次期繰越収支差額	21,246,217

2013年 佐渡を歩こう!

元気ハツラツ

健康ウォーク!

歩くことは生活習慣病予防の第一歩

トキが舞い荒海に立つ 佐渡はジオパーク
豊かな自然を歩きながら肌で感じてみませんか



ジオパークとは ……

ジオ(地球)に親しみ、ジオを学ぶ旅、ジオツーリズムを楽しむ場所・山と川と海と大気とそこに住む生物について考える、つまり地球を丸ごと考える場所・大地の公園(日本ジオパークネットワークHPから抜粋)

場所(コース)

小木地区 宿根木～矢島経島～小木 7.5Km

開催日

9月22日(日)

定員

400名

交通費個人負担

大人 5,000円 小人(小学生) 3,000円
(小学生未満で座席を必要とする場合は小人料金を負担願います)

佐渡島内から
参加の方は無料

先着順で受付けます(定員になり次第締切ります)

上越・柏崎からの方(無料バス)

【往】直江津港発 9:30 — 柏崎駅前発 8:00 — 直江津港

【帰】新潟港着J 18:40 — 新潟港発 18:55 — 柏崎駅前着 20:30 — 直江津港経由高田駅前着 21:00

長岡・六日町からの方(無料バス)

【往】十日町駅西口発 6:00 — JR六日町駅発 6:30 — 長岡駅東口発 7:15

【帰】新潟港着J 18:40 — 新潟港発 18:55 — 長岡駅東口着 20:10 — JR六日町駅經由十日町駅西口着 21:30

その他の方

【往】新潟港発 9:25

【帰】両津港発J 18:35 — 新潟港着 19:40

申込み先

右記申込書により、佐渡汽船観光(株)まで申込み願います。

佐渡汽船観光(株) ■ FAX. (025)245-3712

照会先

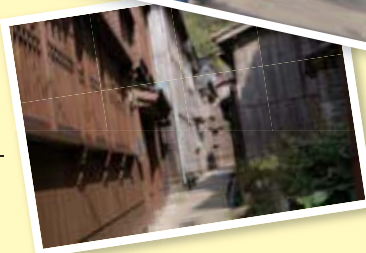
佐渡汽船観光(株) ■ TEL. (025)245-3701

申し込まれた方に詳細をご連絡します。

■主催／一般財団法人新潟県社会保険協会

■後援／全国健康保険協会新潟支部・健康保険組合連合会新潟連合会
新潟県社会保険委員会連合会・新潟日报社・新潟県ウォーキング協会

■協力／佐渡市 ■旅行企画・実施／佐渡汽船観光株式会社 新潟県知事登録旅行業第2種19号 取扱管理者／高橋 裕



2013 健康ウォーク 申込書

※個人情報 は 当事業 以外の目的 には 使用 しません。

※年齢欄 について、小学生 と 小学生 未満 で 座席 を ご希望 の方は 記入 年齢 に ○ を 付けて ください。

※バス の 利用 希望 の方は 乗車 地域 に ○ を 付けて ください。

該当支部に○を付けてください			新潟東 ・ 新潟西 ・ 三条 ・ 新発田 ・ 長岡 ・ 六日町 ・ 上越 ・ 柏崎		
フリガナ 氏 名	性別	年齢	郵便番号	住 所	バス乗車希望
					十日町・六日町・長岡・柏崎・上越(帰りのみ)
					十日町・六日町・長岡・柏崎・上越(帰りのみ)
					十日町・六日町・長岡・柏崎・上越(帰りのみ)
					十日町・六日町・長岡・柏崎・上越(帰りのみ)
					十日町・六日町・長岡・柏崎・上越(帰りのみ)
					十日町・六日町・長岡・柏崎・上越(帰りのみ)

申込日 平成 25 年 月 日 事業所住所 〒

事業所名称

申込代表者氏名

電話番号

FAX

年金シニアライフセミナーのご案内

参加料不要

50歳以上の皆さん、事業所の社会保険事務担当の方・年金委員・健康保険委員の皆様へ



充実したシニアライフを送れるように・・・考えてみませんか？

セミナー内容は、『社会保険制度の仕組みと手続き』『ライフプランと生きがい』『家計プラン』など。ご夫婦での参加も歓迎いたします。

開 催 日	開始時間	会 場	会 場 所 在 地
10月19日(土)	午後1時～ 5時まで	上越市市民プラザ	上越市土橋1914-3
10月26日(土)		長岡市立劇場	長岡市幸町2-1-2
11月16日(土)		NST	新潟市中央区八千代2-3-1

※定員は各会場とも 70 名(先着順・定員になり次第締め切ります)

申込問合せ先

申込みは下記申込書により、FAXでお願いします。

一般財団法人 新潟県社会保険協会 ■ FAX. (025)290-3201 TEL. (025)240-5337

年金シニアライフセミナー 申込書

氏 名	性別	年齢	事業所名(電話番号)	会 場	委員の区分
				上越・長岡・新潟	年金・健康
				上越・長岡・新潟	年金・健康
				上越・長岡・新潟	年金・健康
				上越・長岡・新潟	年金・健康

※ご夫婦で参加の方で、配偶者の方は事業所欄に「配偶者」と記入願います ※会場欄は参加する会場を○で囲んでください

※年金委員・健康保険委員の方は、委員区分の該当する委員名を○で囲んでください

社会保険事務講習会9月のご案内

参加料無料

社会保険の事務担当をしている方を対象として、次の日程で社会保険事務講習会を開催します。
どなたでも参加いただけます。

特典 講習会参加者には、参考図書「平成25年版 社会保険の事務手続」を差し上げます。

【講習内容】健康保険給付(療養費・高額療養費)、任意継続(退職後の健康保険)、医療機関のかり方について 講師:全国健康保険協会新潟支部
年金給付(老齢厚生年金・老齢基礎年金)、社会保険の加入資格について 講師:日本年金機構年金事務所

開催日	開催時間	会場	所在地	定員
9月11日(水)	午後1時30分 ～午後4時	サンライズ南魚沼	南魚沼市坂戸399-1	60名
9月12日(木)		クロスパルにいがた	新潟市中央区礎町3ノ町2086	70名
9月17日(火)		上越市市民プラザ	上越市土橋1914-3	70名
9月18日(水)		新発田市生涯学習センター	新発田市中央町5-8-47	48名
9月20日(金)		ワークプラザ柏崎	柏崎市田塚3-11-50	36名
9月24日(火)		燕三条地場産センターリサーチコア	三条市須頃1-17	60名
9月26日(木)		パストラル長岡	長岡市今朝白2-7-25	40名

※「クロスパルにいがた」会場は、駐車場が少ない為、公共交通機関をご利用ください。

お申込み方法

参加される会場名、開催日、事業所名、参加者名を記入し、FAXにてお申し込みください。

(電話によるお申し込みも可能です。)なお、各会場とも先着順とし、定員に達した場合のみご連絡します。

一般財団法人新潟県社会保険協会 ■ FAX.(025)290-3201 TEL.(025)240-5337

社会保険協会では、社会保険労務士による社会保険相談所を開設しています(相談は無料)

■五泉商工会議所[五泉市郷屋川11-2-9]……………毎月第2火曜日(10:00～15:00)

■寺泊町商工会[長岡市寺泊坂井町9769-31]……………毎月第2水曜日(10:00～15:00)

※五泉商工会議所は予約制です。 予約連絡先 TEL.0250-43-5551

※協会の年金相談は年金記録・年金見込額の即日回答はできませんのでご了承願います。

平成25年度 社会保険軟式野球新潟県大会

8月3日・4日、ハードオフ新潟エコスタジアム(新潟市)に於いて県下各地区代表8チームによる大会を開催しました。実力伯仲の各チームが緊迫した好ゲームを展開し、その結果は…



優勝おめでとうございます!

