

# にいがた



▲海沿いを走るきらきらうえつ(村上市)

## Contents

- 賞与支払届の提出をお忘れなく！
- 協会けんぽからのお知らせです
- 標語コンクール入選作品発表

電話による年金相談は「ねんきんダイヤル」をご利用ください

ねんきんダイヤル イイロウゴ 0570-05-1165

日本年金機構ホームページ<http://www.nenkin.go.jp/> 協会けんぽホームページ<http://www.kyoukaikenpo.or.jp/>  
財団法人 新潟県社会保険協会 ホームページ <http://www.niigata-inet.or.jp/nshkyoukai/>

【職場内で回覧しましょう】

## ボーナス等を支払ったら

# 賞与支払届の提出をお忘れなく!

厚生年金保険及び健康保険に加入中の方に賞与の支払があった場合には、原則として支払日から5日以内に、「被保険者賞与支払届」の提出が必要になります。

届出を提出する際は「被保険者賞与支払届総括表」についてもあわせて提出をお願いいたします。

賞与支払届は保険料や年金給付の金額に影響する大切な届出となりますので、忘れずに提出をお願いいたします。



## 賞与とは

賞与とは、賞与、手当、その他いかなる名称であるかを問わず、労務の対償として受けるすべてのもののうち、年間の支給が3回以下のものをいいます。

※年4回以上支給されている賞与（標準報酬月額の対象となる）や結婚祝金、大入袋などの労務の対象以外は賞与の対象になりません。

## 対象となるもの

賞与（役員賞与も含む）、ボーナス、期末手当、年末手当、夏（冬）期手当、越年手当、勤勉手当、繁忙手当、もち代、年末一時金などの賞与性のもの（年3回以下支給の場合）、その他定期的でなくとも一時的に支給されるもの

## 届出方法

### FDの場合

磁気媒体届書作成プログラム（日本年金機構ホームページ <http://www.nenkin.go.jp/> から無償で提供されています。）により作成し、提出をお願いします。

また、希望する事業主の方には、被保険者の氏名や生年月日などの基本情報をあらかじめ収録したターンアラウンドFDを送付しますので、これを利用することで届書の作成がいっそう容易に行えます。

※事業所から提出されたFDについては、お返しできませんのでご了承ください。



### 届書用紙の場合

届書

賞与支払予定月の前月に、被保険者の氏名・生年月日などの基本情報を印字した届書用紙が送付されますので、必要事項を記入のうえ提出をお願いいたします。

## 注 賞与の支払いがない場合も届出が必要です

賞与支払予定月に賞与の支払がなかった場合は、「被保険者賞与支払届総括表」のみ提出をお願いいたします。

電子申請により届出することもできます。電子申請の手続きについては、電子政府の総合窓口（アドレス <http://www.e-gov.go.jp/>）をご覧ください。

※このページでご不明な点がありましたら、年金事務所へお問い合わせください。

## 賞与にかかる保険料率

### 健康保険料 (全国健康保険協会管掌健康保険) (事業主・被保険者折半)

■介護保険に該当しない被保険者

$$\text{標準賞与額} \times \frac{92.9}{1000}$$

■介護保険に該当する被保険者

$$\text{標準賞与額} \times \frac{107.9}{1000}$$

### 厚生年金保険料(一般)(事業主・被保険者折半)

$$\text{標準賞与額} \times \frac{157.04}{1000}$$

### 児童手当拠出金(全額事業主負担)

$$\text{厚生年金保険の標準賞与額} \times \frac{1.3}{1000}$$

※標準賞与額は、各被保険者の賞与額から1,000円未満の端数を切り捨てた額となります。

※標準賞与額は、健康保険では年度(毎年4月1日から翌年3月31日まで)540万円まで、厚生年金保険では1回の支給につき150万円が上限となります。

※70歳以上(昭和12年4月2日以降生まれの方に限る。)の方については、賞与支払届のほかに、70歳以上被用者用の賞与支払届が必要となりますので、ご留意をお願いいたします。

## 8月の社会保険相談のご案内

相談は予約制となります。予約なしの相談も可能ですが、予約の方を優先させていただきます。

会 場	相談日	時 間 (予約可能な相談時間)	会 場	相談日	時 間 (予約可能な相談時間)
佐 渡 中 央 会 館	18(水)	13:30~16:30 (13:30~16:10)	柿 崎 商 工 会	18(水)	10:00~15:00 (10:00~14:30)
両 津 地 区 公 民 館	19(木)	9:00~11:30 (9:00~11:00)	市民交流センターネーブルみつけ	25(水)	10:00~15:00 (10:00~14:30)
小 木 町 商 工 会	19(木)	8:50~11:00 (8:50~10:30)	阿賀野市水原公民館	18(水)	10:00~14:00 (10:00~14:00)
小 出 商 工 会	18(水)	10:00~15:00 (10:00~14:30)	村 上 市 役 所	11(水)	10:00~15:00 (10:00~14:30)
糸 魚 川 市 役 所	11(水)	10:00~15:00 (10:00~14:30)		25(水)	10:00~15:00 (10:00~14:30)
	25(水)	10:00~15:00 (10:00~14:30)	十日町地域地場産業振興センター	12(木)	10:00~15:00 (13:00~14:30)
		ク ロ ス 1 0		26(水)	10:00~15:00 (13:00~14:30)

朱書きの時間は、相談の予約が可能な時間帯です。

●年金の相談・照会等には、年金手帳(基礎年金番号通知書)・年金証書等を持参してください。

●予約による相談を希望する方は、出張相談所を主催する年金事務所へ事前に電話予約をして下さい。

※上記の社会保険相談でご不明な点がございましたら、年金事務所へお問い合わせください。

### 社会保険協会では、社会保険労務士による社会保険相談所を開設しています

- 五泉商工会議所[五泉市郷屋川1-2-9].....毎月第3水曜日(10:00~15:00)
- 小千谷商工会議所[小千谷市本町2-1-5].....毎月第2水曜日(10:00~15:00)
- 阿賀町役場[東蒲原郡阿賀町津川580].....毎月第3水曜日(10:00~15:00)

※五泉商工会議所は予約制です。 予約連絡先 TEL.0250-43-5551

※当年金相談は年金記録・年金見込額の即日回答はできませんのでご了承願います。

# 協会けんぽからのお知らせです

(全国健康保険協会)

## 健診結果が届いたら「保健指導」を受けましょう



保健指導ってなあに…?

協会けんぽでは、健診結果等から特定保健指導対象者（メタボリックシンドロームの概念を使って、腹囲とBMIをベースに、【①血糖 ②脂質 ③血圧】に喫煙歴のリスクを加味して判定された方）に対し、そのリスク度により、（1）**動機付け支援**、（2）**積極的支援** の2つのタイプに分けて「特定保健指導」を実施しています。

従業員（被保険者）の方々の特定保健指導は協会けんぽの保健師が行いますので、是非お申込みください！

### （1）動機付け支援

生活習慣を振り返り、ライフスタイルにあった目標を設定し、実行に移せるようなきっかけ作りを保健師がサポートします！

【初回】 個別面談またはグループ学習

【6ヶ月後】 生活習慣改善状況などを伺います。

### （2）積極的支援

生活習慣を振り返り、ライフスタイルにあった目標を設定し、実行を続けられるように保健師が継続的にサポートします！

【初回】 個別面談またはグループ学習

【3～6カ月間】 個別に面談、電話、手紙、FAXで継続サポート

【6ヶ月後】 生活習慣改善状況などを伺います。

## これまでに保健師による保健指導を受けた方からいただいた感想をご紹介します！

無理のない方法での生活改善と一緒に考えていただきました。  
新潟市 △△社 A様

自覚症状がないため安易に考えてしまいましたが、よいきっかけになったと思います。  
南魚沼市 ▲▲製作所 B様

一回限りの指導ではその場限りで終わる可能性があり、本人の意思だけで改善するのは難しいのですが、その後も経過を観察していただけるので助かります。  
柏崎市 □□運送 C様

健診結果を見ながら具体的な数字での説明と、出来る範囲での生活改善方法を教えていただいたので良かったです。  
阿賀町 ○○食品 D様

このように、一人ではなかなか重い腰が上がらない生活習慣の改善も、健診結果を踏まえた皆様のライフスタイルに合った生活改善の提案と保健師による継続的なサポート（積極的支援のみ）が受けられることから、気軽に取り組むことができるのご意見を多くいただきました。

## 加入者（ご家族）の方へ 「特定保健指導利用券」を発送しました

特定保健指導の対象となる方へは6月下旬に「特定保健指導利用券」を発送しました。

皆様の健康のため、お近くの保健指導実施機関で、特定保健指導を受けましょう。

※詳しくは同封のご案内をご覧ください。協会けんぽのホームページをご覧ください。

上記にかかるお問い合わせは

【保健グループ】 TEL.025-242-0264

協会けんぽ新潟支部 TEL.025-242-0260（代表） 〒950-8613 新潟市中央区弁天3-2-3 ニッセイ新潟駅前ビル3階

協会全体のホームページ

協会けんぽ

検索

新潟支部のホームページ

協会けんぽ新潟支部

検索

健康づくり

おめでとうございます

# 標語コンクール入選作品発表

健康づくりの一環として、被保険者や家族の一人ひとりが関心を持ち、健康であることの素晴らしさを一層認識していただくため、職場や家庭での健康づくりを内容とした健康づくり標語コンクールを実施したところ、多数の応募をいただき誠にありがとうございました。

本年度は次の方々が入賞されました。（敬称略）

<b>金賞</b>	<b>3分間手をあげ 足あげ 腕を振り</b>	新潟市南区 星野巴子
<b>銀賞</b>	<b>健康は 自分で知って 自分で守ろう</b>	三条市 見原一秀
<b>銅賞</b>	<b>気になると 思った日から 改善を</b>	長岡市 廣井由美子
<b>佳作</b>	<b>笑う事 一番身近な 健康法</b>	柏崎市 入澤栄子
	<b>歩くこと メタボ防止に はじめよう</b>	阿賀野市 小林妙子
	<b>しっかり食べよう朝ごはん 体がめざめて 元気な一日</b>	妙高市 早津由美子
	<b>健康でも 年に一度は 健康診断</b>	三条市 見原正美
	<b>にこにこ 楽しい食卓 健康家族</b>	長岡市 勝野まゆみ
	<b>過信せず 毎年受けよう 健康診断</b>	新潟市中央区 小池浩子
	<b>生活を エコ(eco)して明るい 健康家族</b>	上越市 鈴木ちよ子

## 財団法人 新潟県社会保険協会 平成21年度決算承認される

平成21年度における本協会の会計収入・支出決算は、6月15日の理事会・評議委員会の審議を経て承認されましたので次のとおりご報告いたします。

### 〈主な事業報告〉

#### 1 社会保険制度の趣旨普及

制度の周知趣旨普及及び広報活動については「社会保険にいがた」を発行し、制度周知及びホームページ活用し、事務担当者の知識向上のため「社会保険事務講習会」を開催しました。

#### 2 社会保険事業の推進協力

日本年金機構・全国健康保険協会新潟支部・社会保険協会3者による連携を強化し安定した制度運営を図った。

#### 3 健康づくり事業の実施

健康づくり事業に医師、保健師、栄養士、健康運動指導士等による「職場の健康づくり講習会」へ講師派遣

健康啓発事業の「健康ウォーク」の開催。「新潟市民健康福祉まつり」に参加し健康相談等行う

健康セミナーを開催し体力測定も行う

健康の保持増進に軟式野球大会及びボウリング大会等行う。また、まちなか健康相談等も行った。

#### 4 厚生福利事業の実施

社会保険相談事業は3会場において毎月社会保険相談所開設。団塊の世代へ対応として年金セミナーの開催

レクリエーション事業福利協力施設の割引

#### 5 協力団体への活動助成

社会保険制度の普及発展に寄与している社会保険委員会・年金受給者連合会の事業を後援・協賛するとともに事業推進のため助成を行った

#### 6 保養施設の運営

県外の団体を含め利用契約をむすび、利用者の減少傾向を止め宿泊客が昨年より上回った。老朽化した温泉引湯管の交換を行い、安定した温泉量の確保を図った。

### 平成21年度一般会計収支予算

科目	金額
I.事業活動収支の部	
1.〈事業活動収入〉	
基本財産運用収入	29,000
会費収入	113,366,225
雑収入	650,334
事業活動収入計	114,045,559
2.〈事業活動支出〉	
事業費支出	87,102,638
管理費支出	32,472,893
他会計繰入支出	10,000,000
事業活動支出計	129,575,531
事業活動収支差額	△15,529,972

科目	金額
II.投資活動収支の部	
1.〈投資活動収入〉	
特定資産取崩収入	9,000,000
投資活動収入計	9,000,000
2.〈投資活動支出〉	
投資活動支出計	0
投資活動収支差額	9,000,000
III.財務活動収支の部	
1.〈財務活動収入〉	
財務活動収入計	0
2.〈財務活動支出〉	
財務活動支出計	0
財務活動収支差額	0
IV.予備費支出	0
当期収支差額	△6,529,972
前期繰越収支差額	9,852,868
次期繰越収支差額	3,322,896

健康づくり  
標語コンクール入選作品

愛デアの 減塩弁当 朝包み

## 社会保険事務講習会開催のご案内

参加料無料

新しく社会保険の事務担当になった方等（どなたでも参加可能です）を対象として社会保険の基礎知識（採用、退職、保険料、保険給付等）について、次の日程で社会保険事務講習会を開催します。多数の参加お待ちしております。

参加者には参考図書「社会保険の事務手続」を差し上げます。

開催日	開催時間	会場	所在地	定員
9月9日(木)	午後1時30分 ～午後4時	ハイブ長岡	長岡市千秋3-315-11	70名
9月14日(火)		新発田市生涯学習センター	新発田市中央町5-8-47	48名
9月15日(水)		ワークプラザ柏崎	柏崎市田塚3-11-50	50名
9月17日(金)		上越市市民プラザ	上越市土橋1914-3	60名
9月21日(火)		三条・燕地域リサーチコア	三条市須頃1-17	50名
9月22日(水)		クロスパルにいがた	新潟市中央区礎町3ノ町2086	70名
9月24日(金)		サンライズ南魚沼	南魚沼市坂戸399-1	60名

### お申込み方法

事業所名・参加者名・参加会場を記入し、FAXにてお申し込みください（電話によるお申し込みも可能です）

財団法人 新潟県社会保険協会 ■ TEL.(025)240-5337 FAX.(025)290-3201

佐渡を歩こう

元気ハツラツ

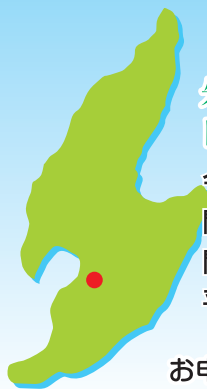
健康ウォーク!

朱鷺のいる豊かな佐渡の  
自然との触れあいを楽しみませんか

今年は、佐渡市真野地区で  
開催します!

開催日  
平成22年9月26日(日)

お申し込み、詳細については  
「8月号折込みチラシ」をご覧ください。



妙宣寺:五重塔

## 平成22年度 社会保険軟式野球大会新潟県大会

社会保険軟式野球新潟県大会の予選を兼ねた大会が社会保険協会各支部で行われ、次の代表チームが決定しました。

新潟県大会は来る、7月31日(土)、8月1日(日)の両日に「ハードオフ エコスタジアム にいがた」で行われます。

県大会出場  
チーム決定!

新潟東支部 北陸ガス株式会社

新潟西支部 蒲原ガス株式会社

長岡支部 社会福祉法人 長岡三吉老人福祉会

上越支部 株式会社 柿崎機械

柏崎支部 株式会社 リケン柏崎事業所

三条支部 株式会社 三條機械製作所

新発田支部 北興化学工業株式会社 新潟工場

六日町支部 医療法人 越南会 五日町病院