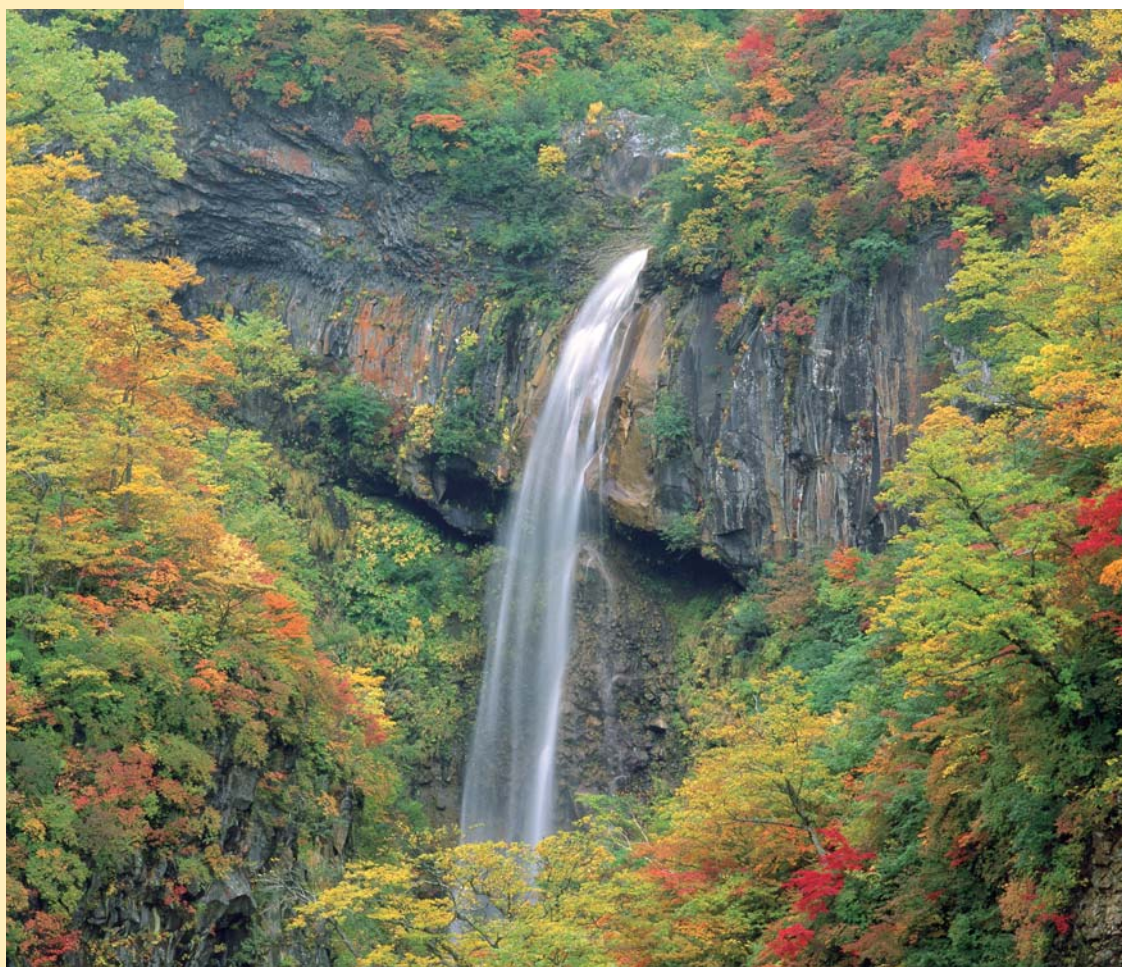


# にしがた



水のある風景

▲惣滝〈妙高市〉

## Contents

- 全国健康保険協会「協会けんぽ」
- 特定健診・特定保健指導を受けましょう
- 施設割引制度のお知らせ

電話による年金相談は「ねんきんダイヤル」をご利用ください

ねんきんダイヤル イイロウゴ 0570-05-1165

国民年金保険料の納付は口座振替をご利用ください

社会保険庁ホームページ <http://www.sia.go.jp> 社会保険庁年金ホームページ <http://www.nenkin.go.jp>

【職場内で回覧しましょう】

# 全国健康保険協会 「協会けんぽ」

平成20年10月よりスタートしました

## お問い合わせはダイヤルインで!

### 企画総務グループ 025-242-0261

(庶務関係・保険料率の策定・支部運営方針に関する問い合わせ)

### 健康保険サービスグループ 025-242-0262

(健康保険の給付業務・被保険者証の発行・任意継続被保険者に関する問い合わせ)

### レセプトグループ 025-242-0263

(喪失後受診・交通事故の医療費・医療費通知等に関する問い合わせ)

### 保健サービスグループ 025-242-0264

(健診・保健指導等に関する問い合わせ)  
※健診の申し込み先は社会保険健康事業財団から協会けんぽに変わりました。

## こちらの申請は「協会けんぽ」へ

～郵送で受け付けます～

### 給付に関する申請

- ・傷病手当金支給申請書
- ・出産育児一時金支給申請書
- ・出産手当金支給申請書
- ・療養費支給申請書
- ・埋葬料支給申請書
- ・高額療養費支給申請書

### 保険証や任意継続の申請

- ・被保険者証再交付申請書
- ・限度額適用認定申請書
- ・「健康保険高齢受給者証」に関する申請
- ・任意継続に関する申請  
(資格取得申出書・住所変更届・資格喪失届等)

### その他

- ・生活習慣病予防健診申込書
- ・被扶養者特定健康診査受診券申請書

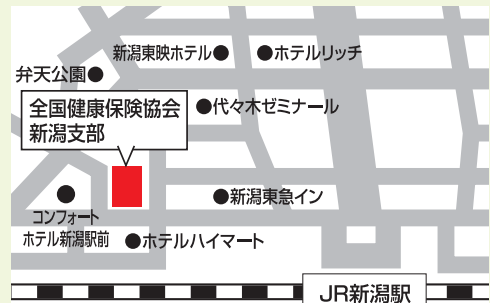
※一般の被保険者の資格、事業所の保険料納付に関する届出は、これまでと同様、社会保険事務所へお届けください。

## 協会けんぽがスタートしました

この10月より、全国健康保険協会（協会けんぽ）新潟支部の支部長に就任いたしました、中村幸雄でございます。協会けんぽは、地域の身近な保険者として皆様のご意見に基づき、地域の実情に応じたサービスを目指し、職員一同一層の努力をいたす所存でございますので、何卒ご支援ご鞭撻を賜りますよう、お願いいたします。

全国健康保険協会 新潟支部  
支部長 中村 幸雄

### 全国健康保険協会（協会けんぽ）新潟支部



※駐車場はございませんので、公共交通機関をご利用ください。

〒950-8613  
新潟市中央区弁天3-2-3 ニッセイ新潟駅前ビル3階  
TEL.025-242-0260 (代表)

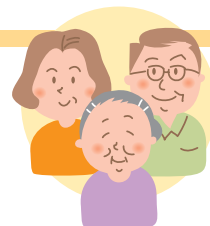
# 特定健診・特定保健指導を受けましょう

平成20年度から、国の方針により「メタボリックシンドローム」に着目した「特定健診」と「特定保健指導」が始まっています。皆様が健康であり続けるために、特定健診・特定保健指導をご活用下さい。

また、これらの保健事業は、左ページでご案内したとおり「協会けんぽ」が実施します。お問い合わせ先も変更となっておりますので、ご確認くださいませようお願いします。

## 特定健診とは

メタボリックシンドロームに着目した生活習慣病予防のための健診です。健診結果をもとに、保健師による保健指導を必要とするかどうかを診断します。



**対象者** ▶ 協会けんぽに加入している40～74歳の被保険者・被扶養者

### 被保険者の方

今までの生活習慣病予防健診の検査項目に加え、**特定健診の検査項目（腹囲・LDLコレステロール）**が追加されています。

生活習慣病予防健診を受ければ、特定健診を受診したことになります。

### 被扶養者の方

40～74歳の被扶養者の方全員が協会けんぽで実施する特定健診の対象になります。

被扶養者の方で、以前生活習慣病予防健診を受診していた方や、各市町村が行う基本検診を受診していた方も、20年度から協会けんぽの特定健診の対象になりました。

### ご注意ください

- 被保険者の健診の申込みは、**健診を希望する健診機関に、あらかじめ受診日の予約をしてから「協会けんぽ」に申込書を提出していただきます。**
- 被扶養者の方は受診券申請書を協会けんぽに提出いただき、**受診券と被保険者証をご持参のうえ受診して下さい。**健診機関リストは協会けんぽのHPでご確認下さい。

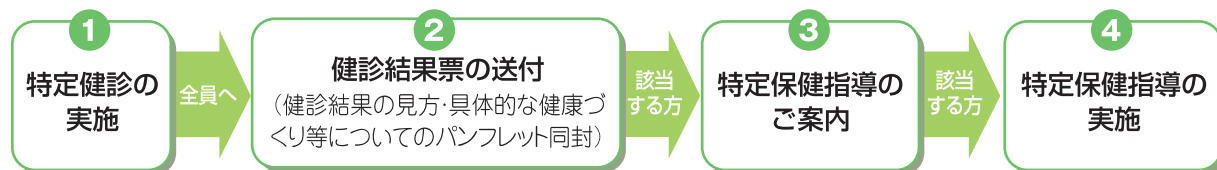
## 特定保健指導とは

特定健診を受けた後に、メタボリックシンドロームのリスク数に応じて、生活習慣の改善が必要な方に行われる保健指導のことです。健診結果をもとに、皆様ご自分の健康状態を把握しながら、より生き生きとした毎日を送れるようにサポートさせていただきます。

**被保険者の方へは、これまでどおり職場へ保健師がお伺い\*、保健指導をいたします。**また、被扶養者の方への保健指導は、必要な方へ利用方法などを別途お知らせします。

\*事業所担当の方へ、日程等のお知らせをお送りします。

## 特定健診と特定保健指導の流れ



お申し込みは…

全国健康保険協会（協会けんぽ）  
新潟支部 保健サービスグループ

☎ 025-242-0264

保険医療機関・保険医等に係る業務は「**関東信越厚生局 新潟事務所**」に移管されます

社会保険庁の組織改革に伴い、現在新潟社会保険事務局で行っている保険医療機関・保険薬局の指定、保険医・保険薬剤師の登録、施設基準等の届出および指導や監査等の業務は、平成20年10月1日より移管されましたので、お知らせいたします。

関東信越厚生局 新潟事務所

〒950-0088

新潟市中央区万代2-3-6

新潟東京海上日動ビルディング1階

TEL.025-364-1847 FAX.025-364-1862

# ねんきん特別便の 回答をお願いいたします



社会保険庁では、皆様の年金加入記録を記載した「ねんきん特別便」をお送りしております。大変お手数ですが、ご自分の年金加入記録をご確認のうえ、同封の返信用封筒にて返信いただきますよう、お願いいたします。

**Q.** 送られてきた年金加入記録に間違いがない場合でも、「年金加入記録票」は必ず返送しないとイケないのでしょうか？

**A.** 記録にもれや間違いがない場合でも、ご確認いただいた結果のお返事をお願いいたします。

**Q.** 昭和58年に結婚してからずっと夫の被扶養者になっているのですが、「ねんきん特別便」には昭和61年4月からの国民年金しか記載されていません。これは記載の間違いでは？

**A.** 国民年金の第3号被保険者の制度は、昭和61年4月にできた制度です。そのため、昭和61年3月までは、厚生年金保険や共済組合に加入中の方の被扶養配偶者となっていた方は、国民年金に任意加入されていない場合、年金には未加入であった事になります。ですから、この場合は記録の誤りではありません。

**Q.** 国民年金の保険料の納付状況を確認したいのですが…

**A.** 「ねんきん特別便専用ダイヤル」や社会保険事務所にお電話いただければ、国民年金保険料の納付状況について、確認できる書類をお送りさせていただきます。お電話いただく際には、ご本人確認のため「ねんきん特別便」をお手元にご用意ください。

**Q.** 回答期限はありますか？

**A.** 回答期限は特に定めておりませんが、皆様の記録が少しでも早く正しいものになるように、なるべく早い機会にご返送いただきますよう、ご協力をお願いします。



ねんきん特別便に関するお問い合わせは…

ねんきん特別便  
専用ダイヤル

**0570-058-555**

IP電話・PHSからは 03-6700-1144

※お近くの社会保険事務所でもお問い合わせいただけます。

**社会保険事務所では、年金相談窓口を設置し、ご相談に応じております**

窓口開設の日時につきましては、随時延長する場合などもございますので、新潟社会保険事務所のホームページでご確認のうえお出かけください。

<http://www.sia.go.jp/~niigata/encho.htm>

## 施設割引制度のお知らせ

当協会では、生きがい、健康づくりの一環として、施設割引制度を行っております。ご利用できる施設、ご利用の仕方等は次のとおりですので、皆様方ぜひご利用いただきますようお願いいたします。

### ご利用できる施設

- |                                    |  |
|------------------------------------|--|
| 1 新潟日報カルチャースクール<br>運動、教養文化等の講座     | <ul style="list-style-type: none"> <li>・新潟大和教室 大和デパート8階 新潟市中央区古町通 TEL.025-224-1841</li> <li>・三条教室 新潟日報三条総局 三条市須頃2-89 TEL.0256-33-0236</li> <li>・上越教室 上越市大町5-5-12 TEL.025-523-3222</li> </ul> <p>● 割引内容/各教室とも入会金を免除いたします。</p> |
| 2 リバティースポーツクラブ<br>趣味とシェイプアップ、肥満対策に | <ul style="list-style-type: none"> <li>・新潟田中央町3-1-1 ビバグリーンビル 2階 TEL.0254-23-5123</li> </ul> <p>● 割引内容/入会金を半額免除いたします。</p>   |
| 3 福寿温泉「じよんのび館」<br>入浴施設             | <ul style="list-style-type: none"> <li>・新潟市西蒲区福井4067 TEL.0256-72-4126</li> </ul> <p>● 割引内容/入館料が800円に割引されます。(通常は850円)</p>   |
| 4 上越スター高原ホテル<br>宿泊・入浴施設            | <ul style="list-style-type: none"> <li>・南魚沼市小栗山2910-114 TEL.0257-73-3311</li> </ul> <p>● 割引内容/宿泊料金を10%引き、日帰り入浴料を大人・子供とも100円引きになります。</p>  |

### ご利用方法は

「施設割引利用証」申し込みと記し、申し込み枚数と事業所名を記載のうえ、返信用封筒(80円切手貼付)を同封してお申し込みください。

割引サービスを受けるには、「施設割引利用証」を提示し、ご利用ください。



お申し込み・  
お問い合わせ先

財団法人 新潟県社会保険協会  
〒950-0087 新潟市中央区東大通1-2-25 北越第一ビルディング6階  
TEL.025-240-5337 FAX.025-290-3201

## 11月の社会保険相談のご案内

会場	相談日	時間	会場	相談日	時間
トキのむら元気館 (佐渡市)	19(水)	13:30~15:30	柿崎商工会※1	19(水)	10:00~15:00
	20(木)	9:00~11:00		阿賀野市水原公民館※2	19(水)
小出商工会	12(水)	10:00~15:00	村上市役所※2	12(水)	10:00~15:00
※1 糸魚川市役所	12(水)	10:00~15:00		26(水)	10:00~15:00
	26(水)	10:00~15:00	十日町地域地場産業振興センター	13(木)	10:00~15:00
			クロス10	27(木)	10:00~15:00

● 年金の相談・照会等には、年金手帳(基礎年金番号通知書)・年金証書等を持参してください。

注) 佐渡市の時間(朱書)は受付時間です。

※1. 糸魚川市と柿崎商工会の相談は予約制です。予約なしでも相談できますが、予約の方を優先させていただきますのでご了承ください。 予約連絡先 TEL.025-524-4115(上越社会保険事務所 庶務・年金給付課)

※2. 村上市と阿賀野市の相談は予約制です。予約なしでも相談できますが、予約の方を優先させていただきますのでご了承ください。 予約連絡先 TEL.0254-23-2128(新潟田社会保険事務所 庶務・年金給付課)

社会保険協会では、社会保険労務士による社会保険相談所を開設しています

■五泉商工会議所 [五泉市郷屋川11-2-9]……………毎月第3水曜日(10:00~15:00)

■小千谷商工会議所 [小千谷市本町2-1-5]……………毎月第4月曜日(10:00~15:00)

■阿賀町役場 [東蒲原郡阿賀町津川1580]……………毎月第3水曜日(10:00~15:00)

※五泉商工会議所は予約制です。 予約連絡先 TEL.0250-43-5551

※協会の年金相談は年金記録・年金見込額の即日回答はできませんのでご了承願います。

# 佐渡を歩こう



健康の保持増進を図ることを目的として「佐渡を歩こう 元気ハツラツ健康ウォーク」を9月28日(日)佐渡市小木地区において開催しました。

当日は320名余りの参加者がさわやかな秋空の下、往事の面影をとどめる、家屋の密集した宿根本集落をスタートし、幸福地蔵→矢島、経島→小木港までの約7.5kmのコースを元気に歩きました。

稲穂の実った田園や真っ青な海からのさわやかな潮風を浴びながら、佐渡の豊かな自然の中でウォーキングを楽しみ、ゴールでは「完歩証」を受け取りお互いの健脚を称え合いました。

小木港のゴール地点では佐渡市長からの歓迎のご挨拶があり、完歩証番号での抽選会を行い、当選者に瀬波温泉「松風荘」の無料宿泊券を贈りました。

# 元気ハツラツ 健康ウォーク!



また、アトラクションでは、小木町の小獅子舞保存会の勇壮な小獅子舞を鑑賞し、心地よい疲れの中にも、健康の大切さと日々の運動の必要性を再認識した一日でした。

参加者の皆様、お疲れさまでした。

開催にご協力いただきました皆様、ありがとうございました。



▲準備体操



▼小獅子舞

## 日頃の疲れを癒す、やすらぎのひとときを松風荘で!! 友だち、家族で語らいを!



お湯がいい ◆ 温泉の掛け流し  
効 能 ◆ 神経痛、筋肉痛、慢性消化器病  
疲労回復、健康増進、他



閑静なたたずまい・落ち着いた10室

お申し込み・お問い合わせはお気軽に

健康保険  
瀬波保養所

# 松風荘

〒958-0037 村上市瀬波温泉2-4-29 電話 0254-53-3086

健康づくり  
標語コンクール入選作品

## 健康は ほんの小さな 積み重ね

財団法人 新潟県社会保険協会 ホームページアドレス <http://www.niigata-inet.or.jp/nshkyoukai/>