

にしがた



水のある風景 ▲奥三面川〈朝日村〉

Contents

- 社会保険委員の功労者表彰
- 交通事故と健康保険
- 出産育児一時金等の事前申請制度(受取代理制度)のお知らせ

電話による年金相談は「ねんきんダイヤル」をご利用ください

ねんきんダイヤル ^{イイロウゴ} 0570-05-1165

社会保険料の納入は、便利な口座振替を利用しましょう

社会保険庁ホームページ <http://www.sia.go.jp> 社会保険庁年金ホームページ <http://www.nenkin.go.jp>

【職場内で回覧しましょう】

社会保険委員の功労者表彰

— 各地で社会保険委員大会開催 —



社会保険委員は、社会保険事務所と密接な連絡をとりながら、事業主、被保険者等に対し健康保険や年金に関する良き指導者、相談相手として、また、地域社会における年金相談など、さまざまな分野でご活躍いただいております。

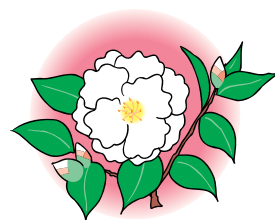
高齢社会を迎えている現在、社会保険制度の果たす役割は、社会保障制度の中核としてますます重要性を増しており、この制度の円滑な実施のためには、社会保険委員の皆さんのご協力が大変重要となっております。

社会保険委員功労者表彰は、多年にわたり社会保険事業の推進に寄与された社会保険委員の方々に対し表彰が行われます。

また、健康づくり優良事業所表彰は、健康づくり事業に積極的な取り組みをされております事業所の方々に対し表彰が行われます。

県内8地区で開催されました各社会保険委員大会において、社会保険委員功労者、健康づくり優良事業所の表彰が行われました。

受賞者は次の方々です。



社会保険委員功労者 (敬称略)

新潟県社会保険委員会連合会長表彰

山本 明雄 (北越物流株式会社)	佐藤 孝子 (株式会社 ジェリエ)
五十嵐 隆 (臨港商事株式会社)	高野 良夫 (株式会社 新潟ビルサービス)
吉沢 末子 (株式会社 吉沢組)	吉村 みつ彥 (五十嵐建設株式会社)
大野 裕仁郎 (株式会社 北越エンジニアリング)	田辺 稔 (蒲原瓦斯株式会社)
藤井 正章 (グリーン産業株式会社)	小林 光浩 (株式会社 近藤組)
三浦 恵津子 (萬代建設株式会社)	西山 昇 (日本精機株式会社)
長谷川 武司 (社団法人 新潟県トラック協会)	竹津 正秀 (株式会社 大原鉄工所)
五十嵐 康夫 (社会福祉法人 しろね福祉会)	西脇 秀昭 (ユキワ精工株式会社)
太田 直子 (財団法人 新潟県埋蔵文化財調査事業団)	渡辺 俊英 (株式会社 渡健)
赤塚 富士男 (新潟鋼機株式会社)	関 矢篤史 (株式会社 中村ブルブ製作所)
滝沢 友子 (医療法人社団 真仁会)	石田 聖 (大平洋特殊鑄造株式会社 直江津製造所)

布施 貴 紀 (直江津海陸運送株式会社)	小 池 龍 一 (八幡ケミカル株式会社)
伊 藤 国 博 (田辺建設株式会社)	酒 井 紘 一 (株式会社 エンテック)
早 津 美登里 (岡田土建工業株式会社)	寺 澤 悦 子 (有限会社 てらせ)
池 亀 敏 美 (株式会社 笠原建設)	星 野 昭 栄 (黒坂屋株式会社)
古 市 襄 一 (株式会社 タナベ)	岡 悦 郎 (島津印刷株式会社)
西 川 武 (株式会社 小林組)	岩 野 清 一 (株式会社 新野商店)
田 村 博 之 (株式会社 アスカ)	南 波 健太郎 (株式会社 日本建機)
能 登 治 夫 (日本メッキ工業株式会社)	赤 塚 アツ子 (ミズカ運輸株式会社)
山 田 十紀夫 (柏崎電工株式会社)	長谷川 富士雄 (小菅建設興業株式会社)
大 倉 京 子 (株式会社 柏崎日報社)	鈴 木 永 蔵 (浦佐管理物産株式会社)
中 村 敦 子 (社会福祉法人 柏崎刈羽ミニココニー松波の里)	星 野 実加子 (株式会社 文明屋)
柴 野 美 保 (社会福祉法人 柏崎刈羽ミニココニー松風の里)	安 部 一 美 (清津開発株式会社)
川 崎 伸 一 (株式会社 川崎設計)	宮 沢 敏 雄 (紺商株式会社)
小浦方 芳 美 (株式会社 スリーピークス技研)	

委員長表彰

【新潟東】

丸 山 房 子 (双峰通信工業株式会社)
山 影 欣 司 (清水配送株式会社)
笹 川 幸 男 (新光港運株式会社)
笹 川 玲 子 (渡辺建設株式会社)
本 田 務 (株式会社 エヌテーエヌ)
刑 部 信 二 (株式会社 コンピュータ・ワークス)
五十嵐 庄一郎 (東日本旅客鉄道株式会社)
山 崎 一 正 (星野電気株式会社)
鈴 木 裕 子 (株式会社 セコムメンテナンス上信越)
村 山 秀 敏 (株式会社 越配)
板 谷 敏 之 (理研電線株式会社 白根工場)
布 川 美恵子 (株式会社 布川産業)
五十嵐 英 子 (新潟染工株式会社)
高 橋 スミ子 (株式会社 高橋組)
皆 川 昭 子 (株式会社 ホテルみかわ)

【新潟西】

佐々木 雄 記 (東亜道路工業株式会社 北陸支社)
竹 内 征 司 (株式会社 ヤマキ食品)
渡 邊 光 昭 (有限会社 こまどり)
佐 藤 悟 (佐渡汽船運輸株式会社)

【長 岡】

外 川 義 治 (北越製紙株式会社 長岡工場)
駒 形 佳 昭 (岩塚製菓株式会社)
新 保 和 明 (小杉土建工業株式会社)
中 村 猛 (新潟部品株式会社)
横 山 紀代子 (株式会社 三友組)

【六日町】

鈴 木 桂 子 (株式会社 オオギ産業)
小 杉 ケイ子 (有限会社 肉の片山)
富 沢 照 枝 (株式会社 見晴屋林業)
関 口 義 男 (株式会社 関口商店)
柳 幸 一 (十商西脇株式会社)
羽 鳥 ヨシ子 (南雲土建株式会社)

健康づくり優良事業所

新潟県社会保険協会長表彰

株式会社 櫛谷組 (新潟市)	株式会社 ミウラ (柏崎市)
誠和測量設計株式会社 (新潟市)	株式会社 小野塚印刷所 (加茂市)
株式会社 科学計器研究所 (長岡市)	有限会社 伊藤瓦店 (胎内市)
社会福祉法人 新井頸南福祉会 (妙高市)	根茂織物株式会社 (十日町市)

交通事故と健康保険

健康保険で治療を受けるときは届出が必要です

交通事故など、第三者の行為によりケガや病気をしたときは、原則として健康保険で治療を受けることができます。**(工作中や通勤途中の事故を除きます)**

その場合は、速やかに「健康保険第三者の行為による傷病届」を新潟社会保険事務局事務センターに提出してください。

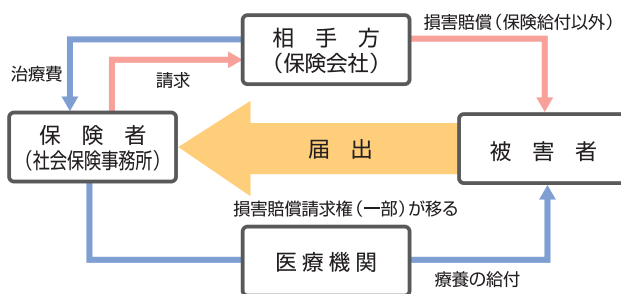


? どうして届出が必要なの?

交通事故などの第三者によるケガや病気の治療費は、本来相手方が支払うものです。健康保険を使って治療を受けた場合は、社会保険が相手方に代わって治療費を立て替えたことになり、健康保険負担分を相手方または保険会社に請求して支払いを受けなければなりません。

このため、速やかに「健康保険第三者の行為による傷病届」を提出していただく必要があるわけです。

※ 工作中や通勤途中(パート・アルバイト含む)で発生した事故・ケガ等は健康保険が使えないので、労働基準監督署にご連絡ください。



どんなときに届出が必要?

- 自動車やバイクなどの事故
- スキーやスノーボードなどの衝突事故
- 暴力行為を受けたとき
- 飲食店で食べものが原因で食中毒にかかったとき

お問い合わせ・届出は

新潟社会保険事務局事務センター

〒950-8611 新潟市中央区弁天3-2-3 ニッセイ新潟駅前ビル3F

TEL 025-249-5701

社会保険事務所から…

年金相談窓口の 時間延長と 土曜日開設のご案内

年金相談窓口の時間延長と土曜の開設日は、新潟社会保険事務局のホームページにも掲載しておりますのでご確認ください。

<http://www.sia.go.jp/~niigata/encho.htm>

2月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	

土曜の開設日
午前9時30分から午後4時です。

午後7時までの時間延長日です。
11日は祝日のために12日に振替実施します。

1月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

土曜の開設日
午前9時30分から午後4時です。

午後7時までの時間延長日です。
14日は祝日のために15日に振替実施します。

3月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

土曜の開設日
午前9時30分から午後4時です。

午後7時までの時間延長日です。

お口の健康シリーズ

—レディースと歯科—

社団法人 新潟県歯科医師会 (地域保健部)
http://www.ha-niigata.jp

先日、子供の学校に被災地慰問でピリー隊長が来た時のことです。ハードな体操を息一つ切らさず軽やかなステップで、さらりとこなしてしまう多くの「レディース」にお会い致しました。ブートキャンプを1日で除隊してしまう私の目には、どこかのダンサーのお姉さん達にしか見えませんでした。よく見るとお母さんたちです?! 女性の健康美に対する欲求はあくなきものですね。近年、健康美という概念のなかに、お口もやっと仲間入りし、子供を育て上げて一段落ついた女性が「今までどうしても気になっていたの」と歯並び・歯の色を気にされて来院される方も増えて来ました。いわゆる「レディース」の世代であり江戸時代であれば「お歯黒」にされ、自由な価値観が許されない世代でした。

現代において女性の美に対する価値観は千差万別です。ほんの少しの歯のねじれ、ほんの少しの歯の黄ばみ、気になりますよね。また女性は歯の健康と共に美容面においても男性と比べると積極的に取り組まれています。治療にもレディースプランという言葉も多く使われるようになり、機能回復と審美的要求を目指す「デンタルコスメティック」の時代に入ったのではないのでしょうか。成人歯科矯正も年齢制限はあり

ませんし、インプラント治療も一般的になってきました。さらにオフィスホワイトニング・ホームホワイトニング・ガムブリーチ・口臭治療・歯のクリーニング・トゥースエステ・セラミッククラウン・などがあり、我々歯科医師の美的価値観をはるかにしのいでいます。それゆえ、治療前に十分な時間をとったカウンセリングで、ドクターとの価値観のすり合わせが必要となります。

また皆様方のような「レディース」は「ティーンエイジガール」と異なり本物志向であり、見た目だけでなく機能性も考えています。即効性がなくとも、咬むという機能がピリーに負けず劣らずダイエット効果があること、そしてサプリを飲むだけより、本質的でメタボ対策になることも御理解して頂いていると思います。また咬むことはストレスマネジメントになりますから、咬むために健全な歯周組織を保つことも重要になります。内面からにじみ出る、明るく美しい笑顔はまさに「レディース」ですね。

次号は、中高年の男性必読? 働き盛りと歯科保健をお送りします。



1月の社会保険相談のご案内

会 場	相談日	時 間	会 場	相談日	時 間
阿 賀 町 役 場	16(水)	10:30~14:30	柿 崎 商 工 会 館 ※1	16(水)	10:00~15:00
トキのむら元気館	16(水)	13:30~15:30	阿賀野市水原公民館 ※2	16(水)	9:30~14:30
	17(木)	9:00~11:00		9 (水)	10:00~15:00
小 出 商 工 会	9 (水)	10:00~15:00	村 上 市 役 所 ※2	23(水)	10:00~15:00
				10(木)	10:00~15:00
糸 魚 川 市 役 所 ※1	9 (水)	10:00~15:00	十日町地域地場産業振興センター クロス10	10(木)	10:00~15:00
	23(水)	10:00~15:00		24(木)	10:00~15:00

●年金の相談・照会等には、年金手帳(基礎年金番号通知書)・年金証書等を持参してください。

注) 佐渡市の時間(朱書)は受付時間です。

※1. 糸魚川市と柿崎商工会館の相談は予約制です。予約なしでも相談できますが、予約の方を優先させていただきますのでご了承ください。

予約連絡先 TEL.025-524-4111 (上越社会保険事務所 庶務・年金給付課)

※2. 村上市と阿賀野市の相談は予約制です。予約なしでも相談できますが、予約の方を優先させていただきますのでご了承ください。

予約連絡先 TEL.0254-23-2125 (新発田社会保険事務所 庶務・年金給付課)

社会保険協会では、社会保険労務士による社会保険相談所を開設します。

■五泉商工会議所 [五泉市郷屋川1-2-9] ……毎月第3水曜日 (10:00~15:00)

■小千谷商工会議所 [小千谷市本町2-1-5] ……毎月第4月曜日 (10:00~15:00)

※年金相談は年金記録・年金見込額の即日回答はできませんのでご了承願います。

◆◆◆◆ 職場の健康づくり講習会を受講して ◆◆◆◆

先般、北興化学工業株式会社新潟工場様から「従業員の健康管理に役立たせるため、生活習慣病対策はどのような対策があるか聞かせたい」との要請があり、講師に医師を派遣し事業所内講習会を開催していただいたところ、受講された従業員の方々から感想文をいただきましたので、一部を紹介させていただきます。

「年1回、人間ドックを受診し、健康については注意している自分ですが、家族の健康を預かる身としても、日頃の食事・運動がいかに大切か改めて感じられました。

大きな病気がなくても、病気の要因となるものが合わされば大変なことになるのも、勉強になりました。なお、一番よかったのはダイエット方法です。

すぐ何かに頼ろうとするのではなく、こんなに簡単な方法で痩せられるとは思いませんでした。(自覚次第ですが)生活習慣病にならないよう、健康な日々を送れるように自分で管理していきたいと思いました。(Hさん)」

当協会では、事業主の皆さんからの講師派遣要請により、職場の皆さんの健康管理と健康の保持・増進に役立たせていただくため、事業所内講習会に医師・保健師・栄養士・体育専門家等の講師を随時派遣（派遣費用は無料です）しておりますので、是非、従業員の皆さんの健康づくりにご活用ください。

出産育児一時金等の事前申請制度（受取代理制度）のお知らせ

医療機関を受取代理人として出産育児一時金・家族出産育児一時金を事前に申請し、出産費用に出産育児一時金・家族出産育児一時金を充て、その負担を軽減できる制度が昨年度より導入されています。是非ご活用ください。

※制度の詳細につきましては、管轄の社会保険事務所または健康保険組合にお尋ねください。



日頃の疲れを癒す、健康づくりと保養に松風荘



平成19年 平成20年
12/1～3/31 (但し12月30日～
20年1月3日は通常料金です)

土曜日を除く

友だち、家族で語らいを!

- 1室3名様以上のご利用
 - 1泊2食/料理6品付
- 通常、大人お一人様7,500円のところ
5,900円(税込)



閑静なたたずまい・落ち着いた10室

お申し込み・お問い合わせはお気軽に

健康保険
瀬波保養所

松風荘

〒958-0037 村上市瀬波温泉2-4-29 電話 0254-53-3086

健康づくり
標語コンクール入選作品

毎日の 一歩一歩が 元気の秘訣

財団法人 新潟県社会保険協会 ホームページアドレス <http://www.niigata-inet.or.jp/nshkyoukai/>