

主な内容

- 国民年金20歳がスタート
- 健康保険給付関係届出の主な添付書類一覧表
- 健康保険ボウリング地区大会の結果

職場内で回覧しましょう



旧師団長官舎  
(上越市)

ふるさと越後

—新潟県の建造物シリーズ—

保険診療は

正しく受けましょう

社会保険庁ホームページ <http://www.sia.go.jp>




社会保険庁年金ホームページ <http://www.nenkin.go.jp>



# 国民年金20歳がスタート

国民年金は、年をとったり病気やケガなどで障害を負って、万が一収入が途絶えた時でも、働く世代が保険料を負担し合い、誰もが安定した生活が送れるよう、社会全体で支えあう制度です。

学生であっても、20歳になったら忘れずに加入しましょう。

	対 象	手 続 き	保 険 料
 第1号被保険者	農林漁業者・ 自営業者・ 学生など	市町村役場に 届出	各自が個別に納付します。 (平成18年度は月13,860円)
 第2号被保険者	会社員・ 公務員など	勤め先で手続き	給料等から天引き (個別に国民年金保険料を納める) 必要はありません。
 第3号被保険者	第2号被保険者に 扶養されている配 偶者(年収130万円 未満など、一定の要 件を満たす方)	配偶者の勤め先経 由で手続き (健康保険の被扶養 者届と一緒に申請 します)	納付する必要はありません。 (国民年金保険料は配偶者が加入 している年金制度が負担します。)

20歳になったときや退職などで国民年金の加入種別が変わったとき、第2号被保険者以外の人は自分で手続きが必要です。

## 保険料納付窓口は…

銀行、郵便局、農協、漁協、信用組合、信用金庫、労働金庫、コンビニ等

## 保険料納付は…

便利で安心な口座振替や保険料の割引のある前納制度をご利用ください。

## 保険料納付が困難なときは…

### 特例(猶予)制度や免除制度があります

#### 学生納付特例制度

学生で、保険料の納付が困難な場合は、学生本人の所得が一定額以下であれば申請により保険料の納付を猶予する制度です。

#### 若年者納付猶予制度

20歳台の方を対象に、本人とその配偶者の所得が一定額以下であれば申請により保険料の納付を猶予する制度です。

#### 免除制度

全額免除と一部納付(4分の1納付・半額納付・4分の3納付)があります。  
所得の減少等により保険料の納付が困難な場合には、本人・配偶者・世帯主の所得が一定額以下であれば申請により保険料の納付を免除する制度です。

納付に困ったら、市町村の国民年金窓口または社会保険事務所にご相談ください。

# 健康保険給付関係届出の 主な添付書類一覧表

各種申請などの様式が全国的に標準化（統一化）  
されました。  
今月号では健康保険給付関係の添付書類を掲載  
します。

注 ○必ず添付 ●いずれか1つを添付 △該当する場合に必ず添付 □様式に必ず記入、証明 ■該当する場合に様式に記入、証明

届書名		添付書類
共通事項	外傷の場合	<input type="checkbox"/> 負傷原因届
	交通事故等第三者行為の場合	<input type="checkbox"/> 第三者の行為による傷病届
	被保険者死亡の場合	<input type="checkbox"/> (除籍) 戸籍謄本又は戸籍抄本
(家族) 療養費支給申請書	立替払	● 領収書 ● 領収明細書 <input type="checkbox"/> 診療明細書(診療明細書を添付することでも良い)
	海外療養費	<input type="checkbox"/> 診療内容明細書 <input type="checkbox"/> 領収明細書 <input type="checkbox"/> 日本語の翻訳文
	治療用装具	<input type="checkbox"/> 領収書 <input type="checkbox"/> 医師の意見(同意)書 <input type="checkbox"/> 装着証明書
	生血	<input type="checkbox"/> 領収書 <input type="checkbox"/> 医師の輸血証明書
	はり・きゅう・あんま・ マッサージ	<input type="checkbox"/> 領収書 <input type="checkbox"/> 施術証明書 △ 医師の同意書
	食事療養標準負担額 差額支給申請	<input type="checkbox"/> 領収書 <input type="checkbox"/> 減額認定証のコピー
	柔道整復施術療養費	<input type="checkbox"/> 施術証明 △ 医師の同意書 △ 長期施術継続理由書
	高額療養費支給申請書	■ 非課税証明書 △ 保護開始(変更・廃止)決定通知書 △ 領収書(費用徴収が「有」の場合)
移送費支給申請書		<input type="checkbox"/> 領収書 <input type="checkbox"/> 移送承認申請(移送届)書 <input type="checkbox"/> 医師の意見(同意)書
傷病手当金申請書		<input type="checkbox"/> 療養担当者の意見書 ■ 事業主の証明 △ 出勤簿のコピー △ 貸金台帳のコピー △ 役員報酬に係る役員会議の議事録のコピー △ 年金証書のコピー △ 額改定通知書のコピー
出産手当金申請書		<input type="checkbox"/> 医師または助産師の意見書 ■ 事業主の証明 △ 出勤簿のコピー △ 貸金台帳のコピー △ 役員報酬に係る役員会議の議事録のコピー
出産育児一時金申請書		● 医師・助産師の意見書 ● 市区町村の証明 ● 母子健康手帳(原本の提示により確認) ● 戸籍抄本 ● 住民票の写し ● 登録原票記載事項証明書 ● 戸籍記載事項証明書 ● 出生届受理証明書
埋葬料(費)申請書		■ 事業主の証明(死亡者の証明) ● 埋葬許可証のコピー ● 火葬許可証のコピー ● 死亡診断書のコピー ● 死体検案書のコピー ● 検視調書のコピー ● 死亡者の戸籍(除籍)謄(抄)本 ● 住民票の写し
被扶養者以外が埋葬料を申請する場合 (生計維持の確認が必要のため)		● 住民票の写し(死亡者と請求者が記載されているもの) ● 定期的な仕送りの事実がわかる預貯金通帳のコピー ● 定期的な仕送りの事実がわかる現金書留の封筒のコピー ● 死亡者が請求者の公共料金等を支払ったことがわかる領収書のコピー ● 給与簿のコピー又は貸金台帳のコピー ● 源泉徴収票のコピー又は課税台帳等のコピー
埋葬費申請の場合		<input type="checkbox"/> 埋葬に要した領収書 <input type="checkbox"/> 埋葬に要した費用の明細書

社会保険庁HPにも掲載されています。(http://www.sia.go.jp/topics/2006/n0928.html)

従業員の皆様と被扶養配偶者の方の住所一覧表提供事業について  
—再開のお知らせ—

社会保険庁では、今後予定されている各種サービスを提供させていただくにあたり、年金加入者の皆様の正確な住所を把握する取組みを進めており、その一環として、平成18年2月より住所一覧表提供事業を開始しましたが、提供内容を再検討するため、平成18年4月から提供を一時休止しておりました。

事業主の皆様にはご迷惑をお掛けしましたが、住所一覧表提供事業について再開されることとなりましたので、ご活用ください。

特に市町村合併に伴う従業員の方の住所変更の処理については、社会保険事務所で行ってきましたが、市町村合併に伴い1つの住居表示が複数の住居表示に別れてしまうようなケース\*については、正しく住所が変更されていない可能性がありますので、積極的な活用についてお願いいたします。

なお、住所一覧表提供事業の詳細については社会保険庁ホームページのトピックスに掲載されていますので、ご確認いただくか社会保険事務所にお問い合わせください。

【※例えば、以下のようなケースです】

合併前		合併後	
〇〇郡 〇〇町	希望が丘	〇〇市	希望が丘
			桜が丘
			緑が丘

社会保険



第3号被保険者

**Q** 私は現在57歳で、この度会社を退職し、今後失業保険を受給予定です。妻は現在、厚生年金被保険者ですが、妻の被扶養者として国民年金第3号被保険者となりますか？

**A** 厚生年金や共済組合に加入している65歳未満の方の配偶者で、健康保険の被扶養者認定を受けた20歳以上60歳未満の方は届出により国民年金第3号被保険者となります。

ただし、失業給付を受給される場合は、給付日額が3,611円\*（被扶養者認定基準の年間収入130万円を360日で割った金額）を超えると、健康保険の被扶養者及び国民年金第3号被保険者にはなれませんのでご注意ください。

※障害年金受給者（同程度の障害を有する方を含む）の場合、被扶養者認定基準の年間収入が180万円未満となるため、金額が異なります。

第3号被保険者の届出

政府管掌健康保険加入事業所の場合、健康保険被扶養者異動届（3部複写）のうち、1枚が第3号被保険者届となっていますので、事業主欄と届出人欄を記入し、被保険者の勤務先の事業主を経由して管轄の社会保険事務所へ届出します。また、健康保険組合加入事業所の場合、第3号被保険者届の健康保険組合の被扶養者認定欄への証明もしくは被扶養者認定届の写しが必要となります。

## 第152回理事会開催される

平成18年11月30日開催の第152回理事会で、評議員の任期満了に伴い各支部から選出の評議員は、理事会の審議を得て承認・選出されました。

評議員の委嘱された事業所は次のとおりです。

新潟東支部	佐渡汽船株式会社	新潟市	上越支部	株式会社有沢製作所	上越市
	北陸ガス株式会社	新潟市		株式会社丸互	上越市
	コープケミカル株式会社新潟工場	新潟市		株式会社高館組	上越市
	株式会社八重電業社	新潟市		株式会社谷村建設	糸魚川市
	デンカ生研株式会社	五泉市		日本曹達株式会社二本木工場	上越市
	共同精練染色工業株式会社	五泉市		理研製鋼株式会社柿崎工場	上越市
	理研電線株式会社白根工場	新潟市		柏崎	藤村ヒューム管株式会社
株式会社佐文工業所	新潟市	新潟ウオシントン株式会社柏崎工場	柏崎市		
新潟西支部	株式会社本間組	新潟市	三条支部	株式会社三條機械製作所	三条市
	株式会社大和新潟店	新潟市		株式会社井関新潟製造所	三条市
	株式会社加島屋	新潟市		燕商工会議所	燕市
	株式会社新潟藤田組	新潟市		日本金属ハウスウエア工業組合	燕市
	佐渡汽船運輸株式会社	佐渡市		加茂商工会議所	加茂市
長岡支部	越後交通株式会社	長岡市	見附	見附商工会	見附市
	北越製紙株式会社長岡工場	長岡市		株式会社ボンビスコ	新潟市
	北越メタル株式会社	長岡市		株式会社氏田組	燕市
	財団法人小千谷総合病院	小千谷市	新発田支部	株式会社加藤組	村上市
	栃尾織物工業協同組合	長岡市		クラレ新潟化成株式会社中条工場	胎内市
	岩塚製菓株式会社	長岡市		太陽信用組合	阿賀野市
伊米ヶ崎建設株式会社	魚沼市	六日町	井口建設工業株式会社	南魚沼市	
			八海醸造株式会社	南魚沼市	

## 2月の社会保険相談のご案内

会 場	相談日	時 間	会 場	相談日	時 間
新津商工会議所	15(木)	10:00~15:30	小千谷商工会議所	27(火)	10:00~15:00
村松商工会	13(火)	10:00~15:30	柿崎商工会	22(木)	10:00~15:00
五泉商工会議所	27(火)	10:00~15:30	糸魚川市役所	14(水)	10:00~15:00
佐和田商工会	21(水)	13:30~15:30		28(水)	10:00~15:00
両津商工会	22(木)	9:00~11:00	牧区総合事務所	21(水)	10:00~15:00
小木町商工会	22(木)	9:00~10:30	阿賀野市水原公民館	21(水)	9:30~14:30
市民交流センターネーブルみつけ	27(火)	10:00~15:00	中条町商工会	15(木)	10:00~15:00
小出商工会	14(水)	10:00~15:00	村上市役所	28(水)	10:30~15:00
長岡市役所栃尾支所	21(水)	10:00~15:00	十日町地域地場産業振興センター クロス10	8(木)	10:00~15:00
				22(木)	10:00~15:00

●年金の相談・照会等には、年金手帳（基礎年金番号通知書）・年金証書等を持参してください。

注）佐渡地区の時間（朱書）は受付時間となりますのでご注意ください。

健康づくり

標語コンクール入選作品

しっかり栄養 のんびり運動 ゆっくり休養

# 健康保険ボウリング

## ～地区大会の結果～

第15回健康保険ボウリング新潟県大会の予選を兼ねた大会が、県下11会場で132チーム、402名が参加をし、社会保険協会各支部で行われました。結果は次のとおりです。  
なお、県大会は2月17日（土）に新潟交通シルバールボウルで開催されます。

### 新潟東

- 優勝 大新合板工業(株)A
- 準優勝 大新合板工業(株)B
- 第3位 (株)双葉製作所

### 新潟西

#### 【新潟西地区】

- 優勝 医療法人社団 みよし会
- 準優勝 (株)新潟組合運輸新潟事業所
- 第3位 新潟地下開発(株)

#### 【佐渡地区】

- 優勝 (株)広瀬組
- 準優勝 前佐渡運送(株)
- 第3位 (有)エスピー・シー

### 長岡

- 優勝 (株)長岡歯車製作所
- 準優勝 (株)科学計器研究所
- 第3位 魚沼タクシー(株)

### 上越

- 優勝 日信工業(株)直江津工場
- 準優勝 (株)山崎建設
- 第3位 直江津電子工業(株)

### 柏崎

- 優勝 中村石油(株)
- 準優勝 (株)サイカワ
- 第3位 新潟ウオシントン(株)

### 三条

#### 【三条地区】

- 優勝 (株)向陽モータース
- 準優勝 相伍工業(株)
- 第3位 (株)アーム産業

#### 【西蒲地区】

- 優勝 (株)曙産業
- 準優勝 (有)本間金型製作所
- 第3位 (有)巻印刷

### 新発田

#### 【新発田地区】

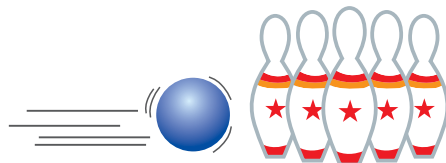
- 優勝 新発田商工会議所
- 準優勝 社会福祉法人 村上岩船福祉会
- 第3位 新発田食品工業団地協同組合

#### 【中条地区】

- 優勝 (有)高成工レック
- 準優勝 鈴木土建(株)
- 第3位 (有)村上総合保険

### 六日町

- 優勝 (株)村山土建
- 準優勝 三共精密金型(株)
- 第3位 六日町商工会



## 冬期限定

日頃の疲れを癒す、  
健康づくりと保養に松風荘

平成19年

**3/31**まで

土曜日を除く



- お湯がいい ◆ 温泉の掛け流し
- 効能 ◆ 神経痛、筋肉痛、慢性消化器病  
疲労回復、健康増進、他

# ゆう 長遊湯 くら

- 1室3名様以上のご利用
- 1泊2食／料理6品付

通常、大人、お一人様7,500円のところ

**5,900円(税込)**

閑静なたたずまい・落ち着いた10室

お申し込み・お問い合わせはお気軽に

健康保険 松風荘  
瀬波保養所

〒958-0037 村上市瀬波温泉2-4-29 電話 0254-53-3086

### 「グリーンヒル山彦」の運営終了のお知らせ

昭和31年より受託運営してきました、政府管掌健康保険弥彦保養所「グリーンヒル山彦」は、平成19年2月28日をもって運営を終了することとなりました。

永年の皆様のご愛顧に御礼申し上げます。

財団法人 新潟県社会保険協会 ホームページアドレス <http://www.niigata-inet.or.jp/nshkyoukai/>