



主な内容

- 国民年金 20歳がスタートです
- 保険診療は正しく受けましょう
- 公的年金等の源泉徴収票が送付されます



婿投げ
(十日町市松之山)

職場内で回覧しましょう

20歳になったら
忘れずに国民年金の
加入手続きをしましょう

ふるさと越後

社会保険庁磁気媒体届出書相談窓口
0120-401-965 (平日9:00~17:00)



国民年金 20歳が スタートです

…お早めに加入手続きを…

国民年金は、年をとったり病気やケガなどで収入が途絶えても、誰もが安定した生活が送れるようにみんなで保険料を出しあい、基本的な部分を社会全体で支えあう制度です。
学生であっても、20歳になったら忘れずに加入しましょう。

国民年金の加入者の種別は次の3種類です

第1号被保険者



農林漁業者・自営業者・学生など

第2号被保険者



会社員・公務員など

第3号被保険者



第2号被保険者に扶養されている配偶者（年収130万円未満など、一定の要件を満たす方）

20歳になったときや退職などで国民年金の加入種別が変わったとき、第2号被保険者以外の人は自分で手続きが必要です。

加入の手続きは

- 第1号被保険者 ⇒ 住民票のある市町村役場に届出します。
- 第3号被保険者 ⇒ 配偶者が勤務する事業所の事業主を経由して、社会保険事務所へ届出します。（健康保険の被扶養者届といっしょに届出）

国民年金保険料の納付方法は

- 保険料は月額13,580円（平成17年度）です。社会保険庁より送付される「国民年金保険料納付案内書」により、お近くの金融機関等で納めてください。

保険料納付窓口は
銀行、郵便局、農協、漁協、信用組合
信用金庫、労働金庫、コンビニ等

保険料納付は
便利で安心な口座振替や保険料の割引のある
前納制度をご利用ください。

保険料納付が困難なときは、特例(猶予)制度や免除制度があります

学生納付特例制度

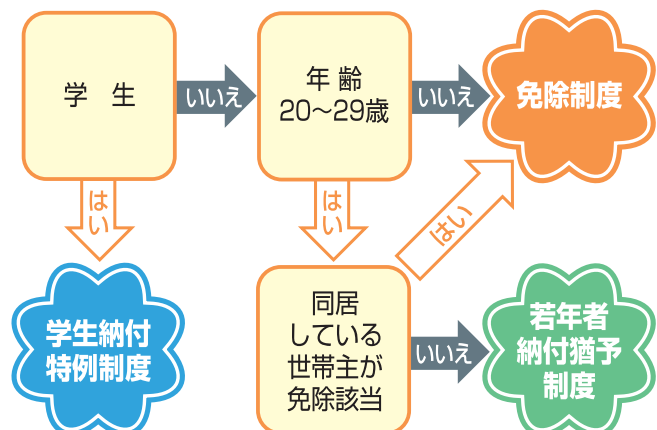
学生で、保険料の納付が困難な場合は、学生本人の所得が一定額以下であれば申請により保険料の納付を猶予する制度です。

若年者納付猶予制度

20歳台の方を対象に、本人とその配偶者の所得が一定額以下であれば申請により保険料の納付を猶予する制度です。

免除制度

全額免除と半額免除があります。
所得の減少等により保険料の納付が困難な場合は、本人・配偶者・世帯主の所得が一定額以下であれば申請により保険料の納付を免除する制度です。



納付に困ったら、まずは市町村の国民年金窓口または社会保険事務所にご相談ください。

保険診療は正しく受けましょう

医療費はみなさんが納める保険料で支えられています

被保険者やその家族が病気やケガのため、被保険者証（カード）を使って受診した場合の医療費は、事業主や被保険者のみなさんが負担された保険料と国庫負担でまかなわれています。

この限りある貴重な保険財源を有効に使うためにも、日頃から健康管理に注意しましょう。また、病気になったときは、正しい受診に心がけましょう。



受診の際は被保険者証を提出しましょう

受診するときは、被保険者証（カード）をその都度必ず医療機関の窓口へ提出しましょう。

また、治療中に、退職、転職などで被保険者証（カード）が変わった場合は、速やかに窓口へ申し出てください。



ハシゴ受診はやめましょう

医療機関をつぎつぎと変えると、治療が中断・重複し回復を遅らせることもあります。

一貫した治療を受けるためにも、日頃からかかりつけの医師（ホームドクター）を決めておきましょう。



診療時間内に受診しましょう

診療時間以外や深夜、休日に受診すると、初診料や再診料のほかに別料金が加算されます。急病以外は診療時間内に受診するようにしましょう。



ケガなどの原因を説明しましょう

仕事中や通勤途上のケガ・仕事に起因する病気は、労災保険の扱いとなり健康保険では受診できません。

受診の際はケガなどの原因を正確に説明しましょう。



交通事故などは届出をしましょう

交通事故などの第三者行為によるケガで健康保険を使用する場合は、速やかに新潟社会保険事務局事務センターに「第三者の行為による傷病届」を提出しましょう。

退職したときは被保険者証を返納しましょう

退職などで健康保険の資格を喪失したときは、事業主に被保険者証（カード）を速やかに返納してください。退職日の翌日以降は以前の被保険者証（カード）を使用することはできません。

社会保険事務局からのお知らせ

平成18年1月から厚生労働省組織規則の改正により、新潟東社会保険事務所及び新潟社会保険事務局六日町事務所の納入告知書等の発行機関（歳入徴収官）の名称が下記のとおり変わりました。

ただし、通常の業務においては、従来の名称を使用することとしていますので、健康保険被保険者証、封筒や一般的な通知など通常使用する名称に変更はありません。

変更前

歳入徴収官
新潟東社会保険事務所長

歳入徴収官
新潟社会保険事務局六日町事務所長

変更後

歳入徴収官
新潟社会保険事務局新潟東社会保険事務室長

歳入徴収官
六日町社会保険事務所長



出産に関する給付

Q 出産するために仕事を休んでいますが、健康保険からの給付はあるのでしょうか。また、出産をしたとき一時金が支給されると聞きましたが、それはどのようなものなのでしょうか。

A 健康保険では、出産したときに受けられる給付として、出産手当金及び出産育児一時金（家族出産育児一時金）があります。

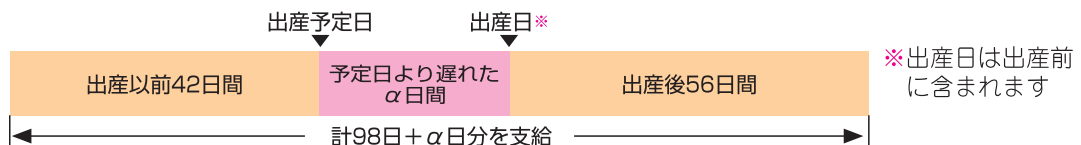
● 出産手当金

被保険者が出産のため仕事を休み給料を受けられないときは、出産手当金が支給されます。出産手当金は、出産日（出産予定日より遅れた場合は予定日）以前42日（多胎妊娠の場合は98日）から出産日後56日までの期間、1日につき標準報酬日額の6割が支給されます。

（標準報酬日額＝標準報酬月額÷30）

この間に給料を受けた場合であっても、出産手当金の額より少なければ、その差額が支給されません。

◆ 出産手当金が支給される期間



◆ 出産手当金の支給額の計算例

- 標準報酬月額が160,000円の人が予定日に出産した場合

$$\begin{aligned} & (160,000 \div 30) \times 0.6 \times 98 \\ & = 5,330 \text{ (注)} \times 0.6 \times 98 \\ & = 313,404 \end{aligned}$$

(注) 160,000÷30=5,333ですが10円未満四捨五入のため5,330となります

313,404円の支給となります

健康づくり講座

にいがた社会保険センター
管理栄養士
熊谷 文子

離乳食応援記(1)

にわかに周辺で産声が上がリ離乳食相談の波が来た。頼りない記憶を補強するチャンス到来だ。離乳食に迷うと聞けば「まっかせなさい」と胸を叩き力になれる、筈だった。

すーちゃんは6ヶ月間近を控えて、支えればお座りができるようになった。大人が食べているとじーっと見て食べたそう、いよいよ開始だ。不安な面持ちでママはスプーンを口へ、ところが口を開けてくれない。なぜだ？あれこれの助言も役立たずママと一緒におろおろ。困った末に少し先輩

ママに食べさせる姿を写真で送ってもらった。すると横からスプーンを入れている。これだ！赤ちゃんは真正面から不安そうなママの顔とともにやってくるスプーンは怖い怪物が何かだったのか。恐るべし赤ちゃんの繊細な心。頭を垂れて学びながらの離乳食支援はこうして始まった。



平成17年分 公的年金等の源泉徴収票が送付されます

社会保険庁では、老齢を支給事由とする年金受給者全員に対して、平成17年の1年間に支払った年金の支払額、源泉徴収税額、控除の内容等を記載した「公的年金等の源泉徴収票」を1月31日までに送付します。

2つ以上の年金支払者に扶養親族等申告書を提出している人や年金収入の他に給与収入がある人は確定申告の際に、また、税額の還付請求をする際には、この「源泉徴収票」が必要になります。

社会保険料は納期までに納入しましょう

社会保険料は医療費や傷病手当金、年金の支払いなど保険給付費の大切な財源です。

社会保険制度の趣旨をご理解いただき、納期内に納入されますようお願いいたします。



保険料の納付は、便利で確実な口座振替をご利用ください

健康保険ボウリング 地区大会の結果

第14回健康保険ボウリング新潟県大会の予選を兼ねた大会が、県下133チーム、405名が参加し、社会保険協会各支部で行われました。結果は次のとおりです。

なお、県大会は2月18日(土)に新潟交通シルバーボウルで開催されます。

新潟東

- 優勝 大新合板工業(株)A
- 準優勝 大新合板工業(株)B
- 第3位 (有)ミノックス・ジャパン

新潟西

- 〔新潟地区〕
- 優勝 BSN健康保険組合
 - 準優勝 日本赤十字社新潟県支部B
 - 第3位 (株)新潟くみあい運輸A

〔佐渡地区〕

- 優勝 (株)広瀬組
- 準優勝 (有)エスピーシー
- 第3位 前佐渡運送(株)

長岡

- 優勝 (株)ニッカン長岡工場
- 準優勝 (株)長岡歯車製作所A
- 第3位 (株)科学計器研究所

上越

- 優勝 財団法人上越市環境衛生公社
- 準優勝 (株)石田工業所
- 第3位 日信工業(株)直江津工場

柏崎

- 優勝 (株)リケン柏崎事業所
- 準優勝 (株)サイカワ
- 第3位 中村石油(株)

三条

- 優勝 相伍工業(株)
- 準優勝 カットウエル(株)
- 第3位 (株)向陽モータース

新発田

- 〔新発田地区〕
- 優勝 新発田商工会議所
 - 準優勝 北日本豊浦食品(株)
 - 第3位 社会福祉法人 村上岩船福祉会

〔中条地区〕

- 優勝 (有)高成工レック
- 準優勝 社会福祉法人 阿賀北福祉会 知的障害者更正施設 やまやの里
- 第3位 社会福祉法人 村上岩船福祉会

六日町

- 優勝 (株)村山土建
- 準優勝 三共精密金型(株)
- 第3位 共立観光(株)



2月の社会保険相談のご案内

会場	相談日	時間	会場	相談日	時間
五泉ニット工業協同組合	14(火)	10:00~15:00	牧区総合事務所	15(水)	10:00~15:00
新津商工会議所	16(木)	10:00~15:00	柿崎商工会	16(木)	10:00~15:00
小須戸商工会	21(火)	10:00~14:00	ビーチホールまがたま	8(水)	10:00~15:00
村松町商工会	23(木)	10:00~14:00		22(水)	10:00~15:00
五泉商工会議所	28(火)	10:00~15:00	巻商工会	1(水)	10:00~15:00
佐和田商工会	15(水)	13:30~15:30	吉田町商工会(産業会館)	16(木)	10:00~15:00
両津商工会	16(木)	9:00~11:00	市民交流センター ナープルみつけ	22(水)	10:00~15:00
小木町商工会	16(木)	9:00~10:30	阿賀野市水原公民館	15(水)	9:30~14:30
小出商工会	8(水)	10:00~15:00	中条町商工会	16(木)	10:00~15:00
長岡市役所 枅尾支所	15(水)	10:00~15:00	村上市役所	22(水)	10:30~15:00
小千谷商工会議所	28(火)	10:00~15:00	十日町地域地場産業振興センター クロス10	9(木)	10:00~15:00
				23(木)	10:00~15:00

●年金の相談・照会等には、年金手帳(基礎年金番号通知書)・年金証書等を持参してください。

〔注〕佐渡地区の時間(朱書)は受付時間となりますのでご注意ください。