

令和7年度事業計画（概要）

I 基本方針

「健康保険、厚生年金保険等各種社会保険制度の被保険者及び被扶養者の福利を増進し、社会保険制度の普及発展及び事業の円滑な運営に資することを目的」に、その達成のため次の事業を実施する。

- (1) 社会保険制度の普及宣伝事業
- (2) 保健事業
- (3) 厚生福利事業
- (4) その他この法人の目的を達成するための必要な事業

II 主な事業計画

1 社会保険制度の普及宣伝事業

- (1) 広報紙「社会保険 にいがた」の発行（毎月）
- (2) ホームページによる広報の実施（随時更新）

<http://www.niigata-inet.or.jp/nshkyoukai/>

- (3) 「社会保険事務講習会」の開催

年金事務所、全国健康保険協会新潟支部、ハローワークから講師派遣を受け、県内7会場（新潟市中央区・三条市・新発田市・長岡市・南魚沼市・上越市・柏崎市）で各会場年6回開催。

- (4) 社会保険委員会への協力・助成

- ①社会保険委員会役員等への情報誌「月刊 社会保険」の配付（毎月）
- ②社会保険委員大会の協賛（11月（予定））
 - 参考図書の配付（「年金委員・健康保険委員必携」）
 - 健康セミナー講師の派遣（管理栄養士・健康運動指導士・薬剤師）

- (5) 「働き方改革関連法セミナー（仮題）」

*講師／新潟労働局職員（予定）

○開催日／未定

○開催地／新潟市・長岡市・上越市

- (6) 「事例から学ぶ職場のハラスメントセミナー（仮題）」

*独立行政法人労働者健康安全機構 新潟産業保健総合支援センターと共催（予定）

○開催日／未定

○開催地／新潟市・長岡市・上越市

- (7) 知って安心！「60歳からの年金・健康保険・雇用保険を学ぶセミナー」

*講師／特定社会保険労務士

○開催日／10月～11月（未定）

○開催地／新潟市・三条市・新発田市・長岡市・南魚沼市・上越市・柏崎市

- (8) 「社会保険の事務手続（総合版）」配付

○申込み受付／4月

○配付／6月

(9)「ダイアリー2026」配付

○申込み受付／10月

○配付／11月

2 保健事業

(1) 健康づくり事業

①職場の健康づくり講習会への講師派遣（随時）

*派遣講師／管理栄養士・健康運動指導士・薬剤師

②DVDの貸出し（随時）

〈参考〉DVDの種類・内容

1	はじめてのウォーキング&ジョギング【約31分】
2	若々しい体をキープ!エクササイズ&ダイエット【約32分】
3	Good-bye ストレス【約29分】
4	正しく知れば怖くない がんのお話【約26分】
5	健康サポート体操【約60分】
6	毎日筋活部【約60分】
7	元気な職場をつくる メンタルヘルス7 ○第1巻 ストレスチェックを活用したセルフケア【約25分】
8	元気な職場をつくる メンタルヘルス7 ○第2巻 部下が休職する前にできること【約25分】
9	夏の熱中症 冬のヒートショックに気をつけよう!【約41分】
10	職場のメンタルヘルス対策シリーズ ○第1巻 セルフケア 全員編【約36分】
11	職場のメンタルヘルス対策シリーズ ○第2巻 セルフケア 新人・若手社員編【約29分】
12	職場のメンタルヘルス対策シリーズ ○第3巻 管理職のためのラインケア【約27分】
13	シン・職場のハラスメント New ○第1巻パワーハラスメント編 ～その言動、なぜパワハラ?～【約21分】
14	シン・職場のハラスメント New ○第2巻セクシャルハラスメント編 ～「そんなことぐらい」がセクハラに～【約25分】
15	New マルっとわかる!職場のハラスメント ～パワハラ、セクハラからモラハラ、カスハラまで～【約34分】
16	New パワハラと指導の違いを学ぶ ～全員向け 応用編～【約26分】

(2) 健康啓発事業

①「南魚沼・坂戸山カタクリ群生地トレッキング」の開催

【特別協賛】旬彩の庄坂戸城・六日町観光協会

○開催日等 4月19日（土）／募集30名

②「新緑の国上山トレッキング」の開催

【特別協賛】弥彦桜井郷温泉さくらの湯

○開催日等 5月17日（土）／募集30名

③「初心者トレッキング教室」の開催～座学と実習～

【特別協賛】楽山会

*座学／里山ビジターセンター・実習／菩提寺山（新潟市秋葉区）

○開催日等 6月21日（土）／募集30名

④「湯沢高原アルプの里ミニトレッキング（スタンプラリー）」の開催

【特別協賛】湯沢パノラマパーク

○開催日等 7月12日（土）／募集50名

⑤「駅から街歩き」の開催

*地元ガイドと一緒に新発田の文化と歴史を巡る（新発田駅～蒔谷虹児記念館～新発田城

○開催日等 9月中旬（土）／募集40名程度

⑥「クアオルト 健康ウォーキング」の開催

【特別協賛】ロッテアライリゾート（妙高市）

○開催日等 10月上旬（土）／募集30名程度

⑦「栃尾・街歩き」

*地元ガイドと一緒に上杉謙信公ゆかりの「常安寺」と雁木通り等を巡る（長岡市栃尾地域）

【特別協賛】道の駅R290とちお・（有）佐藤豆腐店・長岡市栃尾産業交流センター

○開催日等 10月中旬（土）／募集40名

⑧「クライミング体験教室」の開催

【特別協賛】WEST 三条店

○開催日等 11月中旬（土）（未定）／募集20名

○会 場 WEST 三条店

（3）健康の保持増進事業

○「社会保険ボウリング大会」の開催

（ア）予選大会

○競技方法／スコアランキング形式（個人戦：一人3ゲーム）

○エントリー期間・スコア提出期間／7月下旬～9月末（予定）

（イ）新潟県大会

○開催日等 10月下旬（土）（未定） *予選大会上位者による個人戦

○会 場 新潟市西区（グラントボウル黒埼（新潟市西区））

△「社会保険軟式野球新潟県大会予選大会・県大会」は令和6年度をもって廃止

3 厚生福利事業

（1）厚生福利事業

①「50代からのライフプランセミナー（仮題）」の開催

*講師／セミナー運営会社専任講師

○開催日 9月18日（木） *募集60名

○開催地 新潟テルサ（新潟市中央区）

②「日帰りバスツアー」の開催

（ア）十日町市竹所集落～古民家再生の奇跡の集落～

○開催日 6月7日（土）募集24名

○企画実施 （株）トラベルマスターズ（新潟市西蒲区）

（イ）「佐渡・加茂湖を歩く」（仮）

○開催日 10月下旬～11月初旬（未定）／募集40名程度

○企画実施 佐渡汽船（株）（新潟市中央区）

*その他の各旅行会社とは個別に調整

③「施設利用助成券」の配付

○会員事業所が運営する宿泊施設等を利用した際の料金の一部を助成する「施設利用助成券」を配付（助成額／1枚につき500円）

○対象施設数 14施設（11市区町）

④「代金助成チケット」の配付

○会員事業所が運営する飲食店や小売店等を利用した際の代金の一部を助成する「代金助成チケット」を配付（助成額／1枚につき200円）

○対象店舗数 32店舗（14市区）

⑤「東京ディズニーリゾート®・コーポレートプログラム利用券」の配付

○補助金額 利用券」1枚につき1,000円

○配付枚数 年会費の額の被保険者数区分に応じて設定

⑥「みんなで楽しく料理教室～健康的な食事を学ぶ～」

○6月21日（土）新潟会場・新潟市東区プラザ（予定）／募集20名

○6月28日（土）上越会場・高田城址公園オーレンプラザ（予定）／募集20名

○7月19日（土）長岡会場・さいわいプラザ（予定）／募集20名

（2）レクリエーション事業

○施設割引契約

会員事業所あて発行（配付）する「施設利用会員証」利用対象施設の拡充

*県内施設の契約／新潟県社会保険協会

*全国施設の契約／社団法人全国社会保険協会連合会

4 その他この法人の目的を達成するための必要な事業

（1）あっせん事業

○社会保険参考図書のあっせん

「社会保険にいがた」3月号に株式会社社会保険研究所「新刊図書の案内」を同封

（2）協力機関・団体等との連携事業（各種セミナー等）

*新潟労働局や産業保健総合支援センター等の機関・団体と連携した事業の実施