

## 令和6年度事業実施計画（概要）

### I 基本方針

「健康保険、厚生年金保険等各種社会保険制度の被保険者及び被扶養者の福利を増進し、社会保険制度の普及発展及び事業の円滑な運営に資することを目的」に、その達成のため、次の事業を実施する。

- (1) 社会保険制度の普及宣伝事業
- (2) 保健事業
- (3) 厚生福利事業
- (4) その他この法人の目的を達成するための必要な事業

### II 主な事業内容等

#### 1 社会保険制度の普及宣伝事業

- (1) 広報紙「社会保険 にいがた」の発行（毎月）
- (2) ホームページによる広報の実施（随時更新）

<http://www.niigata-inet.or.jp/nshkyoukai/>



- (3) 「社会保険事務講習会」の開催

年金事務所、全国健康保険協会新潟支部、ハローワークから講師派遣を受け、県内7会場（新潟市中央区・三条市・新発田市・長岡市・南魚沼市・上越市・柏崎市）で各会場年6回開催（延べ42回）。

- (4) 社会保険委員会・新潟県年金協会連合会への協力・助成

##### ①社会保険委員会への協力・助成

- 社会保険委員会役員等への情報誌「月刊 社会保険」の配付（毎月）
- 社会保険委員大会の協賛（11月）
  - ◇参考図書（「年金委員・健康保険委員必携」）の配付
  - ◇健康セミナー講師の派遣（管理栄養士・健康運動指導士・薬剤師）

##### ②新潟県年金協会連合会への協力・助成

- 広報誌発行及びゲートボール大会への助成（予定）

- (5) 「職場のハラスメント防止対策セミナー（仮題）」の開催
- (6) 「職場における心の健康づくりセミナー（仮題）」の開催
- (7) 知って安心！「60歳からの年金・健康保険・雇用保険を学ぶセミナー」の開催

- (8)「社会保険ダイアリー」の配付  
 (9)「社会保険の事務手続（総合版）」の配付

## 2 保健事業

### (1) 健康づくり事業

○職場の健康づくり講習会への講師派遣（随時）

＊派遣講師／管理栄養士・健康運動指導士・薬剤師

### (2) 健康啓発事業

#### ①健康啓発DVDの貸出し

＊申込みに応じて随時貸出し

〈参考〉 DVDの種類・内容

|    |                                                     |
|----|-----------------------------------------------------|
| 1  | はじめてのウォーキング&ジョギング【約31分】                             |
| 2  | 若々しい体をキープ！エクササイズ&ダイエット【約32分】                        |
| 3  | Good-bye ストレス【約29分】                                 |
| 4  | 正しく知れば怖くない がんのお話【約26分】                              |
| 5  | 健康サポート体操【約60分】                                      |
| 6  | 毎日筋活部【約60分】                                         |
| 7  | 元気な職場をつくる メンタルヘルス7<br>○第1巻 ストレスチェックを活用したセルフケア【約25分】 |
| 8  | 元気な職場をつくる メンタルヘルス7<br>○第2巻 部下が休職する前にできること【約25分】     |
| 9  | 夏の熱中症 冬のヒートショックに気をつけよう！【約41分】                       |
| 10 | 職場のメンタルヘルス対策シリーズ<br>○第1巻 セルフケア 全員編【約36分】            |
| 11 | 職場のメンタルヘルス対策シリーズ<br>○第2巻 セルフケア 新人・若手社員編【約29分】       |
| 12 | 職場のメンタルヘルス対策シリーズ<br>○第3巻 管理職のためのラインケア【約27分】         |

- ②学んで安心！「初心者トレッキング教室」の開催 ＊座学と実習  
 ③みんなでリフレッシュ！「南魚沼 坂戸山カタクリ群生地トレッキング」の開催  
 ④みんなで楽しく「クライミング体験教室」の開催  
 ⑤「湯沢高原アルプの里ミニトレッキング」の開催  
 ⑥「街歩き～地元の魅力を楽しく学ぶ～」の開催  
 ⑦カラダもココロもリフレッシュ！「クアオルト 健康ウォーキング」の開催

### (3) 健康の保持増進事業

#### ①「社会保険軟式野球新潟県大会予選大会・県大会」の開催

○予選大会（三条・燕総合グラウンド野球場）

○新潟県大会（ハードオフエコスタジアム新潟）

②みんなで楽しく「ボウリング大会」の開催

＊ポップボウル柏崎・サウンドボウル見附店・グランドボウル黒

3 厚生福利事業

(1) 厚生福利事業

①「社会科見学ツアー」の開催

②「施設利用助成券」の配付

○会員事業所が運営する宿泊施設等を利用した際の料金の一部を助成する  
「施設利用助成券」を配付（助成額／1枚につき500円）

③「代金助成チケット」の配付

○会員事業所が運営する飲食店や小売店等を利用した際の代金の一部を助成する  
「代金助成チケット」を配付（助成額／1枚につき200円）

④「みんなで楽しく料理教室～健康的な食事を学ぶ～」の開催

＊新潟市東区プラザ・さいわいプラザ・高田城址公園オーレンプラザ

⑤「日帰りバスツアー助成券」の配付

○被保険者本人が会員事業所である旅行会社の「日帰りバスツアー」及び「社会保険協会会員向け日帰りバスツアー」に参加する場合の旅行代金の一部を助成する  
「日帰りバスツアー助成券」を配付（助成額／1枚につき2,000円）

＊配布枚数／被保険者一人1枚

(2) レクリエーション事業

○施設割引契約

＊会員事業所あて発行（配付）する「施設利用会員証」利用対象施設の拡充

4 その他この法人の目的を達成するための必要な事業

○社会保険参考図書のあっせん