

令和5年度事業実施計画（概要）

I 基本方針

本会の目的である「健康保険、厚生年金保険等各種社会保険制度の被保険者及び被扶養者の福利を増進し、社会保険制度の普及発展及び事業の円滑な運営に資する」ため、次の事業を実施する。

- (1) 社会保険制度の普及宣伝事業
- (2) 保健事業
- (3) 厚生福利事業
- (4) その他この法人の目的を達成するための必要な事業

II 主な事業内容等

1 社会保険制度の普及宣伝事業

- (1) 広報紙「社会保険 にいがた」の発行（毎月）
- (2) ホームページの更新（随時）
- (3) 「社会保険事務講習会」の開催

県内各年金事務所、全国健康保険協会新潟支部、県内各ハローワークから講師派遣を受け、県内7会場で年6回延べ42回開催

(参考)

開催月	開催地	講師	
5	県内7会場 新潟市・三条市・新発田市 長岡市・南魚沼市・上越市 柏崎市	年金事務所	
6		年金事務所	協会けんぽ
9		年金事務所	
11		年金事務所	ハローワーク
12		年金事務所	協会けんぽ
2		年金事務所	ハローワーク

(4) 社会保険委員会・新潟県年金協会連合会への協力・助成

①社会保険委員会への協力・助成

- 社会保険委員会役員等への情報誌「月刊 社会保険」の配付（毎月）
- 社会保険委員大会の協賛 *参考図書の配付等を予定

②新潟県年金協会連合会への協力・助成

- ・広報誌発行及びゲートボール大会への助成

(5) 「労働セミナー」の開催（新潟市・新発田市・長岡市・上越市）

- ・雇用保険の事務手続きについて
- ・職場のメンタルヘルス対策について（仮）

- (6)「社会保険事務研修会」の開催（佐渡市）
- (7)「社会保険ダイアリー」の配付
- (8)「社会保険の事務手続き（総合版）」の配付

2 保健事業

(1) 健康づくり事業

○職場の健康づくり講習会への講師派遣（随時）

＊派遣講師／管理栄養士・健康運動指導士・薬剤師

(2) 健康啓発事業

①健康啓発DVDの貸出し（随時）

1	はじめてのウォーキング&ジョギング【約31分】
2	若々しい体をキープ！エクササイズ&ダイエット【約32分】
3	Good-bye ストレス【約29分】
4	正しく知れば怖くない がんのお話【約26分】
5	健康サポート体操【約60分】
6	毎日筋活部【約60分】
7	元気な職場をつくる メンタルヘルス7 ○第1巻 ストレスチェックを活用したセルフケア【約25分】
8	元気な職場をつくる メンタルヘルス7 ○第2巻 部下が休職する前にできること【約25分】
9	夏の熱中症 冬のヒートショックに気をつけよう！【約41分】
10	職場のメンタルヘルス対策シリーズ ○第1巻 セルフケア 全員編【約36分】
11	職場のメンタルヘルス対策シリーズ ○第2巻 セルフケア 新人・若手社員編【約29分】
12	職場のメンタルヘルス対策シリーズ ○第3巻 管理職のためのラインケア【約27分】

②「健康セミナー」の開催（佐渡市）

③「湯沢高原アルプの里ミニトレッキング」の開催（南魚沼郡湯沢町）

④「ラムサール条約湿原「佐潟」一周ウォーキング」の開催（新潟市）

⑤『みんなで楽しく「ボルダリング」体験教室』の開催（新潟市）

⑥『みんなで楽しく「クライミング」体験教室』の開催（三条市）

(3) 健康の保持増進事業

①「社会保険軟式野球新潟県大会予選大会・県大会」の開催

○予選大会（三条・燕総合グラウンド野球場）

○新潟県大会（8月5日（土）・6日（日）／ハードオフエコスタジアム新潟

②スコアランキング形式によるボウリング大会の開催

③『みんなで楽しく「ボウリング大会」』の開催

＊会 場 グランドボウル黒崎（新潟市西区） サウンドボウル（見附市）

3 厚生福利事業

（１）厚生福利事業

①「定年後を考える年金セミナー」の開催

＊開催地／新潟市・三条市・新発田市・長岡市・南魚沼市・上越市・柏崎市

②「公共施設等見学ツアー」の開催

○三国川ダム・関越トンネル内部見学ツアー

③「施設利用助成券」の配付

＊会員事業所が運営する宿泊施設等を利用した際の料金の一部を助成する「施設利用助成券」を配付（助成額／１枚につき 500 円）

④「代金助成チケット」の配付

＊会員事業所が運営する飲食店や小売店等を利用した際の代金の一部を助成する「代金助成チケット」を配付（助成額／１枚につき 200 円）

⑤料理教室の開催

○会 場 新潟市・長岡市・上越市

⑥「佐渡ジオパーク（小木地区）見学ツアー」の開催

⑦「日帰りパック旅行助成券」の配付

＊被保険者本人が会員事業所である旅行会社の「日帰りパック旅行」及び「社会保険協会会員向けツアー」に参加する場合の旅行代金の一部を助成する「日帰りパック旅行助成券」を配付 ＊配布枚数／被保険者一人１枚 ＊助成額／１枚につき 2,000 円

（２）レクリエーション事業

○施設割引契約

4 その他この法人の目的を達成するための必要な事業

○社会保険参考図書のあつせん