

体育部長 柳澤 浩一
(十日町市立松之山小学校)

1 今年度の活動

- | | | |
|--------------------|-----------|--------------------|
| (1) 役員会 | 4月28日(木) | 十日町市中央公民館 |
| (2) SAQトレーニング講習会 | 6月24日(金) | 十日町市総合体育館 |
| (3) 授業研究会指導案検討会 | 8月23日(火) | 松之山自然休養村センター |
| (4) 教育課程伝達講習 | 8月23日(火) | 松之山自然休養村センター |
| (5) 授業研究会 | 11月18日(金) | 十日町市立千手小学校 |
| (6) クロスカントリースキー講習会 | 1月13日(金) | 吉田クロスカントリーコース (予定) |

2 具体的な活動

(1) SAQトレーニング講習会

- ・十日町市スポーツ振興課の予算を活用し、市内のNPO法人「ネージュスポーツクラブ」のインストラクターから、子どもの巧緻性や敏捷性を育てるSAQトレーニングの体験とその指導方法について講習を行った。

(2) 授業研究会

① 公開授業 単元名 5年生「回転技にチャレンジしよう」(鉄棒運動)

授業者 十日町市立千手小学校 和田 望 教諭

② 日程

公開授業 14:00～14:45

協議会 15:10～16:10

御指導 16:10～16:30

十日町市立松之山中学校長 杉坂 晃 様

③ 研究主題 「子どもたちの意欲と体力を向上させるための指導技術の習得」

④ 事前指導案検討 8月23日(火) 松之山自然休養村センター

⑤ 授業内容

- ・本時は、鉄棒運動単元の3/7で、共通の課題をもつ2, 3人がグループを組み、ペア学習カードを活用しながらアドバイスしたり励まし合ったりして、目標とする技の上達に努める。そして、できた技については本時の最後のミニ発表会で報告し、賞賛を受けた。
- ・授業者は、技の系統性を通して子どもがテクニカルポイントに気付くことができる力を育てると共に、言語活動や子ども同士のかかわり合いを通して課題解決のために話し合うことを重視した。
- ・グループの作り方については、「できないところを見せたくない」という子どもの心情に配慮して、同じ程度の力をもった子ども同士を中心にしながらか人間関係も踏まえて行った。このグループは、次の段階では解消して作り直す予定である。

⑥ 御指導の内容

- ・1校時の中で、話し合い活動と運動量のバランスがよくとれていた。
- ・技ができた時にグループ内でハイタッチをするなど、運動する喜びの表情や成功を祝福するさわやかな仲間意識が表れていた。
- ・今後、休み時間などの授業外で子どもたちが練習できる環境づくりを期待したい。

(3) クロスカントリースキー講習会

- ・地域の特性として、スキーが冬季の体育授業や課外活動の中心になっていることもあり、スキー指導者の新規開拓や底辺の拡大と指導経験者が新しい技術を習得するために、毎年開催している。