

加茂・南蒲（田上町）体育部の活動

田上小学校 伊藤 正史

★加茂市教研体育部の取組

1 研究テーマ

運動技能を高める指導の工夫

2 取組の概要

- ・ 8月 若宮中学校にて教育課程伝達講習会を行った。初めに体育科における新しい学習評価について「評価の観点」や「学習指導要領との関係性」から、妥当性や信頼性を保つことの重要性が語られた。次に「指導内容」が明確になった点、「指導内容の取り扱い」の弾力化などが伝達された。最後に「評価規準作成の手順」「体育科と言語活動」について、具体的に例示しながら説明された。
- ・ 南蒲の体育部と合同での伝達だったため、お互いに共通理解を図ることができた。そして、その場で各校で課題となっている事例などが質問され、改善の方策について具体例を通して確認した。
- ・ 教育課程伝達講習会終了後、小学校の指導者からのバレーの指導が難しいという要望を取り入れバレーボールの技術講習会を行った。講師には、加茂市ジュニアバレーボールクラブの知野東悟様より指導をいただいた。ジュニアの子どもたちと一緒にハンドリングなどの技術向上のための研修を深めた。また、小中合同での研修だったための学校間での指導の内容の共通理解が図れた。

3 来年度に向けて

単発的な研修ではなく、つながりを持たせた継続的な研修内容になることが望ましい。

★田上町教研健康推進部の取組

1 活動のねらい

子どもの心と体を育む体力作り

2 取組の概要

- ・ 5月 田上町教研総会後、健康推進部の年間活動計画について話し合いを行った。その中で、今年度のねらいや活動の概要について協議した。
- ・ 8月 SAQトレーニング講習会 講師：樋口 恒志（SAQインストラクター）様
SAQトレーニングは、全ての運動の基礎になる「ゼネラルスキル」を高めることができる。研修では、SAQトレーニングの中のラダートレーニングを行った。ラダーを置くことでステップに目印ができ、不正確な動きが失敗となって表れ、ラダー1組で8～15人がトレーニングできるので、個人だけでなくチームでも効率良く練習できた。短い間隔に設定されたラダーやミニハードルの間を走ることで、正確なフットワークと速い動作を結び付けることができることを御指導いただいた。陸上大会に向けて、走力向上に活用していくことができる。
- ・ 12月 情報交換会を行う計画となっており、その場では、各校体力の向上の取組や健康増進の取組について共通理解が図られる。

3 来年度に向けて

今年度の情報交換会で協議し、来年度に申し送る予定。