

小千谷市の取り組み（体育科）

小千谷市 野上 正和

市内小学校11校の教職員の指導力向上を目指し、本年度、次のような取組を行った。児童の体育的技量や体力の向上を図るためには、指導する教員の指導力を高めることが必要であると考え、指導者サイドの講習に力を入れている。

1 指導法講習

○ 水泳指導者実技講習会

6月28日（金）小千谷市スイミングアカデミー指導者を講師に、正しい泳法と発達段階に応じた指導や支援の仕方、助言の仕方等を学ぶ。参加者からは、各泳法の指導上の留意点、ストレッチのやり方などすぐに実践できる内容であったと好評であった。

○ 陸上指導者実技講習会

8月23日（火）新潟アルビレックスランニングクラブコーチを講師に、短・長距離走や走り幅跳びの指導のポイントについて学ぶ。具体的な原理の教授内容の実技指導、体づくりだけでなく、心づくりにも視点をおいた指導であったと参加者の評価であった。



【陸上講習の1コマ】

○ スキー指導者実技講習会 1月18日（水）実施予定

2 各校の実践の取組から

外部指導講師による校内教員の指導力向上を図る取組（実践校：小千谷市立東小千谷小）

講師：小千谷市体育指導員・長岡市体育協会指導員

指導内容：体づくり運動と陸上運動

活動内容：

全体指導は外部講師、担任はサブ指導者として、授業を行う。

○ 体づくり（主に体力を高める運動）：

身体バランス・巧緻性・運動持続力の向上運動

○ 陸上運動（走技術を高める運動）：

走運動において、児童自らが効率よく身体を動かすコツをつかみ、走力の向上を実感できる基本動作の習得

