

長岡市・三島郡 「学校保健」活動報告

(長岡市三島郡教育研究協議会・学校保健部会)

長岡市三島郡学校保健部長 青柳良一 (宮内小学校)

<小中連携で健康問題を考えよう>

**テーマ 児童生徒の健康管理能力の育成 (2年研修の1年次)**  
 ～ 養護教諭の小中連携からみえるもの ～

中学校区の児童生徒の健康課題を把握し、小・中学校が連携を図る中で、義務教育9年間の視点から児童生徒の理解と健康管理能力を育成するための養護教諭の支援について研修を深める。

※市教研学校保健部会と県養護教員研究協議会長岡支部及び県学校保健会長岡支部との合同研修

<研修内容と方法>

**個人研究や実践** (テーマは県・支部と同じ)

- 自校の健康課題を明確にするため共通チェックシートで実態をまとめる。それを中学校区単位グループで健康課題を報告し合い、グループ研修内容を決める。
- 年度末に個人研究実践を報告する。

**グループ研修** (中学校区単位グループ)

- 健康課題を報告し合い研修内容を絞る。
- グループリーダーを中心に健康課題を解決するための方策を立て実践研修を積み重ねる。
- 各校の取組を紹介し合い共有化を図る。
- 年度末にグループでの研修の報告を行う。

**全体研修** (研究推進委員が運営)

- 中学校区単グループを編成し、リーダーを中心にグループ研修を進める。
- 研推だよりを発行し、県研究部からの情報やグループの取組、個人研究などを紹介する。
- 合同グループ研修会を開催する。
- グループごとの取組を支部内で紹介し、全グループで共有化を図る。
- 年度末に個人・グループの実践をまとめ、次年度の計画を立てる。

<1年度の実践>

期 日	全 体 研 修	グ ル ー プ 研 修	個 人 研 修
4月22日	学校保健協議会総会 ・役員紹介 ・活動計画立案		
6月15日	県養研長岡支部総会及び研修会 ・県研推報告・支部研修計画提案 ・講義 長岡市教委 田覚指導主事	中学校区研修会の概要把握	
8月18日	第1回研修会 講義 中越教育事務所 山岡聡ソーシャルワーカー 「震災後の児童生徒の心のケアを」 講義 済生会三条病院 池、吉森助産師 「生(性)教育・授業の取組」	中学校区研修会 チェックシートを持ちより健康課題の決定、役割分担	自行の健康課題の報告
9月8日		グループリーダー会議	
9月～ 12月		グループ研修を進める (各グループとも2, 3回)	個人研修を進める
11月22日	第2回研修会 実践発表 山本中 西片恵美子 養護教諭 (生徒の生きる力を育む養護教諭の指導・支援の在り方)	グループ研修会	
12月9日		合同グループ研修会 講師 新潟大医学部後藤雅博教授	
2月23日	第3回研修会 講師 中越教育事務所 村山真理子指導主事	グループ活動紹介 ・グループ研修の成果と課題の発表	
3月9日			個人研修の実践報告

※グループ編成と研修テーマ(10グループで組織)・・・各グループともに2～3回実施

- ① 保健室来室 ② 心のケア ③ 生活習慣 ④ 保健指導 ⑤ 来室・相談活動 ⑥ 学校保健委員会
- ⑦ 保健指導 ⑧ 生活習慣 ⑨ 保健指導 ⑩ 生活習慣

<成果と課題>

- ・県養研長岡支部とタイアップすることにより効率的に研修を進めることができた。
- ・着実な実践がなされ研修に深まりは見えるが、養教不在時の学校の保健管理が心配である。