

## 平成 23 年度 妙高市「学校保健会」活動報告

### 1 はじめに

妙高市学校保健会は学校保健施策の充実と健康教育の研究と推進を図り、児童生徒の健康の保持増進がより円滑に効果的に進められるよう継続的な取組を行っている。当会の中には校長部会、学校医部会、学校歯科医部会、学校薬剤支部会、保健主事部会、養護教諭部会、栄養教諭・学校栄養職員部会の 7 部会があり、連携と協力をモットーに活動している。

### 2 活動の概要

#### (1) 「朝！元気スタート運動」関係機関との連携による取組

- ・新井中学校区 各学校の実態に応じた強調週間の設定と実施
- ・妙高高原中学校区 睡眠に関する講演・研修会の実施
- ・妙高中学校区 「朝！元気スタート運動強調週間」の実施（年 4 回）

#### (2) 子どもの肥満予防対策事業の取組

- ・妙高市主催の肥満指導教室（すくすく教室）の開催  
『みんなで楽しく体を動かそう』 会場 新井中学校  
トランポピクス・スポーツチャンバラ・ニュースポーツ・振り返り
- ・高度肥満に対する個人カルテの作成と継続的な管理・支援
- ・学校・園、行政、医療機関で共通理解を図り継続的に支援をするための検討会

#### (3) 保健講演会

- ・期日・会場 平成 23 年 12 月 9 日（金）新井総合コミュニティセンター
- ・演題・講師 ～放射能の基礎知識と生活上のアドバイス～  
新潟県学校薬剤師会副会長 大瀧 晴恵 様
- ・参加者 71 名（内保護者 32 名）

#### (4) 養護教諭部会研修

- ・研究テーマ「児童生徒の健康管理能力を育成するための養護教諭の支援」のもとにグループ協議・ワークショップを実施。

### 3 成果と課題

学校や園、行政、医療機関との連携で継続的に取り組んだ結果、肥満対策予防事業では、肥満傾向の児童生徒の割合が減少しつつあり、成果が出てきている。

また、「朝！元気スタート運動」の取組や保健講演会への参加に保護者の協力を呼びかけてきた結果、保護者の健康教育への関心が高まりつつある。

今後の課題として、児童生徒が自分で自分の健康を管理できる力をさらに高めていきたい。そのためには保護者・地域に協力と参加を呼びかけ、学校・園、保護者・地域が一体となって健康教育を進めていきたい。