

## 村上市学校保健部

部長 佐藤 琴子 (猿沢小)

### 1 研究主題

児童の健康管理能力を育成するための養護教諭の支援  
～自校における健康生活週間の取り組みから～

### 2 研究主題設定の意図

近年、子どもの生活習慣の乱れが大きな問題となっている。そこで、本年度は、児童の健康管理能力の中の「生活習慣の確立」に焦点を当て、そのために養護教諭の有効な支援について以下の視点から探った。

- ・ 児童の健康管理能力を育成するために有効な運営や資料提示
- ・ 子どもの生活習慣が健康に及ぼす影響

### 3 事業の実際

- 6月 村上市岩船郡支部会
  - ・ 研修内容と研修計画の説明
- 10月 学校保健研究大会 参加
  - ・ 会場 村上市立村上南小学校
- 11月 講演会及び研修会
  - ・ 講師 新潟大学大学院医歯学総合研究科 教授 安保 徹 様
  - 演題「子どもの健康と生き方、食べ方」
  - 会場 村上市教育情報センター
  - ・ 各校の健康生活週間の実践に関する資料をまとめ、共有化する。
- 3月 村上市岩船郡支部会 (予定)
  - ・ 今年度の反省と来年度の研修の方向