

新潟市保健部

部長 新潟市立早通南小学校
安達三代子

1 研究主題

「生きる力」をはぐくむ心と体の健康教育の充実を目指して

2 研究主題設定の意図

学習指導要領総則には、「これからの社会を生きる児童に健やかな心身の育成を図ることは極めて重要である。児童の心身の調和的発達をはかるためには、(中略)健康的な生活習慣を形成することが必要である。」と記述されている。

保健部では、平成14年度より上記の研究主題に迫るための研究を重ねてきている。今年度は、これまでの成果を踏まえながら各地区の児童の実態に合わせ、生活習慣に焦点をあて実践してきた。

3 研究の実際

区別に班を編制し、研究主題にそった班の研究テーマを決め進めている。

班別研修の成果を部員全員で共有するために、研究集録を作成するとともに、指導者を招いての部内報告会を実施している。

- 全体会
 - 6月・・・研究計画立案
 - 8月・・・講演会
講師 落語家 笑福亭 仁嬌 様
演題 「親の笑顔が子どもを救う」
 - 1月・・・部内報告会

- 班別研修 (10班編制) 5回
 - ・研修テーマ メディアと生活リズム
「早起き・早寝・朝ごはん」
家庭・地域・関係機関との連携のあり方
「保健学習」「保健指導」の検討
 - ・研修方法 情報交換
指導資料作り
指導案検討
授業研究・協議会
 - ・研修の概要
 - 7月 班別研修内容の検討と情報交換
 - 8月 教材作成・指導案検討など
 - 9月 指導案検討・実践報告など
 - 11月 研究授業・協議会など
 - 12月 研究のまとめ(研究集録の作成)