

南魚沼郡・市小学校体育部実践報告

南魚沼市立上関小学校 校長 中俣友子

1 研究主題

「体力や基礎的運動能力の育成 ～健康・体力における自校の課題解決を目指して～」

2 主題設定の理由

○新学習指導要領 体育科の目標 より

心と体を一体としてとらえ、適切な運動の経験と健康・安全についての理解を通して、生涯にわたって運動に親しむ資質や能力の基礎を育てるとともに健康の保持増進と体力向上を図り、楽しく明るい生活を営む態度を育てる。

○23年度 学校教育の重点 より

体格の向上に見合う基礎的運動能力の向上が課題であり、課題解決のためには、発達段階に応じた適切な運動経験を通して、運動する楽しさや技能向上などの喜びを味わわせることが必要である。

(1) 学校教育全体を通じて行う取組

(2) 運動能力向上のための授業改善

(3) 家庭や地域と連携した体力向上と生活習慣の改善

3 今年度の取組

(1) 実践収録の発行

部員は各校の課題解決のために「一人一実践」に取り組む。

以下の3つの視点を窓口に、各自が具体的テーマを定めて実践する。

- ・ 児童一人一人が自己の課題に応じた取組ができる「1学校1取組」運動の実施など全校的な視点から
- ・ 運動を楽しむ学習活動、児童が伸びを実感できる学習活動など運動能力向上のための授業改善の視点から
- ・ 新学習指導要領へ対応するための校内研修の実施、新しい内容に即した教材・教具や施設・設備の整備など体育主任の役割（体育部経営）の視点から

年度末に、研究主題に即した各自の実践を「報告集」として小冊子にまとめ、配布する。互いの実践に学び合い、南魚沼郡市の児童の体力向上と運動に親しむ資質や能力の向上を目指す。

(2) 運動能力向上のための授業改善・実技研修

研究主題追求の一環として、地域の特性を生かす「スキー運動」に焦点を当て、学習活動や評価の工夫等について研修を深める。また、併せて、指導者としてその基礎技術の習得を図る。

ア 研修内容：クロスカントリースキーの指導方法 等

イ 参加対象：南魚沼郡市内小学校教職員

ウ 研修期日：平成24年1月17日（火）

エ 研修会場：欠之上クロスカントリースキーコース