

1 今年度の取組

(1) 第1回 部会

①期 日：平成23年4月21日(木)

②会 場：魚沼市立堀之内中学校

③内 容

○顧問、部長の紹介、今年度のメンバーの自校紹介(総勢 17名)

○今年度の活動計画の検討

(2) 第2回 部会

①期 日：平成23年8月23日(火)

②会 場：魚沼市立宇賀地小学校

③内 容

○陸上競技実技講習会

○平成23年度新潟県小学校新教育課程研究集会伝達講習

2 具体的な取組

(1) 陸上競技実技研修会

①内 容

魚沼市では例年9月下旬に市内小学校親善陸上大会を行う。どの小学校でも1学期末から2学期始めの時期はこの大会に向け、陸上の課外活動が盛んになる。しかし、陸上指導に不安をおぼえる教員もいる。そこで、日々陸上競技の指導にあたっている柏崎市内の中学校体育教員(陸上競技部顧問)を招き、陸上競技のウォーミングアップや短距離の練習方法、ハードル指導における留意点等を、実際に自らの身体を動かしながら研修を行った。当日は、天候の関係で宇賀地小学校体育館で研修会を実施した。

②成 果

講師の指導内容や指導方法は小学生の実態をも踏まえた内容であり、参加者は自らの陸上指導に関し、大変に参考になったようである。陸上競技特有の身体の動かし方を踏まえたアップの方法、短距離でのスターティングブロックの使い方や100m走前半の体勢の留意点、ハードルでの抜き足の練習等は児童の記録向上に直結するような内容であった。

(2) 平成23年度新潟県小学校新教育課程研究集会伝達講習

①内 容

平成23年度新潟県小学校新教育課程研究集会に参加した部員が、当日の資料をもとに伝達講習を行った。特に気をつけることとして、まとまりで示されている二つの学年分の内容をどの学年で分散し指導・評価を行うのかを各学校でもう一度全職員で確認すること、言語活動の充実を図りながらも運動量をしっかり確保することを参加した部員に伝達した。

また、当日の実践発表「ソフトバレーボール」の内容を、本実践で優れている点を確認しながら参会者で学ぶことができた。

②その他

市内小学校親善陸上大会を控え、体育の授業で走高跳、走幅跳、ハードルをどの学年のどの時期に学習するのかや体育の授業時間でその学年にない陸上大会の種目トレーニングをどう行うのかに関し、参会者で情報交換を行った。課外活動での陸上の種目練習と普段の授業での種目練習の効果的な連携に課題が残った。

3 今後の活動

魚沼市の教育に今年度の取組と成果等をまとめて活動を終了する予定である。