

平成26年度 十日町市・中魚沼郡保健体育部 活動報告

部長 宮澤 忠明

1 研究主題

子どもたちの意欲と身体能力の向上を図る指導技術の習得

2 今年度の活動計画

○役員会	4月25日(木)	十日町市中央公民館
○コーディネーショントレーニング講習会	6月21日(金)	十日町市総合体育館
○体育指導者研修会	8月23日(金)	十日町市中央公民館
○保健体育部会 授業研究会	9月19日(金)	十日町市立水沢中学校
○クロスカントリースキー技術講習会	1月9日(火)	吉田クロスカントリースキー競技場

3 具体的な活動

(1) コーディネーショントレーニング講習会

○講師 中部学院大学こども学科 准教授 平井博史 様

- ・体力や運動能力を高め、脳を活性化させるトレーニングとして注目されているコーディネーショントレーニングの理論についての講話と実技講習を実施。実技講習では、実際の指導を想定した指導のポイントを細かに説明していただきながら研修を行った。運動に関する基本内容について理解し、全領域に通じる基本動作の指導方法を習得することができた。

(2) 体育指導者研修会（中教研と合同開催）

- ・前半は9月の公開授業についての説明及び検討を実施。中学校における器械運動の効果的な指導の在り方について、様々な意見交換を行い協議が深まった。後半は中学校区ごとに分かれて「1学校1取組」や「体力テスト」の資料に基づき、今年度の体力診断テストの結果について情報交換を行った。中学校区の課題について共有し、改善に向けての有意義な検討会となった。

(3) 保健体育部会 授業研究会(会場 十日町市立水沢中学校、単元名「器械運動」)

○指導者 十日町市立吉田中学校 校長 桑原政司

○授業者 教諭 佐野由典、教諭 鬼嶋一成

- ・習熟度別グループのもと、器械運動の技能向上や教え合い活動に映像機器を使用しながら、マット運動の授業公開を行った。パソコンを使用して画像の遅延再生を行ったり、生徒がデジタルカメラを使用して直ぐに自分の動きを画像で確認したりしながら学習を展開した。協議会では、主に器械運動の指導方法についてたくさんの意見がなされた。また、指導者からは倒立の基本と転移について具体的な指導をしていただいた。さらに、体育主任として役割の再確認の場となるなど、今後の体育の授業改善に向けて充実した研究協議会になった。

(4) クロスカントリースキー技術講習会

- ・地域の特性として、スキーが冬季の体育授業や課外活動の中心となっている。スキー指導者の育成や新技術の習得を目的に毎年開催している。経験や技術により「初心者コース(初めてのクロスカントリースキー)」、「経験者コース(授業での指導中心)」、「選手指導コース(吉田コース攻略法など)」の3コースを設定する。参加者は約19名の予定である。