

平成26年度 南魚沼郡・市体育部 活動報告

部長 天海 幸男

1 研究主題

体力や基礎的運動能力の育成 ～健康・体力における自校の課題解決を目指して～

2 主題設定の理由

(1) 新学習指導要領 体育科の目標より

心と体を一体としてとらえ、適切な運動の経験と健康・安全についての理解を通して、生涯にわたって運動に親しむ資質や能力の基礎を育てるとともに健康保持増進と体力向上を図り、楽しく明るい生活を営む態度を育てる。

(2) 26年度学校教育の重点より

積極的に運動する子とそうでない子の二極化や基本的な生活習慣の確立等が課題であり、課題解決のためには、運動の計画的・継続的な実施や体育・保健体育における指導の充実等、学校の教育活動全体を通じた取組を一層充実させることが必要である。

- ①学校の教育活動全体を通じて行う体力向上の取組の充実
- ②運動習慣の確立を図る授業の充実
- ③学校、家庭、地域が相互に連携した取組の推進

3 今年度の取組

(1) 研修会と実践収録の発行

- ①研究主題及び上記の26年度学校教育の重点より(2)①～③のいずれかの窓口から、各校の課題解決のための自己テーマを設定する
- ②一人1実践をレポートにまとめる
- ③体育部研修会を8月中に開催し、レポートをもとに互いの実践に学び合う
- ④実践レポートをまとめた実践報告集を各校に配布し次年度の参考とする

(2) 地域の特性を生かす「スキー運動」の指導力向上

研究主題追求の一環として、地域の特性を生かす「スキー運動」に焦点を当て、学習活動や評価の工夫について研修を深める。併せて、指導者としてのその基礎技術の習得を図る。

- ①南魚沼市学習指導センター主催のクロスカントリースキー研修への参加呼びかけ
※平成27年1月16日(金)

「クロスカントリースキーの基礎」

会場：南魚沼市欠之上クロスカントリーコース

- ②新潟県学校スキー研究会主催のスキー研修会への参加呼びかけ
※平成27年1月23日(金)

開閉会式・協議会会場：南魚沼市民会館

公開授業会場：南魚沼市欠之上クロスカントリーコース

実技講習・閉講式…クロスカントリースキー会場：欠之上クロスカントリーコース
アルペンスキー会場：六日町スキーリゾート

4 成果と課題

昨年度に引き続き、今年度も一人1実践報告について8月に各自のレポートによる情報交換の機会を設けた。今年度は早い時期に開催ができ、情報交換で得た実践例を自校でも取り入れたり、取り組んでみたいという参加者の感想もあった。また、各校の体育的行事や各種大会（水泳、陸上、スキー）の取組についての情報交換もあった方がよいなどの意見もあった。

次年度の研修会や一人1実践報告については今後検討し、体育の指導力向上や体育主任としての教師力向上を今後も目指していく。